

**Cosa significa fare prevenzione oggi: prossimità,  
prevenzione selettiva, limitazione dei rischi,  
riduzione dei danni e promozione delle  
competenze**

SOLLECITAZIONI E PENSIERI

Marco Battini



...fare Prevenzione significa sostare nel  
corridoio.....



Prossimità

Intercettazione precoce



## Promozione della salute:

“...è un processo che consente un maggiore controllo sulla propria salute e la possibilità di migliorarla”  
attraverso:

- Soddisfacimento dei bisogni propri;
- Identificazione e realizzazione delle proprie aspirazioni;
  - Modificazione e adattamento all'ambiente.

La salute è un concetto positivo che insiste sulle risorse sociali, personali e fisiche.

La promozione della salute non è esclusiva responsabilità del sistema sanitario e supera la proposta di modelli sani di vita andando verso una aspirazione globale di benessere.



# Cosa possiamo fare?



# TARGET PREFERENZIALE

- I gruppi di popolazione con fragilità legate a dipendenze, a condizioni di disagio psichico o sociale che necessitano di interventi mirati e adattati alle loro esigenze specifiche con l'obiettivo di favorire la promozione e l'adesione a programmi di prevenzione per la promozione di stili di vita salutari.
- Le giovani generazioni le cui "traiettorie" di crescita possono trovarsi in estrema contiguità con i comportamenti di uso/abuso/dipendenza. Al fine di promuovere e tutelare la salute dei più giovani occorre agire azioni di intercettazione precoce, di prossimità, di adozione di stili di vita compatibili e di aumento delle conoscenze e delle consapevolezza.



# AZIONI DI PREVENZIONE

Le azioni di prevenzione sono un insieme di interventi che intervengono su aree diverse, con persone diverse, in approcci metodologici diversi.

Agire azioni di prevenzione efficace prevede la costruzione di interventi multiassiali e diversificati



Le funzioni di prossimità si caratterizzano per ***essere nei luoghi di vita***, utilizzare un ***approccio comunitario***, mettere ***la relazione*** al centro del proprio intervento, ***essere trasversali***.

Prevenzione Selettiva  
Prevenzione Indicata  
Riduzione dei Rischi  
Riduzione dei Danni

Come?



**COSTRUIRE SISTEMI DI MONITORAGGIO E  
PROGETTAZIONE NAZIONALE REGIONALE E  
LOCALE**



# Azioni agite

Gruppo Regionale di monitoraggio PP4

Gruppo Ausl/Provinciale di monitoraggio PP4

Cure

App Uds

Sistemi di monitoraggio quali-quantitativi omogenei



# **PERCORSI FORMATIVI DEL PERSONALE CHE SI OCCUPA DI PREVENZIONE**



# Azioni agite

Alcuni esempi:

Formazione Regionale per corsi infoeducativi: per persone con ritiro patente per guida in stato di ebbrezza.

Formazione le regole del gioco: sul tema degli strumenti digitali.

Formazione curriculum europeo di primo e di secondo livello.

Formazioni sulle tematiche legate al GAP



# **SVILUPPO DI PIANI DI COMUNICAZIONE SPECIFICI**



# Azioni agite

#quinonfumo

La scelta giusta  
per i miei  
**polmoni**  
www.ausl.bologna.it



Campagne sul tema alcol.  
Campagne sul tema fumo.  
Materiali informativi sul tema droghe e alcol.  
Campagne su guida sicura.  
Progetto Youngle.

#quinonfumo

La scelta giusta  
per i miei  
**polmoni**  
www.ausl.bologna.it



**PREVENZIONE UNIVERSALE E SELETTIVA  
IN CONTESTI EXTRA SCOLASTICI  
- INTERCETTAZIONE PRECOCE -**



# Azioni agite:

Obiettivo 2 Gap «Scuola, promozione, rischi»: 340 azioni svolte.

Intercettazione precoce nei Pronto Soccorso:

6 Ps attivati – 54 professionisti formati – 249 persone contattate.

Interventi nei luoghi del divertimento e della aggregazione:

40 progetti attivati – 139 professionisti – 1074 uscite – 48712 contatti  
– 20.071 condom distribuiti – 13.251 contatti con etilometro.

Azioni di comunità



# **PREVENZIONE DEL RISCHIO DI TRASMISSIONE DI MALATTIE INFETTIVE**



# Azioni realizzate:

Formazioni realizzate per il personale socio educativo sanitario

Progetti di prevenzione selettiva verso i giovani realizzate soprattutto nei contesti scolastici.

Distribuzione strumenti per la riduzione dei rischi e dei danni  
(Condom – Siringhe – test salivari – counseling – etc.)

Distribuzione materiali informativi



# **PROGRAMMI DI RIDUZIONE DEL DANNO E DEI RISCHI**



# Azioni realizzate

Unità di Strada

Drop-In

Azioni di domiciliarità

Formazione peer educator

Formazione Utenti esperti

Realizzazione attività con gli istituti penitenziari

Realizzare attività di allerta precoce



# **PREVENZIONE INDICATA SU SPECIFICI GRUPPI A RISCHIO**



Azioni realizzate:

Valorizzare le risorse informali e l'auto mutuo aiuto nella rete dei servizi per le dipendenze

Intercettazione precoce e counseling breve rivolto a consumatori occasionali o problematici di alcol

Promozione della salute per la popolazione detenuta

Interventi sul consumo di tabacco



# **Intercettazione precoce di giovani consumatori nei contesti scolastici**



## Azioni favorevoli la promozione di stili di vita compatibili:

1. Facilitare l'accesso dei giovani al sistema dei servizi cercando di costruire processi di destigmatizzazione.
2. Migliorare l'offerta di ascolto e supporto agli adulti di riferimento.
3. Aumentare l'offerta di contatto nei luoghi di vita dei giovani consumatori e delle persone dipendenti da sostanze legali ed illegali e da comportamenti a rischio.
4. Agire azioni di intercettazione precoce e potenziare le funzioni di prossimità.



5. Migliorare le condizioni di tutela dei frequentatori dei luoghi del divertimento e della aggregazione mediante la promozione di comportamenti consapevoli e responsabili.
5. Aumentare le possibilità formative rivolta ad operatori, sistema dei servizi, forze dell'ordine e gestori/promotori/associazioni.
6. Migliorare le competenze delle persone promuovendo azioni di peer education e sviluppo di abilità individuali e di gruppo. Aumentare la capacità di controllo della propria salute.
7. Differenziare l'offerta dei servizi in modo da renderla compatibile con i diversi bisogni delle persone.



“..quando la vita rovescia la nostra barca, alcuni affogano, altri lottano strenuamente per risalirvi sopra. Gli antichi connotavano il gesto di tentare di risalire sulle imbarcazioni con il verbo resalio..”

