

FORMULARIO DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

FINANZIAMENTO PROGETTI DI RILEVANZA LOCALE - DGR 1826/2020

1. Titolo del progetto

ARGENTO VIVO: azioni a contrasto della solitudine e dell'emarginazione nella popolazione anziana

2. Anagrafica dell'Ente proponente/capofila

Tipologia **APS**
 Numero di iscrizione **1706**
 Codice fiscale **92052050405** Partita IVA **03312720406**
 Denominazione **UISP COMITATO TERRITORIALE FORLI' CESENA APS**

SEDE LEGALE

Indirizzo **Via Aquileia, 1**
 C.A.P. **47122** Comune **Forlì** Provincia **FC**
 Telefono **0543370705**
 EMail **forlicesena@uisp.it**

3. Ambito distrettuale di realizzazione del progetto

FORLÌ

4. Area prioritaria di intervento

- 1. **contrasto delle solitudini involontarie** specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato; (OB. 1, lett. h; 10, lett. g)
- 2. **sostegno all'inclusione sociale**, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti; (OB. 3, lett. b)
- 3. **contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale**; (OB. 3, lett. d)
- 4. **promozione e sviluppo della cultura della salute, della prevenzione e degli stili di vita sani** (OB. 3, lett. g)
- 5. **promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani**, perché diventino agenti del cambiamento; (OB. 4, lett. b)
- 6. **sostegno scolastico** al di fuori dell'orario scolastico ed **extra-scolastico** (attività sportive, musicali, studio, ecc.); (OB. 10, lett. e)
- 7. **sviluppo e rafforzamento dei legami sociali**, da promuovere all'interno di aree urbane o extraurbane disgregate o disagiate, con particolare riferimento allo sviluppo di azioni comunitarie, di coesione, che abbiano l'obiettivo di creare legami e relazioni significative e che favoriscano la partecipazione delle famiglie alla vita di quartieri; (OB. 10, lett. h e 11, lett. H)
- 8. **sviluppo di forme di welfare generativo di comunità** anche attraverso il coinvolgimento attivo e partecipato in attività di utilità sociale dei soggetti che beneficiano di prestazioni di integrazione e sostegno al reddito; (OB. 10, lett. i)
- 9. **sviluppo e rafforzamento della cittadinanza attiva, della legalità e della corresponsabilità**, anche attraverso la tutela e la valorizzazione dei **beni comuni** e dei beni confiscati alla criminalità organizzata; (OB. 11, lett. i)
- 10. **sensibilizzazione delle persone sulla necessità di adottare comportamenti responsabili per contribuire a minimizzare gli effetti negativi dei cambiamenti climatici** sulle comunità naturali e umane; promozione di azioni e buone pratiche di economia circolare volte a **ridurre l'impatto sull'ambiente delle attività umane e incentivare modelli di consumo e produzione sostenibili** (OB. 13, lett. e)

5. Analisi del contesto e obiettivi specifici

I Piani di Zona 2018 – 20 mostrano come nel territorio di Forlì-Cesena la popolazione anziana stia sensibilmente aumentando: le persone over 65 anni sono 30.032 (01/01/2020) pari al 12,8% della popolazione.

L'Indice di vecchiaia dei comuni del distretto di Forlì denota una presenza molto alta di anziani rispetto al numero di giovani e questo indica che l'invecchiamento della popolazione è un dato ormai strutturale.

Con l'insorgenza del Covid 19 e il conseguente lockdown, la situazione di emarginazione e solitudine degli anziani è di gran lunga peggiorata. Ad oggi, gli anziani sono le persone più vulnerabili al Covid-19 non solo in termini sanitari: l'isolamento è un fattore di rischio importante per problemi mentali e fisici come ansia, depressione e declino cognitivo e motorio.

