

allegato 1.1)

SCHEDA-PROGETTO PER PROGETTI A **VALENZA REGIONALE** PER ATTIVITÀ DI SPESA CORRENTE PROMOSSE DA SOGGETTI PRIVATI SENZA FINI DI LUCRO RIVOLTI A PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI – PUNTO 2.1, LETTERA A. DELL'ALLEGATO A) ANNO 2015

SOGGETTO RICHIEDENTE

UNIUNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI (U.I.S.P.) COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

TITOLO PROGETTO

Moving cities maps

ANALISI DI CONTESTO E OBIETTIVI

Il progetto è rivolto principalmente ai giovani dai 13 ai 16/17 anni che nella regione Emilia Romagna rappresentano demograficamente il 3,3% della popolazione (dati al 1/1/2013) . Il target degli adolescenti ha mostrato nell'arco degli ultimi 9 anni (dal 2004 al 2013) un tasso di crescita del 20,3%. Le previsioni demografiche elaborate dalla regione Emilia Romagna nel 2011 stimano nei prossimi 20 anni un tasso di incremento della fascia 11-17 anni pari all'11% .

Il progetto intende affrontare alcuni obiettivi connessi principalmente ad ambiti quali la salute, gli stili di vita e la partecipazione attiva dei giovani alla vita della comunità locale.

Dal punto di vista della salute e degli stili di vita i dati riportati al 2012 attestano che il 35,3% dei giovani dagli 11 ai 17 anni di chiara di "stare molto bene" , il 58% di "stare bene". Dai dati emersi dallo studio "**Okkio alla salute**" emerge che i giovani in sovrappeso o obesi sono il 18% degli undicenni, il 17% dei tredicenni, il 14% dei quindicenni con una prevalenza di maschi rispetto alle femmine , mentre il sottopeso è più diffuso fra le femmine . La percentuale di adolescenti che pratica un'attività fisica è del 58,2% , i sedentari rappresentano il 22,4%. E' noto, in tale fascia di età, il fenomeno del "**drop out**" sportivo ovvero la fuoriuscita dei giovani dalla pratica sportiva convenzionale .

In relazione alla partecipazione attiva dei giovani alla vita del proprio territorio riteniamo che ogni giovane cittadino debba poter realizzare il proprio **progetto di vita** attraverso un armonico rapporto con la comunità in cui vive. Le giovani generazioni rappresentano "cittadini in crescita" con diritti e doveri che devono poter essere esercitati nei vari contesti di vita, in modo tale da garantire loro pari opportunità di crescita e realizzazione. Per conseguire tale obiettivo si rende necessaria una risposta "di comunità": una **comunità educante** che si faccia carico nel suo insieme della promozione di condizioni di crescita e maturazione in un **contesto sociale sano ed inclusivo**. Ciò dovrebbe avvenire attraverso azioni mirate a rafforzare le forme di collaborazione e le competenze comunicative, sociali e relazionali; la promozione di modalità di comunicazione e relazione con i preadolescenti e gli adolescenti adeguate, anche attraverso le nuove tecnologie; la forte collaborazione tra i principali attori istituzionali ed il mondo del terzo settore .

In tale contesto la pratica motoria e lo sport rappresentano opportunità di protagonismo e partecipazione giovanile; occasioni per promuovere la cultura intesa come "pluralità di culture", come molteplicità di espressioni e di linguaggi; ambiti nei quali esercitare diritti di cittadinanza ; contesti nei quali esperire la peereducation e promuovere l'**autonomia**

UISP da sempre è associazione attiva nei confronti di adolescenti e giovani con progetti , momenti formativi ed attività volte alla promozione di stili di vita sani, attivi, sostenibili, al contrasto del burn out sportivo, alla valorizzazione dell'attività motoria e sportiva come "contesto" privilegiato nel quale promuovere l'inclusione e la cittadinanza attiva .

L'impegno di UISP con i giovani si realizza sia a livello regionale, attraverso progettualità condivise con i livelli territoriali dell'associazione e le loro reti di rapporti istituzionali e non, sia ai livelli locali con il sempre maggior coinvolgimento della basi associative e del mondo del terzo settore .

