



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



## **Rimini, *ottobre* 2023: gli eventi di promozione alla salute per l'invecchiamento attivo aperti alla cittadinanza**

Riprendono le attività di Promozione della salute del Dipartimento di Sanità Pubblica, ambito Rimini, con il ciclo di eventi gratuiti promossi dai Distretti di Rimini e Riccione, dal Servizio Igiene e Sanità Pubblica e dalle Case della Comunità di Morciano e Santarcangelo, con il patrocinio delle Amministrazioni locali e il coinvolgimento di alcune associazioni del territorio. Obiettivo sensibilizzare e aiutare i cittadini sull'invecchiamento attivo, a contrastare la sedentarietà per mantenersi in salute e prevenire l'insorgenza di alcune malattie croniche come obesità, diabete e ipertensione. Ecco il calendario degli appuntamenti, aperti a tutti:

### **RIMINI**

13 ottobre 2023 , dalle 16,00 alle 17,30 "Un passo alla Volta" presso il Centro Anziani "I sempre giovani"  
Via G. Pintor 7/B Rimini

24 ottobre 2023, dalle 15 alle 17,00 Il Carrello della Salute presso il Centro Anziani "I sempre giovani" Via  
G. Pintor 7/B Rimini (vedi volantino allegato)

A questi eventi di sensibilizzazione seguiranno, in date da definire, un corso per Walking Leader per la costituzione e conduzione di gruppi di cammino a partire dalle CDC e alcuni corsi di Edu-Chef di cucina salutare, indirizzati a persone che siano intenzionate ad insegnare ad altri cittadini interessati.

Via De Gasperi, 8 - 48121 Ravenna (RA)

[www.auslromagna.it](http://www.auslromagna.it)