La prevenzione delle fragilità degli anziani e l'implementazione di azioni di rete volte a combattere il rischio della solitudine e dell'isolamento negli anziani sono gli elementi cardine del progetto. Le azioni saranno dedicate ad un rafforzamento delle competenze digitali, alla prevenzione degli infortuni domestici, al miglioramento delle capacità mentali e delle relazioni degli anziani e al recupero e miglioramento delle abilità motorie. Tali azioni saranno sviluppate nelle aree decentrate di Forlì e in altri Comuni periferici o montani.

Obiettivi specifici:
 Rafforzare l'offerta di attività per le persone anziane nelle zone periferiche o montane del distretto e nei quartieri decentrati della città.
 Contribuire all'aumento delle competenze digitali negli anziani come mezzo di connessione con il mondo esterno.
 Contrastare il rischio di incidenti domestici con incontri e attività motoria.
 Organizzare momenti di attività teatrale per favorire le relazioni e contrastare la solitudine.
 Formare giovani educatori motori, volontari e caregivers al lavoro con le persone anziane.
 Incidere positivamente sulla vita dell'anziano favorendo relazioni intergenerazionali e intragenerazionali.

6. Articolazione del progetto

In particolare, dovranno essere messe in evidenza: 1) le modalità e le diverse fasi di attuazione del progetto, 2) le eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio per la realizzazione ed integrazione delle attività ed il raggiungimento degli obiettivi, 3) i luoghi/le sedi di realizzazione delle attività e 4) l'eventuale presenza del tema della tecnologia o del suo utilizzo nelle attività progettuali.

I partner hanno messo in campo processi condivisi per ideare le attività e le fasi del progetto:

Costituzione gruppo di coordinamento;

Incontri di programmazione e calendarizzazione;

Organizzazione e promozione delle attività;

Formazione dei volontari e degli educatori motori per il lavoro con le persone anziane in collaborazione con ASL

Corsi di ginnastica dolce generale e a prevenzione degli infortuni domestici da svolgersi all'aperto e presso palestre o sedi di circoli ARCI (es. San Leonardo, Forlì) o sale condominiali, se adeguate. I corsi saranno tenuti da Laureati in Scienze motorie (LSM). L'attività sarà declinata in 13 corsi di 20 ore ciascuno nelle località di Santa Sofia (3 corsi), Galeata (1 corso), Civitella (1 corso), Castrocaro (2 corsi), Meldola (2 corsi); e nella periferia di Forlì a San Leonardo (1 corso), Villa Rotta (1 corso), Castiglione (1 corso) e Villa Selva (1 corso). Saranno erogate 260 ore di attività motoria in totale.

Formazione in ambito digitale sull'utilizzo dello smartphone per dare ai partecipanti le competenze necessarie per svolgere le attività anche a distanza per l'insorgenza del COVID. La formazione sarà organizzata a Modigliana, Castrocaro, Forlimpopoli con un corso da 20 ore per ogni città; a Forlì a Villa Rotta e Castiglione con un corso di 8 ore per ogni zona e a Villa Selva con un corso di 9 ore. Si erogheranno un totale di 87 ore di formazione in ambito digitale.

Laboratorio teatrale a Meldola di 20 ore. Lo spazio utilizzato sarà quello di AUSER.

Riabilitazione su Base Comunitaria attuata a favore delle persone che necessitano di recuperare e migliorare la propria abilità motoria, attraverso la formazione di volontari e caregivers formali e informali. Sarà composta da:

- Formazione caregiver e volontari a cura di fisioterapisti per 20 ore
- Affiancamento iniziale e supervisione periodica dei caregivers e volontari per una durata complessiva di 40 ore. L'attività riabilitativa richiederà l'acquisto di strumentazione specifiche quali cyclette, lenzuoli, carta, disinfettante e dispositivi di protezione personale. Si svolgerà in due delle località coinvolte nel progetto (di cui almeno una collinare) con le condizioni logistiche e organizzative adatte.

