



Fattori di rischio psicosociali, conoscenza e ricorso ai servizi

Nicoletta Bertozzi

Dipartimento di Sanità pubblica Ausl di Cesena

Mauro Mirri

*Governo dell'integrazione socio-sanitaria e delle politiche per la nonautosufficienza
Regione Emilia-Romagna*

Bologna, 20 gennaio 2010

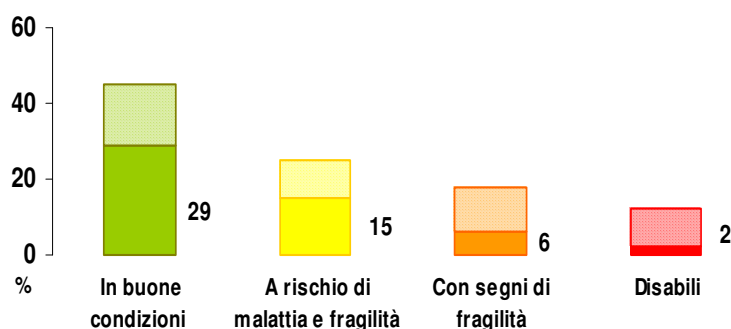
Essere una risorsa

- disponibilità e aiuto per attività all'interno della propria famiglia
- disponibilità e aiuto all'interno della comunità (volontariato)



Essere risorsa

- Circa la metà degli intervistati (52%) rappresenta una risorsa per famiglia, conoscenti o collettività, non solo quando è in buona salute. In particolare:
 - un anziano su due (49%) si occupa di nipoti o altri famigliari almeno la metà dei giorni.
 - ruolo della donna anziana come risorsa per la famiglia
 - una quota limitata (12%) fa volontariato.



La partecipazione alla vita sociale

- Circa un terzo degli intervistati (35%) partecipa normalmente ad attività con altre persone (es. centro anziani, circolo parrocchia, teatro...)
- solo il 5% partecipa a corsi di cultura o formazione.



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

Isolamento sociale

- molto importante per le implicazioni di natura psicologica
- Rischio di isolamento sociale (*nessun incontro collettivo o con persone anche solo per fare quattro chiacchiere*): 10%
- l'isolamento sociale è maggiormente diffuso al crescere dell'età, nelle donne, negli anziani con difficoltà economiche percepite e in quelli con disabilità (33%).

Regione Emilia-Romagna
cem
gestione salute

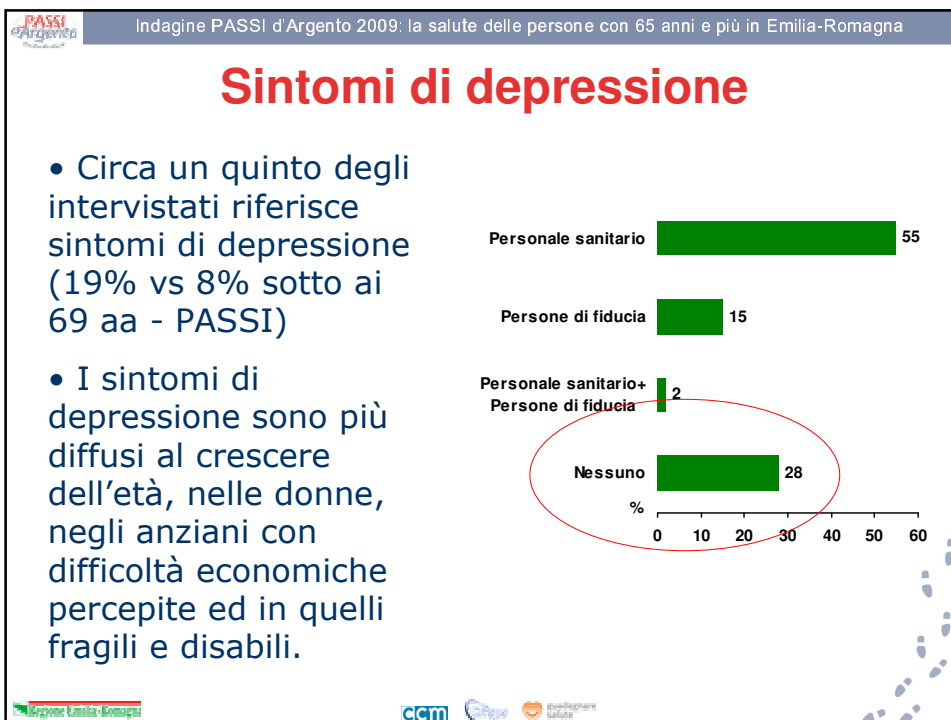
PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

