

NUTRIBALLE

DILETTA LANZONI
SARA PANCALDI
MI FOOLCHUND
ANNARITA MEDURI
SAMANTA PUGGIONI



FORMAT

1

Sfatare i miti della nutrizione
attraverso video
divertenti con dei personaggi
relatable

2

Spiegazione scientifica in un
carosello successivo per
approfondimento

LE PRIME CINQUE PUNTATE

01

I kiwi fanno crescere le tette-l'amica

02

I carboidrati la sera fanno ingrassare-la nonna

03

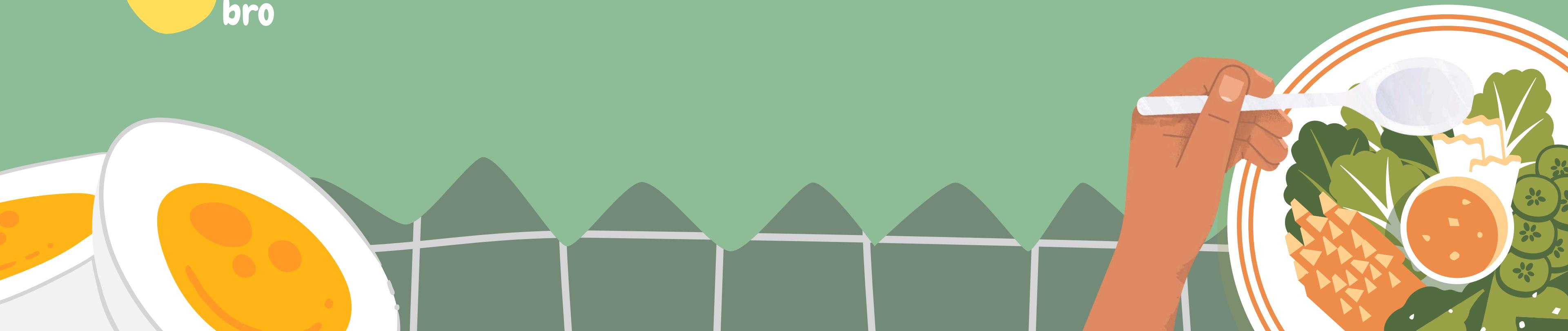
Vuoi i muscoli? Mangia solo pollo e riso- il gym bro

04

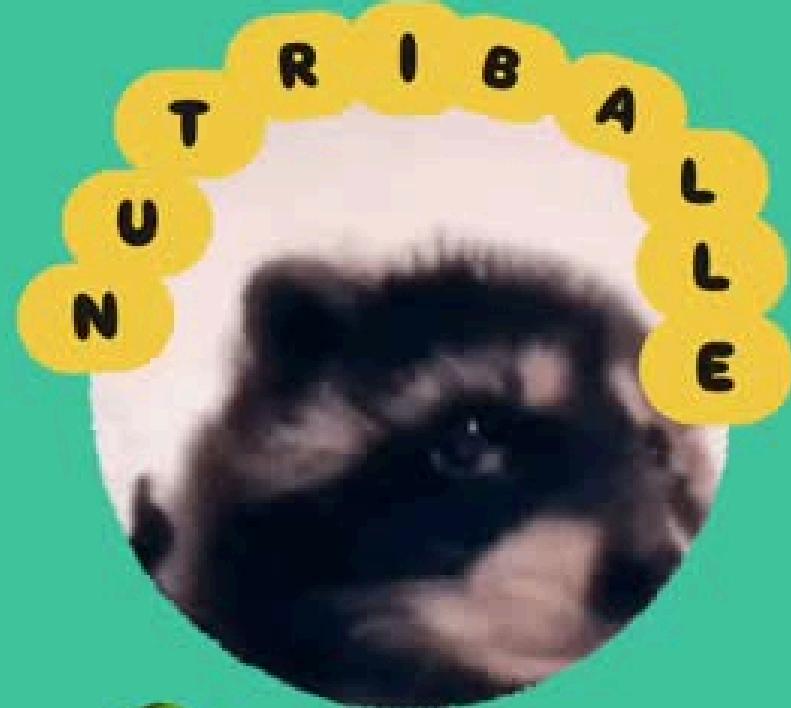
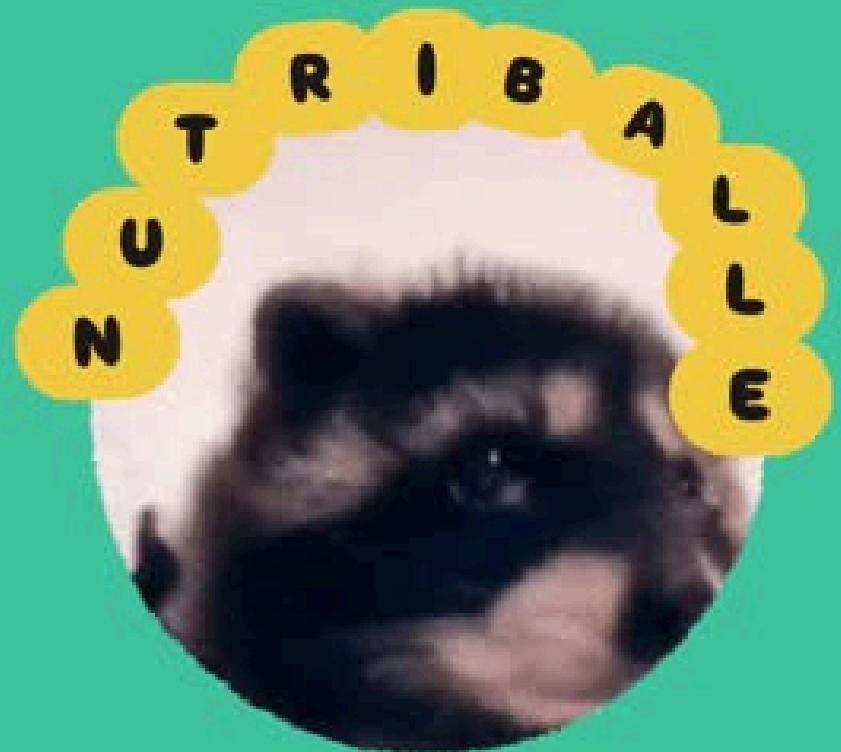
L'ananas brucia i grassi anche mentre dormi-la beauty influencer

