



You are Social, You are Youngle

Esperienza del gruppo peer di Youngle Piacenza

2 marzo 2022

Progetto YOUNGLE

Cornice nazionale

- Il progetto nazionale nasce nel 2011 su finanziamento del Ministero della salute CCM Centro per la prevenzione ed il controllo delle malattie
- Menzionato nel biennio 2014/2016 dall'OMS come buona pratica per la prevenzione del rischio suicidario e della depressione
- Community nazionale

The logo for the YOUNGLE project, featuring the word "YOUNGLE" in a stylized, yellow, cursive font on a pink rounded square background.

YOUNGLE

YOUNGLE

Cornice nazionale



Inizialmente ha coinvolto 5 Regioni, la capofila è la Regione Toscana. Da allora si è diffuso come progettualità attiva su tutto il territorio nazionale.

YOUNGLE



YOUNGLE Metodologia di empowerment

- Primo servizio di ascolto tramite web rivolto ai giovani
- Si avvale della peer education, gruppo di giovani volontari che attraverso la gestione di canali web di informazione ed orientamento si fanno portatori di messaggi di promozione del benessere
- Prevede affiancamento e supporto da parte di psicologi/educatori professionisti

The logo for YOUNGLE, featuring the word 'YOUNGLE' in a stylized, yellow, cursive font, set against a pink rounded square background in the bottom right corner.

Progetto YOUNGLE

Declinazione locale

CONTENITORE ISTITUZIONALE

Ausl Piacenza Dipartimento di Salute Mentale e delle
Dipendenze Patologiche

PROTAGONISTI

Gruppo di 6 peer
Età compresa 17-20 anni

COLLABORAZIONI

UO Epidemiologia e promozione della salute
UO Comunicazione e Marketing
Terzo Settore (Cooperativa Papa Giovanni XXIII)

The logo for the 'YOUNGLE' project, featuring the word 'YOUNGLE' in a stylized, yellow, cursive font on a pink rounded square background.

YOUNGLE Piacenza



- Attivazione di uno spazio di ascolto di «prossimità» per contrastare il disagio in Adolescenza con il coinvolgimento attivo dei peer educator

Con gli obiettivi di:

1. *Promozione del benessere nella fascia d'età 14/25 anni, attraverso l'intercettazione precoce delle situazioni problematiche*
2. *Raggiungimento di un target che non afferisce ai Servizi territoriali*

