

# Progettare per l'inclusione e l'accessibilità delle persone con disabilità: attuazione alla DGR 507/2022

**SEMINARIO INFORMATIVO REGIONALE**  
**14 giugno 2022 – ore 14:00 / 17:00**



CERPA ITALIA ONLUS



CRIBA-ER



Arch. Piera Nobili  
Arch. Cinzia Araldi

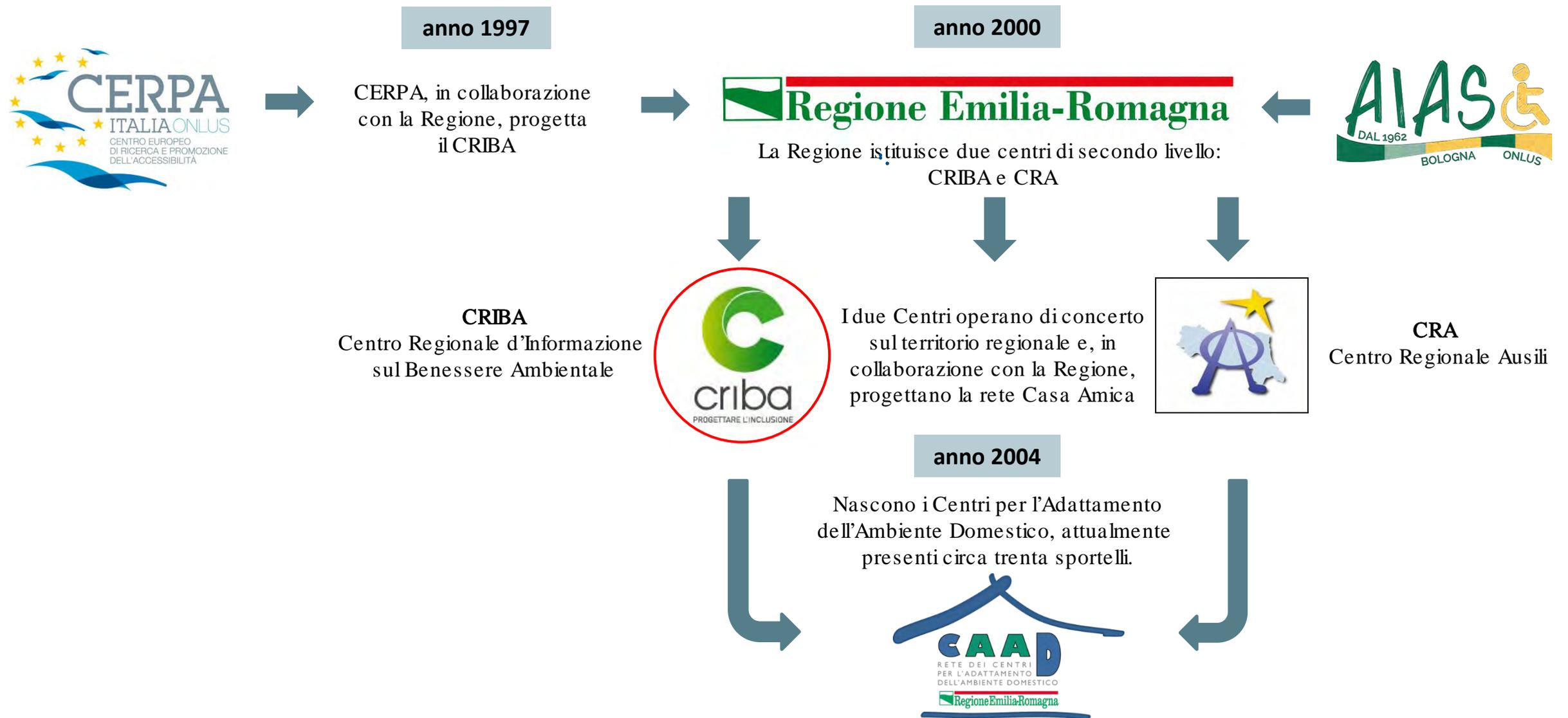


L'Associazione CERPA Italia Onlus, nata a Trento nel 1993, oggi lavora in tutto il territorio nazionale ed europeo facendo propria l'evoluzione culturale e sociale avvenuta nei suoi quasi trent'anni di vita, maturando l'idea, perseguita da molto tempo, che il **benessere ambientale riguardi tutti gli e le abitanti senza distinzione di genere, età, stato di salute, cultura d'appartenenza, etnia, ceto sociale, abitante stanziale e temporaneo.** Grazie all'apporto culturale e all'esperienza multi-professionale dei soci e delle socie, nonché alle azioni di ricerca, formazione e confronto con gli/le abitanti e con le pubbliche amministrazioni si è consolidato l'approccio integrato, multiscale, multi ed interdisciplinare dell'ambiente antropizzato senza perdere di vista chi abita.



L'associazione CERPA Italia Onlus sviluppa il proprio scopo istituzionale verso la **promozione di una migliore qualità della vita, una maggiore accessibilità e fruibilità urbanistico-edilizia-oggettuale da parte di tutti gli individui**, di tutte le categorie sociali con particolare attenzione per quelle ritenute più deboli, attraverso attività promozionali, elaborazione di strategie per una maggiore crescita culturale verso il problema della mobilità, accessibilità e fruibilità dell'ambiente, studio e applicazione di nuove tecnologie che possano condurre ad una progettazione e realizzazione dell'inclusione nel settore architettonico, urbanistico ed oggettuale.

