

## ASCOLTO

Ci sono andata perché avevo bisogno di un'opinione di una persona che non conoscevo. Questa esperienza mi ha aiutato molto: mi sono sentita capita e ascoltata.

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO  
DI BOBBIO (PC)

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

## RIFLESSIONE

La dottoressa mi ha saputo dare molti consigli utili. Mi ha aiutato a fare scelte importanti, perché mi ha fatto riflettere sui miei comportamenti.

## ADOLESCENZA

Lo sportello aiuta i ragazzini a risolvere i loro problemi, li aiuta a farli sentire più a loro agio nel periodo difficile dell'adolescenza.

## COSA PENSI DELLO SPORTELLO DI ASCOLTO?

## AIUTO

Lo sportello d'ascolto è utile per risolvere i problemi di noi ragazzi, dai più grandi ai più piccoli, con l'aiuto di un adulto che non ci giudica.

## AUTOSTIMA

Andando allo sportello di ascolto sono riuscita a risolvere alcuni problemi che mi rendevano delusa di me stessa

## EMOZIONI

E' stato molto bello e divertente. La dottoressa mi ha aiutato a risolvere alcuni problemi che avevo con i miei compagni. Sono riuscita ad esprimere le mie emozioni.  
GRAZIE!