Gli obiettivi specifici del progetto sono volti ad offrire ai giovani un'opportunità educativa e di aggregazione per il tempo libero orientata :

- alla promozione dell'**autonomia**
- all'acquisizione di stili di **vita sani, attivi e sostenibili**
- alla **valorizzazione del territorio urbano** quale spazio di vita nel quale poter vivere **esperienze inclusive** attraverso una logica di rete con gli enti pubblici ed il terzo settore
- alla promozione della **peer education** come modalità di acquisizione di competenze, sviluppo delle proprie risorse, protagonismo
- alla sensibilizzazione dei giovani rispetto al loro essere "**cittadini attivi**" capaci di interagire positivamente con le politiche del territorio per il miglioramento della vita dell'intera comunità
- all'educazione ad un utilizzo corretto ed efficace delle nuove tecnologie

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto propone un'esperienza rivolta ai giovani dai 13 ai 16/17 anni da svilupparsi nelle province di Ferrara, Forlì/Cesena, Reggio Emilia, Parma .

Il progetto si articola in diverse azioni che condurranno, al termine dello stesso, alla realizzazione di "mappe delle città attive".

Nello specifico il progetto si articolerà nelle seguenti azioni:

azione n. 1 settembre - dicembre 2015

- condivisione delle linee generali del progetto fra i coordinatori locali di progetto ed il coordinatore regionale UISP
- **promozione** del progetto e reclutamento dei giovani attraverso la collaborazione con Enti pubblici (in primis Assessorati ai giovani, e Istituti superiori) e privato sociale (in particolare associazioni giovanili, cooperative sociali, centri giovanili, associazioni sportive). Si privilegeranno strumenti promozionali afferenti ai social network : siti web, facebook, you tube, twitter, what's up, SMS...

azione n. 2 gennaio – maggio 2016:

- costituzione dei gruppi territoriali di giovani in ogni provincia e scelta del comune nel quale realizzare il progetto
- realizzazione di una prima **mappatura** a tavolino delle città relativa alle aree strutturate e non nelle quali i giovani possono praticare attività motorie e sportive , le mappe saranno realizzate sulla base delle conoscenze stesse dei giovani e dello studio delle mappe cittadine
- progettazione condivisa fra i diversi gruppi locali di un **camp estivo urbano itinerante per adolescenti** ove i gruppi locali sperimenteranno attività motorie, sportive e ricreative nei luoghi mappati
- Elaborazione informatica delle mappe delle città attive

Azione n. 3 giugno – luglio 2016

- realizzazione dei **camp** estivi urbani itineranti in ogni comune , ogni gruppo locale sceglierà i propri "itinerari", modalità di spostamento, attori da coinvolgere.

- elaborazione della **mappa della "città attiva" in ogni comune** redatta sulla base di un **diario di bordo giornaliero**

azione n. 4 agosto - settembre 2016

- Organizzazione e realizzazione dell'incontro finale di tutti i gruppi locali di condivisione delle esperienze, messa **in rete delle mappe informatiche** delle "città attive", elaborazione del **follow up** del progetto e disseminazione dei risultati .

azione n. 5 ottobre – novembre 2016:

- condivisione **in internet delle mappe delle "città attive "**
- disseminazione dei **risultati** del progetto con l'obiettivo di replicare il modello in altri territori

LUOGHI DI REALIZZAZIONE DELLE DIFFERENTI AZIONI

Le azioni si svolgeranno in comuni facenti capo alle province di Ferrara, Forlì/Cesena, Reggio Emilia, Parma.

NUMERO POTENZIALE DESTINATARI DELL'INTERVENTO (diretti e indiretti) E RISULTATI PREVISTI

Si prevede di coinvolgere direttamente circa 250 persone. I destinatari indiretti sono rappresentati potenzialmente da tutti coloro che potranno visionare le mappe sul web .

Ci si attende che il progetto contribuisca a raggiungere i seguenti risultati :

- **La stabilizzazione dell'esperienza progettuale** nei territori sperimentati e la replicabilità in nuove aree /comuni.
- La sensibilizzazione degli enti pubblici locali e dei soggetti del terzo settore nei confronti della promozione ed eventuale riqualificazione di **spazi urbani " a misura di movimento"** volti alla valorizzazione di stili di vita attivi e sostenibili .
- La valorizzazione/promozione di **spazi urbani "promotori" di movimento** a livello interprovinciale e regionale attraverso la messa in rete delle mappe create dal progetto
- La sensibilizzazione dei giovani rispetto all'**adozione di stili di vita attivi e sostenibili**, alla necessità di operare e cooperare in **rete pubblico-privato** nella realizzazione di attività socialmente utili ed inclusive, all'importanza del loro ruolo in quanto "cittadini attivi" e quindi protagonisti di cambiamenti nei contesti sociali in cui vivono.
- La messa in atto da parte di UISP a livello regionale e locale di ulteriori strategie progettuali e didattiche incentrate sull'**innovazione**, il protagonismo dei giovani, il lavoro di rete la **trasferibilità** delle esperienze

