

PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna



Suggerimenti per le azioni

Guido Federzoni
*Direzione Sanitaria, Programma fragilità
Azienda USL di Modena*

Bologna, 20 gennaio 2010



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

La valutazione del bisogno è indispensabile

- Condivisa
- Standardizzata
- Semplice
- Rapida



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

- La valutazione dovrebbe essere orientata soprattutto alla fascia che presenta le maggiori difficoltà di individuazione dei bisogni
- Inoltre la valutazione del bisogno deve avere sempre più una valenza di programmazione di azioni di promozione della salute e prevenzione della disabilità

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute

PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

La nostra attenzione si deve concentrare soprattutto sulla **fragilità**

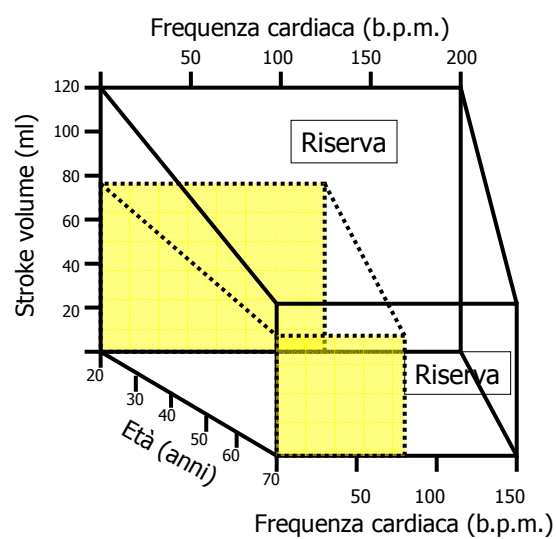
Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute

Fragilità

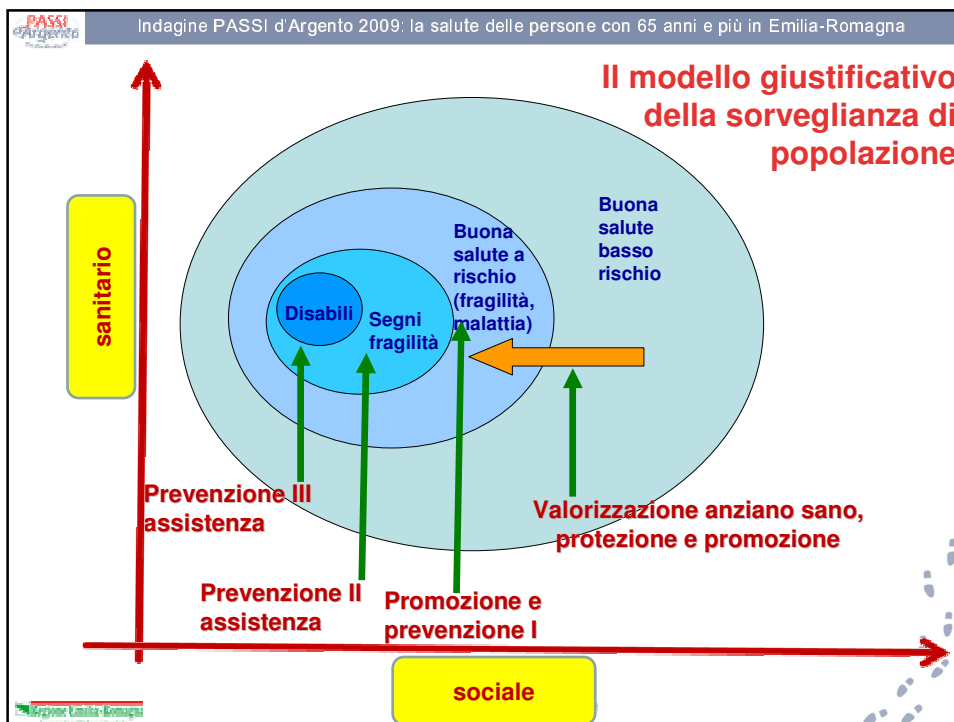
Sindrome biofisiologica caratterizzata dalla progressiva riduzione della riserva omeostatica a livello di ogni organo-sistema associata all'invecchiamento.

