

Milano



Comune
di Milano



GENITORI INSIEME

L'esperienza della città di Milano
all'interno del Progetto PIPPI

A cura di Elisabetta Pirri

Progettare il Gruppo

La validità di un contesto teorico

L'importanza della formazione

La supervisione tecnica

Lo scambio tra Gruppi cittadini

La conoscenza reciproca tra facilitatori

La programmazione tra facilitatori

La programmazione tra facilitatori

Un canovaccio da seguire con flessibilità

Il materiale da scegliere e recuperare

La suddivisione dei compiti

La redazione di un verbale

La scelta dei temi da affrontare

La scelta delle Famiglie

Mamme, Papà, Coppie

L'importanza di coordinazione con i colleghi del territorio

L'imprescindibile Progetto di ciascuno

Le restituzioni (quindicinali e finali)

Milano



Comune
di Milano



GENITORI INSIEME

**Uno spazio di
Incontro, Confronto,
Esperienze e Speranze**



L'aspettarsi

Scelta del luogo e indicazioni

Scelta delle date e degli orari

Scelta di un aiuto per i bambini

Una brochure



L'accoglienza

Personale!

Una torta e delle bibite

... per entrare gradualmente...

Il rito di apertura e di chiusura



L'importanza dei rituali

Apriremo sempre gli incontri con una candela che spegneremo solo a fine incontro, segno di vicinanza, luce, desiderio di stare insieme

Le Regole del Gruppo

Le scriviamo
insieme...
... perché sono
NOSTRE!!

Ben Arrivati!!!



1) PUNTUALITÀ

2) chi porta il dolce?

3) privacy e assenza di giudizio

4) si parla, si ascolta, si può stare in silenzio

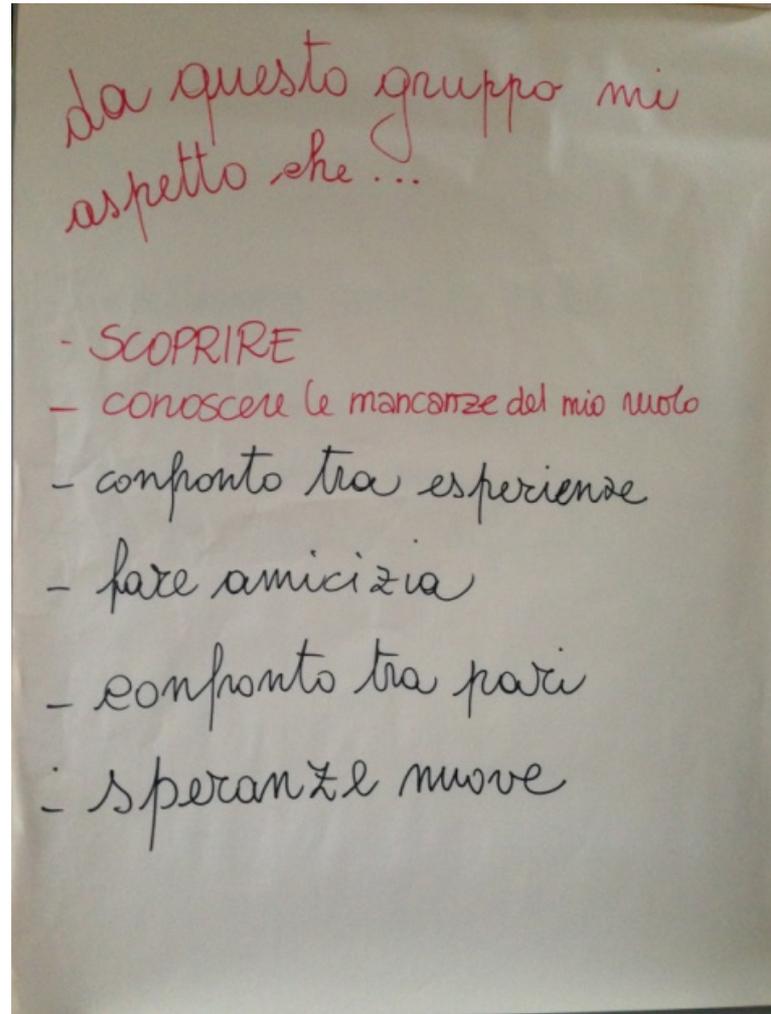
5) si viene a tutti gli incontri

6) non si interrompe chi sta parlando

7) si parla a turno

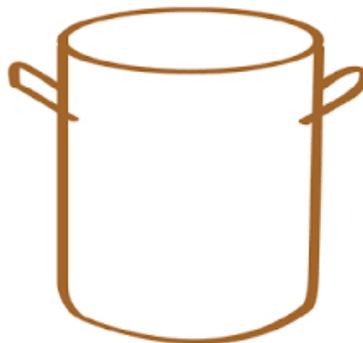
PRIMO INCONTRO
2° incontro
3° incontro
4° incontro

