

IL CENTRO ADOLESCENZA DI MODENA

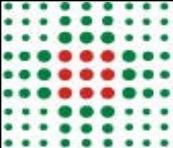
Prevenzione e cura, cura e prevenzione:
un servizio con e per gli adolescenti.

Dr.ssa Federica Ronchetti

Responsabile U.O. Psicologa Adolescenza -

Dipartimento Salute M entale

ASL di Modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

spazioGiovani CENTRO ADOLESCENZA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Programma grafico: Maurizio Pizzari / Immagine coordinata A. Tassinari

Dr. Federica Ronchetti

Resp. Centri Adolescenza e Prevenzione – **Servizio Psicologia** –
Dipartimento Salute Mentale , AUSL Modena

La nascita dei centri adolescenza

- ❖ Nel febbraio 1987 la Regione Emilia-Romagna rilevava la necessità di offrire ai giovani uno spazio specifico per rispondere ai problemi e alle esigenze informative e formative in materia di salute e sessualità.
- ❖ L'Usl di Modena nel 1990 diede risposta a tali necessità aprendo il servizio "Spazio Giovani"; che negli anni successivi ebbe una diffusione capillare presso i Consultori di tutti i Distretti dell'Azienda, come ampliamento ed in applicazione delle L. n. 405/75 e 194/78.
- ❖ A Marzo del 1997 si costituisce il servizio di Psicologia che ha gestione diretta sui Centri adolescenza dove operano psicologi provenienti da vari servizi dell'Azienda ASL.

L'obiettivo era....

Il modello organizzativo e l'esigenza della proposta della Regione Emilia Romagna erano quelli di garantire un servizio a misura dei giovani, in grado di essere una risorsa qualificata

- ▣ di informazione,
- ▣ di riflessione,
- ▣ di consulenza e
- ▣ di assistenza alle problematiche legate alla costruzione dell'identità, agli aspetti emotivi, affettivi e relazionali, tale da rappresentare una concreta opportunità offerta a questa fascia d'età.

L'obiettivo di oggi....

- L'intervento dei Centri Adolescenza e Prevenzione si articola sia in modo diretto attraverso l'erogazione di prestazioni all'utenza che, in modo indiretto, attraverso progetti di prevenzione e di formazione e/o consulenza al personale sociale sanitario ed educativo .
- Nei Centri Adolescenza afferiscono i giovani di età compresa dai 14 ai 20 anni che presentano un disagio-disturbo psichico e/o problematiche connesse alla fase adolescenziale. Finalità del Centro è la valutazione delle condizioni di disagio per riconoscere e trattare tempestivamente le manifestazioni psicopatologiche.

L'OBIETTIVO DI IERI E DI OGGI

Spazio neutro dedicato all'adolescente in un continuum tra gli interventi di promozione alla salute e l'accoglienza della domanda di cura.

OLTRE ALLA VALUTAZIONE, ACCOGLIENZA E CURA...LA PREVENZIONE

Il Centro Adolescenza ha obiettivi di Prevenzione:

- ▣ Nelle attività di promozione della salute e prevenzione alcuni psicologi dei Servizi Centro Adolescenza, Spazio Giovani e Sert svolgono una funzione di programmazione in Azienda per gli interventi di promozione alla salute rivolti alla popolazione adolescente e agli adulti di riferimento realizzando gli obiettivi del PRP (Piano Regionale Prevenzione)
- ▣ Gli psicologi effettuano momenti di raccordo e supervisione con Psicologi degli Sportelli Scolastici delle scuole della provincia.
- ▣ *Peer education*
Dal 2011 gli psicologi del Sert, degli Spazi Giovani e del Centro Adolescenza hanno modificato la metodologia di intervento di educazione alla salute promuovendo e attivando interventi di prevenzione basata sulla progettazione partecipata da parte dei ragazzi "peer education", sui temi della promozione di sani stili di vita in tema di dipendenze da sostanze e di affettività e sessualità.

Coordinamento psicologi sportelli scolastici

Nel 70% delle scuole superiori della Provincia sono attivi Sportelli scolastici, sostenuti da finanziamenti dai Piani di Zona, dal programma Regionale sugli interventi di prossimità o da iniziative autonome degli istituti scolastici.

