

# IL CENTRO ADOLESCENZA DI MODENA

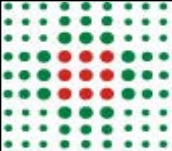
Prevenzione e cura, cura e prevenzione:  
un servizio con e per gli adolescenti.

**Dr.ssa Federica Ronchetti**

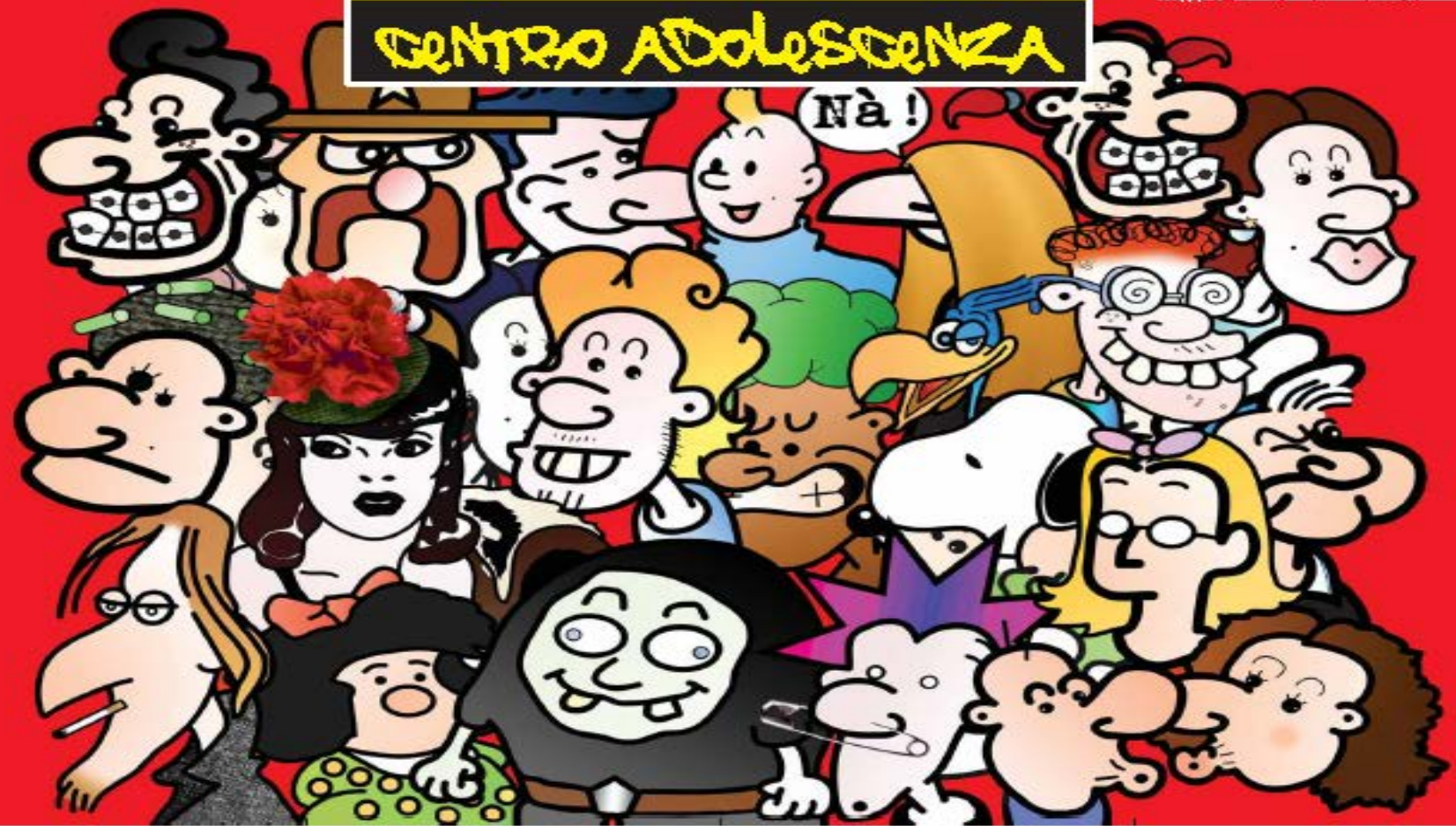
Responsabile U.O. Psicologa Adolescenza -

