



Ns. prot.F. 38.23

Progetto Bando per contributi a sostegno di interventi rivolti a preadolescenti e adolescenti e promossi dal terzo settore e soggetti privati (LR 14/08) - anno 2024

YOU – YOUTH Universe

Il progetto YOU (YOUTH Universe) ambisce a fornire ad adolescenti e preadolescenti degli spazi e dei tempi di ascolto e confronto rispettando innanzitutto le loro modalità di ritrovo e confronto informale.

Gli obiettivi del progetto YOU (YOUTH Universe) sono: mettere a disposizione di ragazzi e ragazze, *sperimentare, apprendere e riprodurre*, attraverso l'applicazione pratica, strumenti innovativi di formazione nell'ambito della comunicazione empatica e di co-ascolto, facilitazione e *peer education*. Inoltre, raggiungere la capacità di **attenzione concentrata e prolungata** nel tempo presente e nel sentire del corpo, attraverso laboratori materici che permettono di sviluppare efficacemente il *qui e ora*. Il fine ultimo del progetto è quello di *veicolare, delicatamente, il confronto tra pari*, ragazzi e ragazze, in un contesto protetto e di ascolto reciproco su alcuni temi stringenti del nostro tempo: parità di genere, cambiamenti corporei e sessualità, conflitto intergenerazionale.

I destinatari sono adolescenti e preadolescenti nella fascia d'età dagli 11 ai 19 anni, provenienti da realtà socioeconomiche svantaggiate, ma non solo, domiciliati a Carpi, Novi di Modena e Soliera.

Il loro coinvolgimento verrà promosso sul territorio dalle famiglie e dagli operatori che già conoscono i nostri percorsi di socializzazione e di aggregazione di cui ci occupiamo come i "Consigli Comunali delle ragazze e dei ragazzi", realizzati per l'appunto a Carpi, Novi di Modena e Soliera da molti anni, rispetto al quale questo percorso risulta in continuità.

Grazie al lavoro svolto negli anni nei comuni di Carpi, Novi di Modena e Soliera e in continuità con laboratori di inclusione, sviluppo, aggregazione e sostegno scolastico che realizziamo, coinvolgeremo centri giovanili e centri anziani oppure operatori per ospitare il progetto YOU, nel corso del 2024 a partire dal 20 Gennaio e concludendo per il 20 Dicembre.

In questi spazi e tempi sarà possibile conoscere nuove persone e fare nuove amicizie, vivere momenti di confronto, condividere pensieri ed emozioni, conoscere punti di vista diversi, stare insieme divertendosi e crescendo grazie alla conoscenza del territorio per costruire prospettive future. Una sorta di laboratorio sociale, dove attraverso diverse tecniche di facilitazione con la parola e l'uso di materiali plastici si possa ricondurre i giovani ad una connessione con la loro parte interiore di aspettative, sogni e bisogni. Attività di educazione e sensibilizzazione verso stili di vita sani, partendo dal benessere relazionale e sociale nel contesto in cui stanno crescendo.

In ottica di continuità, intendiamo coinvolgere i ragazzi e le ragazze partecipanti agli appuntamenti che verranno inseriti in un calendario a cui verrà dedicata particolare attenzione nella diffusione e promozione, almeno per quanto riguarda il territorio di Carpi, anche ai nostri centri estivi (considerando che Novi di Modena e Soliera distano circa 15 minuti di auto da Carpi e che anche altre famiglie potrebbero partecipare) che si rivolgono alla fascia adolescenziale, ampliando l'accoglienza. Questa occasione di aggregazione ulteriore, quotidiana, in un periodo più calmo come è l'estate mette a disposizione dei ragazzi e delle ragazze di applicare le competenze acquisite durante l'anno rispetto alla *peer education* e il co-ascolto anche in gruppi eterogenei, con bambini più piccoli che, un giorno, saranno anche loro preadolescenti ed adolescenti.

