# BANDO INFANZIA E ADOLESCENZA 2021 – PROPOSTA PROGETTUALE, IDEAZIONE E REALIZZAZIONE DI UNA CAMPAGNA INFORMATIVA SULLA PREVEZIONE DELLE DIPENDENZE

## PREMESSA

Croce Rossa è un'organizzazione internazionale di volontariato che si occupa della tutela e della protezione della salute, dell'inclusione sociale e della promozione di stili di vita sani.
La prevenzione è un aspetto importante di quest'obiettivo ed i Giovani della Croce Rossa Italiana svolgono un ruolo fondamentale verso la popolazione quali agenti primari di cambiamento: sono loro che, una volta appresi comportamenti virtuosi, li mettono in pratica all'interno della loro comunità, diffondendo buone pratiche e giuste scelte.
La migliore forma di educazione per argomenti non strutturati in verticale è la peer education: grazie alle tecniche di educazione partecipata i ragazzi riescono a trasmettere messaggi importanti con più semplicità ed a più persone.
Questo progetto è rivolto ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado della città di Reggio Emilia e ha il fine di aumentare la consapevolezza e le conoscenze riguardo il concetto generale di dipendenza, per far sì che essi siano in grado di comprendere quando si trovano di fronte a questo fenomeno.
Il progetto avverrà in collaborazione con CPS.

I progetti educativi del CPS nascono dalla pluridecennale esperienza del Ceis nei confronti della scuola di ogni ordine e grado in tutte le sue componenti; si muove in ambito strettamente educativo, ma orienta e indirizza, qualora lo si ritenga opportuno, le persone ai servizi specialistici.
L'obiettivo generale di questi interventi è il miglioramento delle relazioni di gruppo e l'approfondimento di alcuni temi educativamente pregnanti (quali dipendenze, affettività, trasgressione, identità).
Ci si propone di lavorare trasversalmente su diverse dimensioni quali: emozioni, autostima, autoefficacia, comunicazione, soluzione dei problemi (problem solving, soluzione dei conflitti, lavoro cooperativo di gruppo)
Grande importanza assumono la progettazione dell'intervento insieme agli insegnanti e ai referenti, la flessibilità sulla base delle esigenze che emergono dal gruppo classe e dalla scuola.
La metodologia utilizzata comprende attività animative, discussione in cerchio, lavoro in piccolo e grande gruppo, attività teatrali e di drammatizzazione, questionari di valutazione.



Associazione della Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Reggio Emilia
Via della Croce Rossa, 1 - 42122 Reggio Emilia
amministrazione@cri.re.it |
Tel 0522/921222 Fax 0522/922208
C.F. e P.IVA 02605870357

# DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

L'attività proposta desidera raggiungere alcuni obiettivi definiti anticipatamente, in particolare l'educazione e sensibilizzazione delle tematiche oggetto della campagna informativa che si mira a creare. Il progetto prevede quindi:

- Il raggiungimento di una consapevolezza del concetto di dipendenza e una sensibilizzazione sui suoi effetti a breve e lungo termine;
- L'illustrazione del modello di stile di vita sano;
- La formazione dei ragazzi sulle modalità di trasmissione delle informazioni che avranno appreso e su cui avranno avuto occasione di riflettere, attraverso la creazione di momenti di confronto;
- La realizzazione di uno strumento di diffusione della campagna informativa che servirà ai ragazzi come conclusione del progetto;
- Informare i ragazzi sull'esistenza di centri d'ascolto sul territorio specializzati nel caso dovessero insorgere questo tipo di problematiche.