# PROGETTI DI SERVIZI



# ATTIVITÀ

---



Ideazione, creazione e coordinamento del Network CERPA, **rete di centri di eccellenza** tra loro collegati che operano nell'ambito dell'accessibilità, dell'inclusione e del benessere ambientale:

- CERPA Italia Onlus
- CRIBA Emilia-Romagna
- CRIBA Friuli Venezia-Giulia
- CRA Toscana
- Cooperativa sociale Independent L.
- CpA - Centro per l'Autonomia Umbro
- CRABA Lombardia

All'interno del Network i centri hanno la possibilità di fornire e/o godere di informazioni e servizi, in un contesto di gestione fortemente condivisa. Il CERPA ne coordina le attività presidiandone il funzionamento e la funzionalità, al fine di garantire cooperazione fra i diversi centri, condivisione di conoscenze e di esperienze, nonché apprendimento reciproco. La funzione primaria del Network è la «**gestione della conoscenza**» che ogni centro possiede non solo in relazione al territorio di riferimento, ma anche e soprattutto in termini di criticità, soluzioni, riflessione tecnico-scientifica, ricerca ed esperienze maturate nella relazione con le realtà locali e regionali.





Dopo aver ideato e lavorato di concerto con la Regione Emilia-Romagna alla creazione e progettazione del centro di secondo livello CRIBA, il CERPA ha consolidato il suo impegno sul fronte della progettazione tecnico-scientifica fornendo pareri e consulenze in materia di accessibilità e inclusività urbanistico-edilizia-oggettuale.

Il CERPA è a tutt'oggi gestore tecnico scientifico ed operativo del CRIBA, con sede a Reggio Emilia.

Il CRIBA Emilia-Romagna presta informazione, formazione e consulenza progettuale di secondo livello sulle tematiche inerenti al benessere ambientale rivolte a Pubbliche amministrazioni, a Enti privati di diritto pubblico, a Liberi professionisti e Associazioni di categoria e si occupa in particolare di:

- **promuovere e diffondere la cultura dell'accessibilità e inclusione** mediante azioni che influiscano sul dibattito pubblico;
- **sostenere e qualificare, tramite consulenze e formazione**, il lavoro di quanti si rivolgono al Centro sui temi trattati;
- **promuovere ricerche, attività di formazione**, organizzare la raccolta di documentazione, favorire lo scambio e la circolazione di informazioni sui temi trattati;
- insieme al CRA (Centro Regionale Ausili di Bologna) e ai referenti del servizio socio-sanitario delle Regione, è **coordinatore della Rete dei CAAD dell'Emilia-Romagna** fornendo supporto e consulenza tecnico-scientifica ed organizzativa.

# PARCO NOCE NERO

nuove idee verso un parco per tutti



# Il sistema parco, porte e percorsi



# Le suggestioni proposte al tavolo

**TAVOLA DELLE SUGGERZIONI**  
criba

**LA MOBILITA' E LA RAGGIUNGIBILITA' DEL LUOGO**

CREARE UN SISTEMA DI MOBILITA' FRA IL PARCO, LA RETE PEDONALE E TRASPORTISTICA

ICIT TA SENZA BARRIERE

**TAVOLA DELLE SUGGERZIONI**  
criba

**AREA GIOCO-NATURA**

COMPLICITA' GIOCO-NATURA  
CONTATTO LIBERTA' CURIOSITA'