Raccontarsi le Aspettative



Giochi per rompere il ghiaccio

Al centro del cerchio oggi c'è un pentolone e ciascuno mette dentro un **“ingrediente”** su cosa porta al Gruppo, come han fatto gli animali della Storia letta insieme la volta scorsa: C'è chi porta curiosità, chi la simpatia, chi la voglia di imparare, chi la voglia di confrontarsi, chi la serenità, chi le tensioni, ...



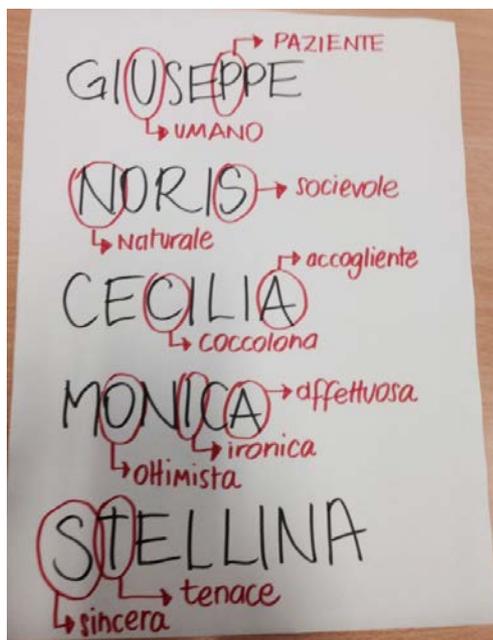
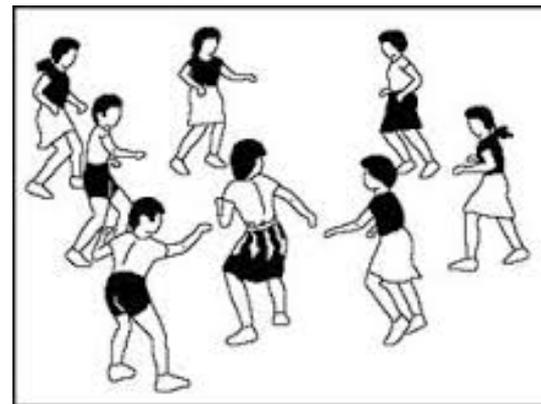
Ciascuno si presenta, facendo passare tra le mani una piccola piantina con un fiore.



E ci presentiamo in coppia, raccontando, poi, agli altri chi abbiamo conosciuto...

Giochi per conoscerci meglio

Diciamo, a turno, ad alta voce il nostro nome, chiamando per nome un'altra persona e facendo un augurio di qualsiasi tipo. Ci scambiamo di posto. E così via... Notiamo del divertimento... Cominciando a chiamarci per nome stiamo tutti imparando il nome degli altri.

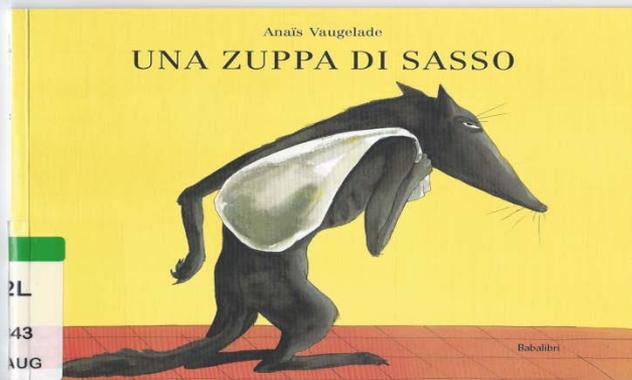


Facciamo insieme un gioco dove ciascuno scrive le proprie qualità con le lettere del proprio nome e poi scriviamo quelle che gli altri genitori ci riconoscono... Qualche genitore interviene sugli altri sottolineando qualità che non erano state pensate... Qualcuno dice che non pensava che in pochi incontri ci si potesse conoscere così bene!

Durante l'estate si potrà provare a fare lo stesso gioco con i nomi dei figli... Qualcuno inizia già adesso...

Ti racconto una Storia

L'importanza del legame con la tematica scelta



Per dare inizio agli
Incontri e lasciar
parlare di... "cos'è un
GRUPPO..."

