



Associazione di Volontariato ERNESTO

Ente Autorizzato alle Adozioni Internazionali (Presidenza del Consiglio dei Ministri-Commissione Adozioni Internazionali Del.135/2006 del 24/10/2006, Del. 80/2010/AE/EST/TER del 13-07-2010, Del. 5/2018/AE/EST/TER del 23-01-2018)

Onlus diritto in base alla L.266/91

Iscritta al Registro Prov. Del Volontariato Prot.n.293559/2004 del 07/12/2004

Allegato 1.2)

SOGGETTO RICHIEDENTE

Associazione di Volontariato Ernesto Onlus

AMBITO DISTRETTUALE DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

Distretto di Imola

TITOLO DEL PROGETTO

IL NON LABORATORIO. Laboratorio per ragazze e ragazzi dai 13 ai 18 anni

ANALISI DI CONTESTO, ESPERIENZA NEL SETTORE E OBIETTIVI

Tra i ragazzi adolescenti, quelli adottati e in affido risultano essere a volte più fragili dei loro coetanei. Le famiglie, gli insegnanti e gli altri adulti di riferimento li descrivono come demotivati, apatici e con poca fiducia in se stessi. Questa condizione li rende più vulnerabili nelle relazioni sociali e rispetto all'uso di video giochi, droghe leggere, alcool.

La riflessione fatta insieme a genitori e insegnanti nel corso degli anni nei quali l'Associazione Ernesto ha promosso attività finalizzate all'inclusione sociale, sia nelle scuole che nel territorio, è stata incentrata sulla necessità di un progetto duraturo che coinvolga e impegni ragazze e ragazzi adottati, ma non solo loro, in modo continuativo. L'esigenza è di socializzare e relazionarsi con persone nuove e al di fuori degli ambiti frequentati abitualmente; divertirsi in modo attivo e costruttivo; scoprire e coltivare interessi; lavorare ad un progetto e impegnarsi per un obiettivo; educare al rispetto degli impegni presi ed alla responsabilità individuale nel far parte di un collettivo.

Il "come vogliamo essere", obiettivo del percorso, è costituito da vari punti:

- Imparare a riconoscere e gestire le proprie emozioni e ad essere proattivi;
- Scoprire e riconoscere le proprie risorse interne ed esterne, e come queste possano essere d'aiuto nell'affrontare le difficoltà e nel raggiungere i propri obiettivi;
- Sostenere e rafforzare le capacità relazionali con coetanei e adulti;
- Promuovere e incentivare la scoperta dei propri talenti, di nuovi interessi sociali e culturali;
- Adottare comportamenti sempre più costruttivi e propositivi che possano incidere concretamente nel proprio ambiente di vita affettivo e sociale;
- Uscire dallo schema dell'individualità e arrivare alla responsabilità verso se stessi e verso il gruppo;
- Passare da atteggiamenti di chiusura e rifiuto rispetto alla società in generale e alla propria comunità di riferimento, al senso di appartenenza e di auto efficacia.



Associazione di Volontariato ERNESTO

Ente Autorizzato alle Adozioni Internazionali (Presidenza del Consiglio dei Ministri-Commissione Adozioni Internazionali Del.135/2006 del 24/10/2006, Del. 80/2010/AE/EST/TER del 13-07-2010, Del. 5/2018/AE/EST/TER del 23-01-2018)

Onlus diritto in base alla L.266/91

Iscritta al Registro Prov. Del Volontariato Prot.n.293559/2004 del 07/12/2004

MODALITÀ DI COINVOLGIMENTO DEI DESTINATARI NELL'IDEAZIONE DEL PROGETTO

Il percorso si caratterizza per una modalità di lavoro di taglio fortemente esperienziale. Coinvolgeremo i partecipanti in un processo attivo, articolato in 30 incontri da due ore a cadenza settimanale, che integra gli approcci di:

- Laboratori esperienziali
- Counseling di Gruppo
- Action learning
- Out-Role training
- Laboratorio di teatro

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

LABORATORI ESPERIENZIALI Le attività di laboratorio mireranno a far emergere gli interessi musicali dei ragazzi e, attraverso attività creative legate ai brani scelti, si promuoverà il coinvolgimento attivo di tutti i partecipanti. L'approccio laboratoriale interattivo, creativo, informale, divertente e poco strutturato, favorisce il protagonismo dei ragazzi nella co-costruzione delle attività, con il coinvolgimento, sin dall'inizio, di tutti i partecipanti. Verranno utilizzati un mix di strumenti, come: questionari per rilevare curiosità, interessi, ecc. materiali audio e video, brain storming e ascolto attivo, canto, ballo, strumenti musicali, ecc.