Rischio di isolamento sociale per zone (%)

Pur senza differenze sul piano statistico, l'isolamento sociale risulta più diffuso nei comuni di montagna e nei capoluoghi.

Zone	Rischio di isolamento sociale (%)
ER	10
Montagna	~13
Collina/pianura	~8
Capoluoghi	~13

Regione Emilia-Romagna

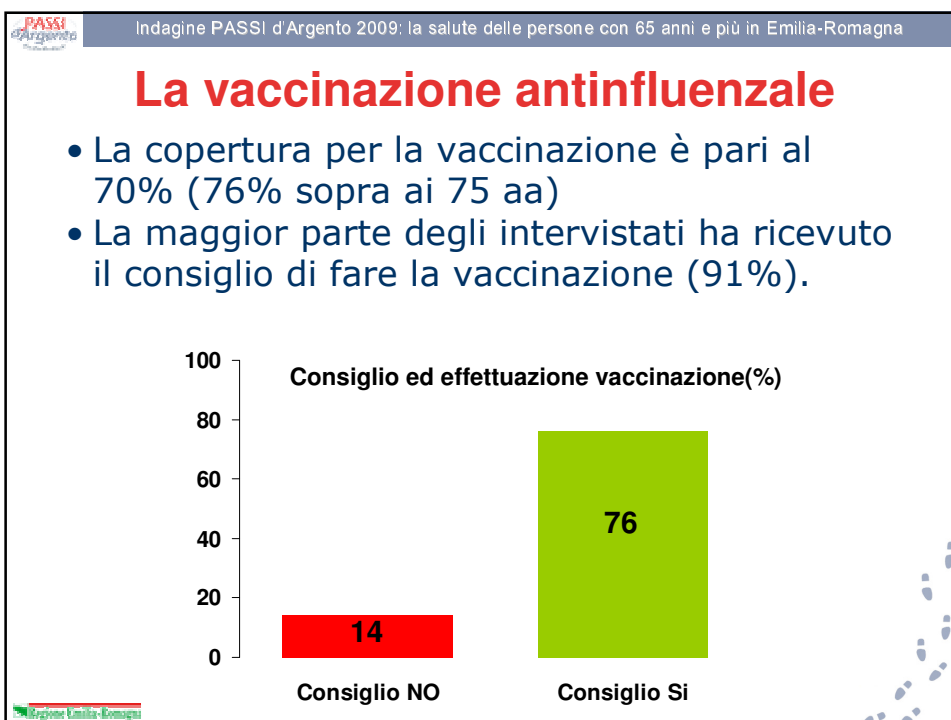
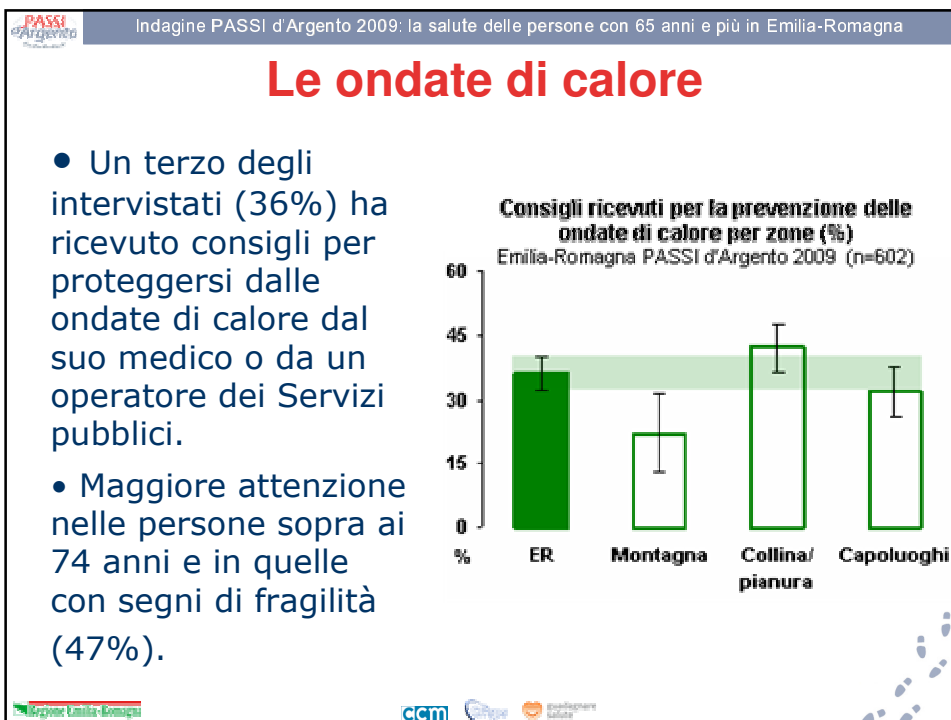


