

A surreal illustration of a human profile facing right. Inside the head, there is a lush green forest with a small red cabin, a sunflower, a crescent moon, and a butterfly. A ladder leads up into the brain. The neck area has a large orange leaf and a butterfly.

Stefano Alemanno

YOUNGLE
un servizio di ascolto dedicato
ai ragazzi e gestito da ragazzi

app.youngle.it





Novembre 2025

- **20 Centri
in 10 regioni**
- **140 peer
e 45 operatori**
- **30.000 chat circa
con 25.000 ragazzi**



Centri in apertura

BOLZANO: versione tedesca di YOUNGLE

Centri che non effettuano chat

Nello stesso periodo - su richiesta di Regione Veneto,
Join Action MENTOR - YOUNGLE realizza
una survey sul proprio lavoro,
che sarà analizzata per farla diventare
una app di riferimento europeo per i giovani



About ▾ Work Packages Participating Countries News Resources Contact



Activity: Identify available online best practice tools in all participating countries

Summary

Provide an overview of existing, evidence-based online tools aimed at promotion of good mental health, or prevention, or treatment of mental health problems. This task will identify markers of evidence-based interventions in collaboration with task 5.2.1 and extend those to included markers of successful digital interventions. All participating countries will be asked to share 3-5 examples of best practice available digital tools, and provide information such as: target age group, available language versions, knowledge basis/evidence for the tool's effectiveness, status of piloting or full-scale implementation, etc. Additionally, information about successes and challenges will be collected. An emphasis will be on accessibility, i.e., free/low cost, easily adaptable tools. The catalogue of best practices for young people from task 5.2. will be considered. The EU best practice portal will also be used and also the national portals of the participating countries. This task will also evaluate transferability of tools, to identify tool with high potential for transfer to multiple countries.



