



# COMUNE DI PIACENZA

**Attività socioricreative per la terza età**

## PROGRAMMA DI OTTOBRE 2023

### MARTEDÌ 3 Ottobre (mattina)

#### VISITA AL PICCOLO MUSEO DELLA POESIA - CHIESA DI SAN CRISTOFORO

Accompagnati da una guida d'eccezione visiteremo il Piccolo Museo della Poesia - Chiesa di San Cristoforo, il luogo della consonanza tra Arte e Poesia. In una chiesa barocca di stupefacente bellezza, la cui cupola è frutto del genio di Ferdinando Galli Bibiena, si potrà assaporare l'emozione della Poesia.

Costo di partecipazione: **5 euro**.

Iscrizioni da **giovedì 28 settembre** dalle ore 8:30.

### MARTEDÌ 10 Ottobre ORE 10

#### Non dimentichiamo chi dimentica

**Il mese di settembre coincide con il Mese Mondiale Alzheimer**

#### MALATTIA DI ALZHEIMER: CAMPANELLI DI ALLARME, FATTORI DI RISCHIO E COSA FARE

Auditorium della Fondazione di Piacenza e Vigevano, via Sant'Eufemia 12/13

Un momento di approfondimento, aperto alla cittadinanza, per conoscere i segnali della malattia e capire come affrontarli.

Evento organizzato con la collaborazione dell'Ausl di Piacenza.

Evento gratuito.

**L'evento non richiede la prenotazione.**

## **GIOVEDÌ 12 Ottobre (intera giornata)**

### **GITA A MODENA**

Accompagnati da guide locali, dedicheremo l'intera giornata alla scoperta del centro storico di Modena, scopriremo le sue meraviglie quali la Fontana dei due Fiumi, Piazza Grande, il Duomo, la Torre Ghirlandina, l'ex ghetto ebraico e Piazza Roma con i suoi monumenti al Risorgimento.

Al pomeriggio visiteremo la Galleria Estense, una delle più antiche e importanti Gallerie Nazionali d'Italia.

Costo di partecipazione: **22 euro**.

**Iscrizioni: lunedì 2 ottobre dalle ore 9.00 in presenza, direttamente in ufficio in Via Taverna n. 39. Sarà l'occasione per iscriversi e pagare in un unico momento (75 posti disponibili).**

**La settimana dal 16 al 22 di ottobre è dedicata all'invecchiamento attivo e in salute.**

**Nell'ambito delle nostre iniziative proseguono i gruppi di cammino e gli eventi che trovate nella nostra locandina.**

## **MARTEDÌ 17 Ottobre (mattina)**

### **VISITA ALLA CHIESA DI SANTA TERESA**

Una guida esperta ci accompagnerà alla chiesa parrocchiale di Santa Teresa, un edificio in stile barocco, costruito dai Carmelitani Scalzi a partire dal 1650. E' un esempio raro di decorazione pittorica di inizio Settecento. Durante la Terza Guerra di Successione è stata utilizzata anche come ospedale militare.

Costo di partecipazione: **5 euro**.

Iscrizioni da **lunedì 9 ottobre** dalle ore 8:30.

## **GIOVEDÌ 19 Ottobre (mattina)**

### **L'ABBRACCIO DELLE MURA: DA SISTEMA DI DIFESA A PASSEGGIATA DELLA CITTÀ.**

La guida racconterà le mura farnesiane, la loro nascita, la loro funzione fino ad oggi. Le mura rinascimentali risalgono al 1525 e sono state costruite per potenziarne il sistema difensivo della città.

Costo di partecipazione: **5 euro.**

Iscrizioni da **lunedì 9 ottobre** dalle ore 8:30.



### **ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ 2023 - 2024**

A partire dal **23 di ottobre** ricomincerà l'attività motoria per la terza età, un'opportunità per stare insieme e ritrovare confidenza nei movimenti del proprio corpo.

## **MARTEDÌ 24 Ottobre (mattina)**

### **SCALABRINI: UN VIAGGIO EMOZIONALE**

Accompagnati da una guida esperta vivremo un viaggio emozionale tra le sale del Museo Emigrazioni Scalabrini. Rivivremo le storie dei tanti piacentini partiti dall'Italia alla volta di un sogno chiamato "America" e scopriremo il prezioso impegno che il Vescovo Scalabrini e i suoi missionari hanno loro dedicato.

Costo di partecipazione: **5 euro.**

Iscrizioni da **mercoledì 18 ottobre** dalle ore 8:30.

Il presente documento intende soltanto fornire un programma di massima relativo ai prossimi eventi in programma, che, pertanto, potranno subire variazioni.

Come sempre le iscrizioni sono obbligatorie.

Per ogni evento verrà inviata una successiva comunicazione con maggiori dettagli e con modalità e date di inizio prenotazioni.

Le iniziative sono riservate ai residenti nel Comune di Piacenza.

### **PER INFORMAZIONI:**

Ufficio Attività Socioricreative - Comune di Piacenza

Tel. 0523 492724 oppure 0523 492743 dalle ore 8:30 alle ore 12:30 dal lunedì al venerdì.