**Dipartimento Salute M entale**

**ASL di Modena**



**spazioGiovani**  
**CENTRO ADOLESCENZA**



Programma grafico: Maurizio Pizzini / Immagine coordinata A. Tassinari

**Dr. Federica Ronchetti**  
Resp. Centri Adolescenza e Prevenzione – **Servizio Psicologia** –  
**Dipartimento Salute Mentale , AUSL Modena**



# La nascita dei centri adolescenza

- ❖ Nel febbraio 1987 la Regione Emilia-Romagna rilevava la necessità di offrire ai giovani uno spazio specifico per rispondere ai problemi e alle esigenze informative e formative in materia di salute e sessualità.
- ❖ L'Usl di Modena nel 1990 diede risposta a tali necessità aprendo il servizio "Spazio Giovani"; che negli anni successivi ebbe una diffusione capillare presso i Consultori di tutti i Distretti dell'Azienda, come ampliamento ed in applicazione delle L. n. 405/75 e 194/78.
- ❖ A Marzo del 1997 si costituisce il servizio di Psicologia che ha gestione diretta sui Centri adolescenza dove operano psicologi provenienti da vari servizi dell'Azienda ASL.

# L'obiettivo era....

Il modello organizzativo e l'esigenza della proposta della Regione Emilia Romagna erano quelli di garantire un servizio a misura dei giovani, in grado di essere una risorsa qualificata

- ▣ di informazione,
- ▣ di riflessione,
- ▣ di consulenza e
- ▣ di assistenza alle problematiche legate alla costruzione dell'identità, agli aspetti emotivi, affettivi e relazionali, tale da rappresentare una concreta opportunità offerta a questa fascia d'età.

# L'obiettivo di oggi....

- L'intervento dei Centri Adolescenza e Prevenzione si articola sia in modo diretto attraverso l'erogazione di prestazioni all'utenza che, in modo indiretto, attraverso progetti di prevenzione e di formazione e/o consulenza al personale sociale sanitario ed educativo .
- Nei Centri Adolescenza afferiscono i giovani di età compresa dai 14 ai 20 anni che presentano un disagio-disturbo psichico e/o problematiche connesse alla fase adolescenziale. Finalità del Centro è la valutazione delle condizioni di disagio per riconoscere e trattare tempestivamente le manifestazioni psicopatologiche.

# L'OBIETTIVO DI IERI E DI OGGI

Spazio neutro dedicato all'adolescente in un continuum tra gli interventi di promozione alla salute e l'accoglienza della domanda di cura.



# OLTRE ALLA VALUTAZIONE, ACCOGLIENZA E CURA...LA PREVENZIONE

Il Centro Adolescenza ha obiettivi di Prevenzione:

- ▣ Nelle attività di promozione della salute e prevenzione alcuni psicologi dei Servizi Centro Adolescenza, Spazio Giovani e Sert svolgono una funzione di programmazione in Azienda per gli interventi di promozione alla salute rivolti alla popolazione adolescente e agli adulti di riferimento realizzando gli obiettivi del PRP ( Piano Regionale Prevenzione)
- ▣ Gli psicologi effettuano momenti di raccordo e supervisione con Psicologi degli Sportelli Scolastici delle scuole della provincia.
- ▣ *Peer education*  
Dal 2011 gli psicologi del Sert, degli Spazi Giovani e del Centro Adolescenza hanno modificato la metodologia di intervento di educazione alla salute promuovendo e attivando interventi di prevenzione basata sulla progettazione partecipata da parte dei ragazzi "peer education", sui temi della promozione di sani stili di vita in tema di dipendenze da sostanze e di affettività e sessualità.

# *Coordinamento psicologi sportelli scolastici*

Nel 70% delle scuole superiori della Provincia sono attivi Sportelli scolastici, sostenuti da finanziamenti dai Piani di Zona, dal programma Regionale sugli interventi di prossimità o da iniziative autonome degli istituti scolastici.

Il Centro adolescenza ha svolto un ruolo di coordinamento e consulenza per i 18 psicologi attivi nelle scuole superiori della Provincia di Modena. L'accesso a questi servizi scolastici di prossimità è in aumento e si ritiene importante costruire stabili raccordi con i servizi sanitari che si rivolgono agli adolescenti.