COUNSELING DI GRUPPO Il Counseling è un intervento di aiuto basato su un processo di ascolto e comunicazione empatica, offre supporto ad un altro essere umano con competenza ed autenticità, partendo da un principio fondamentale:

ognuno di noi possiede le risorse necessarie per far fronte alle proprie difficoltà.

Attraverso un intervento di Counseling è possibile affrontare disagi legati a vari ambiti, riconoscere i propri punti di forza e quelli più fragili ed agire per un miglioramento della qualità della vita. Particolarmente adatto nei momenti di riflessione in gruppo e di elaborazione individuale sulle tematiche emerse durante le fasi di sperimentazione, il counseling è uno strumento che favorisce la crescita personale e promuove la salute, incontra i bisogni delle persone e le aiuta a raggiungere obiettivi realistici.

ACTION LEARNING Si tratta di un processo potente che permette ai ragazzi di cimentarsi e sperimentarsi in attività concrete che loro stessi hanno contribuito a ideare. Ciò favorisce la scoperta di risorse personali, di emozioni e comportamenti da elaborare e sui quali riflettere in gruppo e individualmente. Il gruppo si attiva anche nel risolvere problemi reali e nel mettere a fuoco ciò che sta imparando e su come gli apprendimenti possano dare beneficio a ciascuno e all'intero gruppo.



Associazione di Volontariato ERNESTO

Ente Autorizzato alle Adozioni Internazionali (Presidenza del Consiglio dei Ministri-Commissione Adozioni Internazionali Del.135/2006 del 24/10/2006, Del. 80/2010/AE/EST/TER del 13-07-2010, Del. 5/2018/AE/EST/TER del 23-01-2018)

Onlus diritto in base alla L.266/91

Iscritta al Registro Prov. Del Volontariato Prot.n.293559/2004 del 07/12/2004

Ulteriori benefici della metodologia: apprendimento condiviso, una maggiore auto consapevolezza e fiducia in sé originata da nuovi insight e feedback, la capacità di porre domande e di essere più riflessivi, miglioramento del lavoro di gruppo e della comunicazione

LE ATTIVITÀ DI OUTROLE COMPREDONO Esperienze coinvolgenti dal punto di vista corporeo, cognitivo ed emotivo; sessioni di rielaborazione di gruppo: raccolta razionale ed emotiva dell'esperienza (al termine delle singole attività) utilizzando la discussione, lo scambio di feedback, il confronto, griglie e questionari ecc; take away: individuazione di modelli, principi e tecniche utili ai ragazzi nei diversi ambiti (scuola, sport, famiglia ecc.)

LABORATORIO DI TEATRO L'area tematica del laboratorio teatrale riguarda il *linguaggio e la comunicazione emozionale*: il laboratorio non è un corso di teatro, ma è un percorso di *comunicazione teatrale* ed è studiato per ampliare l'esperienza laboratoriale nel suo complesso ma con modalità e *obiettivi* specifici. Il teatro in generale, si pone come proposta di crescita e presa di coscienza di se stessi e dell'ambiente circostante. Spesso però viene considerato solo un momento di puro divertimento. In realtà durante il percorso laboratoriale ci si trasforma e si creano nuovi modelli, si scopre un'energia vitale che tutti possediamo. Vi è la presa di coscienza di potenzialità inespresse, la capacità di agire rispetto alle situazioni che abbiamo di fronte, la possibilità di capire cosa significhi scegliere nel "qui ed ora". Per favorire lo sviluppo della comunicazione, il laboratorio di teatro si prefigge di offrire la possibilità di sperimentare diverse forme di linguaggio per fare sì che ciascun individuo possa trovare i canali comunicativi che gli sono più congeniali.