# PRESENTAZIONE DELL'ATTIVITÀ

L'attività proposta sarà presentata in un contesto scolastico e avrà come tema: "La prevenzione delle dipendenze e la promozione di stili di vita sani". Il progetto verrà sviluppato sulla base della scala del cambiamento, cercando di incentivare i ragazzi al confronto reciproco per far nascere da loro stessi le idee, affrontando la tematica della dipendenza e del suo significato.
Gli incontri con i ragazzi saranno preceduti da un periodo di formazione interna dei volontari con una figura esperta.
L'attività sarà strutturata su tre incontri: il primo sarà svolto con i volontari, servirà per far esprimere i ragazzi e far emergere qual è la loro idea di dipendenza, il secondo sarà diretto da una figura professionale del CPS con il fine di approfondire i temi emersi e il terzo sarà nuovamente svolto con i volontari, con il fine di concludere il percorso e produrre materiale comunicativo adatto alla condivisione sui social che riporti le conoscenze e le idee emerse dai momenti di confronto, il quale servirà anche per valutare il raggiungimento degli obiettivi.

# DESTINATARI

I destinatari di questo progetto sono gli alunni di classe seconda delle scuole secondarie di primo grado del Comune di Reggio Emilia. Il numero di classi che parteciperanno sarà deciso dagli istituti che vorranno aderire al progetto, di ogni classe potranno partecipare tutti i ragazzi.



Associazione della Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Reggio Emilia
Via della Croce Rossa, 1 - 42122 Reggio Emilia
amministrazione@cri.re.it |
Tel 0522/921222 Fax 0522/922208
C.F. e P.IVA 02605870357

## METODOLOGIA

Il progetto prende spunto dalla scala del cambiamento, nella quale si passa da uno stadio di semplice conoscenza iniziale fino ad arrivare ad uno stadio finale di advocacy, ovvero di agente di cambiamento.
Questa crescita personale sarà incentivata e supportata dai volontari e da figure professionali, con l'ausilio di specifiche attività e tramite lezioni interattive dove i ragazzi avranno modo di acquisire nuove conoscenze e consapevolezze.
Attraverso la creazione di momenti di dibattito, i ragazzi avranno anche l'opportunità di confrontare e sviluppare le loro idee in modo che l'intero gruppo di partecipanti raggiunga una linea di pensiero corretto riguardo le dipendenze e gli stili di vita sani.
Queste idee si concretizzeranno nella creazione da parte dei ragazzi di ogni classe di una locandina informativa sul tema, la quale verrà inserita all'interno di un contest che permetterà di valutare quale è il prodotto migliore, che verrà poi distribuito per continuare questa campagna.
I risultati migliori verranno poi premiati in una giornata organizzata presso la sede del Comitato CRI di Reggio Emilia, una volta finito il progetto, dove saranno invitate tutte le classi che vi hanno preso parte.
Il nostro obiettivo è quello di instaurare una collaborazione con la scuola tale per cui l'intero progetto possa essere contestualizzato all'interno del percorso di studi della classe, questo sarà fatto coinvolgendo i docenti direttamente in fase di progettazione per renderli maggiormente partecipi di quello che i ragazzi andranno a fare e per capire da loro il profilo di ogni classe già prima di incontrarla.

## LOGISTICA

Le attività si svolgeranno all'interno delle sedi scolastiche, nelle modalità di incontri di due ore ciascuno e sarà concordato con i docenti responsabili se nell'arco della mattinata o nel pomeriggio.
Le attività saranno svolte nel rispetto delle norme di sicurezza presenti all'interno dell'istituto, e sarà possibile riadattarle nel caso queste norme dovessero cambiare in futuro.
Nel caso non venisse fornita dalla scuola, ogni ragazzo dovrà portare preventivamente una liberatoria per la pubblicazione di eventuali foto o altro materiale creato, le foto fatte durante le ore del progetto verranno pubblicate sulle pagine social del comitato.

## ATTREZZATURE

Sarà necessaria la presenza di un proiettore per mostrare alla classe immagini e presentazioni, serviranno cartelloni e cancelleria per attività più interattive.
Sarà necessaria una liberatoria per l'utilizzo delle immagini o video ed ausili che simulino gli effetti delle sostanze stupefacenti.