ICIT TA SENZA BARRIERE

**TAVOLA DELLE SUGGERZIONI**  
criba

**AREA LUDICO RIABILITATIVA**

PALESTRA ALL'APERTO  
CAMMINO NELL'AMBIENTE  
ASCOLTO E SCAMBIO  
DASI O ISOLE

ICIT TA SENZA BARRIERE

**TAVOLA DELLE SUGGERZIONI**  
criba

**AREA SOCIALE**

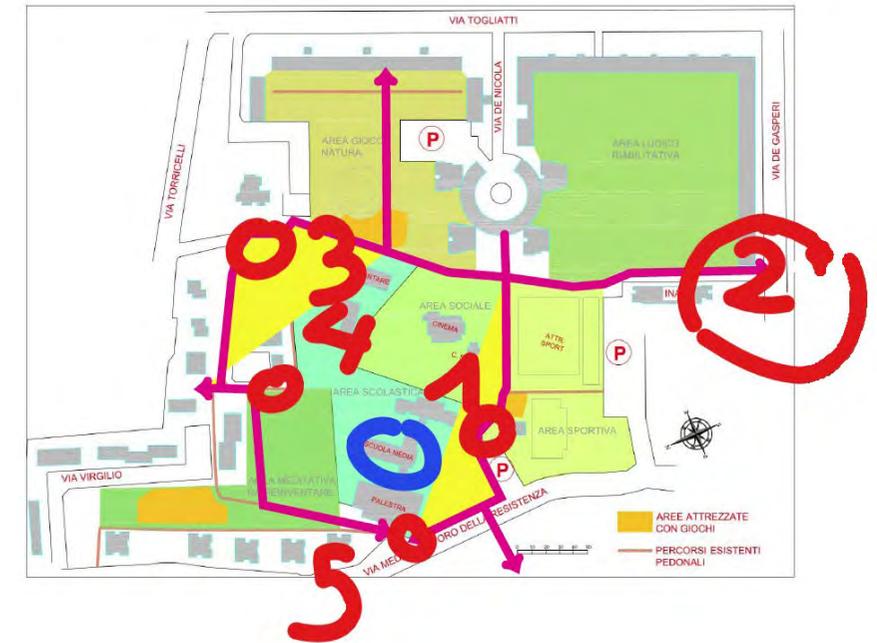
CONDIVISIONE  
LUOGO DI INCONTRO E CONOSCENZA  
ASCOLTO E SPERIMENTAZIONE

ICIT TA SENZA BARRIERE

# Il contributo delle scuole: un progetto articolato

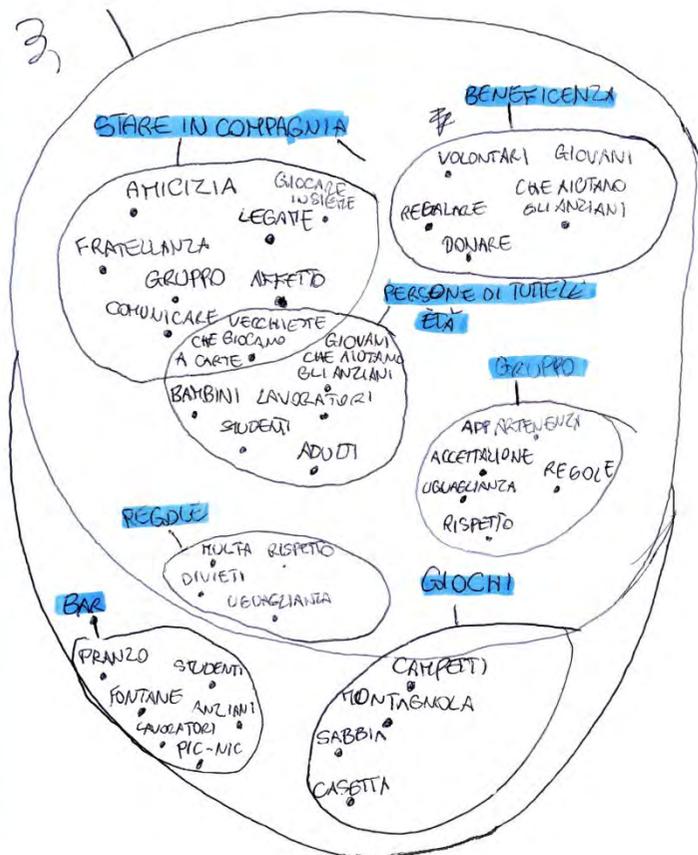
I bambini della scuola primaria Marco Polo e i ragazzi della scuola secondaria di primo grado Pertini 1 e 2, insieme agli insegnanti e agli educatori del servizio Officina Educativa, hanno iniziato a ragionare attorno alle loro idee di parco inclusivo, esplorando con occhi attenti e curiosi le aree e gli ambienti che lo caratterizzano per formulare desideri e nuove proposte.

Un progetto articolato che coinvolge 16 classi dai 6 ai 14 anni, per creare occasioni di cittadinanza, senso di appartenenza e di cura per un luogo pubblico, del quartiere e della comunità.



GIULIA, LETICIA, MATTEO, LORENZO, KABI

PARCO INCLUSIVO



# L'idea di un logo

- ❖ Cosa c'è nel parco? Ci sono 2 scuole, un centro sociale, un cinema, delle strutture sportive.
- ❖ Creiamo un personaggio che rappresenti quello che avviene nel parco
- ❖ Disegniamo una noce che va a scuola e fa sport
- ❖ Disegniamo una noce che richiami la natura
- ❖ Disegniamo una noce "animale" che fa varie cose



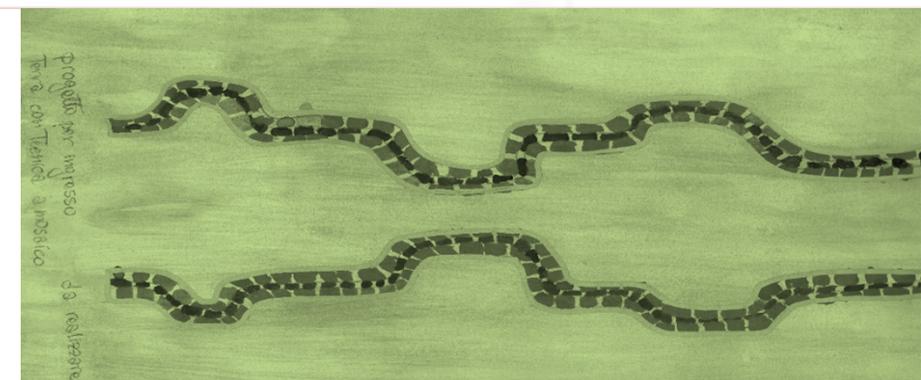
PARCO  
NOCE



n  
e  
r  
o



# Il lavoro sugli accessi



**ricerche sugli accessi**

**la soglia è il bordo di qualcosa  
è *accoglienza, felicità, profumo,*  
calore, rilassamento e riposo**

**qualcosa che sta iniziando o  
finendo...**

**la porta può avere la scritta  
“welcome”,  
un campanello, del profumo**

**serve un simbolo per far capire  
che c'è un'area verde**

*classi prime scuola secondaria di primo grado Pertini*



# L'idea della targa/mappa tattile

- ❖ La targa deve essere come il parco, con materiali naturali
- ❖ Inseriamo il logo colorato che abbiamo scelto nella targa
- ❖ Identifichiamo anche l'ingresso

**Quello che faremo**

Realizzeremo una mappa tattile in alcuni punti strategici

La mappa avrà una grafica semplificata e leggibile a tutti con contrasti cromatici e scrittura aumentativa











## Attività per tutti

Il parco è *accoglienza*, è la possibilità per tutti di trovare svago, rilassamento e riposo

Sarebbe bello realizzare delle bici con recupero di energia per illuminare il parco di notte...

