

# **Dimensione TeenagER - Progetto Concittadini**

**Regione Emilia-Romagna**

**Affettività**

**Salute**

**Personalità**

sintesi a cura del Liceo G.M. Colombini Piacenza

a.s. 2017/2018

## COSA INCIDE MAGGIORMENTE SULLA TUA PERSONALITA' ?

- Giudizi delle persone (specialmente le ragazze)
- Rafforzamento stereotipi

## COME VEDI TE STESSO?

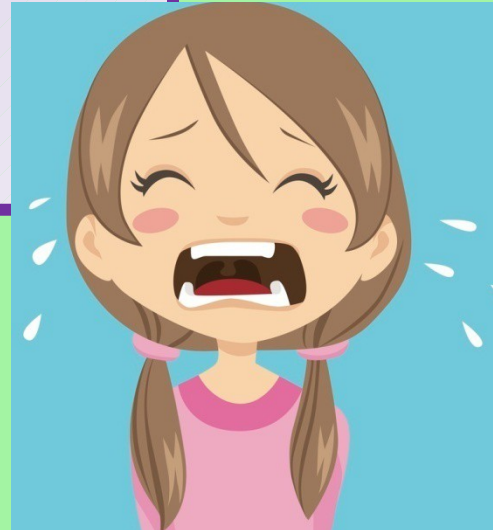
M

F

SCONTROSO

SENSIBILE

- La percezione di sé varia da persona a persona



# PERSONALITA'



## CHI INFLUENZA MAGGIORMENTE LA TUA PERSONALITA'?

- AMICI** veri( che sanno offrire rispetto, confronto, fiducia, ascolto)= **Influenza positiva**
- Se c'è timore di essere esclusi dal gruppo non è amicizia vera= **influenza negativa**
- Le amicizie vere sono offline, i **social** sono solo strumenti per coltivarle



## **QUANDO TI PREOCCUPI?**

- **Spesso**
- **Quando mi ammalo**

## **PERCHÉ TI PREOCCUPI?**

- **Ci tengo alla forma fisica**
- **Incide sul mio futuro**

# **LA SALUTE**

## **COSA FAI PER SENTIRTI MEGLIO?**

- **Ascoltare musica (F)**
- **Parlare con qualcuno**
- **attività motorie (M)**

## **I FATTORI CHE INCIDONO SULLA TUA SALUTE:**

- **Benessere psicofisico**
- **Contesto ambientale e sociale**

IN UN RAPPORTO DI COPPIA  
NON PUÒ MANCARE:

**M e F: LA FIDUCIA**

**M:** AMORE  
**F:** RISPETTO

SESSUALITÀ: FONTI CON CUI  
CI SI INFORMA

**M:** INTERNET  
**F:** AMICI

OMOSESSUALITÀ

**M:** INDIFFERENTI  
**F:** A FAVORE

Pochi **maschi** a favore, un numero  
consistente prova fastidio  
Pochissime **femmine**  
provano fastidio

# AFFETTIVITÀ

RELAZIONI TRA PERSONE  
DI DIVERSE RELIGIONI

**M e F: INDIFFERENTI**

Sono generalmente i genitori a  
condizionare negativamente la  
relazione tra fedi diverse

SOCIAL

**M e F: UTILI, MA SPESSO TROPPO  
USATI**

Vengono spesso utilizzati come  
mezzo di controllo del partner