

SCHEDA-PROGETTO PER PROGETTI A VALENZA TERRITORIALE PER ATTIVITÀ DI SPESA CORRENTE PROMOSSI DA SOGGETTI PRIVATI SENZA FINI DI LUCRO RIVOLTI AD ADOLESCENTI E GIOVANI- PUNTO 3.1, LETTERA B. DELL'ALLEGATO A)

SOGGETTO RICHIEDENTE

HAKUNA MATATA ASD

Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena

C.F./P.IVA 03048590362

Iscr. Elenco Comunale delle Forme associative del Comune di Modena PG 91733 del 26/07/2011

Iscr. Registro Provinciale delle Associazioni di Promozione Sociale della Provincia di Modena DET n. 225 del 06/10/2011 Prot. 87723 del 06/10/2011

---

TITOLO PROGETTO

PALESTRA DIVITA

---

ANALISI DI CONTESTO E OBIETTIVI

Il progetto PALESTRA DI VITA è stato ideato per favorire la socializzazione, la realizzazione individuale ed il riconoscimento di adolescenti e giovani attraverso lo sviluppo ed il rafforzamento delle loro competenze. Il contesto nel quale si inserisce è quello di una realtà sociale nella quale, come in tutta la città, convivono realtà e situazioni molto diverse. In particolare, nei quartieri limitrofi la Parrocchia di San Benedetto e la Polisportiva Morane, in seguito all'immigrazione ed al notevole aumento dei nuclei familiari extracomunitari verificatosi negli ultimi anni, è concreta e numerosa la presenza di gruppi di adolescenti e giovani appartenenti ad etnie e culture diverse che non sempre si integrano facilmente. La crisi economica che stiamo attraversando rende molto difficile la situazione e le condizioni di vita di numerose famiglie sono davvero gravi. Nella zona sono ubicate, inoltre alcune importanti facoltà e residenze universitarie, frequentate da un gran numero di giovani provenienti da località limitrofe o altre città, da stranieri, tutti lontani dalle famiglie. Il tessuto sociale giovanile è quindi molto ricco e diversificato, non esente da situazioni di disagio, di emarginazione e discriminazione che vanno contrastate, anzi prevenute con interventi specifici. Questo progetto si inserisce in un contesto di prevenzione aggregazione giovanile consolidato dall'attività di un centro di aggregazione parrocchiale e di quartiere, al fine di promuovere ed incentivare la coesione sociale ed il benessere dei ragazzi e di tutta la comunità e, contemporaneamente di contrastare e prevenire il disagio, l'emarginazione e la discriminazione. Attraverso la valorizzazione, il miglioramento ed il rafforzamento degli interventi già in essere, gli obiettivi sono quelli di offrire opportunità educative per il tempo libero, tenuto conto della realtà scolastica, più strutturate e coinvolgenti, fornendo altresì un aiuto alle famiglie nella custodia pomeridiana dei ragazzi e la formazione di gruppi di riferimento per i giovani soli.

motorie) di concerto con SPAZIO COOP UNIMMOBILIARE, società cooperativa che raccoglie diverse polisportive modenesi.

Il progetto PALESTRA DI VITA, tenuto conto di quanto precedentemente descritto in merito all'analisi del contesto, agli obiettivi, all'esperienza e competenza consolidate dei soggetti coinvolti, è stato ideato partendo dalla valutazione delle diverse aree territoriali e dei soggetti coinvolti, in una logica di rete e di continuità, e nasce per offrire opportunità educative diverse e complementari ad adolescenti, ragazzi e giovani con difficoltà di socializzazione, sostenendo ed integrando le attività di carattere educativo e sociale (oratorio parrocchiale) presenti sul territorio, per favorirne il radicamento, ottimizzando e sviluppando le risorse e le opportunità già in essere.

Il progetto è particolarmente innovativo sia per la tipologia dei soggetti coinvolti e le sinergie attivate, sia per le modalità di attuazione ed i contenuti.

Ad integrazione delle attività dell'oratorio parrocchiale, frequentato, senza discriminazione alcuna, dalle più svariate tipologie di ragazzi e giovani anche in situazioni di fragilità, (dopo scuola con assistenza nei compiti con il coinvolgimento e la responsabilizzazione dei più grandi nei confronti dei più piccoli e attività di libero svago - ping pong, biliardino, ecc), vengono proposte circa diverse attività, tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì, da settembre a luglio.