YOUNGLE

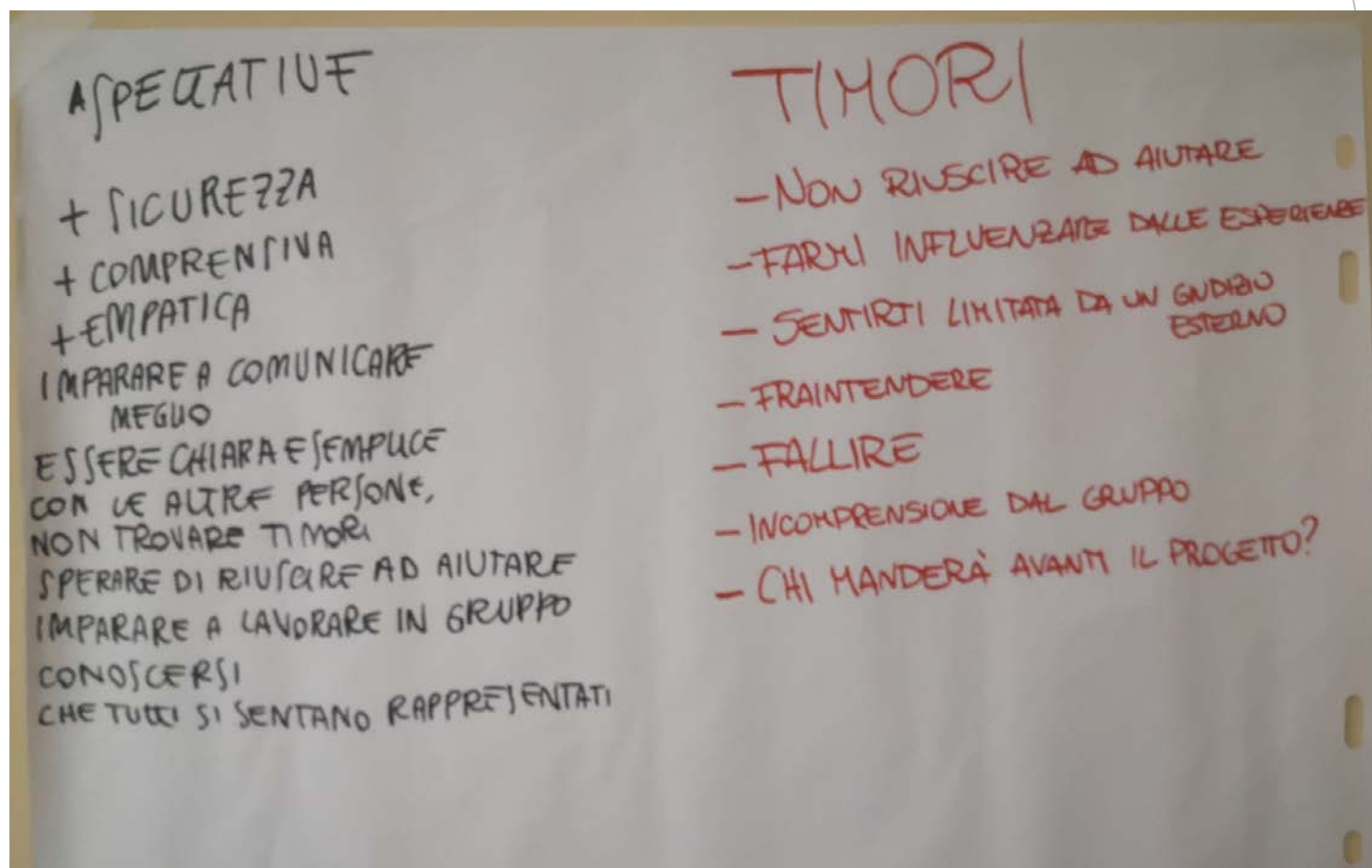
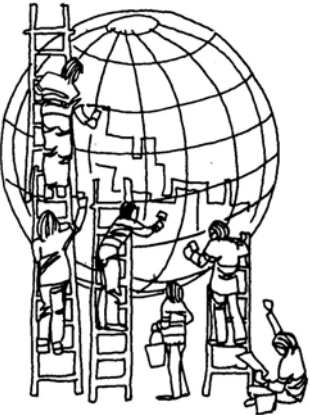
Le 5 W di Youngle

- Who?
- What?
- When?
- Where?
- Why?



YOUN
GLE

Aspettative & Timori



ASPETTATIVE

- + SICUREZZA
- + COMPRENSIVA
- + EMPATICA
- IMPARARE A COMUNICARE MEGLIO
- ESSERE CHIARA E SEMPLICE CON LE ALTRE PERSONE,
- NON TROVARE TIMORI
- SPERARE DI RIUSCIRE AD AIUTARE
- IMPARARE A LAVORARE IN GRUPPO
- CONOSCERSI
- CHE TUTTI SI SENTANO RAPPRESENTATI

TIMORI

- NON RIUSCIRE AD AIUTARE
- FARMI INFLUENZARE DALLE ESPERIENZE
- SENTIRTI LIMITATA DA UN GIUDIZIO ESTERNO
- FRAINTENDERE
- FALLIRE
- INCOMPRESIONE DAL GRUPPO
- CHI MANDERÀ AVANTI IL PROGETTO?

YOUNGLE

KNOW THE RULES!



