

Ciclo di incontri, aperti alla cittadinanza, che affrontano diverse tematiche inerenti la terza età

DIALOGHI SULLA SALUTE PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO

presso Salone Estense - Rocca di Lugo
Piazza Martiri - Lugo

Martedì 10 ottobre 2023 - ore 17,00 - 19,00

Cambiamenti cognitivi e stili di vita sani nella terza età

Valorizzazione degli aspetti di un sano invecchiamento, fattori di rischio e fattori protettivi.
Strategie per un invecchiamento attivo

Introduce la **Dott.ssa Federica Boschi** - Direttore Distretto Sanitario di Lugo

Dott. Valerio Spada - Medico di Medicina Generale

Dott.ssa Mascia Tacconi - Psicologa Centro Disturbi Cognitivi e Demenze-Ravenna

Martedì 17 ottobre 2023 - ore 17,00 - 19,00

Aiutare chi aiuta: il ruolo del caregiver

Cosa significa essere caregiver nella terza età:
bisogni e vissuti soggettivi di chi assiste una persona con decadimento cognitivo

Dott.ssa Roberta Foschini - Psicologa Centro Disturbi Cognitivi e Demenze - Lugo

Dott.ssa Chiara Poggiolini - Responsabile Servizio Anziani e Disabili - Unione dei Comuni della Bassa Romagna

Volontari Associazione Alzheimer Lugo

Martedì 24 ottobre 2023 - ore 17,00 - 19,00

Il piacere di stare insieme: benessere emotivo e relazionale nella terza età

Le emozioni ed il ruolo delle relazioni sociali come fattore protettivo

Dott.ssa Maria Grazia Attrice - Psicologa Casa della Comunità Bagnacavallo e Cotignola

Referenti Centri Sociali e Gruppi di Cammino