# I centri adolescenza

- ▣ Il Centro condivide la sede di erogazione con lo Spazio Giovani del Consultorio Familiare e prevede le stesse modalità di accesso: un servizio libero, gratuito, con spazi e tempi dedicati, un pomeriggio a settimana.
- ▣ E' "luogo di accoglienza e di cura" offerto da psicologi con formazioni specifiche su competenze relative ai diversi ambiti della salute mentale.
- ▣ I "Centri Adolescenza" sono servizi del Dipartimento Salute Mentale, Settore Psicologia Clinica, Unità operativa Centro Adolescenza e Prevenzione. Gli psicologi che operano nei Centri, utilizzano approcci teorici ed epistemologici differenti.

# Modello organizzativo

Gli elementi che caratterizzano lo Spazio Giovani e il Centro Adolescenza sono:

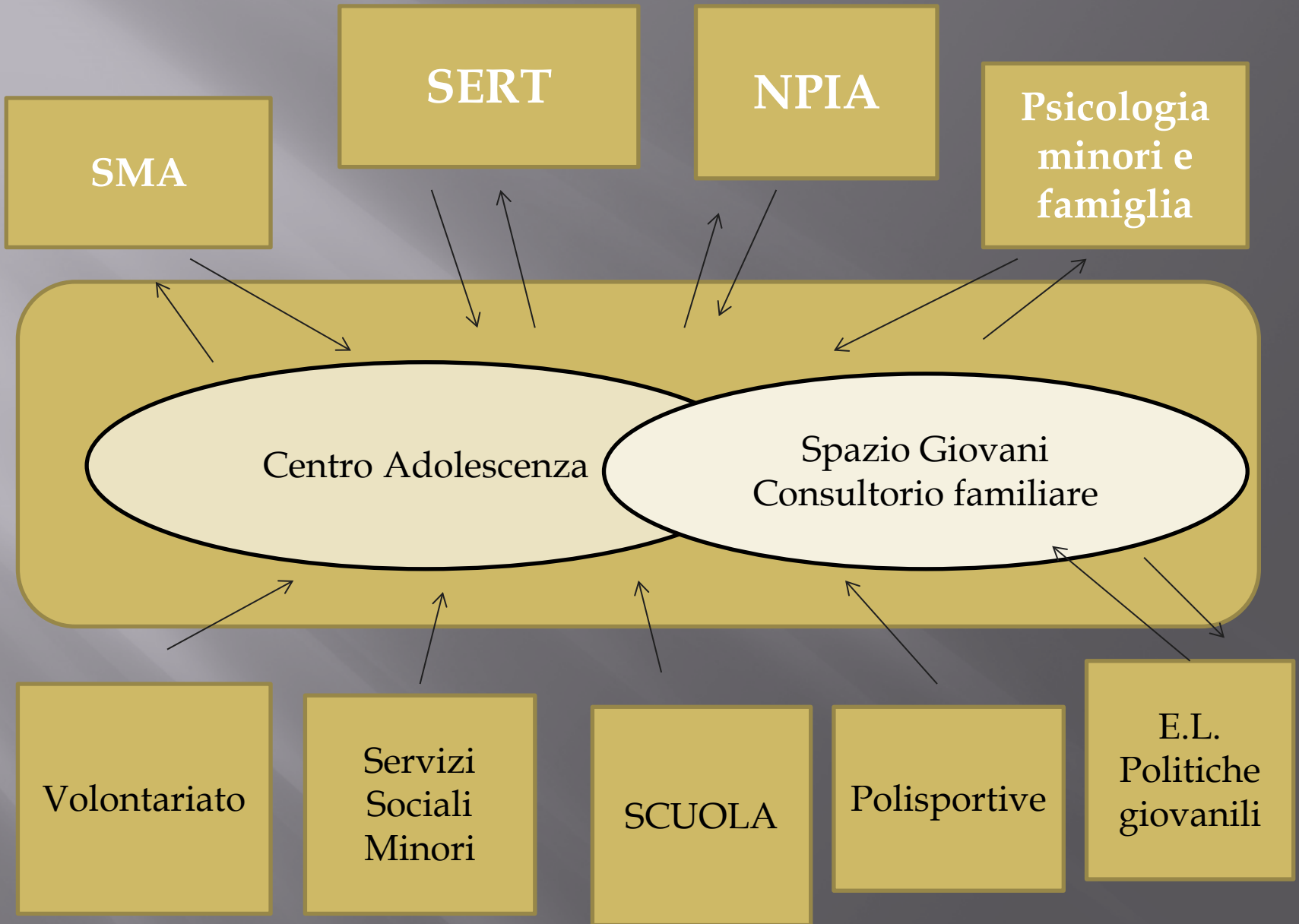
- ❑ giorni e orari di apertura riservati agli adolescenti;
- ❑ disponibilità all'accoglienza sia su appuntamento, che a libero accesso;
- ❑ servizi di consulenza telefonica con numeri dedicati;
- ❑ accoglienza mirata a singoli, a coppie e a piccoli gruppi, con particolare attenzione alla qualità relazionale dell'approccio e della presa in carico;
- ❑ gratuità delle prestazioni

