

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

INSIEME IN CAMMINO

Ente capofila

Codice Fiscale	91340210375
Denominazione	Amici di Tamara e Davide, idee e persone in cammino ODV
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
91313180373	NON PERDIAMO L ATESTA APS	Associazione di promozione sociale (APS)
91360190374	ORATORIO E CIRCOLO GIROLAMO DI RASTIGNANO ANSPI ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA APS-ETS	Associazione di promozione sociale (APS)
91300080370	Selenite ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
03452131208	M'OVER WALKING APS ASD	Associazione di promozione sociale (APS)
91398150374	ARCHIVIO SONORO APS	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

TitoloProgetto	INSIEME IN CAMMINO
Data inizio	07-06-2023
Data fine	30-11-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
Promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, perché diventino agenti del cambiamento;

Destinatari

Destinatario	Numero
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	540
Anziani (over 65)	150

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	<p>Il lock down ha lasciato strascichi Ritornare alla vita come la concepivamo è risultato molto più difficile: giovani che hanno perso contatto con nonni meccanismo reso necessario per i noti problemi di salute, ha lasciato ripercussioni: i ragazzi hanno perso la l'abitudine a uscire e si sono rifugiati in dispositivi elettronici. Gli anziani si sono sentiti soli. Occorre aiutare popolazione a trovare nuovi ritmi vita e relazioni interpersonali nelle comunità del distretto, favorire l'incontro fra anziani e giovani, promuovendo attività all'aria aperta e scoraggiare l'uso protratto delle nuove tecnologie. E' necessario promuovere attività motoria, spazi di ascolto per raccontare, dove persone giovani e anziane si relazioneranno tra loro.</p>
Obiettivi specifici	<p>Offrire azioni per benessere con circa 100 ragazzi di Rastignano, Pianoro in attività volontariato, sperimentando solidarietà e cittadinanza attiva. Supportare le attività amici Tamara e Davide, dare possibilità di partecipare ad attività artistico espressive a bambini 6/17 anni in estate, rendere fruibile un percorso vita dagli anziani con i bambini/ragazzi del territorio proporre attività motorie intergenerazionali all'aperto sensibilizzando al rispetto per l'ambiente alla popolazione del comune di Pianoro e per promuovere corretti stili di vita e migliorare la socialità e incontri di ascolto tra giovani e anziani, insegnare a giovani a preparare intervista e ascoltare dare a anziani momento di socialità dove vengono ascoltati digitalizzare le interviste ed inserirle in sito web</p>
Descrizione generale del progetto	<p>Ragazzi e anziani sperimenteranno attività di per famiglie in difficoltà e visita a case accoglienza e RSA, intrattenimenti di diverso tipo per anziani, manutenzione e pulizia territorio finalizzata a creare coesione con i volontari che accompagneranno e i ragazzi si troveranno di fronte a situazioni che potranno creare dubbi e verranno attuate con gli adulti e gli educatori momenti di dialogo e supporto. Coinvolgimento di persone anziane e giovani in attività motorie e cognitive (ginnastica della mente) con figure professionali: fisioterapisti, educatrice validation, insegnante yoga. Realizzazione di passeggiate di Nordic Walking per illustrare la tecnica del cammino con l'ausilio bastoncini lungo territorio pianeggiante per poter continuare la tecnica in autonomia scambio di informazioni e formazioni volontari sulle essenze botaniche del distretto e in altri luoghi (Alberi) e riscoprire tramite i ricordi degli anziani l'importanza del beneficio a contatto con la natura. Offerta a frequentatori di estate ragazzi ZP 50 di attività ludico creative con educatore e introduzione al teatro. Creazione di momenti di aggregazione con anziani sul percorso vita. Incontri di ascolto, con valenza immediata, per sociale utile sia ai più giovani che devono imparare a intervistare e stare ad ascoltare, sia a persone anziane che trovano qualcuno interessato</p>
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	<p>Collaborazione con Comune di Pianoro per realizzazione del percorso vita attraverso il posizionamento di totem per ginnastica mentale e per utilizzo attrezzature outdoor</p>
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	<p>sede Amici Tamara e Davide, casa Paleotto, RSA, ciclopedonale Rastignano Carteria sede associazione Girolamo e parrocchia Rastignano ciclopedonale Rastignano Carteria passeggiate e raccolta testimonianze anziani e PS1 Studio pubblico di .Registrazione G. Gitti Mercatale passeggiate lungo zone pianeggianti (preferibilmente terreni non asfaltati) distretto Savena Idice</p>
Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo	<p>L' azione di Racconto e cammino. Interviste e studio di registrazione, permetterà di raccogliere le testimonianze delle persone anziane e per poi pubblicare il tutto nel sito web. Nel percorso di esperienza musicale in studio le uniche tecnologie che verranno</p>