Il Centro anziani

- La maggior parte degli intervistati conosce centri, circoli e associazioni per anziani (85%).
- La conoscenza è meno diffusa in:
 - persone disabili
 - persone con molte difficoltà economiche percepite
 - nelle aree montane.
- Poco più di un quarto degli intervistati ha frequentato i centri nell'ultimo anno (27%).

Punti unici di accesso

- Il 28% degli intervistati ha riferito di aver sentito parlare dei punti di accesso dove poter aver informazioni su opportunità e servizi rivolti alle persone anziane.
- Maggiore conoscenza nei proxy (34%)



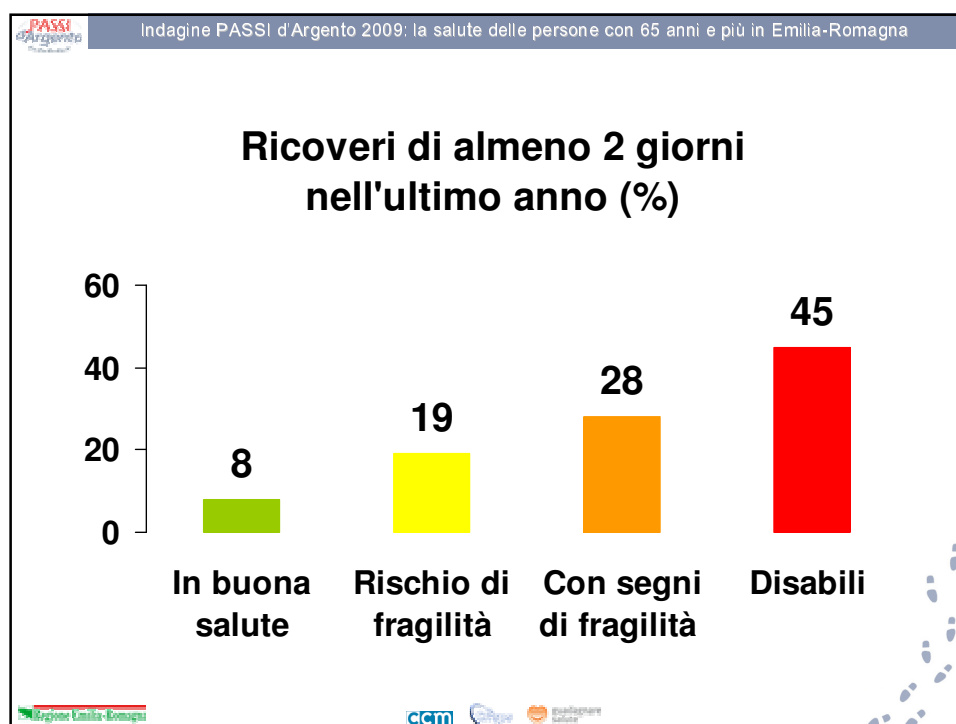
PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

Ricorso ai servizi sanitari

Negli ultimi 12 mesi:

- la maggior parte degli intervistati è stata almeno una volta dal proprio medico (93%).
- circa un quinto (18%) è stato ricoverato per almeno due giorni nell'ultimo anno.