"Quel gruppo siamo noi"... dice una mamma

"Che bella questa storia!"... dice un'altra... "Stasera la racconto ai miei bambini"

Sulle fatiche di essere genitori "soli"



C'è un momento profondo di scambio sulla storia appena letta. Tanti si commuovono, ci si abbraccia, ci si sente uniti, ci si rafforza a vicenda. È un momento molto bello.

Sulle risorse di un genitore

... "l'immagine del "bambino frantumato" è un po' eccessiva", dice una mamma.

Un papà interviene e risponde: "spesso sottovalutiamo tanto i nostri comportamenti da genitori che invece feriscono i figli, più di quanto immaginiamo"...

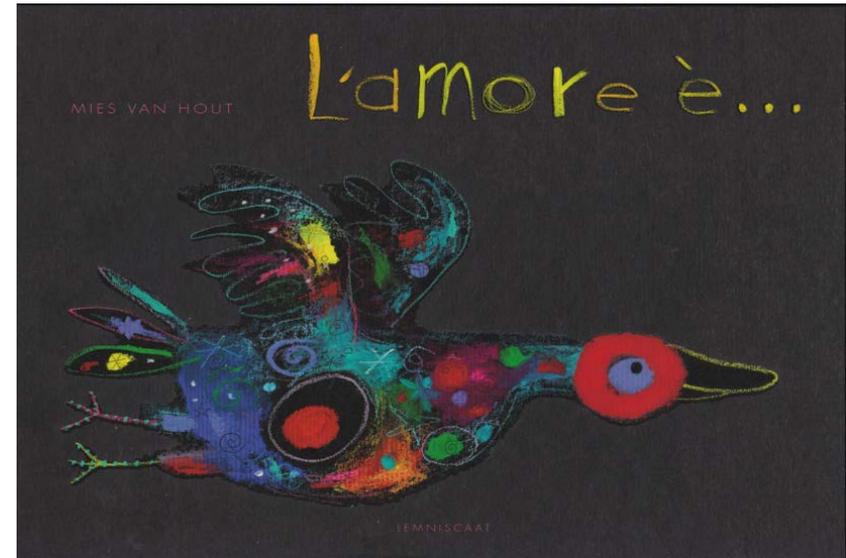


Sulle "Regole"

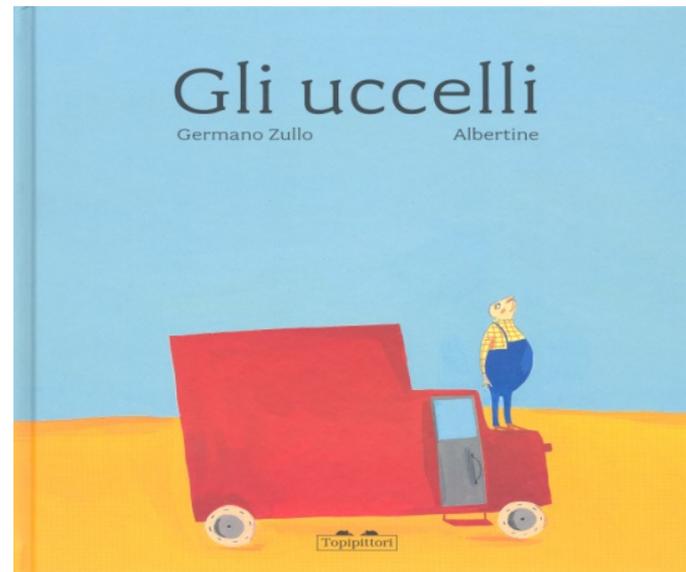
Sulla Crescita dei Figli



Un giorno ho contato
le tue piccole dita
e le ho baciate una ad una.



Sul Distacco



Film e Corti



Sulle difficoltà che
incontra un genitore
con il proprio figlio

Le Regole dei "Bambini"

di cui gli adulti spesso si dimenticano o
non ritengono importanti....





Le Regole "Familiari"

per adulti e per bambini:
anche il divertimento é un regola!

Le Regole "Coerenti"

che vanno rispettate in qualsiasi condizione o
momento da parte di tutti!!