	<p>insegnate e mostrate ai ragazzi sono quelle digitali ora allo stato dell'arte nell'ambito della produzione musicale</p>
<p>Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne</p>	<p>Il ruolo dei volontari sarà fondamentale per poter mettere in atto le azioni, il coordinamento e programmazione avverrà on line con tutta la rete, la migliore misurazione risultato verrà valutata immediatamente, con la frequenza degli utenti che, se sarà costante nel tempo, garantirà l'ottimo gradimento delle persone. Si proporrà di stilare un calendario trimestrale o semestrale degli incontri e degli eventi in particolare</p> <ul style="list-style-type: none"> • camminate con mete diverse nel distretto e ciclopedonale Carteria Rastignano. • con Istruttori che insegneranno la tecnica e volontari che accompagneranno il gruppo • aggiornamenti con esperti botanici per i volontari per poter offrire incontri sempre più stimolanti • laboratori di orto botanica e passeggiate di riconoscimento essenze. • installazione totem per ginnastica mentale e con volontari e educatori si coinvolgeranno anziani del luogo • ragazzi attiveranno azioni di volontariato e verranno seguite le indicazioni per ragazzi o gruppi che incontreranno difficoltà nello svolgere le azioni proposte • ragazzi dell'oratorio e di estate ragazzi 2023 e 2024 realizzeranno con educatori e altri tecnici teatrali una rappresentazione giocosa (2023) di don Quijote, usciranno per frequentare luoghi aggregazione di Zona Pastorale 50 e parco costruiranno costumi e elaborati musicali e pittorici. Nel 2024 elaboreranno attività con altro argomento • Verranno proposte alle giovani generazioni azioni di far parte di un gruppo coeso la regola fondamentale è nessuno escluso, tutte le richieste di iscrizione accettate: per le attività dell'estate ragazzi circa 300 iscritti su Rastignano e 200 soci gioco calcio, oltre a 50 ragazzini al doposcuola oratorio • registrazione testimonianze anziani, • partecipazione con eventi musicali e iniziative per interazione tra anziani e giovani • incontri di studio della produzione musicale all'interno della sede operativa, incontri espressamente dedicati ai giovani con disabilità
<p>Risultati sul medio periodo e impatti attesi</p>	<p>L'intento è quello di incentivare il cambiamento dello stile di vita delle persone della comunità e del distretto con esempio dei volontari Si continuerà a creare coesione sociale e inclusività e soprattutto sostegno alle fasce fragili della comunità</p> <ul style="list-style-type: none"> • continuare nell'oratorio doposcuola a proporre attività espressive: manipolazione, corporeità, lettura ad alta voce ed espressiva, arte pittorica con la possibilità di attivare nuove risorse personali ed attivare nei ragazzi un percorso di crescita personale. • Offrire cambiamento culturale che contrasti la ghettizzazione dell'anziano e che ritorni a creare un tessuto sociale in cui le generazioni interagiscano • continuare gli incontri documentaristici e storici con raccolta di ricordi, voci, racconti di persone anziane: dal punto di vista sociale utile ai più giovani che imparano a fare una intervista e ascoltare, alle persone anziane che trovano ascolto dei loro racconti Il percorso musicale ha impatto positivo presso giovani con disabilità, la magia nasce entrando nel luogo dove la musica la si crea e la si rende prodotto fruibile. • combattere sedentarietà e ad essere autonomi nella disciplina proposta (Nordic Walking), insegnare la tecnica corretta agli utenti in modo che possano ottenere benefici da questa disciplina.