05

Il cioccolato fa venire i brufoli-la mamma



YOUNGIE



Esempio di video:



NO, I KIWI NON FANNO CRESCERE IL SENO

La crescita del seno è principalmente influenzata dagli ormoni sessuali come gli estrogeni, specialmente durante la pubertà e dopo la gravidanza. Sebbene il tessuto mammario contenga tessuto adiposo che può aumentare con l'aumento generale del peso, non ci sono prove che l'assunzione specifica di kiwi o altri frutti possa causare una crescita mirata del seno.

Fattori che influenzano la crescita del seno:

01

Ormoni sessuali: Gli estrogeni e il progesterone svolgono un ruolo cruciale nello sviluppo del seno durante la pubertà e la gravidanza.

02

Peso corporeo: Aumentare il peso corporeo può portare a un aumento del tessuto adiposo in tutto il corpo, incluso il seno, facendolo apparire più grande. Al contrario, la perdita di peso può causare una diminuzione del volume e del tono del seno.

03

Genetica: La genetica gioca un ruolo significativo nelle dimensioni del seno.

04

Allattamento: Il seno può cambiare in dimensioni e forma durante e dopo l'allattamento a causa degli ormoni e dei cambiamenti nella produzione di latte.



NUTRIBALIFE

MA I KIWI FANNO CRESCERE LE TETTE?

A large illustration of a kiwi fruit, showing one whole fruit and one sliced in half to reveal the green flesh and black seeds.

La crescita del seno è principalmente influenzata dagli ormoni sessuali come gli estrogeni, specialmente durante la pubertà e dopo la gravidanza. Sebbene il tessuto mammario contenga tessuto adiposo che può aumentare con l'aumento generale del peso, non ci sono prove che l'assunzione specifica di kiwi o altri frutti possa causare una crescita mirata del seno.

Fattori che influenzano la crescita del seno:

- 1 Ormoni sessuali: Gli estrogeni e il progesterone svolgono un ruolo cruciale nello sviluppo del seno durante la pubertà e la gravidanza.
- 2 Peso corporeo: Aumentare il peso corporeo può portare a un aumento del tessuto adiposo in tutto il corpo, incluso il seno, facendolo apparire più grande. Al contrario, la perdita di peso può causare una diminuzione del volume e del tono del seno.
- 3 Genetica: La genetica gioca un ruolo significativo nelle dimensioni del seno.
- 4 Allattamento: Il seno può cambiare in dimensioni e forma durante e dopo l'allattamento a causa degli ormoni e dei cambiamenti nella produzione di latte.

