



Grazie per aver scelto di utilizzare il nostro schema di Bilancio Familiare, un documento frutto di un lavoro congiunto con le persone che ogni giorno incontriamo e ascoltiamo nei loro bisogni.

Il Bilancio Familiare non è un compito da svolgere ma una buona abitudine da acquisire, e, proprio come lavarsi i denti prima di andare a letto e fare movimento, ha un ruolo di “prevenzione” oltre che di consapevolezza.

Come ogni buona abitudine ha bisogno di costanza, motivazione e regolarità. Come primo passo puoi decidere di **dedicare qualche minuto ogni giorno** (o ogni sera!) per compilare i campi delle tue entrate/uscite del giorno quando la tua memoria è fresca e gli scontrini sono ancora nelle tasche o nella borsa.

1. **Ogni giorno**, segna l'importo in entrata o in uscita nella casella della categoria giusta: la spesa al supermercato va negli **alimentari**, le scarpe in **abbigliamento**, le bollette nelle **utenze**, lo stipendio, un regalo in soldi o la paghetta per esempio.
2. **Alla fine di ogni mese** prenditi il tempo per fare le somme:
 - la somma di ogni singola categoria,
 - e la somma totale delle spese/uscite del mese,

In questo modo inizi a capire se entrate e uscite stanno in equilibrio.

3. **Alla fine dell'anno**, somma i totali mensili per avere una visione precisa delle spese annuali: questo ti aiuterà ad avere una panoramica chiara di come gestisci i tuoi soldi e a valutare **i margini di miglioramento della tua gestione finanziaria**.

Bastano pochi minuti al giorno, una calcolatrice a portata di mano e in poco tempo avrai un quadro molto più reale e ordinato delle tue finanze che potrà darti più serenità.

SPESE PER LA CASA

SPESE	DATA	DATA	DATA	DATA
MENSA SCOLASTICA				
ABBIGLIAMENTO				
SPESA ALIMENTARE FAMILIARE				
BABYSITTER				
SPESE CONDOMINIALI				
AFFITTO / MUTUO				
ASSICURAZIONE SULLA CASA				
ASSICURAZIONE SULLA VITA				
BOLLETTA DELL'ELETTRICITÀ				
BOLLETTA DEL GAS				
BOLLETTA DELL'ACQUA				
BOLLETTA DEL TELEFONO				
INTERNET				
CANONE TV				
RIMESSE NEL PROPRIO PAESE				
SPESE SANITARIE				
ALTRO*				
SPESE TOTALI				

*NELLA VOCE **ALTRO** PUÒ RIENTRARE TUTTO CIÒ CHE NON TROVA UNA VOCE SPECIFICA CORRELATA

SPESE PERSONALI

SPESE	DATA	DATA	DATA	DATA
SIGARETTE				
MANTENIMENTO AUTO				
CARBURANTE AUTO				
BOLLO AUTO				
ASSICURAZIONE AUTO				
RICARICA DEL CELLULARE				
LOTTERIA				
CONSUMO AL BAR (ES. CAFFÈ)				
GIORNALI / RIVISTE				
VIAGGI / RIENTRI NEL PROPRIO PAESE				
FERIA				
ABBONAMENTI E PAY TV				
SPESE TOTALI				



ENTRATE	MESE	MESE	MESE	MESE
REDDITO FORMALE				
ALTRE ENTRATE				
PENSIONE				
ENTRATE CONIUGE / COMPAGNO				
SOSTEGNO AL REDDITO DA PARTE DI ISTITUZIONI PUBBLICHE O PRIVATE				
ENTRATE TOTALI				

*DA RIPETERE PER I 12 MESI

PROSPETTO RIASSUNTIVO

ENTRATE E SPESE TOTALI	MENSILI (MEDIE)	ANNUALI (TOTALI)
ENTRATE TOTALI		
SPESE TOTALI		

FINANZIAMENTI O DEBITI IN CORSO

FINANZIAMENTI	MONTANTE	RATA SETTIMANALE / MENSILE	DATA DI EROGAZIONE	ARRETRATI	DATA DI ESTINZIONE	FINALITÀ
ALTRI DEBITI						
TOTALE						