Capacità del progetto di attivare nuove risorse	Si richiederanno a benefattori del territorio e fondazioni anche bancarie risorse per poter strutturare i percorsi e attività di diverso tipo per gli anziani ragazzi e le famiglie
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	Le varie Associazioni, che si sono poste in rete per realizzare il progetto "INSIEME IN CAMMINO", faranno da traino alle persone del territorio affinché la partecipazione divenga sempre più vasta ed il numero dei beneficiari aumenti sempre più. I beneficiari verranno contattati con articoli su stampa locale e volantini costruiti con la collaborazione di tutte le associazioni in rete
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	20

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	21588
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	0
Quota a carico di enti pubblici	0
Enti pubblici	NESSUNO
Quota a carico di altri soggetti	0
Altri soggetti	NESSUNO
Totale costo progetto	21588

Azioni

1

Titolo	NATURA INSIEME
Descrizione	<p>Obiettivo specifico: proporre occasioni di socialità intergenerazionali, sensibilizzando al rispetto per l'ambiente e facilitando la consapevolezza relativa ai benefici offerti dalla Natu-ra.</p> <p>Target: n.30 anziani, n.30 ragazzi</p> <p>Luogo: ciclopedonale a Carteria, orti nel territorio di Rastignano</p> <p>Descrizione:</p> <p>Sono previsti n.5 laboratori e passeggiate: n.1 nel mese di settembre 2023 e n.4 dal mese di marzo 2024 al mese di settembre 2024 per favorire attività espressive/artistiche/orticole rivolte ai destinatari coinvolti, che saranno intercettati attraverso la rete di estate ragazzi e grazie alla promozione sul territorio.</p> <p>Sono previste attività che lavoreranno su due livelli, attraverso la natura, a livello cognitivo-emozionale agendo sulle sensazioni e comportamenti e a livello fisico attraverso la stimolazione sensoriale/tattile e il linguaggio del corpo.</p> <p>Le passeggiate saranno svolte nelle aree verdi per il riconoscimento delle piante, con la presenza dei volontari ed n.2 educatori esperti.</p> <p>Saranno necessari diversi ma semplici materiali che verranno utilizzati dai partecipanti</p>

	<p>nel-le attività di laboratorio nell'orto, dove verrà facilitata la socializzazione tra bambini/giovani e anziani.</p> <p>Si prevede di stipulare una assicurazione integrativa dedicata ai n.5 laboratori. E' prevista la progettazione e stampa delle pagine social e dei volantini, con le altre associazioni in rete, per diffondere le attività del progetto alla cittadinanza.</p> <p>Volontari coinvolti: n.3 volontari, che utilizzeranno all'aperto alcune attrezzature per facilitare la comunicazione. Si prevede una formazione specifica per i volontari sul tema del giardinaggio, per rafforzare le conoscenze da diffondere ai partecipanti.</p> <p>Risultati raggiunti: maggiore consapevolezza sui benefici della Natura, rispetto per l'ambiente e socialità intergenerazionale</p> <p>Misurazione del risultato: presenza e coinvolgimento degli anziani/bambini/ragazzi, e questionario/interviste da somministrare ai partecipanti</p>
Periodo di realizzazione	SET23;MAR24-NOV24;