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

Autonomia e bisogno di assistenza

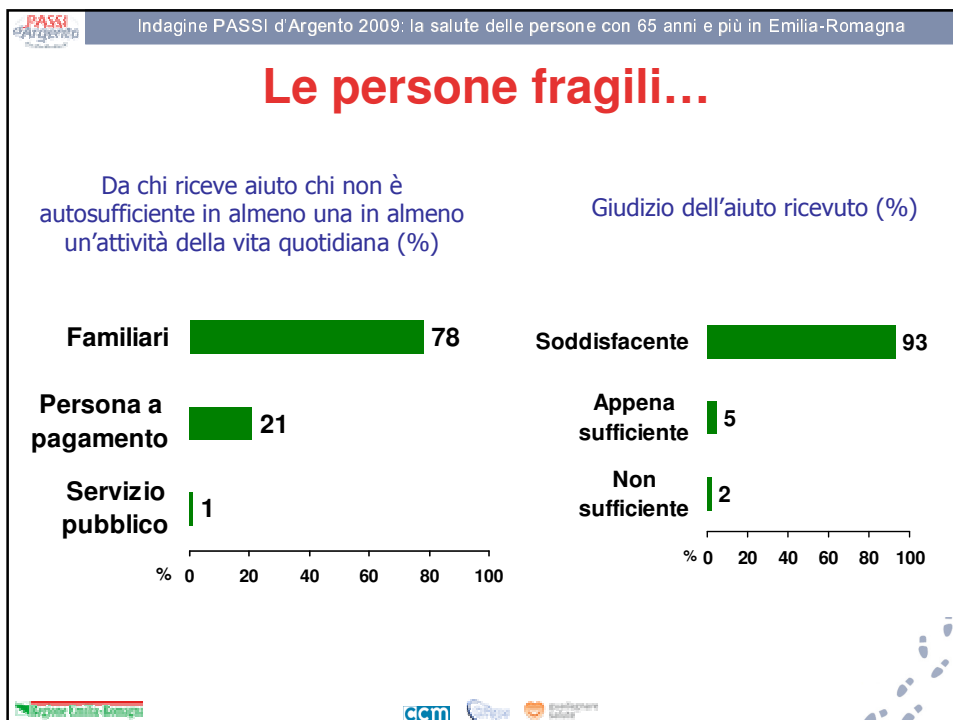
Emilia-Romagna
cem
gestione salute

PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

Capacità di autonomia

- Il bisogno di aiuto e assistenza può essere valutato sulla base della capacità di svolgere autonomamente le attività della vita quotidiana.
- Due indici validati per valutare le attività quotidiane:
 - ADL (*Activities of Daily Living*) per valutare le attività di base (muoversi da una stanza all'altra, lavarsi, farsi il bagno o la doccia, vestirsi, mangiare, essere continenti, usare i servizi per fare i propri bisogni)
 - IADL (*Instrumental Activities of Daily Living*) per valutare le attività strumentali (usare il telefono, prendere le medicine, fare la spesa o delle compere, cucinare o riscaldare i pasti, prendersi cura della casa, fare il bucato, spostarsi fuori casa con mezzi pubblici o con la propria auto, pagare conti o bollette).



