

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

# CENTRI ADOLESCENTI IN AUSL DI FERRARA

**NEL MODELLO PER INTENSITÀ DI CURA**

**Dott.ssa Silvia Barbaro**

Referente Centri Adolescenti  
Dipartimento Cure Primarie

**Direttrice Dott.ssa Rachele Nanni**

UOC di Psicologia Clinica e di Comunità



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

## CENTRO ADOLESCENTI



**Servizio di psicologia**

Azienda USL di Ferrara.

**dai 14 ai 24 anni**

**L'ACCESSO E' GRATUITO**

su appuntamento

Rispettiamo la tua **privacy**.

**DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE  
SPAZIO GIOVANI**

**COSA FA**

**Offre** sostegno su problemi di relazione con se stessi, amici, partner, familiari

**Propone** percorsi di consultazione e terapia individuali e/o di gruppo

**Fornisce** supporto alla genitorialità

**Lavora** in rete con gli altri servizi

**DOVE**

**Ferrara**

via Gandini 26  
Tel **0532.235005**

**Argenta**

via Circonvallazione 21  
Tel **331.7488196**

**Cento**

via Falzoni Gallerani 18  
Tel **335.1470989**

**Contattaci**

Scrivendo una mail a [centroadolescenti@ausl.fe.it](mailto:centroadolescenti@ausl.fe.it)  
Oppure telefona alla sede più vicina a te





# SPAZIO GIOVANI

- E' un punto di ascolto e consulenza su rapporti affettivi, sessualità, le relazioni interpersonali e familiari in età adolescenziale.
- Offre consulenza sanitaria e psicologica sui sani stili di vita e realizza interventi di prevenzione e di educazione socio-affettiva e sessuale in ambito scolastico (Scuole che promuovono salute).
- E' rivolto a ragazzi e ragazze dai 14 ai 24 anni. Le attività di prevenzione e psicoeducazione vengono concordate e condivise con le funzioni degli Sportelli Scolastici e del Progetto Comunale Punto di Vista.

**N. 4724 RAGAZZI RAGGIUNTI NEL 2022/2023 SUL TERRITORIO DI FERRARA CON PROGETTO EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE**  
**32% POPOLAZIONE TARGET**

(Linee di Indirizzo Regionali 2013 Progetto Adolescenti promozione del benessere e prevenzione del rischio in adolescenza.  
Piano Sanitario Nazionale 1998-20, Progetto Obiettivo per la tutela della Salute Mentale, Progetto obiettivo Materno Infantile e Rete dei Consulitori)



# CENTRO ADOLESCENTI

All'interno del Centro Adolescenti si realizzano interventi di

- **CONSULENZA**
- **PSICOEDUCAZIONE**
- **PSICOTERAPIA BREVE INDIVIDUALE E DI GRUPPO**

per utenti dai 14 ai 24 anni che presentano sia disagi lievi che disturbi conclamati (disturbi d'ansia, disturbi depressivi, disturbi della regolazione emotiva) che determinano ripercussioni sul funzionamento psicologico e sociale della persona di grado lieve-moderato e di consultazione ai loro genitori.

Percorsi di cura di salute mentale per gli adolescenti e i giovani adulti Raccomandazioni Regionali 2016

DM 77/2021 "Potenziamento della rete dei servizi consultoriali per il supporto psicologico finalizzato alla promozione del benessere psico-fisico degli adolescenti"