Durante il periodo invernale il progetto PALESTRA DI VITA, come precisato sopra, andrà ad integrare le attività di doposcuola (1h circa 4 volte la settimana con la presenza di un operatore facente capo all'Associazione di volontariato Parrocchia di San Benedetto Abate ed al Centro Comunità e Famiglie ad essa collegato, come precisato sopra) e di uno o più volontari preferibilmente individuati tra i ragazzi più grandi) che si svolgono, come già avviene da tempo, presso i locali della Parrocchia, proponendo, per tre pomeriggi la settimana, 2 ore ogni pomeriggio (6 ore settimanali con la presenza di 2 operatori di Hakuna Matata ASD e di un volontario della stessa associazione (anche in questo caso, preferibilmente uno dei ragazzi più grandi), rispettivamente per due volte attività motoria e sportiva in palestra o all'aperto (presso le strutture della Polisportiva Morane, della Parrocchia o una palestra già richiesta al Comune) e per una volta attività espressive di musica e/o teatro, a scelta, presso i locali della Parrocchia e/o della Polisportiva Morane, alternativamente, a seconda della disponibilità. Riassumendo schematicamente:

Lunedì 14,30-15,30 - doposcuola + attività libere

15.30-17,30 - attività motoria

Martedì 15,30-16,30 - doposcuola + attività libere

Mercoledì 14,30-15,30 - doposcuola + attività libere

15,30-17,30 - attività motoria

Giovedì 15,30-16,30 - doposcuola +attività libere

Venerdì 15,30-17,30 - attività espressive (teatro, musica..)

L'attività sportiva non agonistica, ma formativa, che dovrebbe essere sempre complementare allo studio teorico ("mens sana in corpore sano"), non si propone di far crescere i giovani nello sport specifico ma di seguire una vecchia, quanto intramontabile, ricetta che si concretizza nella ricerca dell'armonia e della coordinazione del proprio corpo.

Le attività motorie di gioco e la seduta di allenamento, come già precisato, principalmente di gioco del basket ed agli altri giochi di squadra, sono integrati con esercizi di ginnastica tradizionale, di stretching, ecc, per acquisire e migliorare la mobilità articolare e la coordinazione, la resistenza fisica e lo sviluppo muscolare.

Il concetto del vincere e del perdere o di appartenenza alla squadra saranno vissuti senza essere mai esasperati nelle forme e nel linguaggio.

L'attività proposta si basa sull'insegnamento dei giochi sportivi di squadra, appunto, quali, il basket, la pallavolo, il rugby, la pallamano, il calcio, ecc., ma anche la palla rilanciata, palla tra due fuochi, ecc.

Queste attività motorie specifiche e tutti fondamentali di gioco legati ai diversi giochi sportivi, vengono proposte come attività da vivere insieme, stimolando i ragazzi presenti ad agire e provare piacere nel fare ciò che viene proposto, appunto, senza preoccuparsi di dover affrontare situazioni di tipo agonistico.

In tal modo si favorisce lo sviluppo armonico della persona e la socializzazione del gruppo perché si crea una situazione di benessere, fiducia e sicurezza prima di tutto in se stessi e poi nei compagni di squadra verso i quali è richiesto il massimo rispetto.

Si tratta di un percorso educativo sportivo dai molteplici aspetti, quindi, che si basa su di una attività di gruppo, sana, fatta di regole ben precise e condivise da tutti, che prevede anche, quale conseguenza comune alla pratica sportiva in genere, la cura e la conoscenza di sé, come sopra già precisato.

Non presuppone, a differenza dell'avviamento sportivo, caratteristiche fisico-psichiche precise: è quindi adatto a tutti, in quanto formazione motoria di base, bambini/ragazzi anche portatori di disabilità intellettivo-relazionale e/o fisica come pure a coetanei in situazione di abbandono sportivo • Durante l'anno ed in occasione della sagra parrocchiale, verranno organizzati tornei e partite. Per eventuali trasferimenti, verrà utilizzato il pulmino della Parrocchia e sarà necessario tenere conto del carburante necessario.

Le divise sportive non verranno acquistate, per limitare i costi, ma realizzate dai ragazzi stessi con maglie ricevute in omaggio.

Le attività espressive di musica e teatro che si svolgeranno sia presso i locali della Parrocchia, sia presso quelli della Polisportiva Marane, particolarmente gradite ai giovani, saranno attuate a partire dalle competenze individuali dei ragazzi e saranno finalizzate alla realizzazione di uno spettacolo, che verrà presentato in occasione della sagra parrocchiale. I ragazzi avranno la possibilità di esprimersi attraverso la musica e la recitazione, ma saranno anche impegnati nella realizzazione pratica di quanto potrà servire (costumi, scenografie, ecc.) e guidati in un percorso progressivo di acquisizione di nuove competenze. In questo ambito sarà preziosa la collaborazione tra giovani universitari e ragazzi delle scuole superiori, o medie inferiori, come già accade per lo studio e l'esecuzione dei compiti, nell'oratorio della Parrocchia. Eventuali scenografie e costumi verranno realizzati con materiale riciclato, ma sarà necessario noleggiare un palco ed un impianto audio-luci per lo spettacolo finale.