Co-funded by
the European Union

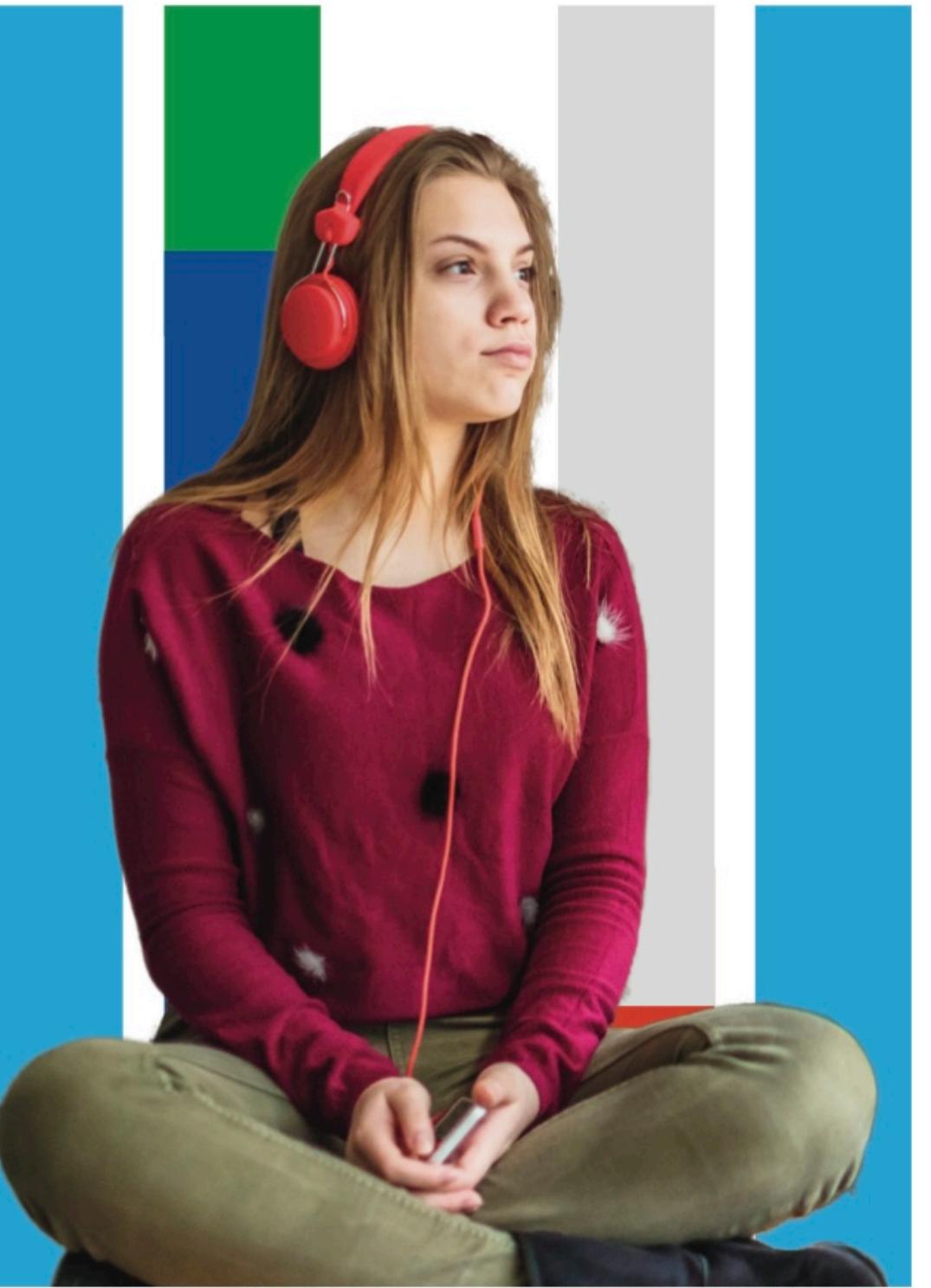


EU4Health Joint Action
Mental Health Together -

MENTOR

"Supporto alla salute mentale e al benessere psico-sociale di bambini/e e adolescenti vulnerabili"

- Mettere la salute mentale e il benessere psico-sociale degli adolescenti in Italia al primo posto-



In breve

La Commissione Europea supporterà quattro Stati membri dell'Unione Europea nel contesto di un progetto di sostegno tecnico che coinvolge più Paesi e che ha come obiettivo il miglioramento dei servizi a supporto della salute mentale e del benessere e sostegno psico-sociale di bambini/e e adolescenti. Oltre all'Italia, il progetto vedrà coinvolti anche Spagna (nello specifico, l'Andalusia), Cipro e Slovenia.

In Italia l'intervento si concentrerà sul miglioramento dei servizi di salute mentale e di supporto psico-sociale per gli adolescenti di 10-19 anni, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili, e con l'obiettivo di sviluppare una migliore integrazione dei servizi sanitari, educativi e sociali. Inoltre, attraverso la partecipazione dello Youth Advisory Board in fase di co-progettazione e discussione, il progetto mirerà a promuovere la partecipazione dei giovani nei processi decisionali, nell'ideazione di soluzioni e nelle campagne di sensibilizzazione.

Contesto

Difficoltà legate alla salute mentale di bambini/e e adolescenti, che sono state esacerbate dagli effetti della pandemia, sono una preoccupazione crescente in Europa. Nove milioni di adolescenti in Europa (di età compresa tra i 10 e i 19 anni), ovvero l'equivalente del 16,3% per questa fascia di età, convivono con problemi di salute mentale, con ansia e depressione che rappresentano più della metà dei casi registrati (UNICEF, 2021).

Nel corso degli anni, l'Italia ha messo in atto programmi di prevenzione e cura a sostegno della salute mentale dei giovani nei settori socio-sanitario ed educativo. Il Servizio Sanitario Nazionale italiano si fonda sui principi di universalità, uguaglianza ed equità. Gli interventi in ambito sanitario si basano sulla cooperazione a diversi livelli degli organi di governo nazionali e regionali. La complessità dei sistemi e le disparità geografiche territoriali nell'erogazione dei servizi rendono necessaria la proposta di un quadro di riferimento volto a migliorare e standardizzare la collaborazione a più livelli, e attraverso i settori coinvolti, tra i fornitori di servizi di salute mentale e di supporto psico-sociale per l'infanzia e l'adolescenza, come previsto dal Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 della Conferenza Stato-Regioni e dal Quinto Piano d'Azione Nazionale per la Tutela dei Diritti dell'Infanzia e dello Sviluppo.