Il Centro adolescenza ha svolto un ruolo di coordinamento e consulenza per i 18 psicologi attivi nelle scuole superiori della Provincia di Modena. L'accesso a questi servizi scolastici di prossimità è in aumento e si ritiene importante costruire stabili raccordi con i servizi sanitari che si rivolgono agli adolescenti.

I centri adolescenza

- ▣ Il Centro condivide la sede di erogazione con lo Spazio Giovani del Consultorio Familiare e prevede le stesse modalità di accesso: un servizio libero, gratuito, con spazi e tempi dedicati, un pomeriggio a settimana.
- ▣ E' "luogo di accoglienza e di cura" offerto da psicologi con formazioni specifiche su competenze relative ai diversi ambiti della salute mentale.
- ▣ I "Centri Adolescenza" sono servizi del Dipartimento Salute Mentale, Settore Psicologia Clinica, Unità operativa Centro Adolescenza e Prevenzione. Gli psicologi che operano nei Centri, utilizzano approcci teorici ed epistemologici differenti.

Modello organizzativo

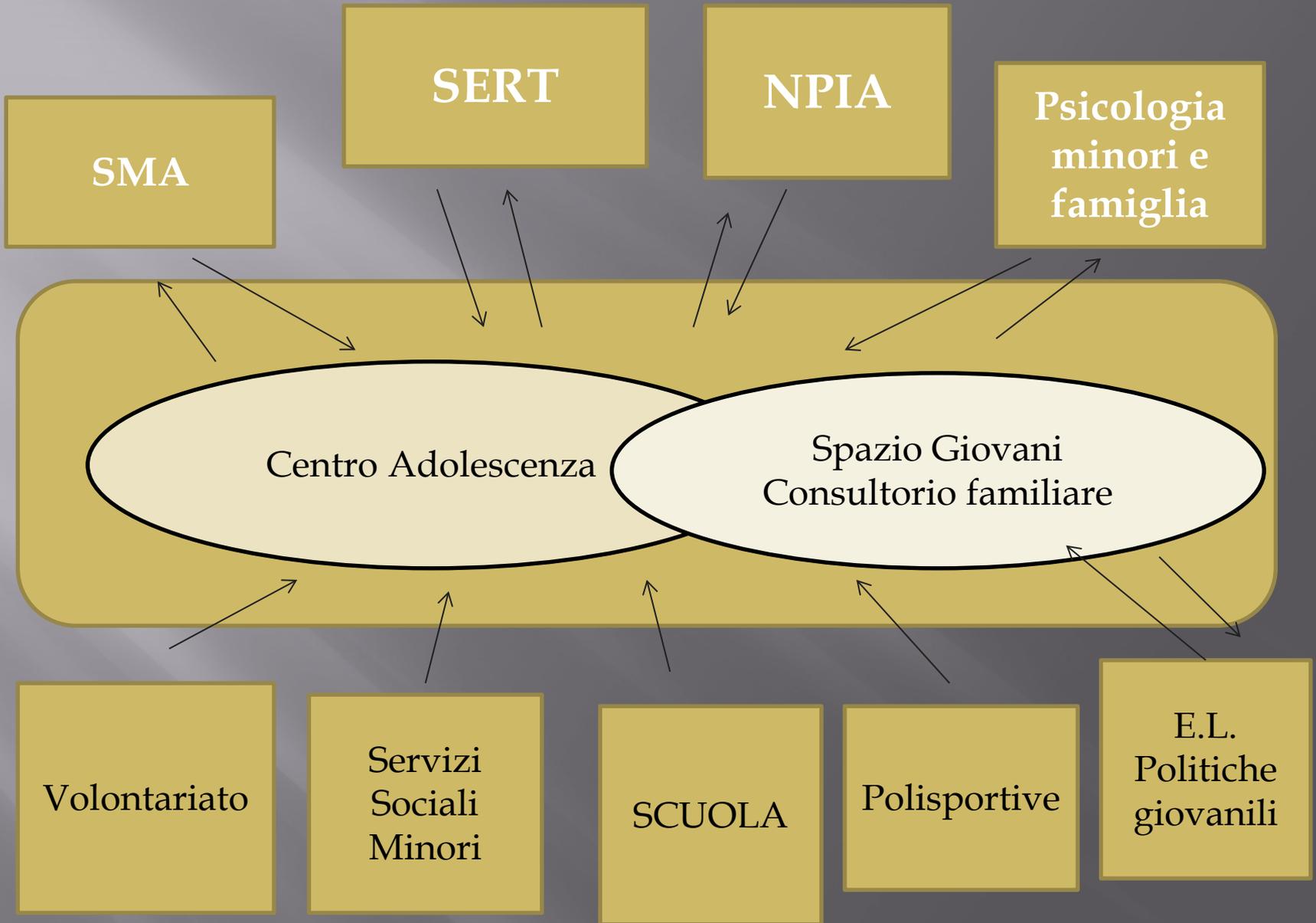
Gli elementi che caratterizzano lo Spazio Giovani e il Centro Adolescenza sono:

- ❑ giorni e orari di apertura riservati agli adolescenti;
- ❑ disponibilità all'accoglienza sia su appuntamento, che a libero accesso;
- ❑ servizi di consulenza telefonica con numeri dedicati;
- ❑ accoglienza mirata a singoli, a coppie e a piccoli gruppi, con particolare attenzione alla qualità relazionale dell'approccio e della presa in carico;
- ❑ gratuità delle prestazioni

PRINCIPALI RELAZIONI ORGANIZZATIVE

Le principali relazioni organizzative sono:

- Integrazione con lo Spazio Giovani del Consultorio Familiare per l'organizzazione del servizio clinico.
- Raccordi con lo Spazio Giovani, Sert, Medicina Sportiva dell'ASL e Servizi Sociali, Educativi e Politiche del Comune di Modena per le attività di promozione alla salute
- Interfaccia su situazioni cliniche con le altre Unità operative del Dipartimento Salute mentale per la presa in carico.



SMA

SERT

NPIA

Psicologia
minori e
famiglia

Centro Adolescenza

Spazio Giovani
Consultorio familiare

Volontariato

Servizi
Sociali
Minori

SCUOLA

Polisportive

E.L.
Politiche
giovanili

Professionisti

- ▣ Ai Centri Adolescenza dei diversi distretti, nei pomeriggi dedicati, operano n. 16 psicologi psicoterapeuti provenienti da altre U.O del DSM e del DCP : Sert , SMA, Tutela Minori, NPIA e Consultorio Familiare.
- ▣ Il totale di ore settimanali (90 ore di dirigente psicologo) aziendale corrisponde -equivalente a n. 2 psicologi dipendenti .
- ▣ Gli approcci teorici psicoterapeutici presenti sono: psicodinamico, cognitivo- comportamentale, sistemico relazionale, anche se vengono utilizzate integrazione nei metodi, tecniche e strategie

PRINCIPALI ATTIVITA'

- ▣ Accoglienza Valutazione e Diagnosi
- ▣ Consulenza ad altri operatori e/o Servizi
- ▣ Trattamento: Counselling e Psicoterapia individuale, familiare e gruppale

I Centri adolescenza ...dove sono

I centri sono in tutti i distretti dell'Azienda ASL di Modena nella stessa sede degli Spazi Giovani del Consultorio Familiare.

Sono dunque in luoghi di facile e visibile fruibilità per i giovani.

Giovani

ADOLESCENZA

È un Servizio dedicato a chi ha meno di 20 anni. Si può frequentare anche senza appuntamento, da soli, in coppia o in piccoli gruppi o se preferisci per telefono. Un ostetrica, una ginecologa, una psicologa dello Spazio Giovani e uno psicologo del Centro Adolescenza sono a disposizione per rispondere ai temi relativi alla salute sessuale, affettiva, ai dubbi e ai quesiti sulla tua vita emotiva e relazionale. A Modena sono presenti, inoltre, una dietologa e un andrologo.



MODENA
 SERVIZIO GIOVANI
 SERVIZIO ADOLESCENZA



È un Servizio
 dedicato a chi
 ha meno di 20 anni.
 Si può frequentare
 anche senza
 appuntamento,
 da soli, in coppia
 o in piccoli gruppi
 o se preferisci
 per telefono.

Facile
 operatori qualificati

Sicuro
 vincolati dal segreto professionale

Gratuito
 libero accesso

È un Servizio
 dedicato a chi
 ha meno di 20 anni.
 Si può frequentare
 anche senza
 appuntamento,
 da soli, in coppia
 o in piccoli gruppi
 o se preferisci
 per telefono.