Regole del gruppo peer

Disponibilità

No giudizi

Dialogo

Puntualità

Rispetto

Accoglienza delle opinioni altrui

YOUNG
GLE

Regole nella chat

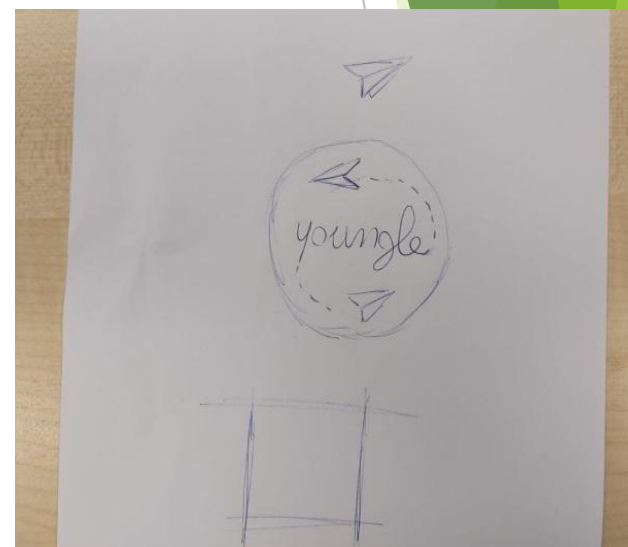
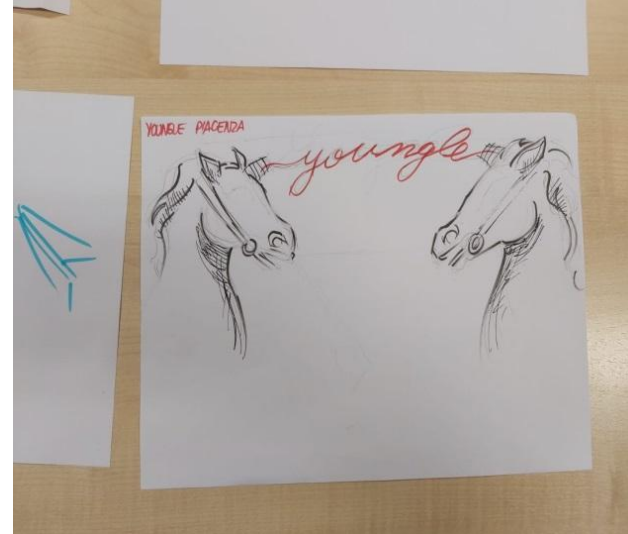
“Chi sei?”

“Piacere, sono Youngle!”



YOUNGLE

La scelta del logo



Da aeroplanini di carta e statue equestri che comunicano con il telefono senza fili, abbiamo deciso alla fine di rappresentare **le carte piacentine** che si tengono per mano per evidenziare la **mission di Youngle**; l'ascolto e condivisione tramite la **contestualizzazione nella nostra cultura locale** ed il **ricordo di un gioco di società da noi associato a serate di divertimento in compagnia di amici.**

The final 'YOUNGLE' logo is displayed inside a bright pink rounded square. The word 'YOUNGLE' is written in a bold, yellow, stylized font with a cursive-like feel.

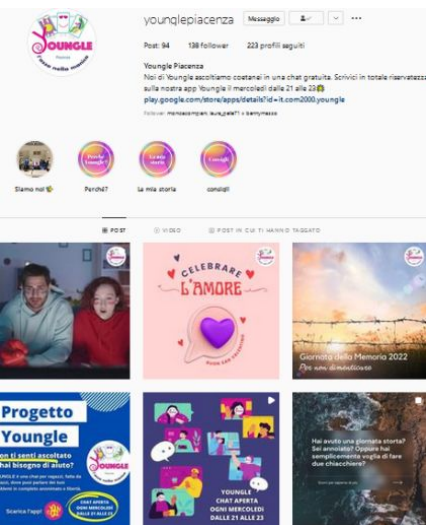
La Promozione



Volantinaggio



Incontri nei centri educativi nei centri sportivi, negli oratori, nei centri di aggregazione giovanile



Instagram

@Younglepiacenza



Podcast per la radio locale "Gioia Web Radio" del liceo Gioia





La Chat

Il 28 ottobre 2020 abbiamo aperto ufficialmente la chat e da quel giorno **tutti i mercoledì sera dalle ore 21 alle ore 23** siamo in linea!