Bisogna riscoprire tutti gli angoli meno frequentati perché ogni luogo ha delle caratteristiche interessanti...



*classi prime scuola secondaria di primo grado Pertini*

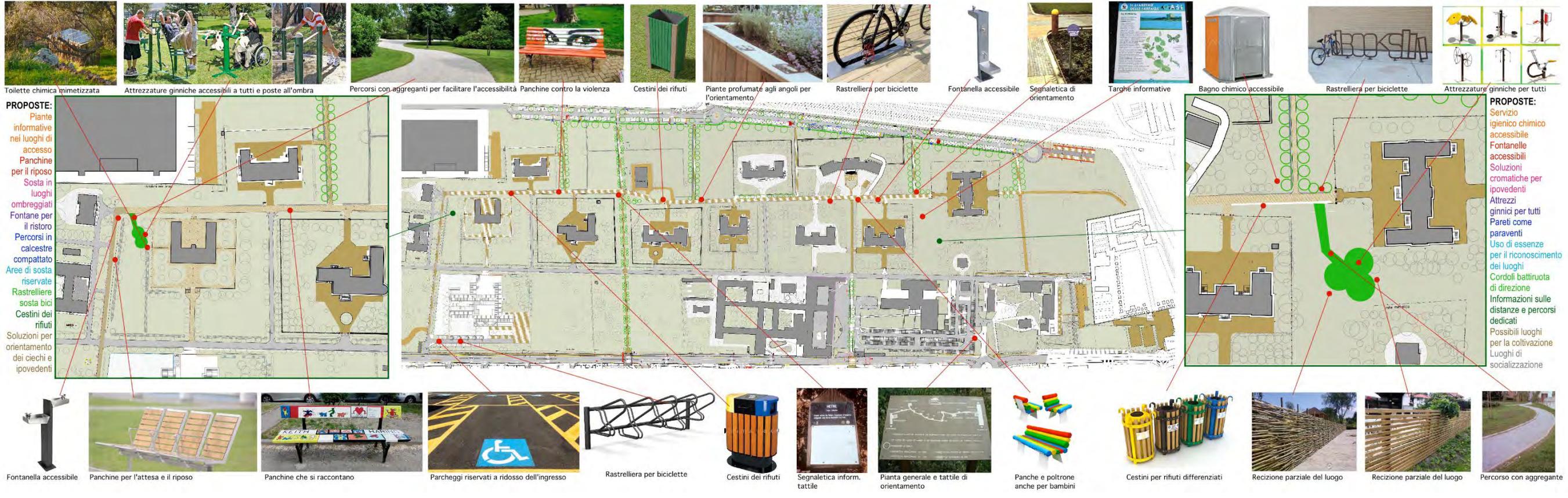




# **PARCO SAN LAZZARO**

## **Un parco che si reinventa in chiave inclusiva**

# TAVOLA DELLE SUGGERIMENTI



**Toilette chimica mimetizzata**  
**Attrezzature ginniche accessibili a tutti e poste all'ombra**  
**Percorsi cop-aggreganti per facilitare l'accessibilità**  
**Panchine contro la violenza**  
**Cestini dei rifiuti**  
**Piante profumate agli angoli per l'orientamento**  
**Rastrelliera per biciclette**  
**Fontanella accessibile**  
**Segnaletica di orientamento**  
**Targhe informative**  
**Bagno chimico accessibile**  
**Rastrelliera per biciclette**  
**Attrezzature ginniche per tutti**

**PROPOSTE:**  
 Piante informative nei luoghi di accesso  
 Panchine per il riposo  
 Sosta in luoghi ombreggiati  
 Fontane per il ristoro  
 Percorsi in calcestruzzo compatto  
 Aree di sosta riservate  
 Rastrelliere sosta bici  
 Cestini dei rifiuti  
 Soluzioni per orientamento dei ciechi e ipovedenti

**PROPOSTE:**  
 Servizio igienico chimico accessibile  
 Fontanelle accessibili  
 Soluzioni cromatiche per ipovedenti  
 Attrezzi ginnici per tutti  
 Pareti come paraventi  
 Uso di essenze per il riconoscimento dei luoghi  
 Cordoli battitura di direzione  
 Informazioni sulle distanze e percorsi dedicati  
 Possibili luoghi per la coltivazione  
 Luoghi di socializzazione

**Fontanella accessibile**  
**Panchine per l'attesa e il riposo**  
**Panchine che si raccontano**  
**Parcheggi riservati a ridosso dell'ingresso**  
**Rastrelliera per biciclette**  
**Cestini dei rifiuti**  
**Segnaletica inform. tattile**  
**Pianta generale e tattile di orientamento**  
**Panche e poltrone anche per bambini**  
**Cestini per rifiuti differenziati**  
**Recinzione parziale del luogo**  
**Recinzione parziale del luogo**  
**Percorso con aggregante**