**UNICEF ECARO
(Ufficio Regionale
per l'Europa e l'Asia Centrale)
e SDA BOCCONI**

coinvolgendo i peer e gli operatori di
SIENA BARI UDINE PERUGIA CREMONA
realizzano un report su **YOUNGLE**
pubblicato all'interno del progetto EU
“ Mettere la salute mentale e il benessere
psico-sociale degli adolescenti
in Italia al primo posto”

**Ministero della Salute
Ministero del Lavoro**

**Integrated Care Dimensions
of the Rainbow Model of Health:
Punti di Forza vs.
Punti di Debolezza
di Youngle**





EaP | Eastern Partnership 

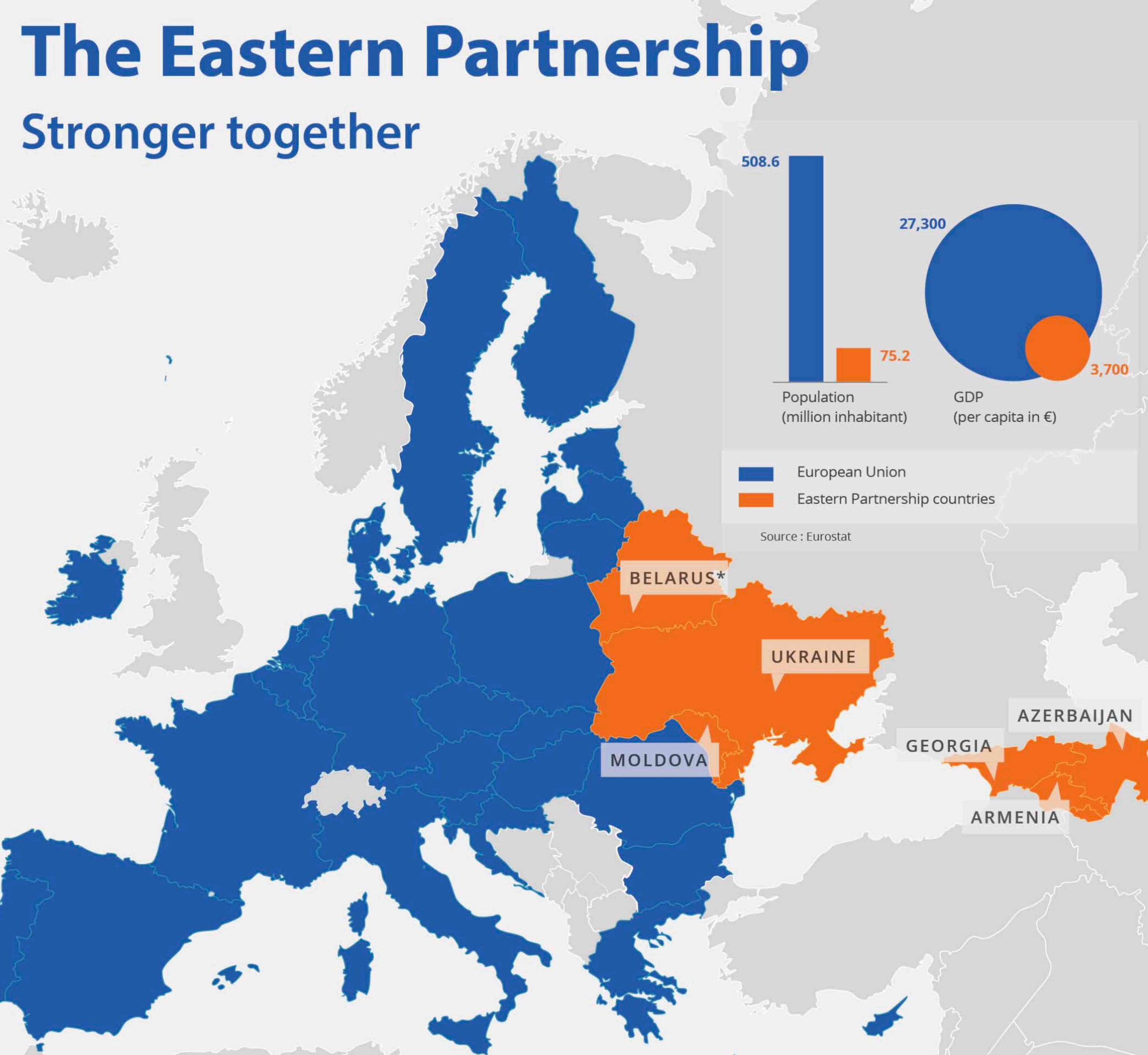
© EUROPEAN UNION



Youth listening
service run
by young people

The Eastern Partnership

Stronger together





YOUNGLE a Bruxelles
Ottobre 2025



Youth Engagement in Youth Mental Health and Wellbeing





Le proposte di McDonald's Italia

Una prima sperimentazione
in due città con aperture
serali e pomeridiane
per poi estenderlo
a tutti i nostri Youngle

