

CENTRO PER BAMBINI E GENITORI  
MARCO POLO



**INAGQUA®**

# Centro per bambini e genitori



*servizio educativo rivolto ai bambini da 0 a 6 anni e alle famiglie. Si propone come spazio d'incontro e socializzazione in cui poter stare con il proprio bambino in una situazione interamente dedicata al gioco e alla relazione e in cui confrontare la propria esperienza con quella di altri genitori, nonni o altre figure di riferimento*

# La specificità del Progetto Inacqua



*La specificità del nostro Progetto Pedagogico sta nella sinergia dell'attività idrochinesiologica che utilizza l'acqua non come mezzo ma come fattore della relazione nei servizi tradizionali (nido e scuola d'infanzia)*

# L'ambiente acquatico



*L'ambiente acquatico si rivela una miniera di stimoli e di percezioni, consente ai neonati, bambini e genitori di muoversi liberamente senza subire le limitazioni imposte dalla gravità e permette ai bimbi di acquisire schemi psicomotori per una crescita equilibrata in una dimensione di forte empatia relazionale.*

# Il percorso della nascita



# Centro Idrochinesiologico per bambini e genitori



*IDROCHINESIOLOGIA: percorso nascita, a valenza relazionale psicopedagogica, rivolto a bambini dai primi giorni di vita anche diversamente abili, alle famiglie ed alle donne in gravidanza*

# Centro idrochinesiologico

## IDROCHINESIOLOGIA 0/6 MESI

### FASE SIMBIOTICA

- *esplorazione della relazione e dell'ambiente*
- *Benessere psico-fisico ed emotivo della diade*

Il rapporto con l'acqua consente di stabilire un maggior contatto fisico rispetto all'esterno; in acqua, il contatto pelle-pelle tra genitore-bambino permette il libero flusso delle sensazioni fisiche, permette di conoscersi meglio, di avere la corretta percezione di sé, di accrescere le possibilità di movimento. Nell'età neonatale è fondamentale favorire il contatto fisico e il dialogo tonico: accoglierlo tra le braccia, cullarlo, massaggiarlo, accarezzarlo, coccolarlo.

## IDROCHINESIOLOGIA 7/14 MESI

### FASE DELLA SEPARAZIONE

- *Consolidamento dell'acquaticità*
- *Sperimentazione dell'autonomia*

Il bambino deve poter agire liberamente, crescere la propria autostima, sentirsi protetto, ma non condizionato,. Il genitore deve sempre sostenerlo, incoraggiarlo, renderlo autonomo nelle decisioni: deve essere in grado di suggerire ma non sostituirsi.

## IDROCHINESIOLOGIA 15/23 MESI

### FASE DELLA SPERIMENTAZIONE E DEL RIAVVICINAMENTO

- *Utilizzo degli oggetti*
- *Relazione con il gruppo*

Il gioco è il mezzo col quale il bambino esprime il proprio mondo, crea e trasforma la realtà, sperimenta e fa nuove conoscenze

## IDROCHINESIOLOGIA 24/36 MESI

### FASE DI CONSOLIDAMENTO DELL'INDIVIDUALITA'

- *Giochi e regole*
- *Autonomia completa..in acqua da soli*

A seconda dell'età del neonato vengono proposti diversi giochi. A 6/8 mesi il neonato ama sentire l'acqua, assaggiarla, toccarla, spruzzare, fare travasi; è molto apprezzato anche il canto.

A 8/12 mesi sono graditi i giochi di travaso, l'annaffiatoio, la pallina che salta fuori e dentro l'acqua. A 16/24 mesi, invece vengono utilizzati tappeti con alvei, tubi galleggianti, scogli, frecce di sostegno, cerchi che affondano e così via

## IDROCHINESIOLOGIA 3 -6 ANNI (PRIMA INFANZIA)

### Crescere, giocare, imparare

Un'attività educativa a 360° sul piano motorio, affettivo, r, cognitivo attraverso la relazione con l'acqua e il gruppo dei pari.