# FINALITA' E CARATTERISTICHE



## OBBIETTIVO

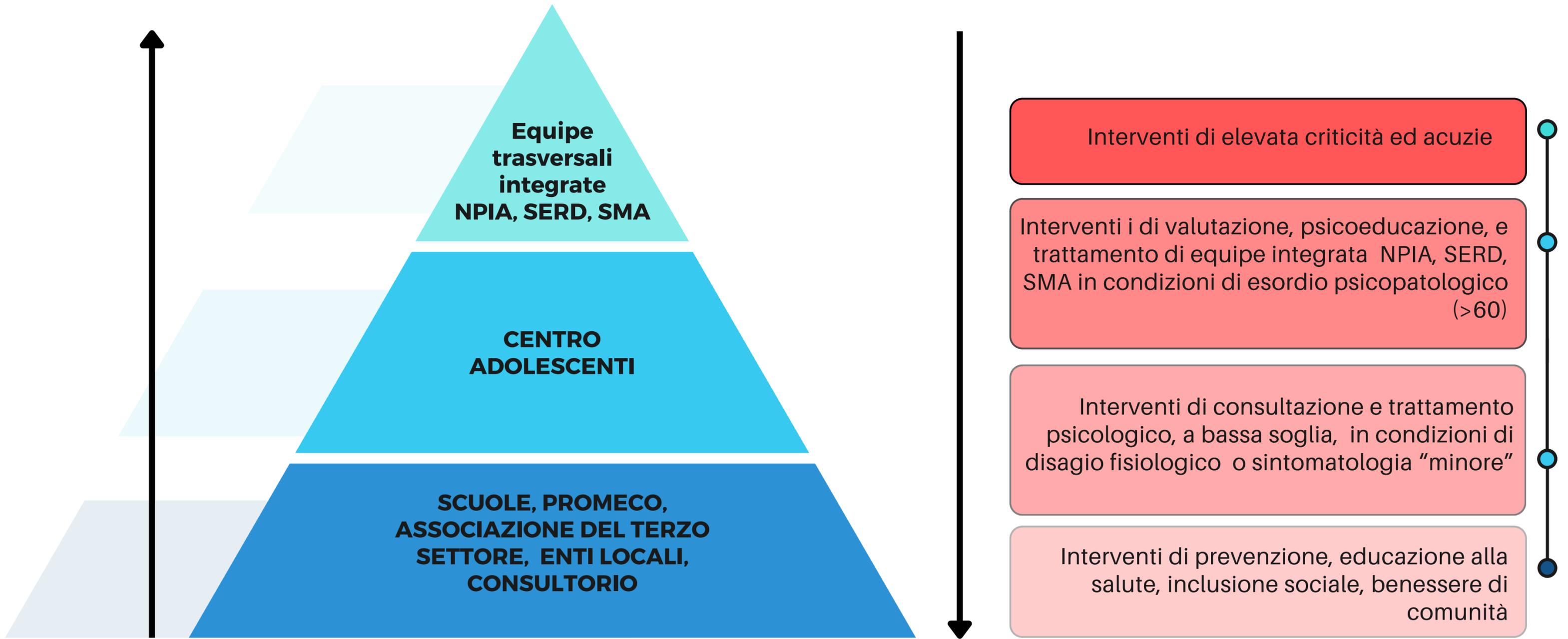
Intercettare ed affrontare tempestivamente il malessere giovanile PRIMA che si strutturi in psicopatologia maggiore, oppure accompagnare il giovane ai Servizi specialistici se già conclamata



## CARATTERISTICHE

- ✓ Collocazione nella Cure Primarie, a ponte tra i Servizi specialistici e la comunità
- ✓ Accesso facilitato (libero, tempestivo, non connotato)
- ✓ Continuità e trasversalità tra promozione del benessere, prevenzione del rischio e cura
- ✓ Spazio per la consultazione ai genitori ed adulti di riferimento

# IL CENTRO ADOLESCENTI



EQUIPE INTEGRATA: settimanale, vi partecipano gli operatori del Centro (Psicologi) e, a turno, medici dei servizi specialistici (NPIA, SERD, SM) ed operatori del territorio (Comune, Scuole, Privato Sociale)

# METODO



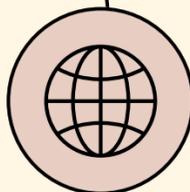
## TRIAGE

con rapida calendarizzazione del primo incontro entro....