Piattaforma e-learning per
la formazione

Sponsorizzazione già realizzata
con il numero verde nazionale
1522 attivo per le vittime
di violenza e stalking

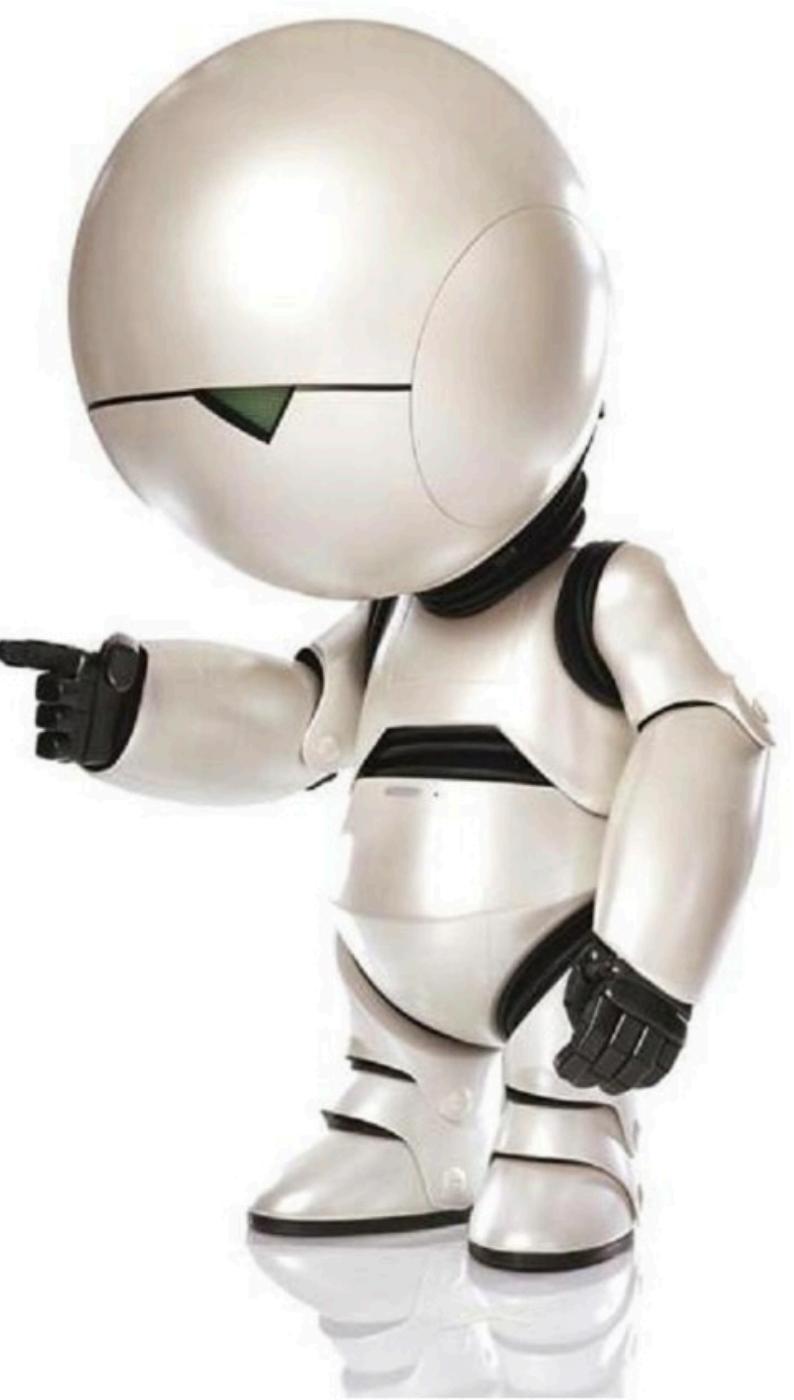


Ciao a tutti, volevo condividere con voi cosa è successo ieri.

Una ragazza ci ha scritto in chat e, dopo aver chiacchierato un po', ci ha detto che ci ha trovato grazie a un suggerimento di ChatGPT

Aveva bisogno di qualcuno con cui parlare, ed è stata l'intelligenza artificiale a consigliarle Youngle

DON'T PANIC



Enjoy and Be Youngle

