



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



Rimini, *ottobre* 2023: gli eventi di promozione alla salute per l'invecchiamento attivo aperti alla cittadinanza

Riprendono le attività di Promozione della salute del Dipartimento di Sanità Pubblica, ambito Rimini, con il ciclo di eventi gratuiti promossi dai Distretti di Rimini e Riccione, dal Servizio Igiene e Sanità Pubblica e dalle Case della Comunità di Morciano e Santarcangelo, con il patrocinio delle Amministrazioni locali e il coinvolgimento di alcune associazioni del territorio. Obiettivo sensibilizzare e aiutare i cittadini sull'invecchiamento attivo, a contrastare la sedentarietà per mantenersi in salute e prevenire l'insorgenza di alcune malattie croniche come obesità, diabete e ipertensione. Ecco il calendario degli appuntamenti, aperti a tutti:

RIMINI

13 ottobre 2023 , dalle 16,00 alle 17,30 "Un passo alla Volta" presso il Centro Anziani "I sempre giovani"
Via G. Pintor 7/B Rimini

24 ottobre 2023, dalle 15 alle 17,00 Il Carrello della Salute presso il Centro Anziani "I sempre giovani" Via
G. Pintor 7/B Rimini (vedi volantino allegato)

A questi eventi di sensibilizzazione seguiranno, in date da definire, un corso per Walking Leader per la costituzione e conduzione di gruppi di cammino a partire dalle CDC e alcuni corsi di Edu-Chef di cucina salutare, indirizzati a persone che siano intenzionate ad insegnare ad altri cittadini interessati.

Via De Gasperi, 8 - 48121 Ravenna (RA)

www.auslromagna.it