10 conferenze sul tema della sicurezza in ambiente domestico: una per ogni luogo coinvolto nel progetto (Villa Selva e San Leonardo insieme) e rivolte anche a tutta la cittadinanza

Monitoraggio e valutazione dei risultati

Incontro finale di partenariato

Azioni di diffusione e promozione

Organizzazione evento finale

Nell'attività motoria e nella formazione digitale, verrà valorizzato da un lato il contatto intergenerazionale attraverso il coinvolgimento delle famiglie e l'impiego di giovani Laureati in Scienze Motorie e, dall'altro, il contatto intragenerazionale con una metodologia di apprendimento peer- to -peer.

Il progetto vede la partecipazione di alcuni partner di natura pubblica con il quale il UISP ha convenzioni già in atto:

ASL AREA VASTA per la formazione dei Laureati in Scienze Motorie al lavoro con gli anziani

COMUNI DI SANTA SOFIA, CIVITELLA, GALEATA, MELDOLA, CASTROCARO, MODIGLIANA, FORLIMPOPOLI per la promozione del progetto, disponibilità dei luoghi sia all'aperto o al chiuso, collaborazione nel reperimento dei partecipanti.

Come si evince dall'articolazione delle attività, il progetto si svilupperà su territori distanti dal capoluogo in aree montane e collinari e in aree di Forlì, decentrate rispetto al centro: Meldola, Santa Sofia, Civitella, Galeata, Castrocaro, Forlimpopoli, Modigliana e a Forlì a San Leonardo, Villa Rotta, Villa Selva, Castiglione. Questi territori infatti sono raramente destinatari di progettazioni di attività più facilmente realizzabili nel capoluogo.

L'uso della tecnologia e il rafforzamento delle competenze digitali saranno a servizio del miglioramento della dimensione sociale dell'anziano e darà la possibilità di svolgere le attività on line.

7. Descrizione di massima

- **del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne** (numero e descrizione momenti di incontro/confronto, figure e azioni di coordinamento, numero e descrizione di azioni progettuali co-realizzate, ecc.)
- **delle sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio per la realizzazione ed integrazione delle attività ed il raggiungimento degli obiettivi** (indicare i soggetti coinvolti e con quali modalità e finalità, comprese eventuali associazioni/organizzazioni non iscritte ai registri con particolare riferimento a quelle composte prevalentemente da under 35)

Le Associazioni coinvolte saranno responsabili di almeno un'azione di management (monitoraggio, valutazione, disseminazione e sostenibilità) e di almeno un'attività progettuale. La rendicontazione narrativa e finanziaria e la gestione amministrativa saranno del capofila che coordinerà anche la rete. Il gruppo di coordinamento, creato durante il primo incontro, sarà composto da almeno un membro per ogni partner. Gli incontri di partenariato avverranno ogni 3 mesi e avranno lo scopo di monitorare e valutare quanto fatto nel periodo precedente e programmare quello successivo. I rapporti finanziari e operativi tra i partner saranno definiti da accordi e linee guida operative, finanziarie e di comunicazione. I partner produrranno ogni 3 mesi una relazione delle attività svolte e delle azioni di management a loro assegnate.

Le attività saranno così suddivise tra i partner:

ATTIVITÀ MOTORIA: a cura di UISP con ARCI e SALUTE E SOLIDARIETA' (S&S);

RIABILITAZIONE SU BASE COMUNITARIA: a cura di S&S;

CONFERENZE SULLA SICUREZZA IN AMBIENTE DOMESTICO a cura di AUSER con S&S, UISP E ARCI;

LABORATORI DI ESPRESSIVITÀ TEATRALE a cura di AUSER;

FORMAZIONE IN AMBITO DIGITALE a cura di AUSER e ARCI.