é garantito l'anonimato e i dati sono custoditi dal server della regione Emilia Romagna.



Qualche dato....

un anno di attività



Un centinaio di iscritti



Eta' media 18 anni



Iscrizioni prevalentemente femminili



Temi ricorrenti:
il futuro, l'identità, la sessualità

The logo for 'YOUNG GLE' is located in the bottom right corner. It consists of the words 'YOUNG' and 'GLE' stacked vertically in a stylized, yellow, cursive font, set against a bright pink rounded square background.

YOUNG
GLE



Il Futuro

Y.: benvenuta Lucy!

L.: frequento il liceo, puoi darmi qualche consiglio per l'anno prossimo? Tu cosa hai scelto?

Y: io ho scelto giurisprudenza...quello che mi sento di consigliarti è di scegliere con il cuore.

L.: dovrei iniziare a pensarci seriamente perché ancora non ho le idee chiare su cosa voglio fare domani.

Y.: ti consiglio di farti la domanda: “ come mi vedrò tra 10 anni? Filosofa, ingegnere, medico, educatrice, poetessa...?”

L.: ma è anche un po' la paura di fare la scelta sbagliata e magari buttare un anno

Y.: io credo valga la pena rischiare...se avessimo tutto pronto forse non sarebbe così interessante

L.: sono d'accordo, le cose sono belle perché siamo in grado di guadagnarcele





l'Identità

P: c'è nessuno? ^.^ Oooooo

Y.: ciao

P.: ma tu chi sei?

Y.: sono youngle, tu?

P.: mia zia mi ha detto che c'è questa chat.....sono brutta e nessuno mi nota. Vorrei avere un ragazzo ma nessuno mi guarda.

Y.: dai non ci credo che non ti piace niente di te stessa, anche solo un piccolo particolare. Anche a me non piacciono molte cose di me ma vado molto fiera dei miei occhi azzurri ahah

P.: dicono che sono simpatica....ma ai ragazzi interessa l'aspetto fisico

Y.: prova a fare qualcosa per te stessa che ti faccia cambiare opinione.

Su cos'è che ti senti insicura maggiormente?

P.: le cosce sono terribili

Y.: la nutrizionista cosa ne pensa?

P.: dice che sono stata brava

Y.: la bellezza è soggettiva, tu puoi non piacerti ma fuori ci sono persone che pensano il contrario. Ma prima di tutto bisogna piacere a sé stessa e andando avanti con lo sport e la dieta otterrai i risultati che vuoi

YOUNGLE



la Sessualità

M.: avrei un problema con la mia ragazza

Y.: ti va di raccontarmi?

M.: è un problema un po' insolito, mi mette a disagio. Quando sono con lei ho sempre una forte erezione che mi causa dolore

Y.: forse sei emozionato...ti spaventa l'idea?

M.: non è la prima volta che ho una ragazza anzi, è che quando sono con lei vorrei fare cose e quando ne ho l'occasione non riesco a soddisfarla e questo mi mette a disagio

Y.: forse la preoccupazione ti blocca. Cosa ci può essere di diverso tra questa esperienza e quelle passate?

M.: questa ragazza è un po' strana e mi ha stravolto la vita. Sento di provare emozioni forti...