# PRINCIPALI RELAZIONI ORGANIZZATIVE

Le principali relazioni organizzative sono:

- Integrazione con lo Spazio Giovani del Consultorio Familiare per l'organizzazione del servizio clinico.
- Raccordi con lo Spazio Giovani, Sert, Medicina Sportiva dell'ASL e Servizi Sociali, Educativi e Politiche del Comune di Modena per le attività di promozione alla salute
- Interfaccia su situazioni cliniche con le altre Unità operative del Dipartimento Salute mentale per la presa in carico.





# Professionisti

- ▣ Ai Centri Adolescenza dei diversi distretti, nei pomeriggi dedicati, operano n. 16 psicologi psicoterapeuti provenienti da altre U.O del DSM e del DCP : Sert , SMA, Tutela Minori, NPIA e Consultorio Familiare.
- ▣ Il totale di ore settimanali ( 90 ore di dirigente psicologo) aziendale corrisponde -equivalente a n. 2 psicologi dipendenti .
- ▣ Gli approcci teorici psicoterapeutici presenti sono: psicodinamico, cognitivo- comportamentale, sistemico relazionale, anche se vengono utilizzate integrazione nei metodi, tecniche e strategie

# PRINCIPALI ATTIVITA'

- ▣ Accoglienza Valutazione e Diagnosi
- ▣ Consulenza ad altri operatori e/o Servizi
- ▣ Trattamento: Counselling e Psicoterapia individuale, familiare e gruppale



# I Centri adolescenza ...dove sono

I centri sono in tutti i distretti dell'Azienda ASL di Modena nella stessa sede degli Spazi Giovani del Consultorio Familiare.

Sono dunque in luoghi di facile e visibile fruibilità per i giovani.

# Giovani ADOLESCENZA

È un Servizio dedicato a chi ha meno di 20 anni. Si può frequentare anche senza appuntamento, da soli, in coppia o in piccoli gruppi o se preferisci per telefono. Un ostetrica, una ginecologa, una psicologa dello Spazio Giovani e uno psicologo del Centro Adolescenza sono a disposizione per rispondere ai temi relativi alla salute sessuale, affettiva, ai dubbi e ai quesiti sulla tua vita emotiva e relazionale. A Modena sono presenti, inoltre, una dietologa e un andrologo.



MODENA  
SPAZIO GIOVANI e CENTRO ADOLESCENZA



È un Servizio  
dedicato a chi  
ha meno di 20  
anni. Si può  
frequentare  
anche senza  
appuntamento,  
da soli, in coppia  
o in piccoli gruppi  
o se preferisci  
per telefono.

**Facile**  
operatori qualificati

**Sicuro**  
vincolati dal segreto professionale

**Gratuito**  
libero accesso

È un Servizio  
dedicato a chi  
ha meno di 20  
anni. Si può  
frequentare  
anche senza  
appuntamento,  
da soli, in coppia  
o in piccoli gruppi  
o se preferisci  
per telefono.