Questa riduzione, disomogenea e **non necessariamente irreversibile**, rende l'organismo anziano più vulnerabile allo stress causato da situazioni patologiche, aumentando il rischio di instabilità clinica e cattivi esiti funzionali.

La riserva funzionale si riduce: omeostenosi



Kenney R.



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

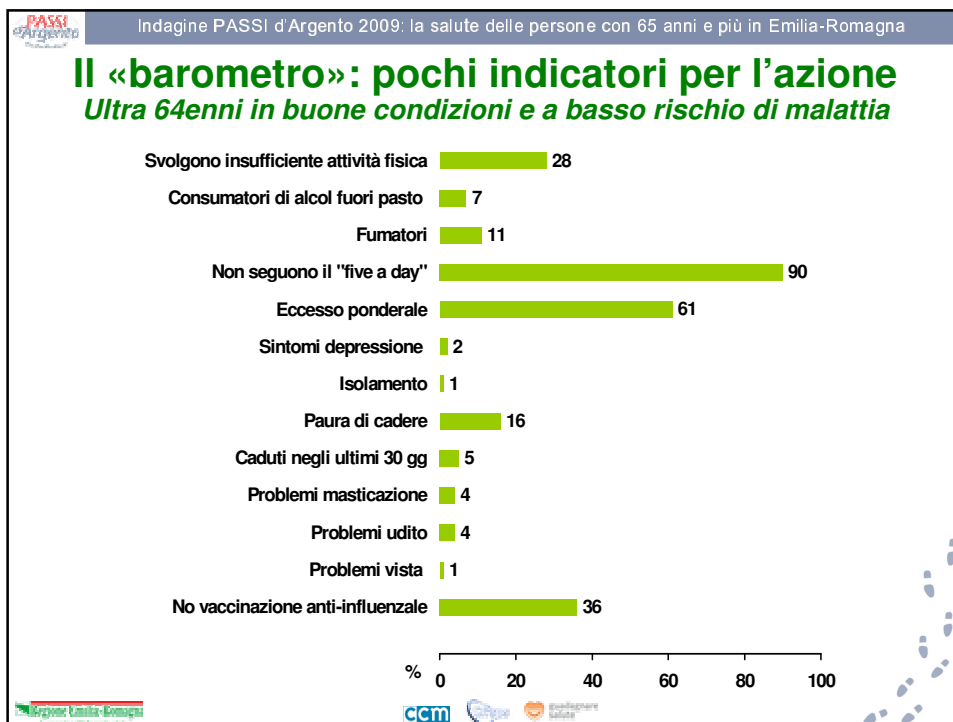
PASSI d'Argento

La metodologia del barometro indicata nel rapporto è particolarmente utile

Regione Emilia-Romagna

cem

qualificare salute



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

Questa indicazione è molto preziosa per valutare la fascia grigia di popolazione anziana e per l'individuazione del bisogno