INDIRIZZI



MODENA
 Viale Mattei 3
 Spazio Giovani e Centro Adolescenza
 tel. 059 2124544
 Mart. e Merc. 14,30 - 18,30

CARPI
 Via Don Sturzo 21
 Spazio Giovani
 tel. 059 8954174/70
 Lun. 14,30 - 18,00
 Centro Adolescenza
 tel. 059 8954180
 Ven. 14,30 - 18,00

CARPIFRANCO EMILIA
 Corso Martiri 348
 Spazio Giovani e Centro Adolescenza
 tel. 059 929909
 Mart. 14,30 - 18,00

PIACENZA EMILIA
 Corso Garibaldi 13
 Centro Adolescenza
 tel. 0535 894977/8
 Lun. 14,00 - 17,00

REGGIO EMILIA
 Via Lino Smeraldi 3
 Spazio Giovani
 tel. 0535 800815
 Lun. 14,00 - 17,00
 Centro Adolescenza
 tel. 0535 800410
 Lun. 14,30 - 17,30

RAVENNA
 Viale Martiri 43
 Spazio Giovani
 tel. 0534 29369/73
 Lun. 14,00 - 18,00

SARONNO
 Via Alessandro, 2
 Spazio Giovani
 tel. 0334 847717
 Gio. 14,30 - 18,30
 Centro Adolescenza
 tel. 300 7400180
 Gio. 14,30 - 17,30

SPILANZANO
 Via Marconi 4
 Spazio Giovani e Centro Adolescenza
 tel. 059 7974928
 Lun. 13,00 - 18,00

spazio
CENTRO

È un Servizio che offre informazioni e consulenze relative a

- relazioni familiari
- contraccezione
- sessualità
- rapporto di coppia
- problemi psicologici
- problemi ginecologici
- relazione tra pari
- problemi alimentari



Numero Verde
800-113133
 Orario: Lun. 14,30 - 18,30
 Mart. 14,30 - 18,30

Alcuni dati dell'anno 2012
raccolti tramite EOS (sistema
informatizzato del settore di
psicologia Clinica)

Adolescenti suddivisi per età, valori assoluti - Anno 2012

Distretti	Classi d'età	Totale	Totale complessivo
Carpi	14-16 anni	38	41
	17-19 anni	3	
Mirandola	14-16 anni	18	21
	17-19 anni	3	
Castelfranco	14-16 anni	2	2
	17-19 anni	0	
Modena	14-16 anni	80	88
	17-19 anni	8	
Pavullo	14-16 anni	3	3
	17-19 anni	0	
Sassuolo	14-16 anni	37	43
	17-19 anni	6	
Vignola	14-16 anni	17	23
	17-19 anni	6	
Totale	14-16 anni	222	368
	17-19 anni	146	

Interventi di Trattamento anno 2012

Distretti	Percorso Accoglienza/Consulenza	Percorso Trattamento	Complessivo
Carpi	241	292	533
Mirandola	125	65	190
Castelfranco	17	5	22
Modena	361	712	1073
Pavullo	4	0	4
Sassuolo	178	327	505
Vignola	89	66	155
n. prestazioni e % sul totale prestazioni	1015 (41%)	1467 (59%)	2482 (100%)

LINEE DI PROGRAMMAZIONE

- ▣ Formazione su percorsi clinici assistenziali su target specifici: ansia, disturbi dell'umore, DCA, esordi psicotici, disturbi comportamentali, ecc
- ▣ Valutazione esiti di terapia con validazione di CORE YP
- ▣ Verifica costante degli interventi di promozione della salute (Peer education, Non mollare, ecc)
- ▣ Partecipazione ai tavoli distrettuali di rete per la prevenzione e la promozione della salute con i Distretti.

IN CANTIERE.... 2014

- ▣ Protocolli di intervento localmente condivisi per l'assessment ed il trattamento dei vari disturbi portati.
- ▣ Formazione su funzionamento grave ed esordio.
- ▣ Sviluppo del progetto Guadagnare in salute in adolescenza.

Un sentito ringraziamento

Alla Dr.ssa Daniela Rebecchi autorevole e determinante punto di riferimento e di stimolo scientifico.

Ringrazio per l'aiuto e il confronto
Dr.ssa Anna Franca, Dr.ssa Nora Marzi.

GRAZIE