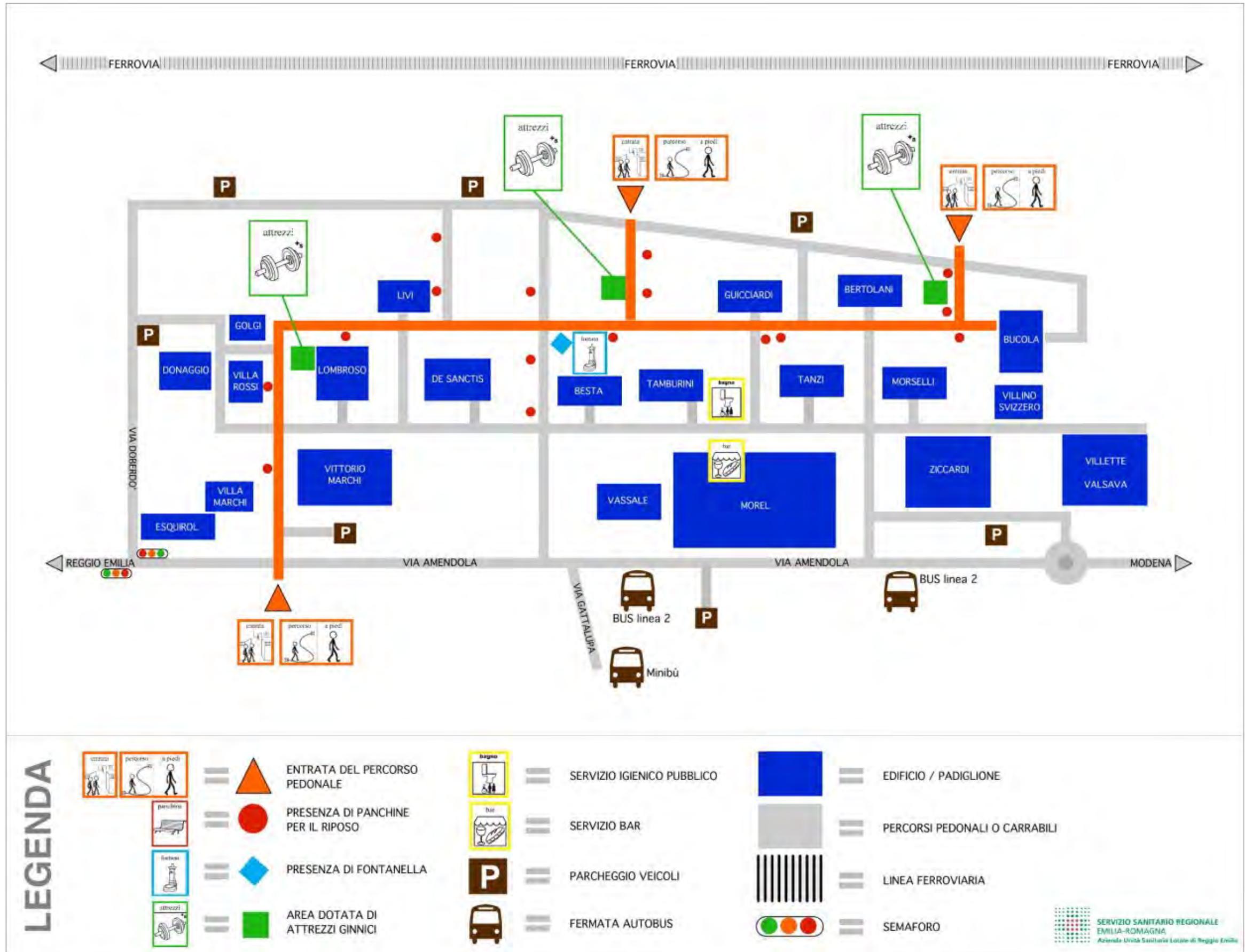
*«E' un parco bellissimo potremmo farci una palestra sotto il cielo»*



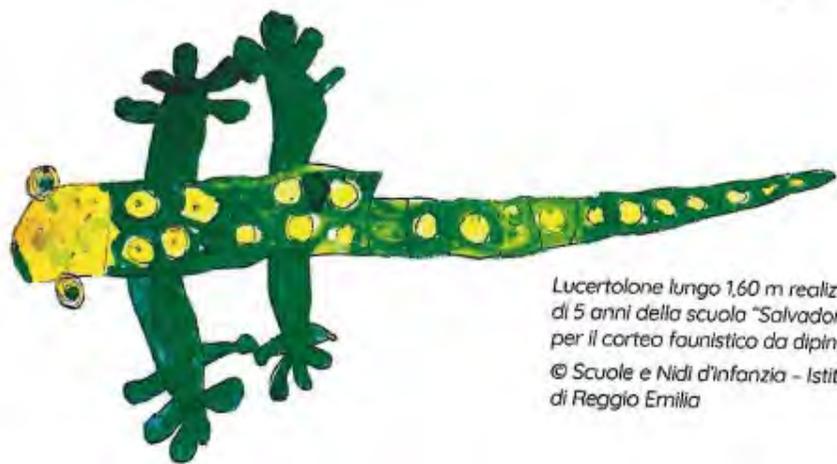




# Il sistema parco, comunicazione inclusiva







Lucertolone lungo 1,60 m realizzato dai bambini di 5 anni della scuola "Salvador Allende" come modello per il corteo faunistico da dipingere sull'asfalto  
© Scuole e Nidi d'infanzia - Istituzione del Comune di Reggio Emilia





## Palestra sotto il cielo

Oltre alle attività sotto riportate è disponibile un percorso di 1 km nell'area pedonalizzata del parco, accessibile anche a persone non vedenti. Inoltre sono presenti tre aree ("isole") per l'allenamento individuale in autonomia, ciascuna delle quali dotata di attrezzature sportive miste per rafforzare la muscolatura e per la ginnastica dolce, idonee anche per persone con disabilità.