## INDIRIZZI



**MODENA**  
Piazzale Marconi 3  
Spazio Giovani e Centro Adolescenza  
tel. 059 2124544  
marz. e merc. 14,30 - 18,30

**CARPI**  
Via Don Sturzo 21  
Spazio Giovani  
tel. 059 8954174/70  
lun. 14,30 - 18,00  
Centro Adolescenza  
tel. 059 8954180  
ven. 14,30 - 18,00

**CARPI/FRANCO MELLA**  
Corso Martiri 348  
Spazio Giovani e Centro Adolescenza  
tel. 059 829900  
marz. 14,30 - 18,00

**PIACENZA**  
Corso Garibaldi 13  
Centro Adolescenza  
tel. 0535 894977/8  
lun. 14,00 - 17,00

**PARMA**  
Via Lino Saverio 3  
Spazio Giovani  
tel. 0525 800815  
lun. 14,00 - 17,00  
Centro Adolescenza  
tel. 0525 800410  
lun. 14,30 - 17,30

**RAVENNA**  
Piazzale Martiri 43  
Spazio Giovani  
tel. 0534 29360/73  
lun. 14,00 - 18,00

**SARONNO**  
Via Alessandro, 2  
Spazio Giovani  
tel. 0334 847717  
gio. 14,30 - 18,30  
Centro Adolescenza  
tel. 300 7400180  
gio. 14,30 - 17,30

**SPILANNO**  
Via Marconi 4  
Spazio Giovani e Centro Adolescenza  
tel. 059 7974928  
lun. 13,00 - 18,00

## spazio CENTRO

È un Servizio che offre informazioni e consulenze relative a

- relazioni familiari
- contraccezione
- sessualità
- rapporto di coppia
- problemi psicologici
- problemi ginecologici
- relazione tra pari
- problemi alimentari



Numero Verde  
**800-010033**  
ore ufficio 9,00-18,00  
ore serali 18,00-21,00

**Alcuni dati dell'anno 2012  
raccolti tramite EOS (sistema  
informatizzato del settore di  
psicologia Clinica)**



# Adolescenti suddivisi per età, valori assoluti - Anno 2012

<b>Distretti</b>	<b>Classi d'età</b>	<b>Totale</b>	<b>Totale complessivo</b>
<b>Carpi</b>	14-16 anni	38	41
	17-19 anni	3	
<b>Mirandola</b>	14-16 anni	18	21
	17-19 anni	3	
<b>Castelfranco</b>	14-16 anni	2	2
	17-19 anni	0	
<b>Modena</b>	14-16 anni	80	88
	17-19 anni	8	
<b>Pavullo</b>	14-16 anni	3	3
	17-19 anni	0	
<b>Sassuolo</b>	14-16 anni	37	43
	17-19 anni	6	
<b>Vignola</b>	14-16 anni	17	23
	17-19 anni	6	
<b>Totale</b>	14-16 anni	222	368
	17-19 anni	146	

# Interventi di Trattamento anno 2012

<b>Distretti</b>	<b>Percorso Accoglienza/Consulenza</b>	<b>Percorso Trattamento</b>	<b>Complessivo</b>
<b>Carpi</b>	<b>241</b>	<b>292</b>	<b>533</b>
<b>Mirandola</b>	<b>125</b>	<b>65</b>	<b>190</b>
<b>Castelfranco</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>22</b>
<b>Modena</b>	<b>361</b>	<b>712</b>	<b>1073</b>
<b>Pavullo</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>Sassuolo</b>	<b>178</b>	<b>327</b>	<b>505</b>
<b>Vignola</b>	<b>89</b>	<b>66</b>	<b>155</b>
<b>n. prestazioni e % sul totale prestazioni</b>	<b>1015 (41%)</b>	<b>1467 (59%)</b>	<b>2482 (100%)</b>

# LINEE DI PROGRAMMAZIONE

- ▣ Formazione su percorsi clinici assistenziali su target specifici: ansia, disturbi dell'umore, DCA, esordi psicotici, disturbi comportamentali, ecc
- ▣ Valutazione esiti di terapia con validazione di CORE YP
- ▣ Verifica costante degli interventi di promozione della salute (Peer education, Non mollare, ecc)
- ▣ Partecipazione ai tavoli distrettuali di rete per la prevenzione e la promozione della salute con i Distretti.

# IN CANTIERE.... 2014

- ▣ Protocolli di intervento localmente condivisi per l'assessment ed il trattamento dei vari disturbi portati.
- ▣ Formazione su funzionamento grave ed esordio.
- ▣ Sviluppo del progetto Guadagnare in salute in adolescenza.



# Un sentito ringraziamento

Alla Dr.ssa Daniela Rebecchi autorevole e determinante punto di riferimento e di stimolo scientifico.

Ringrazio per l'aiuto e il confronto  
Dr.ssa Anna Franca, Dr.ssa Nora Marzi.

GRAZIE