## CONSULTAZIONE

1-4 incontri con restituzione delle indicazioni per l'eventuale trattamento condiviso



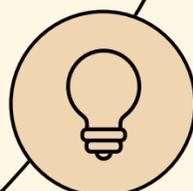
## PERCORSI TRATTAMENTALI

(individuali e/o di gruppo):  
- psicoeducazione (8 sedute rinnovabili per altre 8)  
- psicoterapia breve (8 sedute rinnovabili per altre 8)



## SUPPORTO AL PROGETTO DI VITA

(interventi educativi con figure di prossimità in collaborazione con le agenzie del territorio).



## MISURAZIONE ROUTINARIA DEGLI ESITI E DIAGNOSI DEL FUNZIONAMENTO

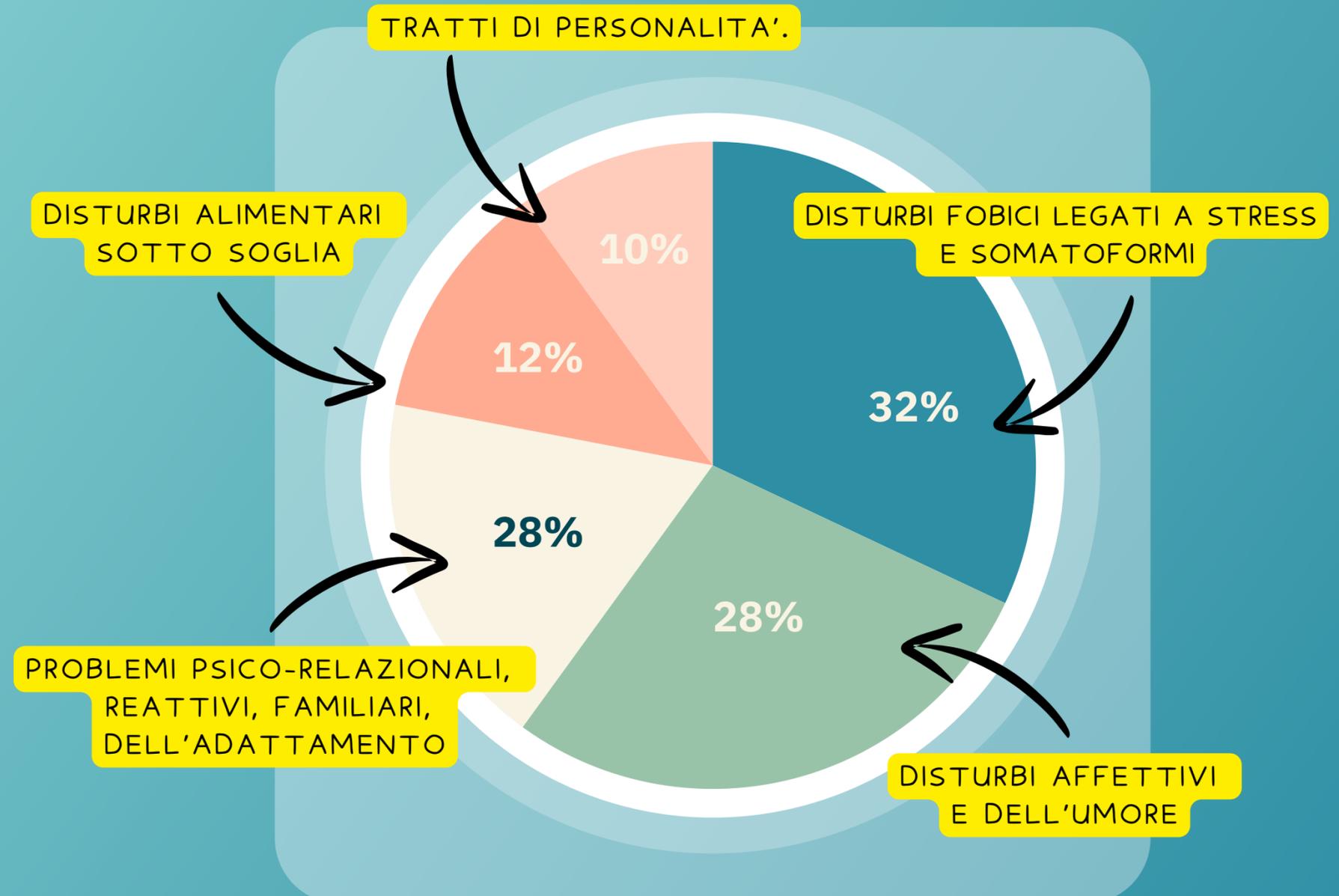
# DIMENSIONI E DIAGNOSI

## DIMENSIONI PSICOLOGICHE E SOCIALI DI RILEVANZA CLINICA

### ASPETTI QUALITATIVI

-  **Ansia (scolastica, sociale, di separazione) e tendenza al ritiro**
-  **Perdita della progettualità di vita**
-  **Abbattimento dell'umore e/o disregolazione emotiva**

### DIAGNOSI CLINICHE



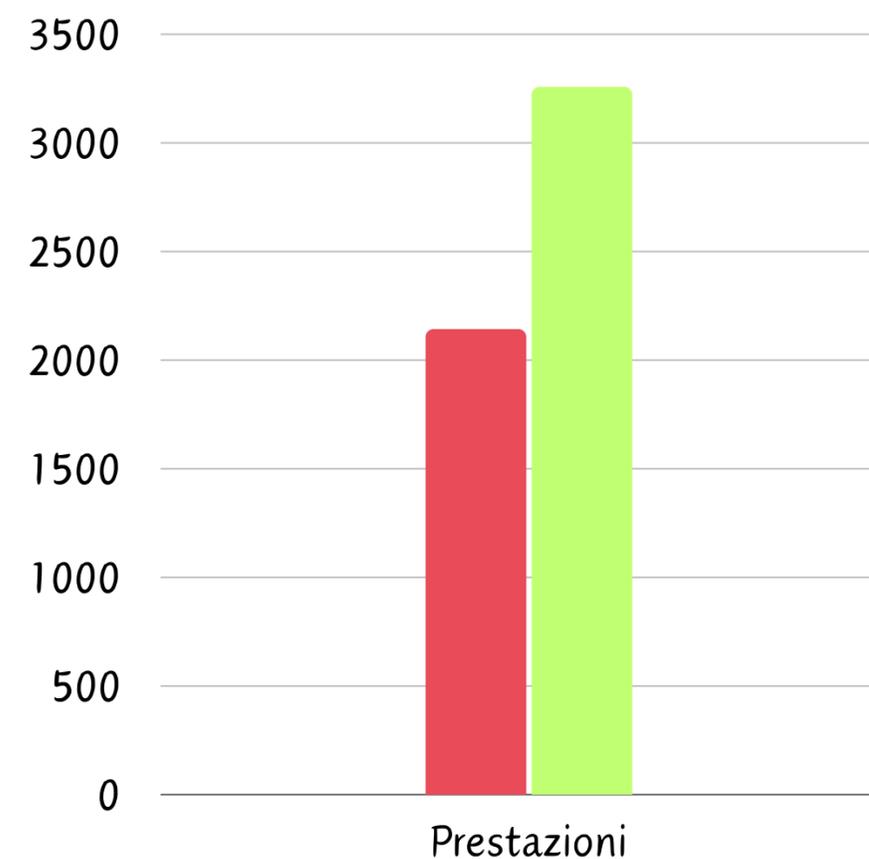
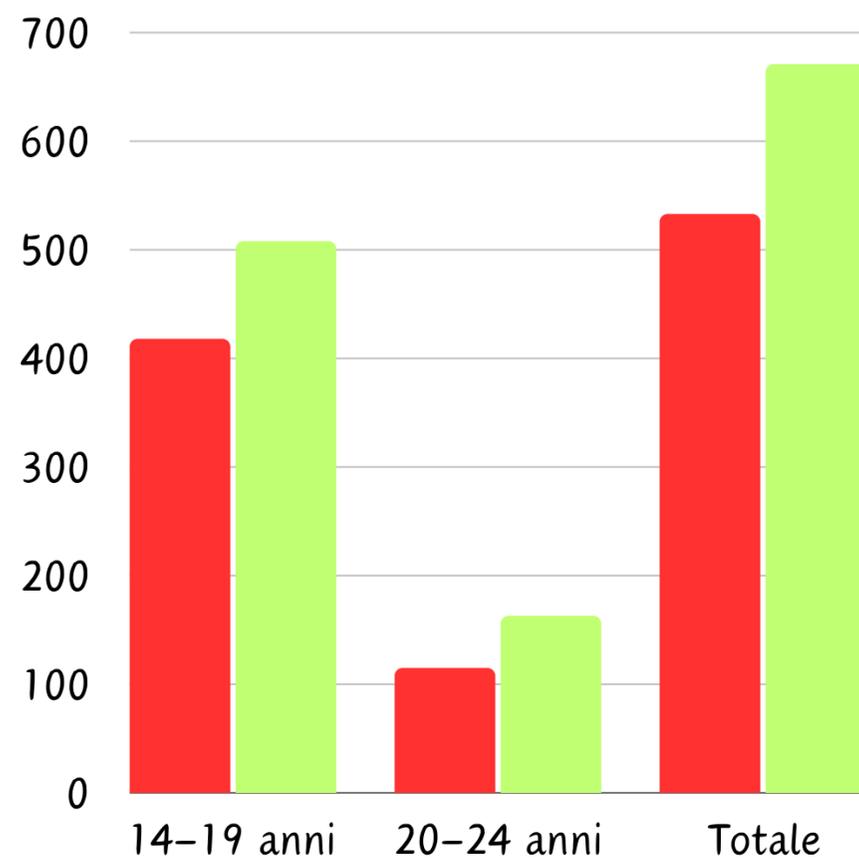
# DATI TRIENNIO 2021 - 2023