Questo progetto innovativo assume quindi una notevole valenza sociale di responsabilizzazione individuale, di prevenzione e contrasto del disagio, dell'emarginazione e della discriminazione.

#### LUOGHI DI REALIZZAZIONE DELLE DIFFERENTI AZIONI

Le attività di teatro e musica si svolgeranno presso le sale attualmente in corso di ristrutturazione presso la Polisportiva Marane (strada Marane 361) , e presso i locali della Parrocchia di San Benedetto Abate e della Associazione di Volontariato Parrocchia di San Benedetto Abate ONLUS (piazzetta Don Giuseppe Dossetti 34), dove, come già precisato, c'è il doposcuola.

Le attività motorie, sia presso le palestre e le strutture della Polisportiva Marane, sia presso la Parrocchia (nel periodo estivo) e, se necessario (in relazione al completamento o meno degli interventi in atto presso la Polisportiva stessa), presso una palestra comunale, già richiesta.

Itornei, i momenti di gioco e lo spettacolo musicale/teatrale, organizzati durante il periodo di svolgimento e al termine del progetto, a seconda della stagione e delle condizioni climatiche, si svolgeranno sia presso le strutture sportive della Polisportiva Marane, sia presso la Parrocchia di San Benedetto che offre un campo scoperto da gioco in cemento.

NUMERO POTENZIALE DESTINATARI DELL'INTERVENTO (diretti e indiretti) E RISULTATI PREVISTI

Il numero di potenziali destinatari diretti si aggira intorno ai 50 ragazzi sulla base della partecipazione alle attività attualmente proposte dalla Parrocchia, dalla Associazione di volontariato, e dal Circolo Marane, di cui alcuni diversamente abili.

Il numero dei destinatari indiretti è maggiore e difficilmente quantificabile, in quanto si prevede il coinvolgimento di altri componenti delle famiglie dei ragazzi (per. es. fratelli/sorelle, ecc), degli amici e di gran parte della comunità locale in alcune occasioni particolari (sagra e spettacolo finale, tornei o feste)

DATA PRESUNTA PER L'AVVIO DEL PROGETTO

01/09/2013

DATA PRESUNTA PER LA CONCLUSIONE DEL PROGETTO

31/07/2014

EVENTUALI FORME DI MONITORAGGIO PREVISTE

Predisposizione di schede di adesione e di questionari periodici (almeno due, uno all'inizio ed uno alla fine delle attività) rivolte a genitori, ragazzi ed educatori.

SPESA PREVISTA PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

(dettagliare per tipologia di spesa)

Euro 8.320,00 (incarichi ad educatori/allenatori)

1 operatore x 4 ore sett x 40 sett.=160h x 13,00=2.080,00

2 operatori x 6 ore sett x 40 sett.=480h x 13,00=6.240,00

Euro 5.100,00 (affitto sale e palestre nel periodo invern, utenze incluse)

Palestre 150h x 18,00 = 2.700,00

Sale 160h x 15,00 = 2.400,00

Euro 1.500,00 (noleggio palco ed impianto audio/luci)

Euro 600,00 (tesseramento ragazzi e giovani, carburante, cancelleria)

Euro 4.420,00 (ristrutturazione locali Polisportiva Marane)

---

**Euro 19.940,00 (TOTALE SPESA PROGETTO)**

---

CONTRIBUTO RICHIESTO ALLA REGIONE **Euro 9.970,00**

(massimo il 50% del costo del progetto)

COPERTURA DELLA SPESA RESIDUA (indicare la/e quota/e a carico del/dei soggetto/i finanziatore/i) :

Soggetto proponente: **Hakuna Matata ASD** **Euro 1.500,00**

Altri cofinanziatori del progetto (indicare quali e il concorso finanziario di ciascuno di essi) :

**Ass. di volont. Parrocchia S. Benedetto Abate ONLUS Euro 2.080,00**  
**(operatore con contratto a progetto - quota parte)**

**Parrocchia di San Benedetto Abate Euro 1.000,00**  
**(utilizzo locali e utenze -quota parte)**

**A.D.S.R.C. Circolo ARCI MORANE Euro 5.390,00**  
**(ristrutturazione locali ed utilizzo locali -quota parte)**

**TOTALE Euro 9.970,00**