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute

PASSI d'Argento

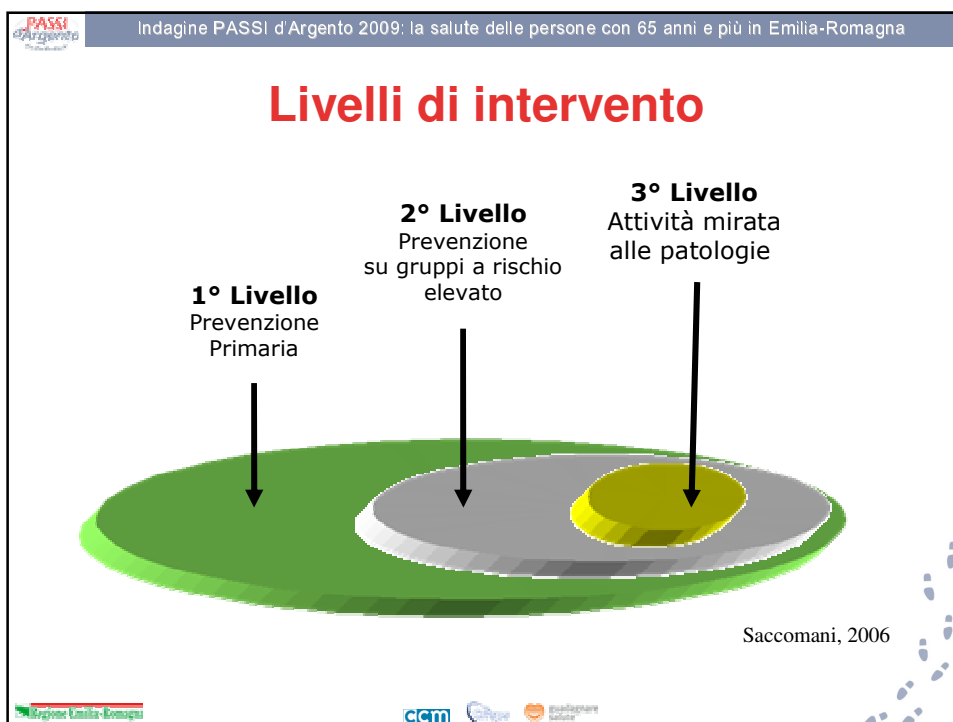
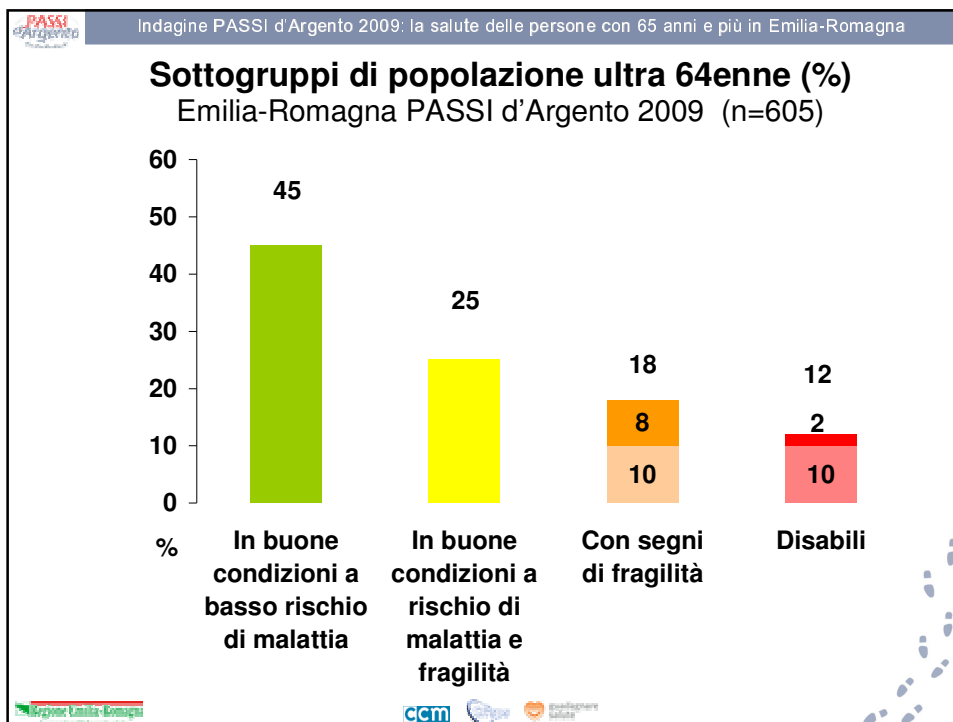
- Una delle azioni da mettere in campo è l'individuazione di un set di pochi indicatori, sintetici e specifici, per la classificazione rapida delle situazioni più a rischio

PASSI d'Argento

Le azioni sono orientate alla:

- Promozione della salute
- Prevenzione della disabilità

Sono una delle innovazioni più rilevanti del FRNA al quale è vincolato il 2% del fondo e richiedono una maggiore e decisa opzione da parte degli Uffici di Piano