## Informazioni

Per tutte le attività il punto di ritrovo è davanti al Padiglione Villa Rossi, sede di Luoghi di Prevenzione, all'interno del Campus San Lazzaro (entrata C) via Amendola 2 Reggio Emilia.

Il programma è scaricabile anche dal sito <https://www.ausl.re.it>

Per info: UISP 0522/267211 - [progettieducativi@uispre.it](mailto:progettieducativi@uispre.it)

## Il programma di attività

Attività gratuite destinate a tutte le fasce di età svolte alla presenza di un operatore UISP o di un laureato in scienze motorie.

In caso di mal tempo le attività non verranno effettuate.

### Maggio

**Gioca Parco Junior** Martedì 31 dalle 17.00 alle 19.00

### Giugno

**Geodanza** Martedì dalle 17.15 alle 18.45 (dal 14 giugno)

**Ginnastica dolce** Mercoledì dalle 8.30 alle 9.30

**Gioca Parco Junior** Martedì dalle 17.00 alle 19.00

**La bottega dei giochi** Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

**Percorso Allenante** Lunedì dalle 18.00 alle 19.00

Giovedì dalle 17.30 alle 18.30

**Tai Chi** Giovedì dalle 18.00 alle 19.00

**Yoga** Mercoledì dalle 9.30 alle 10.30

Venerdì dalle 18.15 alle 19.15

### Luglio

**Geodanza** Martedì dalle 17.15 alle 18.45 (fino al 19 luglio)

**Ginnastica dolce** Mercoledì dalle 8.30 alle 9.30

**Gioca Parco Junior** Martedì dalle 17.00 alle 19.00 (solo 5 luglio)

**La bottega dei giochi** Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00 (solo 6 luglio)

**Percorso Allenante** Lunedì dalle 18.00 alle 19.00

Giovedì dalle 17.30 alle 18.30

**Tai Chi** Giovedì dalle 18.00 alle 19.00

**Yoga** Mercoledì dalle 9.30 alle 10.30

Venerdì dalle 18.15 alle 19.15

### Agosto

**Geodanza** Martedì dalle 17.15 alle 18.45 (solo 2, 9, 30)

### Settembre

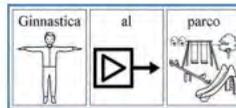
**Ginnastica dolce** Mercoledì dalle 8.30 alle 9.30

**Percorso Allenante** Lunedì dalle 18.00 alle 19.00

Giovedì dalle 17.30 alle 18.30

**Yoga** Venerdì dalle 18.15 alle 19.15

**Tai Chi** Giovedì dalle 18.00 alle 19.00



## Palestra sotto il cielo al Campus San Lazzaro

### Attività estate 2022

Ripartire in sicurezza

"Palestra sotto il cielo" è una vera e propria palestra all'aperto, nel Campus San Lazzaro, creata per promuovere l'attività fisica e la socializzazione, gratuita e accessibile a tutti: bambini, giovani, adulti, studenti, anziani, persone con disabilità e non vedenti.



facebook.com/auslre



twitter.com/ausl\_re



youtube.com/c/auslreggioemilia

[www.auslre.it](http://www.auslre.it)

## Palestra sotto il cielo

È frutto di una progettazione partecipata che ha interessato l'Azienda Usl, il Comune di Reggio Emilia e UNIMORE con il coinvolgimento di CRIBA, UISP, CSI, CONI, FCRCittà Senza Barriere, Istituto Tecnico Secchi, Liceo Artistico Chierici, Cooperativa sociale L'Ovile, Centro Sociale Venezia, Consiglio Comunale dei Ragazzi e delle Ragazze, Cooperativa Sociale Coress, Luoghi di Prevenzione e GIS.

**Dal 31 Maggio 2022** ripartiranno le attività di promozione della salute.

L'attività Motoria presso il Parco San Lazzaro è a cura di UISP RE.

Per poter ripartire in sicurezza, promuovere e tutelare la salute di tutti i partecipanti, rispetto alla prevenzione da contagio SARS CoV 2, si consiglia di seguire le seguenti indicazioni:

- durante le attività e nel punto di ritrovo si invitano i partecipanti a mantenere una distanza minima di 1 metro.
- si raccomanda a tutti i partecipanti di utilizzare i propri materiali di uso e consumo (bottiglie, borracce, salviette, etc.), evitandone lo scambio.
- se vi sono sintomi anche di leggera entità (febbre, tosse, affanno, mal di gola, disturbi gastro-intestinali), non sarà possibile partecipare alle attività.

L'adesione all'attività è su base volontaria, libera e gratuita.

I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone e cose avvenuti durante l'attività stessa; i partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni sopra citate e le norme del codice della strada.