2

Titolo	NORDIC WALKING
Descrizione	<p>Obiettivo specifico: proporre alla popolazione del comune di Pianoro attività motorie e all'aria aperta per promuovere corretti stili di vita e migliorare la socialità</p> <p>Target: nr 50 anziani nr 70 ragazzi</p> <p>Luogo: ciclopedonale e percorsi idonei comune Pianoro</p> <p>Si intendono realizzare alcune passeggiate di gruppo di Nordic Walking durante le quali verrà illustrata la tecnica del cammino con l'ausilio dei bastoncini, al fine di ottenere i notevoli benefici psico-fisici che questa disciplina offre: tra i principali si segnalano la lotta alla sedentarietà, il miglioramento della circolazione, la riduzione dello stress, il miglioramento della postura. Si tratta di una tecnica alla portata di tutti e durante le passeggiate si avrà la possibilità di apprezzare il territorio circostante e verranno impartite nozioni basilari per un corretto stile di vita. Per permettere agli utenti (giovani e anziani) di esercitarsi con questa tecnica, verranno svolte le passeggiate lungo un territorio pianeggiante ed ogni fruitore sarà seguito in maniera scrupolosa e personalizzata, per garantire un corretto apprendimento da poter praticare poi anche in maniera autonoma dopo la fine del progetto. Al termine delle passeggiate, ci sarà sempre un momento dedicato al rilassamento e allo stretching e durante alcune passeggiate sarà presente insieme agli istruttori anche una figura professionale specializzata che praticherà con gli utenti il Qi Gong, movimenti di ginnastica energetica per il mantenimento della salute. Sarà un'operazione a tutto tondo all'aria aperta e con tanti benefici a favore di quella parte di popolazione che solitamente non ha la possibilità di fare questa attività realizzata in compagnia con tutti i benefici che il gruppo apporta.</p> <p>2 istruttori 48 ORE A 30,00 EURO/h</p> <p>2 volontari</p> <p>Misurazione del risultato presenze anziani/bambini e ragazzi</p>
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT23;FEB24-NOV24;

3

Titolo	FESTA DEI NONNI
Descrizione	<p>Target comunita' distretto RETE ASSOCIAZIONI e tutti i volontari coinvolti</p> <p>Descrizione: si intende concludere il progetto con la festa dei nonni 2 ottobre 2024 con presentazione delle azioni svolte e con invito a tutta la popolazione alla fruizione delle attrezzature outdoor presenti e dei totem con gli esercizi di ginnastica fisica e mentale installati e, se sarà possibile, si farà creare dagli anziani una canzone rapper in dialetto bolognese in collaborazione con i ragazzi</p> <p>Periodo di realizzazione SET24-NOV24;</p>
Periodo di realizzazione	SET24-NOV24;

4

Titolo	Racconto e cammino. Interviste e studio di registrazione
Descrizione	<p>obiettivi specifici incontri di ascolto tra giovani (6anni 18 anni 25 anni) e persone anziane che fanno il percorso vita, insegnare ai giovani a preparare una intervista e ad ascoltare dare alle persone anziane un momento di socialità dove vengono ascoltati. Altro obiettivo digitalizzare le interviste ed inserirle in sito web</p> <p>Luogo Ciclopedonale Carteria Rastignano e PS1 Studio pubblico di Registrazione G. Gitti Mercatale</p> <p>descrizione: realizzazione di incontri di ascolto tra giovani e persone anziane per raccolta testimonianze audio (attraverso interviste) delle persone anziane. Pubblicare poi questi contributi in sito web. Incontri con giovani svantaggiati provenienti dall'estate ragazzi e dall'oratorio (30 ragazzi) presso lo studio di registrazione PS1 a Mercatale per apprendere ed osservare l'utilizzo delle apparecchiature digitali utili a realizzare una produzione musicale. Trasporto a carico dei nostri volontari nella azione è previsto l'utilizzo di tecnologia digitale (lap top mixer) per quanto riguarda gli incontri in studio di registrazione.</p> <p>Questo costituirà una occasione per i ragazzi di apprendere e comprendere come vengono effettuate le registrazioni, i miraggi, la digitalizzazione dei files audio utilizzati</p> <p>Specifiche azione: collaborazione con Ass. Tamara e Davide ed Ass. Oratorio Girolamo. Intergenerazionalità. Apprendimento ed utilizzo tecnologie digitali.</p> <p>partecipanti: ragazzi e educatori del circolo Girolamo e dell'estate ragazzi anziani che partecipano al percorso vita di Amici di Tamara e Davide, anziani del territorio informati del percorso vita</p> <p>target: anziani, ragazzi (15/25 anni)</p> <p>nr 2 volontari</p> <p>nr 1 tecnico suono editing digitale ore 20 a euro 31.25/h</p> <p>nr 1 tecnico informatico sito web ore 40 a euro 31.25/h</p> <p>verifica obiettivi raggiunti: Festa finale al percorso, ascolto delle registrazioni, visita del sito web da parte dell'utenza.</p> <p>Misurazione del risultato presenze anziani/bambini e ragazzi</p>
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;SET23;OTT23;MAR24-LUG24;SET24-NOV24;