Per ogni attività sarà individuata una persona referente alla quale il coordinatore si rivolgerà per aggiornamenti o informazioni. Come già menzionato, il progetto vede la partecipazione e il sostegno di alcuni partner di natura pubblica:

ASL AREA VASTA per la formazione dei Laureati in Scienze Motorie al lavoro con gli anziani

COMUNI DI SANTA SOFIA, CIVITELLA, GALEATA, MELDOLA E CASTROCARO TERRA DEL SOLE, MODIGLIANA,

FORLIMPOPOLI per la promozione del progetto, disponibilità dei luoghi delle attività, collaborazione nel reperimento dei partecipanti.

Il progetto sarà promosso presso le associazioni del territorio che a vario titolo si occupano del benessere degli anziani, ai quali il progetto è rivolto.

8. Numero potenziale e tipologia dei destinatari delle attività

Categoria	Numero beneficiari attesi
1. Nuclei familiari	70
2. Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	10
3. Giovani (entro i 34 anni)	20
4. Anziani (over 65)	400
5. Disabili	
6. Migranti, rom e sinti	
7. Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	
8. Senza fissa dimora	
9. Soggetti con dipendenze	
10. Multiutenza	50
11. Soggetti della comunità territoriale	50
12. Altro (specificare) <input style="width: 300px;" type="text"/>	
9. N. volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività previste dal progetto	46

10. Risultati sul medio periodo e impatti attesi (dove con impatto si intende il cambiamento sostenibile di lungo periodo sulla comunità di riferimento) generati dalle attività progettuali

Il progetto porterà risultati nell'immediato (risultati attesi) e nel lungo periodo (impatto atteso).

I risultati che si attendono dalle azioni progettuali:

- a. rafforzata l'offerta di attività per le persone anziane nelle zone periferiche o montane del distretto e nei quartieri della città più lontani dal centro;
- b. aumentate competenze digitali e nell'utilizzo dello smartphone come mezzo di connessione con il mondo esterno e per svolgere attività anche on line;
- c. contribuito alla diminuzione del rischio di incidenti domestici nella popolazione anziana del distretto;
- d. favorita l'autonomia, la consapevolezza del corpo e una maggiore sicurezza di sé per contrastare l'esclusione e la solitudine;
- e. incremento nel numero di giovani educatori motori al lavoro con le persone anziane
- f. migliorata la qualità della vita dell'anziano favorendo relazioni intergenerazionali e intragenerazionali;
- g. sviluppato e potenziato apprendimento, il recupero e il miglioramento di abilità motorie dell'anziano;
- h. aumentata sensazione di sicurezza motoria con un aumentata fruizione degli spazi dedicati agli anziani ed una conseguente partecipazione alla vita della comunità;
- i. aumentato coinvolgimento delle famiglie nelle attività delle popolazione anziana grazie ai corsi "smartphone", di attivazione teatrale e di riabilitazione su base comunitaria;
- j. favorito il contatto intragenerazionale con la metodologia peer-to-peer

L'impatto atteso sulla comunità si riassume nei seguenti punti:

- i territori montani e le aree cittadine più decentrate saranno più consapevoli delle offerte di attività proposte dalle associazioni e dai soggetti pubblici;
- le persone anziane ricominceranno a frequentare la comunità di riferimento dopo il periodo di lockdown con tutte le precauzioni necessarie;
- l'abitudine all'attività motoria contribuirà ad un miglioramento della qualità di vita, riducendo il rischio di malattie croniche, migliorando la capacità cardiaca e riducendo in maniera sostanziale l'invecchiamento;
- superato il senso di solitudine e di emarginazione grazie alle attività del teatro e di potenziamento delle competenze digitali per collegarsi con il mondo esterno;
- la diminuzione del senso di fragilità e isolamento della popolazione anziana coinvolta grazie al potenziamento delle relazioni sociali;
- l'acquisizione di relazioni significative tra i partecipanti, con rapporti che si protrarranno anche fuori dai momenti di incontro proposti;
- il risveglio della creatività e delle potenzialità inesprese degli anziani;
- il recupero delle risorse psicofisiche degli anziani;
- creazione di un capitale sociale unito e coeso, significativo per la comunità di riferimento.