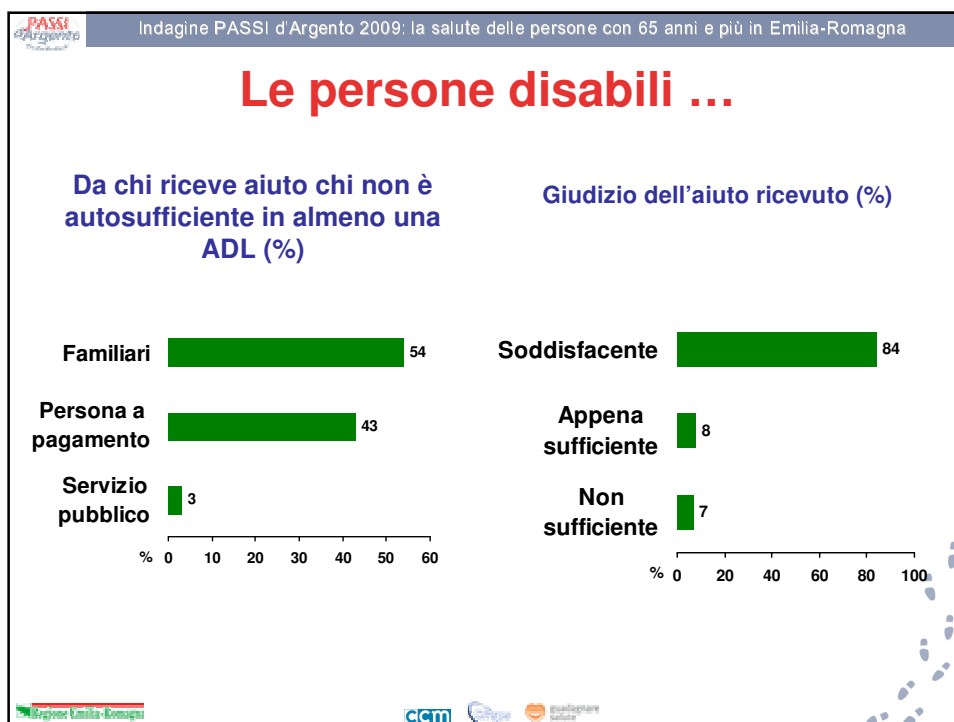


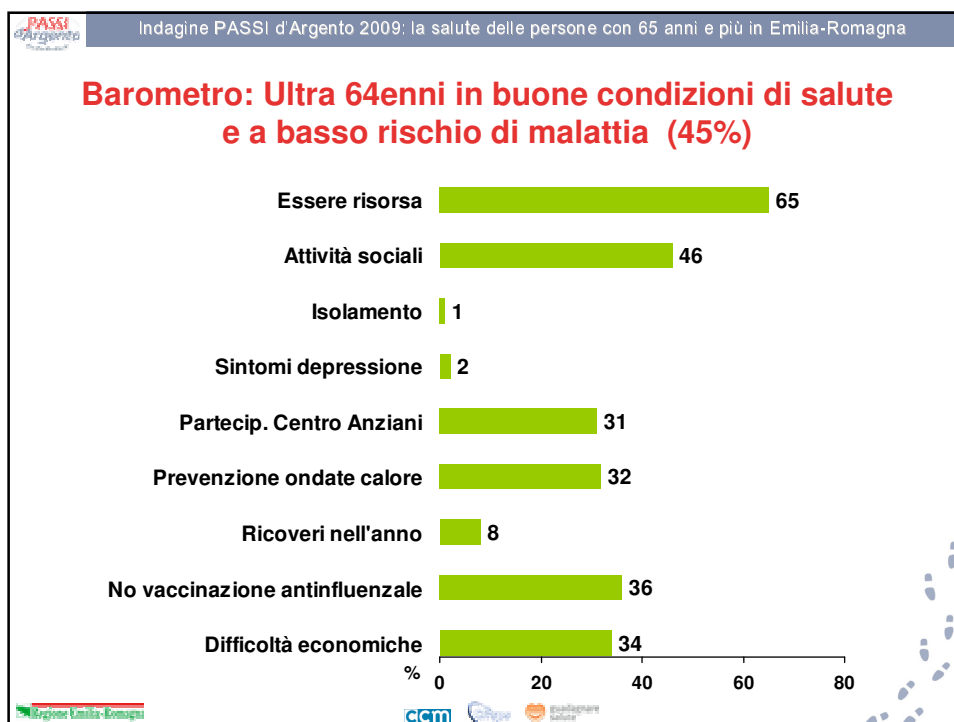
PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