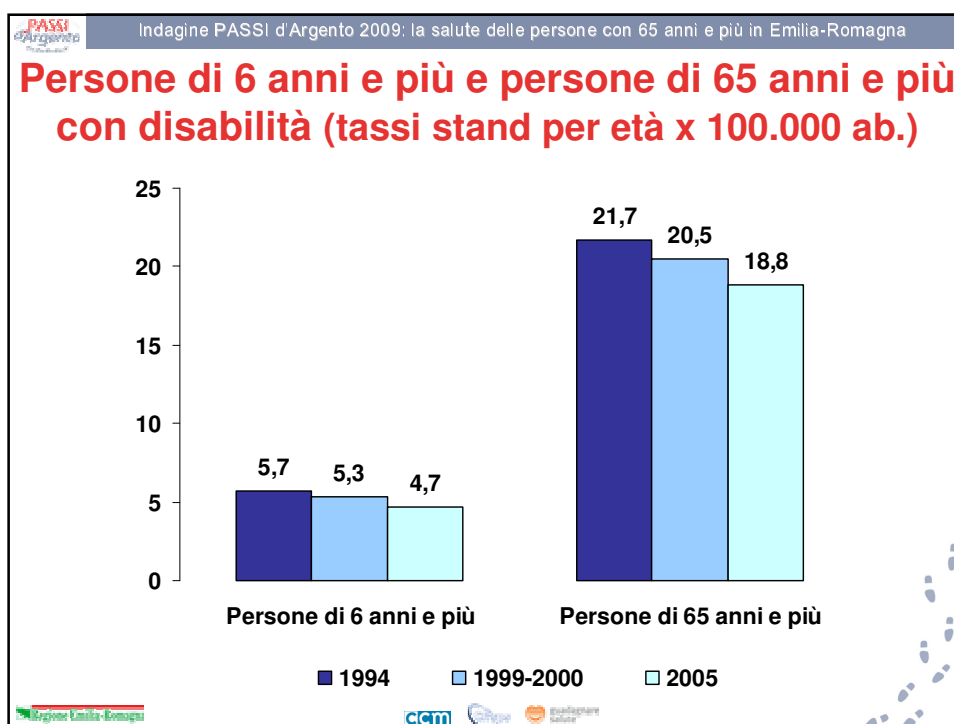


PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

- Essere consapevoli che queste azioni sono veramente efficaci e si può ridurre la disabilità

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

Ricoveri serie storica (tasso per 1000 ab.)

ANNI	> 75 ANNI	<=75 ANNI	TOTALE
2003	480	164	195
2004	467	164	193
2005	457	158	188
2006	447	158	188
2007	451	160	191
2008	431	150	177

Regione Emilia-Romagna
cem
guadagnare salute

- PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna
- ## PASSI d'Argento
- In termini di onere per il SSR e per il FRNA promuovere e prevenire è più economico
 - Permette di guadagnare in anni liberi da malattia
 - Porta ad un benessere delle persone
- Regione Emilia-Romagna
cem
guadagnare salute

PASSI d'Argento

Normalmente parliamo di integrazione
socio-sanitaria e professionale nella
gestione di servizi "pesanti"

Forse dovremmo cominciare a
sperimentare molto di più
l'integrazione nella fase preventiva

PASSI d'Argento

Quali sono gli attori:

- Le cure primarie fortemente orientate alla
cronicità e a progetti di comunità
- Dipartimento di prevenzione
- Il servizio sociale e tutta la rete domiciliare
- Le associazioni di volontariato

possono svolgere un ruolo strategico

PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

Esempi che possono dare la misura anche quantitativa dell'impatto sulla popolazione di un approccio promozionale/preventivo:

- Progetto diabete
- Progetto disturbi cognitivi
- Progetto di prevenzione delle cadute

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute

PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

- Questi progetti sono già orientati al trattamento di una malattia conclamata e finalizzati ad una prevenzione secondaria e terziaria

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute

PASSI d'Argento

Molte azioni precedono il progetto diabete in un'ottica di prevenzione primaria:

- sana alimentazione
- controllo dell'obesità
- attività fisica ...

In queste devono essere coinvolti tutti gli attori del sistema socio sanitario

PASSI d'Argento

Lo stesso si potrebbe dire per:


- Disturbi cognitivi: lotta all'isolamento, incentivazione della lettura e delle attività a forte contenuto intellettuale, memory training, prevenzione degli ICV...
- Cadute: attività fisica, allenamento, disturbi dell'equilibrio, assetto urbanistico e adattamento della casa

PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

- L'integrazione socio sanitaria la dobbiamo attivare lungo tutto il percorso di salute fin dalle prime fasi per la promozione remota di corretti stili di vita

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute



PASSI d'Argento
Indagine PASSI d'Argento 2009: la salute delle persone con 65 anni e più in Emilia-Romagna

PASSI d'Argento

Grazie dell'attenzione

Regione Emilia-Romagna
cem
qualificare salute