11. Descrizione della capacità del progetto di attivare sul territorio nuove risorse di varia natura

- **risorse economiche** (Es. Qual è l'effetto leva atteso del progetto relativamente all'attrazione di ulteriori risorse economiche? Qual è la provenienza di queste risorse?)
- **competenze** (Es. Quali competenze, professionali e non, il progetto si aspetta di portare sul territorio? Si tratta di competenze assenti e/o di cui il territorio necessitava?)
- **volontari** (Indicare il numero di nuovi volontari che si stima di attivare con la realizzazione del progetto e se si prevedono momenti formativi per i volontari)
- **asset** (Es. Si prevede nelle attività progettuali l'uso di spazi sotto-utilizzati? Se sì, quali (spazi verdi, immobili, ecc.) e con quali modalità? Si prevede un processo di rigenerazione o riqualificazione? Se sì, specificare l'oggetto e le modalità di rigenerazione/riqualificazione)
- **rete** (Es. Si prevede di continuare/consolidare l'azione di rete anche oltre il finanziamento?)
- **altro** (specificare)

Come si evince dalla portata economica e dall'ammontare del cofinanziamento inserito (circa il 30%), il progetto rappresenta per la partnership un investimento di tipo strutturale. Il finanziamento, se concesso, darà la spinta ad iniziare le attività proposte ma si prevede che queste poi possano entrare a sistema negli anni successivi. Data la grande platea di utenti alla quale si rivolge, il progetto potrà avere elementi di forte attrazione per le attività economiche direttamente o indirettamente rivolte alle persone anziane innescando in questo modo sponsorizzazioni private a sostegno di una seconda edizione del progetto. I partner pubblici già in questa edizione hanno voluto dare sostegno mettendo a disposizione spazi e aree verdi. Per la seconda edizione, si cercherà sostegno anche attraverso finanziamenti privati che con la messa a disposizione di risorse annuali potranno contribuire alla sistemazione del progetto.

Le competenze che il progetto si prefigge di portare sul territorio sono in parte già esistenti ma per alcune si necessita di una formazione ad hoc per il lavoro con le persone anziane, che verrà fornita in collaborazione con ASL all'inizio del progetto e che sarà a carico dei partner. Lo sviluppo e il potenziamento di tali competenze ha lo scopo di preparare una generazione di professionisti alla gestione di un quadro demografico che mostra un indice di vecchiaia in continuo aumento. Si fa riferimento in particolare ai Laureati in Scienza Motorie, Esperti della formazione sul digitale, Esperti di sicurezza ambientale, di convegnistica sanitaria, Esperti di espressività teatrale. Inoltre, per l'attività di Riabilitazione su base comunitaria, occorreranno Fisiatri e Fisioterapisti identificati da Salute&Solidarietà che formeranno volontari e caregivers formali e informali. Per la gestione del progetto viene messo a disposizione dal capofila personale amministrativo e di coordinamento per la rendicontazione, l'amministrazione e la gestione della partnership e delle attività.

Così come per il personale direttamente coinvolto nelle attività, si prevedono momenti di formazione per i volontari a cura dei partner. Si prevede il coinvolgimento di circa 46 volontari.

Gli spazi utilizzati per le attività saranno messi a disposizione dai partner e dalle amministrazioni comunali coinvolte nel progetto: circoli gestiti da ARCI, sale delle circoscrizioni o palestre. Tuttavia, si farà ampio uso degli spazi all'aperto quali giardini e parchi che dovranno essere almeno in parte resi adeguati alle iniziative. Inoltre si porteranno avanti le attività in spazi privati e talvolta sotto utilizzati come aree verdi condominiali o sale condominiali.