## Destinatari

**Famiglie e bambini** Attività ludico-motorie rivolte a bambini e famiglie.

**Giovani e adulti** Attività di yoga, tai chi, ginnastica dolce oppure aerobica, percorso allenante.

**Studenti universitari** Iniziative svolte in collaborazione con il CUS - Centro Universitario Sportivo.

## Attività estate 2022



### Ginnastica dolce

utilizza tutti movimenti dolci, leggeri, senza sforzi eccessivi.

Gli esercizi fisici sono semplici ma vanno a stimolare molte parti del corpo che utilizziamo poco o quasi mai durante il giorno



### Tai chi

antica arte marziale cinese, con effetti positivi nella promozione dell'equilibrio, della flessibilità e del funzionamento cardiovascolare e riduzione del rischio di ricadute sia nelle persone anziane sia in coloro che soffrono di disturbi cronici.



### Yoga

insieme di esercizi ginnici e respiratori basati su un complesso di tecniche con le quali si cerca di attuare l'emancipazione dell'individuo dagli stimoli fisici e psichici.



### Geodanza

Danzamovimentoterapia sostiene l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, promuovendo il benessere della persona attraverso il movimento del corpo, la danza e lo sviluppo creativo. Non occorre avere esperienza nella danza.

Per informazioni: 329 0552362



### Percorso allenante

esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.



### La bottega dei giochi

attività ludico-motorie rivolte a bambini età 5 - 7 anni con la presenza di due istruttori.

### Gioca Parco Junior

attività ludico-motorie rivolte a bambini età 8 - 10 anni con la presenza di 2 istruttori.

### Per le attività con famiglie e bambini

Massimo 15 bambini per gruppo.

È necessaria la prenotazione al tel. 0522 267214 o all'indirizzo e-mail [progettieducativi@uispre.it](mailto:progettieducativi@uispre.it) entro le ore 11 del giorno di attività.

La presenza del genitore è consentita in un'area esterna alla piazzola di gioco.