Y.: con lei ne hai già parlato? Siete entrambi spaventati, tu dalla paura di non essere all'altezza lei dalla paura di non piacerti

M.: non so se me la sento di parlargliene ma ci proverò. Nel caso ci saresti per riparlare?

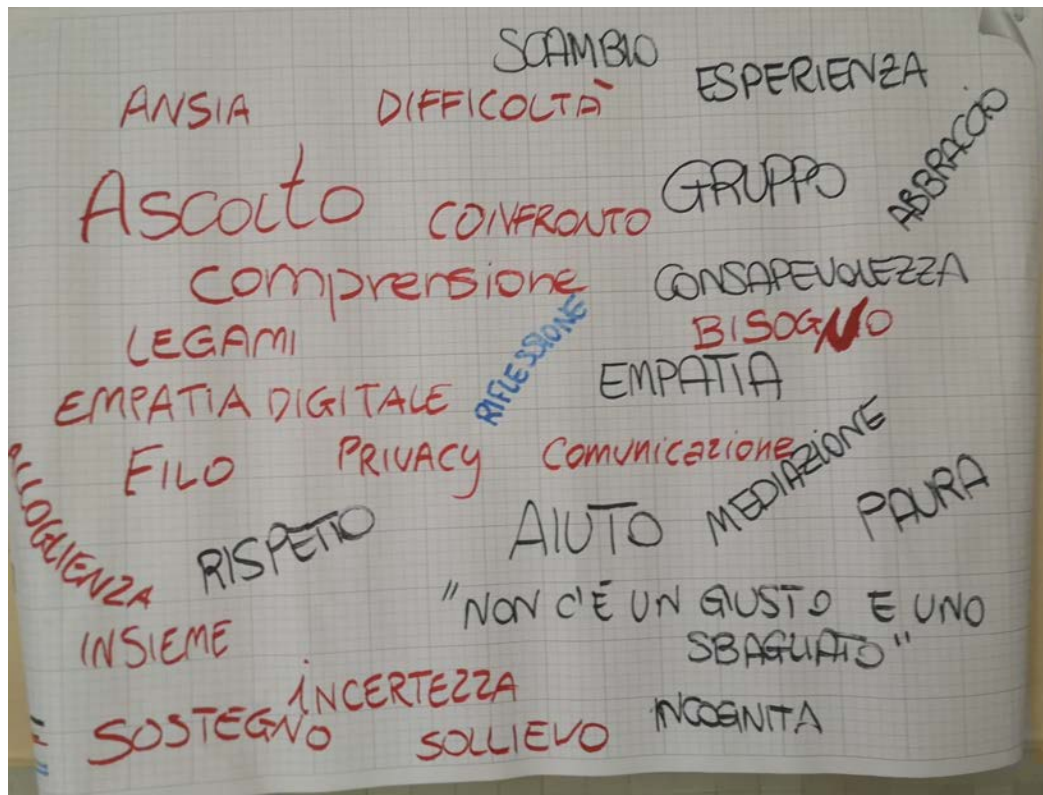
YOUNG
JUNGLE

Ascolto attivo e profondo

“L’ascolto è incondizionato, coinvolgente, è empatia e disponibilità. L’ascolto è incondizionato perché va oltre le barriere e i pregiudizi, coinvolgente e quindi proficuo. L’empatia è fondamentale per aiutare l’altro e la disponibilità rende lo scambio piacevole. L’ascolto è celeste in quanto puro e leggero. Ha forma tondeggiante, senza gli spigoli dei pregiudizi, è a tutto tondo. È associato all’immagine della conchiglia che permette di ascoltare il mare e della panchina sulla quale ci si ferma a dedicarsi tempo e ad ascoltarsi in intimità”.



YOUNG
GLE



“Provo stupore nei confronti di un mondo apparentemente limitato che in realtà cela, dentro le mura di casa, tantissime dinamiche differenti che ci fanno sentire più a casa di quanto già non siamo”.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

**YOUNG
GLE**