# Snorky e Mini-Sub



*Il percorso Idrochinesiologico evolve e prosegue con l'utilizzo di pinne, maschera e boccaglio, con lo sviluppo del senso dell'apnea per poter conoscere e osservare gli organismi marini nel loro ambiente.*

*Il Progetto educativo non è tanto finalizzato all'apprendimento di nuovi contenuti quanto ad avviare i bambini verso un'osservazione più curiosa ed attenta di un elemento nuovo in collaborazione con il nucleo familiare che partecipa attivamente al percorso.*

*Il mare nel quale sentirsi parte nella ricerca della relazione con l'ambiente.*



# Idrochinesiologia in gravidanza



*L'attività che viene proposta in gravidanza è una ginnastica dolce specifica per la donna e il suo benessere psicofisico, gli esercizi (colonna vertebrale, bacino, perineo, respirazione, arti superiori ed inferiori) mirano anche a prevenire i tipici disturbi in conseguenza alle modificazioni corporee che la donna si trova a vivere in gravidanza.*

# Idrochinesiologia post parto



*A differenza del periodo della gravidanza, il puerperio non trova tante risposte ai nuovi bisogni, molto spesso la mamma si trova da sola a vivere quest'avventura. Il fisico è ancora aperto e fragile, Il periodo del baby blues fa capolino e quello che dovrebbe essere il periodo più bello di scoperta di conoscenza del proprio bambino, viene condizionato da questi aspetti di fragilità e vulnerabilità fisica e psicologica.*

*E' importante ritrovare uno spazio dove incontrare altre mamme per condividere l'esperienza che si sta vivendo, e poter instaurare nuove alleanze, ritagliarsi uno spazio intimo e personale*

*Nell'acqua oltre a ritrovare la forma fisica, si ritrova uno spazio per portare la propria difficoltà, la propria esperienza e scoprire che non si è sole nel percorso di mamma*

# Sostegno alla genitorialità

## “NON DA SOLA”



Sette incontri in collaborazione con l'AUSL per tutte le donne nei primi 2 trimestri di gravidanza. Per affrontare serenamente, con dolcezza, i primi disturbi, le paure, i dubbi, le incertezze che questa nuova vita suscita in voi.

## MASSAGGIO NEONATALE



Le mani della mamma e del papà aiutano, stimolano, sfiorano, avvolgono, giocano, guidano, insegnano, odorano di buono... Il massaggio non è una tecnica. E' un modo di stare con il proprio bambino e con altri nuclei familiari.

# Sostegno alla genitorialità

## E' NATO..E ADESSO????



La gravidanza, il parto e il diventare genitore sono tra gli eventi più intensi e profondi della vita di una persona e ha ramificazioni a tutti i livelli: fisico, fisiologico, emotivo, relazionale, cognitivo ma anche sociale ed economico. Un'intensa tappa evolutiva, alla nascita attraverso corsi pre e post parto in acqua. Il percorso formativo ha l'obiettivo di sensibilizzare i futuri e neo/genitori su alcuni temi collegati alla nascita e alla crescita.

## " VIA LATTEA"



La "Via Lattea" è un progetto nato in seno al Centro Inacqua di Piacenza, con lo scopo di creare uno spazio di ritrovo, informazione ed autoaiuto per mamme con bimbi da 0 a 12 mesi. All'interno dello spazio emergono domande, dubbi, curiosità che vengono affrontate insieme al gruppo, anche attraverso l'affermazione di una cultura dell'allattamento al seno.

# Sostegno alla genitorialità

## A COLAZIONE DA MARCO POLO



Ciclo di incontri per accompagnare i genitori alla crescita dei loro bimbi... anche un'occasione per le famiglie e gli educatori di confrontarsi e dialogare con l'aiuto di consulenti esperti

# Modalità di frequenza



Per il sostegno alla genitorialità la frequenza è libera e gratuita; viene richiesto un contributo economico solo per il massaggio neonatale. L'attività corsuale idrochinesiologica è a pagamento.

## Il Nido d'Infanzia



*rivolto ai bimbi dai 12 ai 36 mesi. La peculiarità del servizio consiste in una progettualità che coniuga il “fare tradizionale” (attività di manipolazione, grafico pittorico ricche...) con la specificità delle attività laboratoriali (idrochinesiologia, bilinguismo, psicomotricità). Particolare attenzione alla flessibilità e alla conciliazione dei tempi di vita delle famiglie.*

# La scuola dell'Infanzia



*può accogliere bambine e bambini già dai 30 mesi e fino ai sei anni. Entrambi i servizi, ad integrazione del Progetto Pedagogico del Nido e come ampliamento del piano di offerta formativa (P.O.F.) della Scuola, offrono da Settembre a Luglio laboratori multidisciplinari quali: il laboratorio di Psicomotricità , di Musica e di lingua Inglese, proposti da professionisti esperti*