La rete di partenariato proposta non è nata contestualmente alla scrittura del progetto. ARCI, UISP e AUSER hanno in passato collaborato a varie iniziative sul territorio e intendono continuare su questa linea aggiungendo alla compagine Salute&Solidarietà. Ciò che accomuna la partnership è la strategia progettuale nel lungo periodo che intende sempre di più potenziare le attività legate al mondo della terza età e una certa affinità di intenti nella creazione di una società che guardi a tutti i suoi componenti in modo olistico e inclusivo. Come anticipato, ARGENTO VIVO vuole nascere come la prima edizione di attività per il mondo della terza età da mettere a sistema anche attraverso la creazione di stretti e duraturi legami tra i partner.

12. Livello di coinvolgimento (informazione, consultazione, co-progettazione/co-gestione ecc.) e strumenti per il coinvolgimento/attivazione dei beneficiari finali e della comunità

Il processo di coprogettazione ha coinvolto tutti i partner già a partire da dicembre 2020 e si è andato rafforzando con il supporto di Assipro. I partner hanno dapprima condiviso l'idea, conseguentemente le azioni di progetto, il budget ed infine la parte testuale. Il progetto sarà co-gestito attraverso incontri ogni 3 mesi e con la creazione di piattaforme di condivisione documenti (Google Drive). Per ogni attività è stato già identificato un leader che si occuperà di coinvolgere gli altri attori della partnership attraverso incontri bilaterali, email, cartelle condivise. UISP, come coordinatore terrà i contatti con i leader delle attività e il personale amministrativo. Gli strumenti per il coinvolgimento e attivazione dei beneficiari finali e della comunità saranno i seguenti:

- promozione iniziale del progetto presso gli associati di AUSER, ARCI e UISP attraverso newsletter, messaggi whatsapp, messaggi SMS
- promozione presso le testate locali più diffuse cartacee e online (acquisto di almeno 2 spazi promozionali)
- conferenza stampa di avvio
- creazione di una pagina facebook del progetto gestita da un referente per ogni partner per campagna social
- pubblicazione del riassunto del progetto sui siti dei partner
- incontro pubblico in presenza (se possibile) o on line di avvio del progetto
- distribuzione locandine nei luoghi di maggiore interesse per le persona anziane (1000 copie)
- coinvolgimento a livello promozionale delle altre associazioni del mondo della terza età
- ad ogni inizio di attività i partner si attiveranno per contattare telefonicamente i potenziali partecipanti
- partecipazione dei rappresentanti dei partner ad eventi, iniziative pubbliche o private sul tema della terza età al fine di divulgare le azioni e i risultati del progetto.

Per la buona riuscita del progetto, il coinvolgimento delle istituzioni, delle associazioni locali e della comunità sarà infatti essenziale.

13. CRONOPROGRAMMA

Azione

N. Denominazione

Collocazione temporale (Mese/Anno)

5/2021 6/2021 7/2021 8/2021 9/2021 10/2021 11/2021 12/2021 1/2022 2/2022 3/2022 4/2022 5/2022 6/2022 7/2022 8/2022 9/2022

01	Costituzione gruppo di coordinamento	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	Firma accordi di partenariato	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	Incontri di programmazione e calendarizzazione delle attività	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
04	Organizzazione e promozione delle attività	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
05	Formazione dei volontari e degli educatori motori per il lavoro con le persone anziane in collaborazione con ASL	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06	Formazione caregiver e volontari a cura di fisioterapisti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	Corsi di ginnastica dolce generale e a prevenzione degli infortuni: Santa Sofia (3 corsi), Galeata (1 corso), Civitella (1 corso), Castrocaro (2 corsi), Meldola (2 corsi); e nella periferia di Forlì a San Leonardo (1 corso), Villa Rotta (1 corso), Castiglione (1 corso) e Villa Selva (1 corso).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	Formazione in ambito digitale sull'utilizzo dello smartphone: Modigliana, Castrocaro, Forlimpopoli con un corso da 20 ore per ogni città; a Forlì a Villa Rotta e Castiglione con un corso di 8 ore per ogni zona e a Villa Selva con un corso di 9 ore	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Laboratorio teatrale a Meldola di 20 ore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Affiancamento iniziale e supervisione periodica dei caregivers e volontari per una durata complessiva di 40 ore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	10 conferenze sulla sicurezza domestica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
13	Monitoraggio e Valutazione dei risultati del progetto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
14	Incontro finale di partenariato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
15	Azioni di diffusione e promozione del progetto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16	Organizzazione evento finale per promozione dei risultati del progetto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. PIANO ECONOMICO