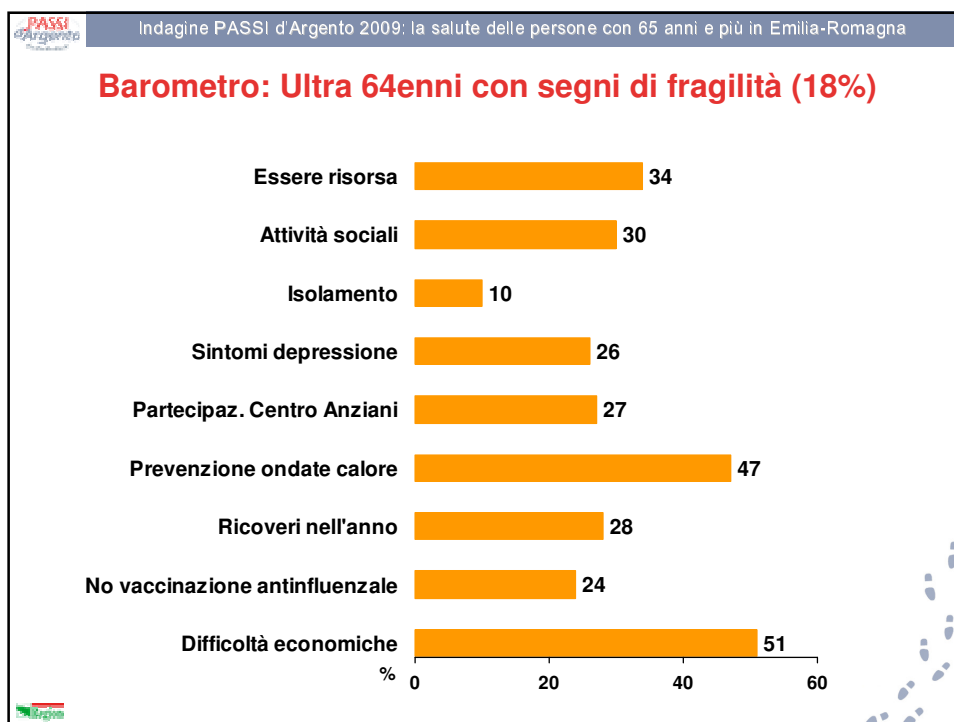
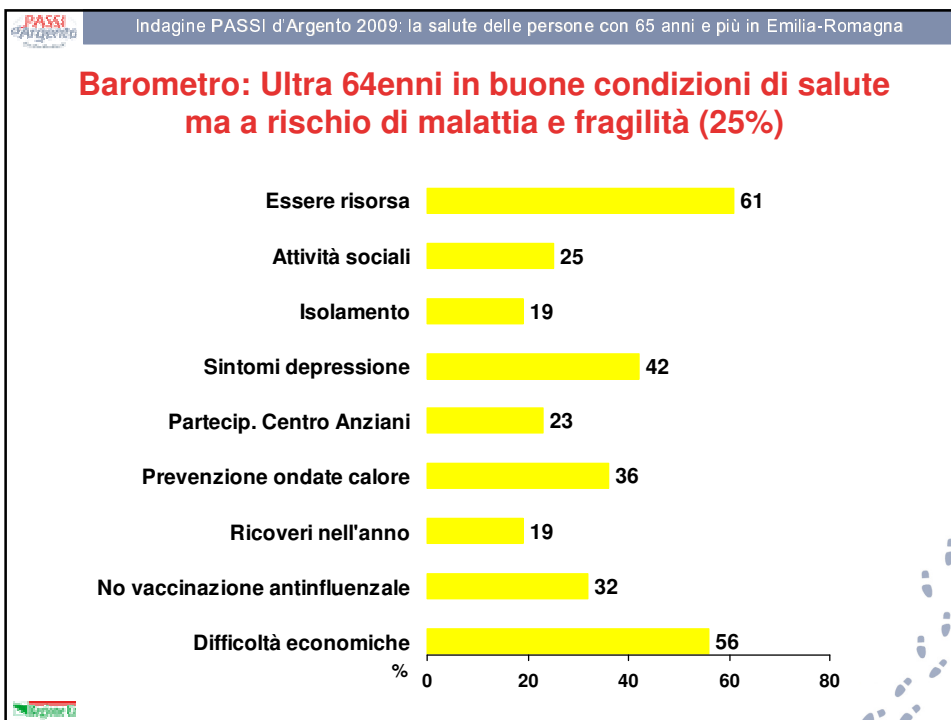
Bisogni di aiuto nelle persone disabili

