

---

Rubrica di Youngle

---

# Dipende...

...da cosa? da chi? o da te?

IN CHE MODO LE DIPENDENZE  
ENTRANO A FAR PARTE DELLA  
NOSTRA VITA SENZA CHE CE  
NE RENDIAMO CONTO?

## Noi ci droghiamo

Quante volte avete pensato di essere “puliti” da qualsiasi dipendenza, per poi bere il terzo caffè della giornata, finire l’ultimo episodio di una serie iniziata il giorno prima o accettare per l’ennesima volta una sigaretta offerta da un amico perchè “che male potrà mai fare”?

## Noi ci droghiamo

La verità è che per essere dipendenti, non serve fare uso di sostanze. Viviamo in una società in cui siamo costantemente bombardati da stimoli, che ci spingono a consumare sempre più prodotti alla ricerca di una dose sempre più elevata di dopamina.

## Noi ci droghiamo

Alcune recenti statistiche dimostrano come la famiglia italiana consumi annualmente circa 37 kg di caffè



Le statistiche indicano che il 61% degli spettatori ha praticato binge watching almeno una volta a settimana

In Italia, gli adolescenti passano in media 6 ore al giorno al cellulare, e l'82% dei giovani italiani è a rischio di dipendenza




## Noi ci droghiamo

Abbiamo normalizzato  
l'iperconsumo di attività che  
dovrebbero dare piacere, non  
dipendenza, danneggiando  
un'intera generazione.

Queste dipendenze "invisibili"  
aumentano nei giovani il  
bisogno di ricercare quegli  
stimoli con cui sono  
costantemente in contatto,  
rendendo il rischio di cadere in  
dipendenze da sostanze molto  
più alto.

## Il rischio aumenta...

In Italia, il 30% dei giovani (11-17 anni) usa sigarette, sigarette elettroniche o tabacco riscaldato, con il policonsumo (l'uso combinato di più prodotti) in rapido aumento. L'età media di inizio è attorno ai 13 anni, ma alcuni studi mostrano che quasi il 5% di bambini tra 6 e 12 anni fuma almeno una volta a settimana.



Nel 2022 la percentuale di studenti tra i 15 e 19 anni di età che dichiarano il consumo di cannabis nel corso dell'anno sale dal 18,7% nel 2021 al 27,9% nel 2022 (600mila studenti) e aumenta la quota che dichiara di averla utilizzata per la prima volta a 14 anni o meno (33%).

---

Rubrica di Youngle

---

## La prevenzione delle dipendenze parte da noi!

Dipende...da chi? da cosa? Da te!



SHARE  
YOUR  
THOUGHTS



SAVE  
FOR  
LATER



LIKE  
THIS  
POST

---

05/05

---