COSTI PREVISTI

Denominazione	Importo
1. Spese generali (progettazione, amministrazione, rendicontazione, ecc.) Max 7%	
1.01 Progettazione	400,00
1.02 Amministrazione	350,00
1.03 Rendicontazione	400,00
1.04 Spese generali	200,00
2. Spese di personale coinvolto <u>direttamente</u> nelle attività del progetto (le eventuali voci di dettaglio aggiuntive devono riguardare attività specifiche di progetto)	
2.01 Coordinamento delle attività di rete	1.700,00
2.05 Affiancamento e supervisione periodica dei caregivers e volontari (40 per 50€) Fisioterapisti	2.000,00
2.06 GINNASTICA DOLCE (Santa Sofia - 3 corsi di 20 ore ciascuno per un totale di 60 ore a 41€/h) LSM	2.460,00
2.07 GINNASTICA DOLCE (Galeata 1 corso per 20 ore a 37€) LSM	740,00
2.08 GINNASTICA DOLCE (Civitella 1 corso per 20 ore a 41€/h) LSM	820,00
2.09 GINNASTICA DOLCE (Castrocaro 2 corsi di 20 ciascuno per un di 40 ore a 30€) LSM	1.200,00
2.10 GINNASTICA DOLCE (Meldola 2 corsi di 20 ciascuno per un di 40 ore a 30€) LSM	1.200,00
2.11 GINNASTICA DOLCE (San Leonardo 1 corso per 20 ore a 20€) LSM	400,00
2.12 GINNASTICA DOLCE (Villa Rotta 1 corso per 20 ore a 20€) LSM	400,00
2.13 GINNASTICA DOLCE (Castiglione 1 corso per 20 ore a 20€) LSM	400,00
2.14 GINNASTICA DOLCE (Villa selva 1 corso per 20 ore a 20€) LSM	400,00
3. Spese per acquisto attrezzature, materiale di consumo, beni strumentali, piccoli arredi, ecc. (per le spese che comportino aumento di patrimonio, si ricorda che sono ammesse quelle per acquisto beni, materiali, arredi ed attrezzature entro il valore unitario massimo di euro 516,46, a condizioni che risultino indispensabili per la realizzazione delle attività del progetto e con limite di incidenza massima del 30% del finanziamento massimo assegnabile; i beni che superano il valore massimo unitario non possono essere presentati a rendicontazione, nemmeno per la quota parte di 516,46 euro)	
3.01 Riabilitazione Su Base Comunitaria - ACQUISTO DI STRUMENTAZIONE (es. Cyclett e)	500,00
3.02 Riabilitazione Su Base Comunitaria - MATERIALE DI CONSUMO (lenzuoli di carta, disinfettanti DPI etc.)	200,00
4. Spese per acquisto servizi	
4.01 Servizio docenza per Formazione Digitale Smartphone a Villa Selva (9 per 20)	180,00
4.02 Servizio docenza per Formazione Digitale Smartphone a Villa Rotta (8 ore per 20€)	160,00
4.03 Servizio docenza per Formazione Digitale Smartphone a Castiglione (8 ore per 20€)	160,00
5. Spese per attività di formazione, promozionali e divulgative	
5.01 Docenza per Formazione Digitale Smartphone a Modigliana (20 ore per 35€)	700,00
5.02 Docenza per Formazione Digitale Smartphone a Forlimpopoli (20 ore per 35€)	700,00
5.03 Docenza per Formazione Digitale Smartphone a Castrocaro (20 ore per 35€)	700,00
5.04 Stampa volantini e opuscoli (1000 copie)	500,00
5.05 Gestione campagna social (acquisto spazi promozionali)	150,00
5.06 Divulgazione mezzo stampa o on line (2 uscite a 150€)	300,00
5.07 Formazione caregiver e volontari (20 ore per 40€) - Fisioterapisti	1.000,00
6. Rimborsi spese volontari	
6.01 Laboratorio di espressività teatrale - rimborsi spese viaggio per 4 volontari (10 incontri)	640,00
6.02 Formazione Digitale Smartphone a Modigliana - rimborsi spese viaggi per 3 volontari (10 incontri)	100,00
6.04 Formazione Digitale Smartphone a Castrocaro - rimborsi viaggi per 1 volontario (10 incontri)	100,00
6.05 n. 10 Conferenze sicurezza domestica - rimborsi spese viaggio per 2 volontari	100,00
6.06 Riabilitazione su base comunitaria - rimborsi spese 10 volontari	500,00
6.08 Formazione Digitale Smartphone a Villa Selva - rimborsi spese 5 volontari (4 incontri)	50,00
6.09 Formazione Digitale Smartphone a Villa Rotta rimborsi spese 5 volontari (4 incontri)	50,00
6.10 Formazione Digitale Smartphone a Castiglione rimborsi spese 5 volontari (4 incontri)	50,00
7. Spese per prodotti assicurativi	
7.01 Laboratorio di espressività teatrale -assicurazione 4 volontari (28,5 € ciascuna)	114,00
7.02 Formazione Digitale Smartphone a Modigliana - assicurazione 3 volontari (28,5 € ciascuna)	85,50
7.03 Formazione Digitale Smartphone a Castrocaro - assicurazione 1 volontario (28,5 € ciascuna)	28,50
7.04 Formazione Digitale Smartphone a Forlimpopoli - assicurazione 1 volontario (28,5 € ciascuna)	28,50