Gli obiettivi:

- Favorire la socializzazione e integrazione;
- Migliorare le capacità di relazione e autocontrollo;
- Acquisire consapevolezza dei diritti e doveri di ciascuno nel rispetto delle regole;
- Sviluppare le capacità espressive in special modo nei soggetti timidi;
- Canalizzare l'eccessiva vivacità in soggetti con difficoltà comportamentali;
- Migliorare le capacità di comunicazione;
- Acquisire la capacità di comprendere i problemi e di trovare soluzioni;
- Allenarsi a riconoscere, controllare e superare ansia e tensione.

In sintesi contribuire a sviluppare ciò che più conta nella vita LA FIDUCIA IN SE STESSI, con tutte le ricadute positive che questo ha nella vita familiare, scolastica, interpersonale, ecc.

Sede legale – P.zza Gramsci n.21 c/o La Casa del Volontariato – 40026 Imola (Bo) – Italia – Tel: 0542/25284

Cell: 335.7096440 Fax 0542-610128 sito: www.associazionernesto.it email: info@associazionernesto.it

Codice Fiscale 90035830372

Pec: associazionernesto@sicurezzapostale.it



Associazione di Volontariato ERNESTO

Ente Autorizzato alle Adozioni Internazionali (Presidenza del Consiglio dei Ministri-Commissione Adozioni Internazionali Del.135/2006 del 24/10/2006, Del. 80/2010/AE/EST/TER del 13-07-2010, Del. 5/2018/AE/EST/TER del 23-01-2018)

Onlus diritto in base alla L.266/91

Iscritta al Registro Prov. Del Volontariato Prot.n.293559/2004 del 07/12/2004

L'esperienza teatrale, nel contesto di questo progetto, sarà l'espressione e la messa in scena di un percorso emozionale che renderà i protagonisti più consapevoli della propria interiorità. Le emozioni saranno il tema principale e i ragazzi, senza timore di essere giudicati, potranno sperimentarsi, e quindi conoscere e riconoscere ciò che accade in loro, soprattutto riguardo emozioni considerate negative come la rabbia e la paura. Nel corso del progetto, saranno le storie e le esperienze condivise tra i ragazzi ad essere elaborate per farne un copione ed essere messe in scena come prodotto finale di tutta l'esperienza laboratoriale.

LUOGHI DI REALIZZAZIONE DELLE DIFFERENTI AZIONI

Studio di Servizio Sociale, Via XX settembre 29 Imola (BO)

NUMERO POTENZIALE DESTINATARI DELL'INTERVENTO

Minimo 10 max 15 partecipanti

INDICAZIONE DELLE RETI, DELLE SINERGIE E DELLE COLLABORAZIONI ATTIVATE

Il laboratorio sarà condotto da Marzia Trugli, Assistente Sociale e Counselor, e Giulio Colli, regista autore e esperto di teatro con finalità sociali.

Due conduttori si rendono necessari poiché il progetto è a carattere fortemente esperienziale ed è importante dare centralità al singolo che si esprime e, in contemporanea, osservare il gruppo e averne una visione sempre complessiva.

DATA PER L'AVVIO DEL PROGETTO

4 ottobre 2019

DATA DI CONCLUSIONE DEL PROGETTO

22 maggio 2020

FORME DI MONITORAGGIO PREVISTE

incontri a cadenza mensile tra i due operatori;

incontri periodici con l'Associazione Ernesto;

richiesta di feedback alle famiglie e alle scuole;



Associazione di Volontariato ERNESTO

Ente Autorizzato alle Adozioni Internazionali (Presidenza del Consiglio dei Ministri-Commissione Adozioni Internazionali Del.135/2006 del 24/10/2006, Del. 80/2010/AE/EST/TER del 13-07-2010, Del. 5/2018/AE/EST/TER del 23-01-2018)

Onlus diritto in base alla L.266/91

Iscritta al Registro Prov. Del Volontariato Prot.n.293559/2004 del 07/12/2004

A) CONTRIBUTO RICHIESTO ALLA REGIONE Euro 4.900,00

B) COPERTURA DELLA SPESA REISDUA

Soggetto proponente: Associazione di Volontariato Ernesto **Euro 2.100,00**

SPESA PREVISTA PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

- Euro 6.200,00 (pagamento professionisti)
- Euro 800,00 (rimborso spese per il luogo di realizzazione e materiali vari)