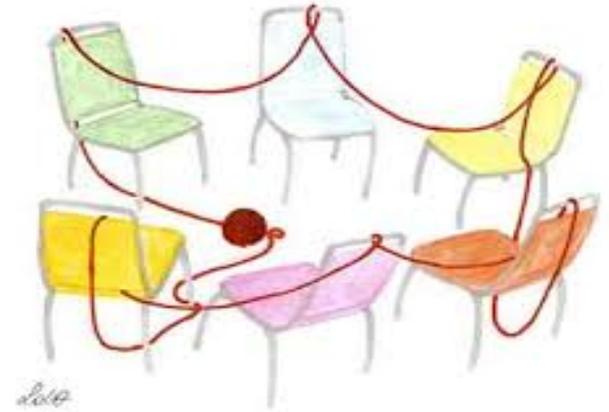
Poesie e Filastrocche

FILASTROCCA DEI FIGLI DEL MONDO

Tu figlio di chi sei? Son figlio di due stelle
Nel cielo ce n'è tante ma le mie son le più belle.
Tu figlio di chi sei? Del sole e della luna
Non splendono mai insieme: cala l'altro e sorge una.
Tu figlio di chi sei? Son figlio del villaggio
Dieci madri, venti padri, cento cuori di coraggio.
Tu figlio di chi sei? Di un grande albero solo
Ma così alto e forte che da lui io spicco il volo.
Tu figlio di chi sei? Di un amore, di un viale,
di un bue e di un asinello, di un dio, di un ospedale
Il nostro nome è uomini, siamo figli e figliastri
Di altri figli degli uomini, della terra e degli astri.

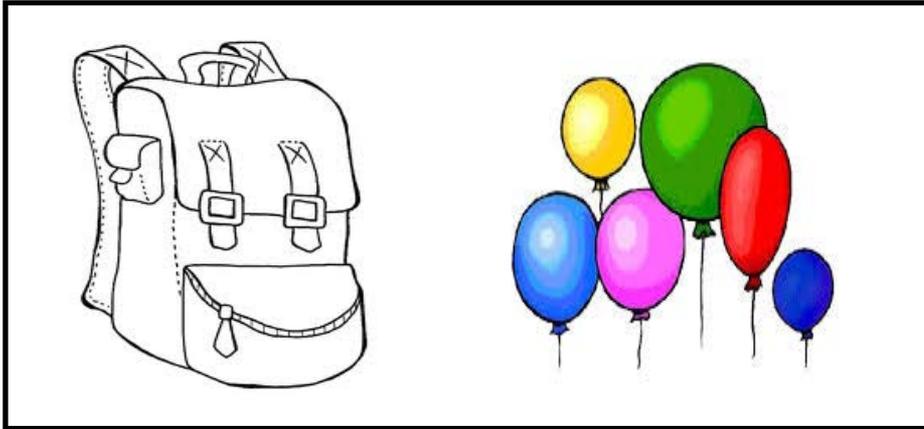
Bruno Tognolini

Oggetti e...



Con un GOMITOLO che si lancia a un altro
genitore si fa un augurio speciale...
Creiamo una RETE!

e ... Simboli



Viene consegnato a ciascuno un foglio con uno ZAINO da una parte e un PALLONCINO dall'altra. Ciascuno riporta la sua più grossa fatica in questo momento - dove c'è lo zaino - e la cosa più leggera e bella - dove c'è il palloncino -. Dallo scambio in Gruppo e dalla condivisione emerge come **questi incontri di Gruppo siano per molti un grande sostegno, uno sfogo, un luogo dove poter parlare senza venire giudicati.**

Scegliamo dal cestino un oggetto che può rappresentarci e prendendolo diremo perché lo abbiamo scelto e cosa ci dice rispetto al Gruppo Genitori.



Le schede del KIT

I Piaceri Condivisi



Tutti raccontano di un momento particolare trascorso insieme, un bel ricordo... Ce ne sono davvero tanti.

C'è chi ama cucinare con i figli, a chi piace stare insieme al computer, a qualcuno piace leggere coi figli le storie e ad altri piace guardare dei programmi divertenti alla Tv.

Qualcuno ama disegnare e colorare, qualche altro giocare all'aperto o nella natura, stimolo importante per attività che a casa non sarebbero possibili. Qualcuno ama andare al mare o in piscina, qualche altro ama fare cose pazze, cose semplici ma che fanno tanto ridere.

È un momento sereno e di scambio. Tutti danno consigli agli altri su come trascorrere con poco e in semplicità il tempo in famiglia.

La Linea della Vita... del Gruppo



Canzoni

PER TE



È per te che sono verdi gli alberi e rosa i fiocchi in maternità
è per te che il sole brucia a luglio è per te tutta questa città
è per te che sono bianchi i muri e la colomba vola
è per te il 13 dicembre è per te la campanella a scuola
è per te ogni cosa che c'è ninna na ninna e...



è per te che a volte piove a giugno è per te il sorriso degli umani
è per te un'aranciata fresca è per te lo scodinzolo dei cani
è per te il colore delle foglie la forma strana della nuvole
è per te il succo delle mele è per te il rosso delle fragole
è per te ogni cosa che c'è ninna na ninna e...