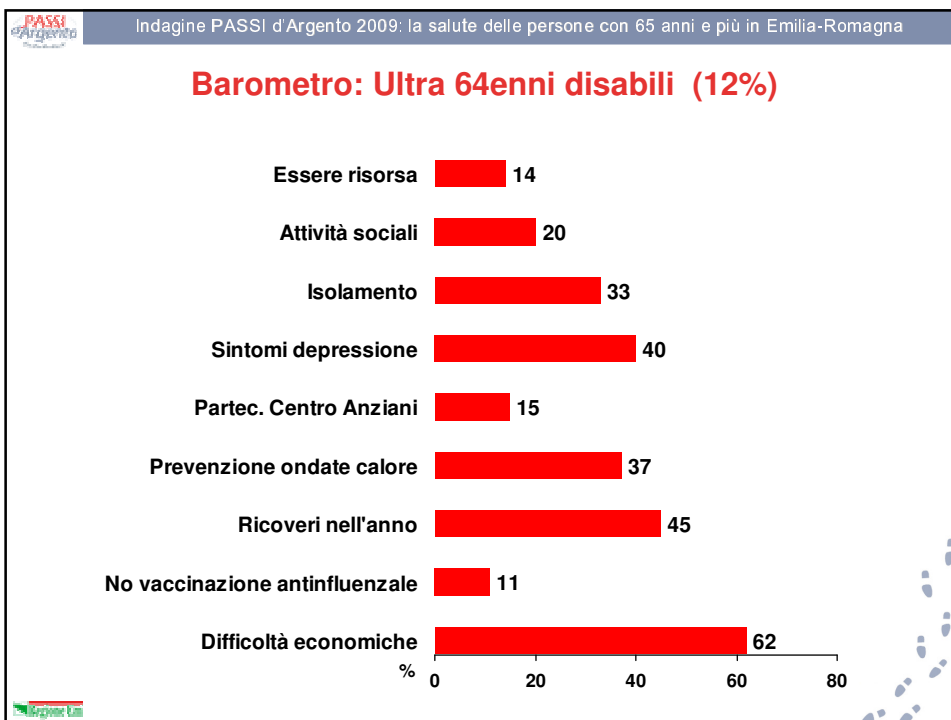
- I disabili rappresentano il 12% del campione, pari ad una stima di circa 115.00 persone in Regione:
 - parzialmente disabili (10%): non autosufficiente da uno a cinque attività funzionali (ADL)
 - totalmente disabile (2%): non autosufficiente in nessuna delle ADL.

Logos: Regione Emilia-Romagna, cem, Regione Emilia-Romagna, Qualificare la salute









PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

Conclusioni

- Le persone ultra 64enni sono una risorsa importante, in particolare nel contesto familiare.
- Necessità di valorizzare la partecipazione a momenti di vita sociale e contrastare l'isolamento sociale.
- La risposta al bisogno di aiuto dell'anziano fragile e disabile rimane essenzialmente carico della famiglia, supportata da personale a pagamento.
- Le informazioni raccolte possono orientare le diverse azioni di protezione e promozione della salute modulandole sulla base dei bisogni di salute di ciascun sottogruppi di popolazione ("barometro")

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute

Grazie per l'attenzione a nome del gruppo regionale PDA

Alba Carola Finarelli, Raffaele Fabrizio, Mauro Mirri,
Giuliano Carrozzi, Lara Bolognesi, Nicoletta Bertozzi,
Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Letizia
Sampaolo, Paolo Pandolfi, Aldo De Togni, Giuliano Silvi,
Oscar Mingozzi, Diego Sangiorgi, Fausto Fabbri, Michela
Morri

Un grazie speciale a tutti gli intervistatori!