7.05	n. 10 Conferenze sicurezza domestica - assicurazione 2 volontari (28,5 € ciascuna)	57,00
7.06	Formazione Digitale Smartphone a Villa Selva - assicurazione 5 volontari (18 € ciascuna)	90,00
7.07	Formazione Digitale Smartphone a Villa Rotta - assicurazione 5 volontari (18 € ciascuna)	90,00
7.08	Formazione Digitale Smartphone a Castiglione - assicurazione 5 volontari (18 € ciascuna)	90,00
7.09	GINNASTICA DOLCE - assicurazione 10 istruttori (10 per 10€)	100,00
8. Spese di gestione immobili (ad es. piccole manutenzioni ordinarie strettamente necessarie allo svolgimento delle attività progettuali, utenze, affitti, ecc.)		
8.01	Formazione Digitale Smartphone a Villa Selva - AFFITTO SALA (8h per 18€)	144,00
8.02	Formazione Digitale Smartphone a Villa Rotta - AFFITTO SALA (8h per 18€)	144,00
8.03	Formazione Digitale Smartphone a Castiglione - AFFITTO SALA (9h per 18€)	162,00
8.04	GINNASTICA DOLCE a San Leonardo - AFFITTO SALA (20h per 8€)	160,00
9. Altre voci di costo		
Totale costi		21.203,50

ENTRATE PREVISTE

Denominazione	Importo
1. Finanziamento regionale richiesto	14.890,00
2. Quota a carico Enti proponenti	6.313,50
3. Quota a carico di Enti pubblici	0,00
4. Altro	
Totale entrate	21.203,50

Data stampa **26/02/2021**