è per te il profumo delle stelle è per te il miele e la farina
è per te il sabato nel centro le otto di mattina
è per te la voce dei cantanti la penna dei poeti
è per te una maglietta a righe, è per te la chiave dei segreti
è per te ogni cosa che c'è ninna na ninna e...



è per te il dubbio e la certezza, la forza e la dolcezza
è per te che il mare sa di sale, è per te la notte di natale
per te ogni cosa che c'è ninna na ninna e...

Le condivisioni...

Trascriviamo sempre tutto quello che viene detto dal Gruppo su un cartellone



apprezzo le piccole cose

- apprezzo le cose grazie a mia figlia
- vedere con gli occhi di un bimbo
- le mie possibilità economiche sono poche, allora riesco a dare ai miei figli le cose semplici e autentiche e sto lontana dalle tentazioni

E' PER TE

- tutto il bene	- la pizza gigante
- la gioia, l'allegria	- la tombolata a 4
- la sincerità	- il biberon pronto
- la serenità	- pescare tutti insieme
- riunire la famiglia	- il cd fatto al nido di mia figlia
	- le vacanze tutti insieme

... e le condivisioni...

1. CHE COS'È PER TE UNA REGOLA?

- un modo di vivere bene in famiglia e nella società
- qualcosa per vivere se non è "troppo rigida"
- L'essenza per vivere con gli altri

2. QUALI REGOLE IMPORTANTI?

- rispetto verso gli altri
- rispetto dell'orario di rientro
- portare a termine gli impegni presi
- la fiducia
- ascoltarci
- comunicare - divertirsi
- rispettarci - tollerarci
- amarsi

3. COSA FATE QUANDO UNA REGOLA NON VIENE RISPETTATA

- mi arrabbio
- si comunica, si parla per capire, ...
- strillo
- punisco ma devo essere coerente altrimenti sono poco credibile
- mi sento spiazzato, quasi "hudo"

4. E SE A NON RISPETTARE LE REGOLE SONO GLI ADULTI?

- non siamo di buon esempio ai nostri figli che possono pensare di fare altrettanto
- mi faccio un esame di coscienza
- mi vergogno e cerco di non far sapere
- mi sento dire: "tu puoi farlo e io no?!"

- Lavoro sull'autostima: sviluppare sicurezze in se stessi, imparare a gestire bene le relazioni: se ci si comporta in modo adeguato le relazioni sono migliori
- Avere strumenti per riconoscere e saper distinguere tra bene e male.
- Esserci come genitore. Dialogare. Incoraggiare
- Rispettare e far rispettare le regole con coerenza. Mettere i figli in guardia dai pericoli.
- Avere fiducia nella vita che è bella.
- Farsi aiutare ad aiutare i propri figli quando i problemi sono troppo grandi.

Piuttosto che prendere appunti mettiamo tutto in comune, senza segreti!!

Il Filo Conduttore del Gruppo

Recuperare
quanto si è detto
negli incontri
precedenti

Mettiamo un po' insieme
la "Storia del
Gruppo"... lasciamo
sempre sul tavolo quanto
abbiamo fatto insieme
così da dare continuità
di quanto ci appartiene.



Anche per chi manca a qualche incontro è bello poter osservare
quanto è stato aggiunto e quanto può chiedersi di riprendere...

Il Regalo

Un Sasso... che qualcuno tiene ancora sul comodino

Ciascuno prende dal pentolone un foglio casuale e scrive cosa si porta dell'incontro di oggi, consegnandolo a chi aveva scritto all'inizio dell'incontro il suo nome e quello che portava al gruppo.

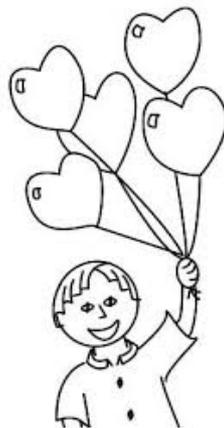
La Poesia Letta insieme



Il testo della canzone ascoltata

IL LIBRETTO DEL GRUPPO

Prendiamo dal cesto un PALLONCINO e lo leghiamo al foglietto dove abbiamo scritto la nostra "leggerezza".



Possiamo prendere tutto quello che vogliamo dalla scelta che abbiamo davanti. C'è chi ne prende un paio, chi anche sette o otto. Andiamo via felici. Qualcuno ci tiene ancora a ringraziare perché «solo al Gruppo non si sente mai giudicato».

La Festa che conclude gli incontri

Sarà un inizio diverso

Ci saluteremo e ci divideremo
ma non ci abbandoneremo!