## CHART SUMMARY

Andamento delle utenze nel triennio 2021-2023 in merito alle prestazioni e suddivise per tipologia

  
**ANNO 2021**

  
**ANNO 2023**



# Centro Adolescenti

```
graph TD; A((Centro Adolescenti)) --> B((ACCESSO E PRESA IN CARICO PERSONALIZZATI, TEMPESTIVI ED APPROPRIATI (TEMPI D'ATTESA, MISURAZIONE ESITI))); A --> C((RIDUZIONE DEL PERIODO DI SOFFERENZA PSICHICA NON TRATTATA)); A --> D((RIDUZIONE DELL'ARRIVO AI SERVIZI DELL'EMERGENZA E AI SERVIZI SPECIALISTICI)); A --> E((MANTENIMENTO O RIPRISTINO DEL RUOLO SOCIALE E RELAZIONALE)); A --> F((EMPOWERMENT FAMILIARE, EVITAMENTO DELLA CRISTALLIZZAZIONE DEL CONFLITTO));
```

ACCESSO E PRESA IN CARICO PERSONALIZZATI, TEMPESTIVI ED APPROPRIATI (TEMPI D'ATTESA, MISURAZIONE ESITI)

RIDUZIONE DEL PERIODO DI SOFFERENZA PSICHICA NON TRATTATA

RIDUZIONE DELL'ARRIVO AI SERVIZI DELL'EMERGENZA E AI SERVIZI SPECIALISTICI

MANTENIMENTO O RIPRISTINO DEL RUOLO SOCIALE E RELAZIONALE

EMPOWERMENT FAMILIARE, EVITAMENTO DELLA CRISTALLIZZAZIONE DEL CONFLITTO

# RETE E PERCORSI

## LINEA DEI SERVIZI



Thank you  
FOR LISTENING!



mium bakeri