Associazione della Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Reggio Emilia
Via della Croce Rossa, 1 - 42122 Reggio Emilia
amministrazione@cri.re.it |
Tel 0522/921222 Fax 0522/922208
C.F. e P.IVA 02605870357

FASI:

Associazione della Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Reggio Emilia
Via della Croce Rossa, 1 - 42122 Reggio Emilia
amministrazione@cri.re.it |
Tel 0522/921222 Fax 0522/922208
C.F. e P.IVA 02605870357

# METODO DI VALUTAZIONE DELL'IMPATTO SOCIALE

La comprensione del percorso da parte dei ragazzi verrà valutato attraverso la produzione di una locandina di diffusione della campagna di prevenzione delle dipendenze, la quale parteciperà ad un contest in cui verrà scelta quella che può essere più efficace per la diffusione sui Social Network.
Verranno inoltre coinvolti i docenti sia in fase di progettazione, per partire con già alcune informazioni di base sulla classe, sia in fase di valutazione, somministrando loro un semplice questionario dove esprimere la loro opinione sul percorso effettuato e sulla ricezione ed elaborazione delle informazioni da parte dei ragazzi.
Per valutare l'impatto del progetto sui ragazzi faremo un'analisi di cittadinanza attiva, somministrando loro un questionario al primo incontro dove chiederemo che genere di attività (sociali, sportive…) ogni ragazzo svolge. Lo stesso questionario verrà poi riproposto loro a distanza di un anno per valutarne le differenze e confrontarle con quelle di classi che non hanno partecipato al progetto. Maggiore è questa cittadinanza attiva minore è il rischio che questi ragazzi cadano vittima di dipendenze e cattivi stili di vita.

# PIANO ECONOMICO FINANZIARIO

Costi materiale di cartoleria, occhiali alcolvista (maschera dotata di particolari lenti in grado di simulare la vista in stato di ebbrezza o sotto effetto di sostanze stupefacenti), proiettore e computer portatile per non dipendere dalle attrezzature della scuola: euro 1000

Costo figura professionale (CPS):

- Costo orario 80 euro
  24 ore di formazione e consulenza
  Totale (costo della formazione) euro 1920

- Per ogni classe coinvolta: 2 ore d'aula
  Totale (singolo intervento sulla classe) euro 160
  Totale per 20 classi: euro 3200

  Totale preventivo CPS: 5120

Costi azione crowdfunding e pubblicità: gadget da distribuire a chi effettua donazioni, inserzioni sui Social Network: euro 300

Recupero costi vivi: spese utenze locali utilizzati per progettazione e formazione, materiale di consumo vario, quota parte stipendi dipendente amministrativo: euro 1500



Associazione della Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Reggio Emilia
Via della Croce Rossa, 1 - 42122 Reggio Emilia
amministrazione@cri.re.it |
Tel 0522/921222 Fax 0522/922208
C.F. e P.IVA 02605870357

Costo divise per 10 volontari: euro 750

Totale: euro 8670

Si richiede il finanziamento del 50% delle spese, il resto verrà cofinanziato tramite fundraising e fondi del Comitato CRI di Reggio Emilia.

Il resoconto delle attività svolte dal Comitato CRI di Reggio Emilia è consultabile nel bilancio di missione, il quale viene redatto ogni anno.

## PIANO DI COMUNICAZIONE

L'iniziativa verrà promossa attraverso inserzioni pubblicitarie sui Social Network e i siti ufficiali del Comitato CRI di Reggio Emilia e del CPS.
Sarà realizzato un video per raccontare alla popolazione quali sono gli obiettivi che Croce Rossa vuole raggiungere attraverso questo progetto.
Saranno distribuiti gadget per ringraziare chiunque effettui una donazione in supporto al progetto.
Le scuole verranno contattate anche grazie alla presenza di diversi insegnanti che svolgono attività di volontariato presso la nostra associazione, e che quindi favoriranno la creazione di una rete sul territorio.



Associazione della Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Reggio Emilia
Via della Croce Rossa, 1 - 42122 Reggio Emilia
amministrazione@cri.re.it |
Tel 0522/921222 Fax 0522/922208
C.F. e P.IVA 02605870357