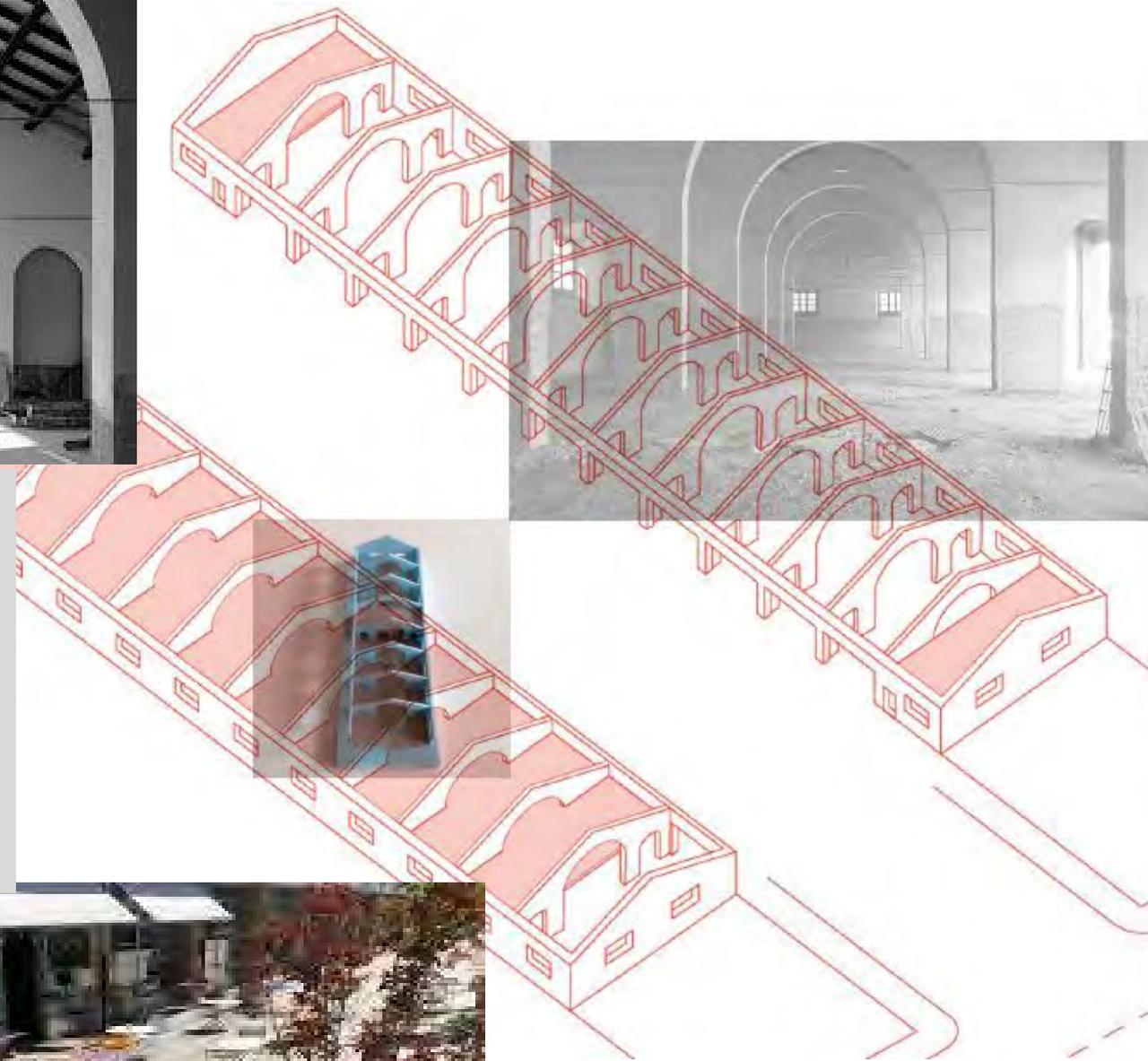


PER INFO ENTRA NEL GRUPPO

# Ex Polveriera\_Reggio Emilia

## Luogo di incontro e aggregazione sociale

### Ristrutturazione con cambio di destinazione d'uso

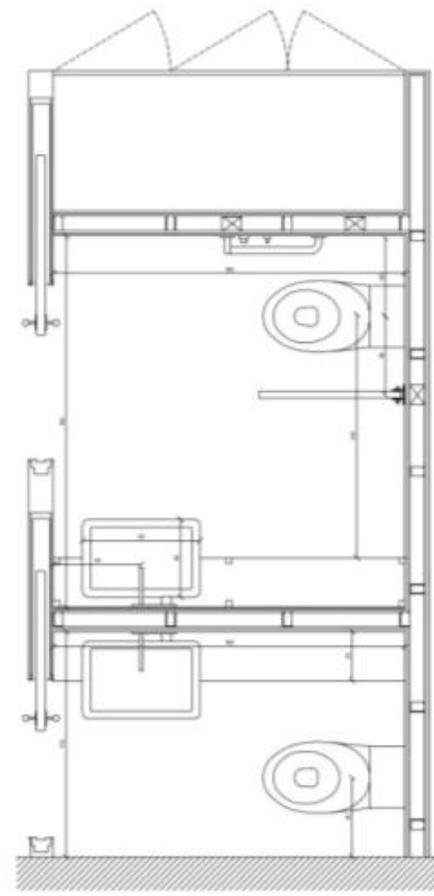
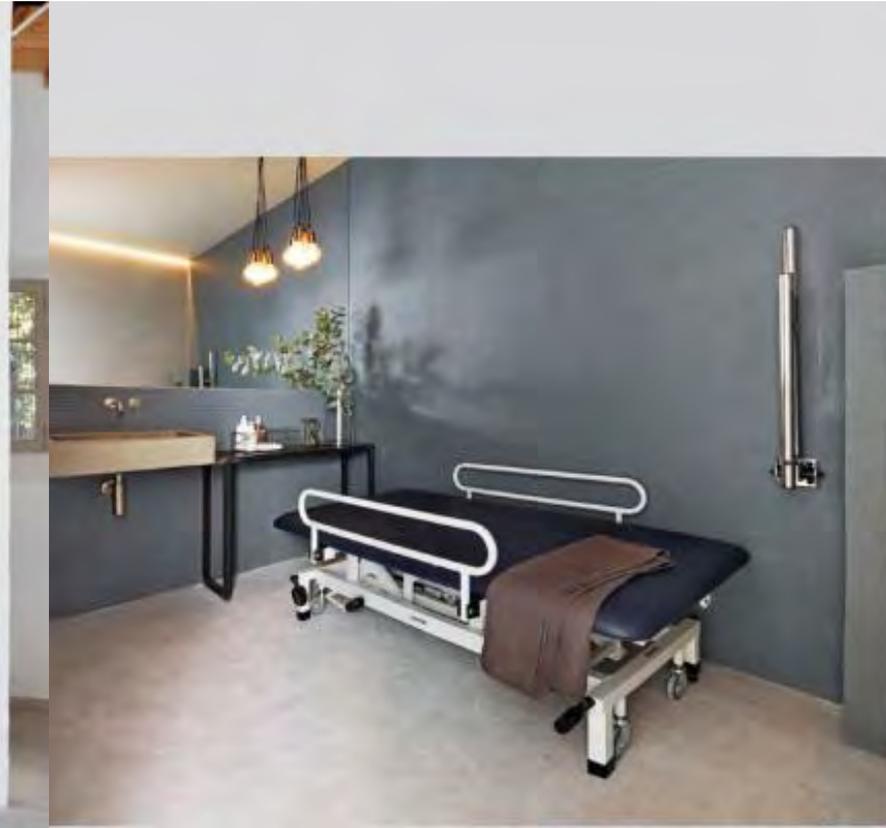


**Progetto di rigenerazione urbana che prevede la riconversione di edifici militari in abbandono a nuovo polo attrattivo per la città con funzioni sociali culturali e di svago**



LA SFIDA:  
PROGETTARE BAGNI  
BELLI E ACCESSIBILI.  
BAGNI SEMPLICEMENTE  
PER TUTTI.

*The challenge:  
to design beautiful toilets  
accessible to all people.*



**Spazio flessibile e trasformabile  
in relazione alle esigenze**





## CONTATTI

### **CERPA Italia Onlus**

**Sede legale via Milano, 104 - Trento**

**C.F. 96033140227**

**P.iva 01494480229**

---

### **Sedi operative**

**Via J. Wybicki, 7/a - Reggio Emilia**

**Tel. +39 0522 1710055**

**Mobile +39 375 5569979**

[cerpa@cerpa.org](mailto:cerpa@cerpa.org)

[consulenze@criba-er.it](mailto:consulenze@criba-er.it)

[www.cerpa.org](http://www.cerpa.org)

[www.criba-er.it](http://www.criba-er.it)

[www.networkcerpa.org](http://www.networkcerpa.org)

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**