PARTNER DI PROGETTO

ARCI Comitato Regionale Emilia Romagna

UISP Comitato provinciale di Ferrara

UISP Comitato provinciale di Reggio Emilia

UISP Comitato provinciale di Forlì/Cesena

UISP Comitato provinciale di Parma

CIM Onlus – Centro Studi Cooperazione Internazionale e Migrazione soc. Coop. Sociale Onlus Forlì

Enti pubblici, Istituti Superiori, soggetti del terzo settore che saranno coinvolti nel progetto attraverso la rete di contatti istituzionali e non che il Comitato regionale UISP ed ogni Comitato UISP provinciale ha nel proprio territorio

DATA PRESUNTA PER L'AVVIO DEL PROGETTO

01/09/2015

DATA PRESUNTA PER LA CONCLUSIONE DEL PROGETTO

30/11/2016

Cronoprogramma

Azioni	2015	2016
	lu ag se ot no di	g f m a m g l a s o n d e e a p a i u u g e t o i
1		
2	X X X X	
3		
4		X X X X X
5		X X
		X X
		X X

EVENTUALI FORME DI MONITORAGGIO PREVISTE:

Il progetto verrà valutato con strumenti quantitativi e qualitativi tesi a verificarne l'efficacia durante tutta la durata del progetto.

Il sistema di monitoraggio e valutazione svilupperà due livelli di analisi:

analisi interna; orientata a monitorare ed analizzare i principali processi organizzativi messi in atto per la realizzazione delle fasi progettuali;

analisi esterna : atta ad analizzare l'efficacia dei risultati ottenuti in relazione agli obiettivi dichiarati e a valutare l'impatto che il progetto ha avuto sui destinatari di progetto.

Anche se i due livelli hanno una logica e un percorso di sviluppo autonomo, i dati da essi generati verranno poi messi in connessione all'interno di un'analisi complessiva, che pone in relazione i processi organizzativi relativi alle varie fasi con gli effetti che il progetto è stato in grado di produrre.

Il sistema di monitoraggio a valutazione interna prenderà in esame le fasi progettuali utilizzando come strumento d'indagine un questionario auto-valutativo destinato alle figure chiave coinvolte . In aggiunta, per consentire un livello di approfondimento sui processi organizzativi

messi in atto per la realizzazione del progetto e in un'ottica di rinforzo del know-how organizzativo, a conclusione delle attività, verrà condotto un focus group destinato a raccogliere informazione sui fattori critici e i punti di forza del progetto.

Il monitoraggio, l'analisi e la valutazione degli effetti del progetto sui destinatari di progetto verranno invece a comporsi di due nuclei di intervento principali:

Misurazione degli interventi condotti attraverso la realizzazione di un focus group con una parte rappresentativa dei ragazzi coinvolti.

Analisi dei livelli di soddisfazione attraverso la somministrazione di un'intervista guidata destinata a una parte significativa dei ragazzi coinvolti e di alcune delle associazioni che hanno preso parte alle attività destinate a raccogliere informazioni sul gradimento delle attività svolte.

SPESA PREVISTA PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

Euro 10.000,00	EDUCATORI
Euro 2.000,00	MATERIALE DIDATTICO
Euro 5.000,00	IMPIANTI SPORTIVI
Euro 4.000,00	TRASFERTE PERSONALE
Euro 1.000,00	TRASPORTI (mezzi pubblici, nolo biciclette, tandem...)
Euro 3.000,00	PROMOZIONE
Euro 3.000,00	PIATTAFORMA INFORMATICA
Euro 2.000,00	MONITORAGGIO
Euro 5.000,00	COORDINAMENTO (coordinamento regionale e territoriali)
Euro 1.000,00	COSTI GENERALI (segreteria-amministrazione)

Euro 36.000,00 (TOTALE SPESA PROGETTO)

A) CONTRIBUTO RICHIESTO ALLA REGIONE Euro 18 .000,00

(massimo il 50% del costo del progetto)

B) COPERTURA DELLA SPESA RESIDUA (indicare la/e quota/e a carico del/dei soggetto/i finanziatore/i):

Soggetto proponente: Euro 18.000,00

Altri cofinanziatori del progetto (indicare quali e
il concorso finanziario di ciascuno di essi):

_____ Euro _____

_____ Euro _____

TOTALE Euro 18.000,00

(A + B) VALORE COMPLESSIVO PROGETTO EURO 36.000,00 (minimo 15.000,00 euro; massimo 80.000,00 euro, punto 2.5 allegato A)

Bologna 27/07/2015

Il Legale Rappresentante

(FIRMA LEGGIBILE PER ESTESO)

 _____