Si stima una partecipazione dai 10 ai 15 ragazzi a laboratorio, per percorsi di 7-8 incontri per tema. Ogni percorso verrà attivato nei diversi territori coinvolti, creando sinergie diversificate perché ogni territorio ha caratteristiche peculiari. Rispetto ai luoghi, potremo collaborare con i centri giovani, con le società sportive, gli oratori e le sale civiche ed i centri anziani, nella creazione di una rete costituita da una comunità educante.

Il tema che intendiamo veicolare per promuovere la partecipazione attiva di adolescenti e preadolescenti è "l'esclusione dal futuro". L'adolescente soffre per un'assenza di prospettive, il disagio e la disperazione avvertita dalle nuove generazioni ha radici dalla certezza "di una progettualità futura" inesistente. I giovani si sentono persi: anche se parlano agli adulti, sanno di non essere ascoltati.

Si arrabbiano e scaricano questa tensione su sé stessi o, in alcuni casi, sugli altri: nella maggior parte dei disagi l'attacco è verso sé stessi, perché non ci si sente all'altezza. Crescono sentimenti come ansia e panico: si arriva in determinate situazioni a privarsi del cibo o a isolarsi.

Ma non solo, in alcune forme è l'altro a diventare lo sfogo principale per la propria frustrazione. "Non c'è progettualità, il gruppo diventa appartenenza e ti sembra di non sentirti solo". Si cercano lo scontro e l'occasione per avere visibilità: anche per questo motivo le risse tra gruppi sono diventate così frequenti. Da inizio anno a Carpi sono già decine i giovani, spesso minorenni, fermati per aver esercitato violenza in luoghi pubblici.

Questo disagio è stato "esacerbato" dalla pandemia, ma non è nato con la pandemia: stiamo parlando di problematiche che erano già presenti, aggravate dal peso della responsabilità per i cambiamenti climatici che avvertono le nuove generazioni e alla crisi occupazionale che offre

poche prospettive e ad una scuola non sempre rispondente ai bisogni formativi.

I temi che verranno affrontati negli incontri proposti saranno:

- La fase di vita della pre-adolescenza comprende momenti importanti dello sviluppo della vita affettiva e sessuale: in questo contesto, educare alla sessualità vuol dire stimolare nel ragazzo e nella ragazza una graduale presa di coscienza delle caratteristiche fisiche proprie dei due sessi, e contemporaneamente, estendere tale consapevolezza agli aspetti affettivi ed emotivi che la sessualità coinvolge.
- Rapporti tra i generi, le molteplici sfumature di genere come elemento centrale dello sviluppo di nuove identità, di nuovi scenari e di nuove domande per comprendere la parità di genere, oltre gli stereotipi e le diversità generazionali in una società che cambia. Modelli genitoriali e sociali a confronto per una definizione di diritto paritetica e riconoscimento sociale equivalente.
- Consentire una gestione ottimale delle dinamiche conflittuali che coinvolgono in modo più o meno diretto gli adolescenti; affrontare le dinamiche del conflitto e le sue ricadute organizzative e relazionali; affrontare le diverse tipologie di conflitto all'interno di una classe o di un gruppo amicale; elaborare le strategie dirette a prevenire le possibili ricadute negative e facilitare l'elaborazione del conflitto quale opportunità, condividendo metodi e tecniche per gestirlo costruttivamente, attraverso la comunicazione non violenta.

I ragazzi e le ragazze avranno l'opportunità di creare materiali visivi da portare a casa e presso gli altri luoghi di aggregazione che frequentano (famiglia, amici, scuola, sport) e potranno, anche sottoforma di gioco, *sperimentare per applicare le competenze di comunicazione empatica, co-ascolto, facilitazione e peer education* e diffondere così una modalità non violenta di affrontare i temi in gruppo che sia utile a loro e all'intera società. La promozione degli incontri e delle iniziative sarà veicolata direttamente tra pari, utilizzando i canali a loro usuali attraverso le nuove tecnologie ed i nuovi canali comunicativi.

Carpi, 23 ottobre 2023

per Giravolta Cooperativa Sociale
Fiamma Vignola