



NUTRIBALLE

**DILETTA LANZONI
SARA PANCALDI
MI FOOLCHUND
ANNARITA MEDURI
SAMANTA PUGGIONI**

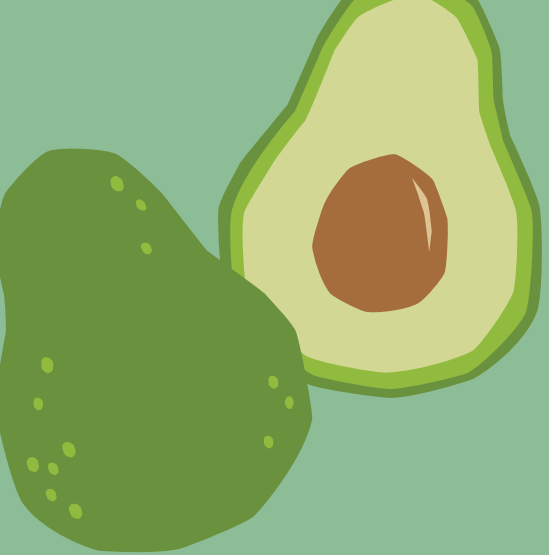
FORMAT

1

Sfatare i miti della nutrizione attraverso video divertenti con dei personaggi relatable

2

Spiegazione scientifica in un carosello successivo per approfondimento



LE PRIME CINQUE PUNTATE



01

I kiwi fanno crescere le tette-l'amica

02

I carboidrati la sera fanno ingrassare-la nonna

03

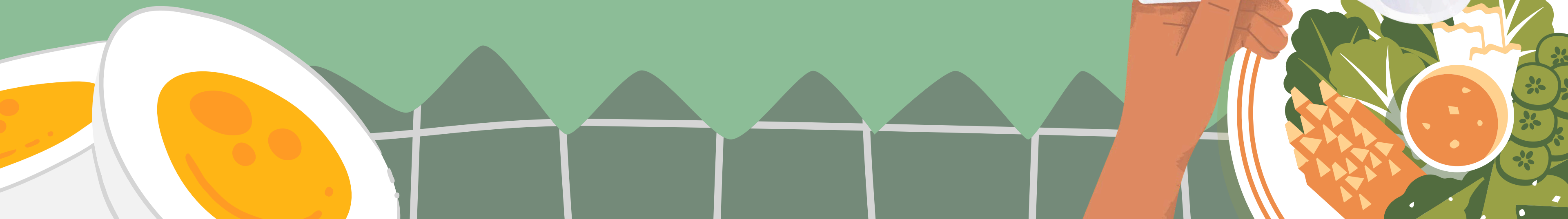
Vuoi i muscoli? Mangia solo pollo e riso- il gym bro

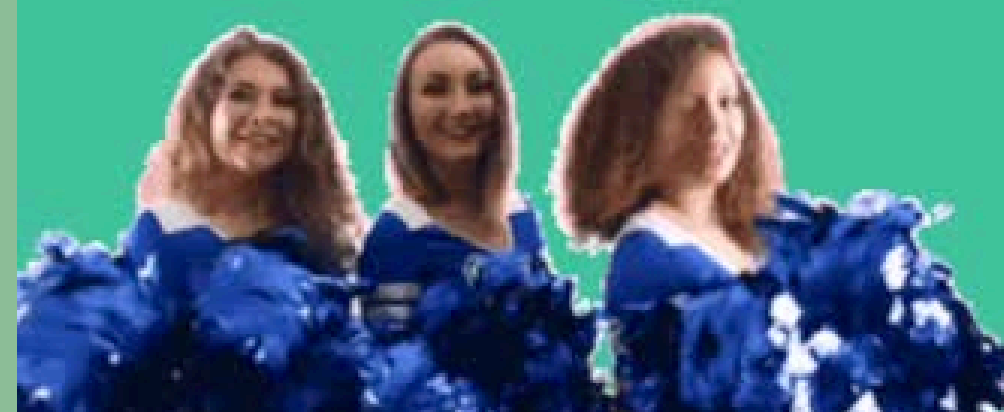
04

L'ananas brucia i grassi anche mentre dormi-la beauty influencer

05

Il cioccolato fa venire i brufoli-la mamma





Esempio di video:



NO, I KIWI NON FANNO CRESCERE IL SENO

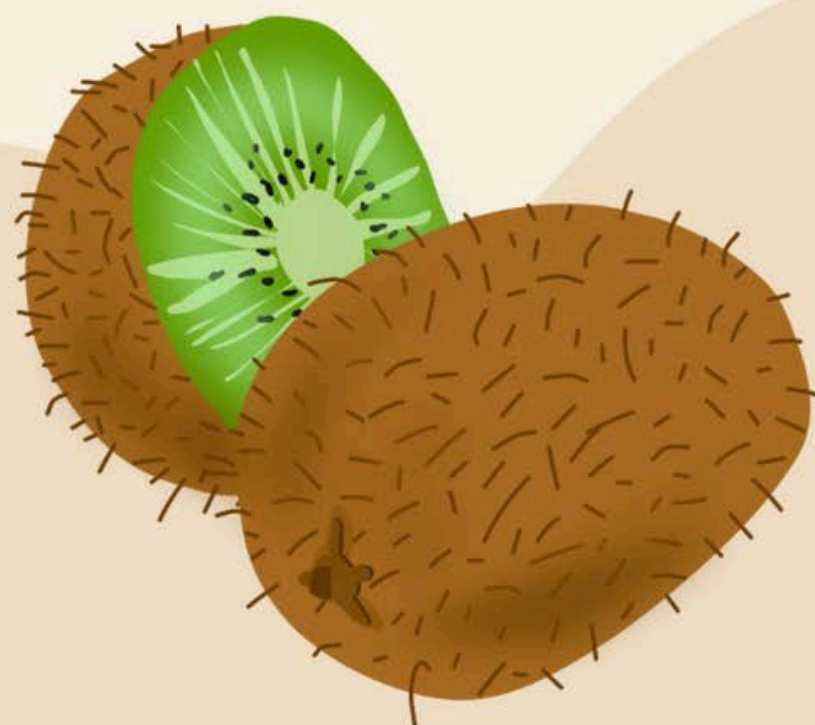
La crescita del seno è principalmente influenzata dagli ormoni sessuali come gli estrogeni, specialmente durante la pubertà e dopo la gravidanza. Sebbene il tessuto mammario contenga tessuto adiposo che può aumentare con l'aumento generale del peso, non ci sono prove che l'assunzione specifica di kiwi o altri frutti possa causare una crescita mirata del seno.

Fattori che influenzano la crescita del seno:

- 01** Ormoni sessuali: Gli estrogeni e il progesterone svolgono un ruolo cruciale nello sviluppo del seno durante la pubertà e la gravidanza.
- 02** Peso corporeo: Aumentare il peso corporeo può portare a un aumento del tessuto adiposo in tutto il corpo, incluso il seno, facendolo apparire più grande. Al contrario, la perdita di peso può causare una diminuzione del volume e del tono del seno.
- 03** Genetica: La genetica gioca un ruolo significativo nelle dimensioni del seno.
- 04** Allattamento: Il seno può cambiare in dimensioni e forma durante e dopo l'allattamento a causa degli ormoni e dei cambiamenti nella produzione di latte.

NUTRIBALLE

MA I KIWI FANNO CRESCERE LE TETTE?



La crescita del seno è principalmente influenzata dagli ormoni sessuali come gli estrogeni, specialmente durante la pubertà e dopo la gravidanza. Sebbene il tessuto mammario contenga tessuto adiposo che può aumentare con l'aumento generale del peso, non ci sono prove che l'assunzione specifica di kiwi o altri frutti possa causare una crescita mirata del seno.

Fattori che influenzano la crescita del seno:

- 1** Ormoni sessuali: Gli estrogeni e il progesterone svolgono un ruolo cruciale nello sviluppo del seno durante la pubertà e la gravidanza.
- 2** Peso corporeo: Aumentare il peso corporeo può portare a un aumento del tessuto adiposo in tutto il corpo, incluso il seno, facendolo apparire più grande. Al contrario, la perdita di peso può causare una diminuzione del volume e del tono del seno.
- 3** Genetica: La genetica gioca un ruolo significativo nelle dimensioni del seno.
- 4** Allattamento: Il seno può cambiare in dimensioni e forma durante e dopo l'allattamento a causa degli ormoni e dei cambiamenti nella produzione di latte.