5

Titolo	ESTATE INSIEME
--------	----------------

Descrizione	<p>Obiettivo specifico: coinvolgere circa 100 ragazzi del territorio di Rastignano, Pianoro nelle attività di volontariato, facendo sperimentare loro solidarietà e cittadinanza attiva. Supportare le attività dell'associazione Tamara e Davide nell'estate 2023 e 2024.</p> <p>Ragazzi: 18-25 anni (100 ragazzi 2023, 100 ragazzi 2024)</p> <p>L'associazione Tamara e Davide in collaborazione con l'oratorio Girolamo propone a ragazzi (18-25 anni; 25 ragazzi a settimana per 4 settimane) la possibilità di conoscere l'associazione e la sua mission, di sperimentarsi in attività di volontariato (attività di socializzazione con gli anziani, coro nella casa di riposo condotto da educatore, attività di pulizia e risistemazione di case di accoglienza di madri sole con figli e di senza fissa dimora). Verrà proposto al termine un'attività artistica creativa per permettere ai ragazzi di dare una restituzione dell'esperienza vissuta (acquisto cancelleria). I ragazzi saranno accompagnati da 20 volontari e anche da 2 educatori esperti nelle attività con gli anziani e 2 educatori/artisti per realizzare le attività espressive e a conclusione dell'azione (80 ore x 2 estati). I gruppi saranno preparati all'esperienza da uno psicologo e al termine avranno la possibilità di partecipare ad un incontro di restituzione dove il professionista coinvolto raccoglierà emozioni vissute, domande, difficoltà incontrate (psicologo 50 ore per le due estati)</p> <p>Luogo: Rastignano, Pianoro</p> <p>Risultato: partecipazione attiva dei ragazzi, attività di cittadinanza attiva sperimentata. Misurazione del risultato: presenze, report e foto della produzione artistica finale. A supporto dell'esperienza il colloquio iniziale con il gruppo di ragazzi per prepararli all'esperienza e il colloquio finale saranno occasioni per verificare i risultati raggiunti. nr 5 volontari coinvolti</p>
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;SET23;OTT23;MAG24-LUG24;SET24-NOV24;

6

Titolo	ESTATE CON NOI
Descrizione	<p>Obiettivi specifici: Offrire opportunità di partecipare ad attività artistico espressive a bambini 6/17 anni durante l'estate</p> <p>Descrizione</p> <p>Nell'ambito delle attività estive (estate 2023/2024) proposte dall'oratorio Girolamo verranno realizzate attività artistico espressive rivolte a bambini/ragazzi 6/17 anni, questi gruppi includono bambini/ragazzi appartenenti a famiglie in situazioni di fragilità che non hanno risorse da investire e possibilità di pagare la quota annuale di oratorio estate ragazzi</p> <p>Vengono proposte oltre le consuete attività estate ragazzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio teatrale con la guida di un esperto sul tema di Don Chisciotte nel 2023 - Laboratorio musicale / e o artistico di pittura nr 2 incontri la settimana da 2.5 ore cad (educatore) nr 20 ore nel 2023 e 20 ore nel 2024 - Laboratorio artistico per costruzione dei costumi nel 2023 di don Chisciotte per circa 150 ragazzini e bimbi con la guida di educatrici nr 2 incontri la settimana da 2.5 ore cad (educatore) nr 20 ore nel 2023 e 20 ore nel 2024 (acquisto materiali fotocopia cartoncino pennarelli colori spray e tempera matite colorate carta di diverso tipo) - anziani e ragazzi per elaborare ricordi degli anziani - Sequenze di Yoga e di meditazione sulla respirazione e il movimento fluido in gruppo ricordando il movimenti degli animali letture in circle time e giochi in gruppo

	<p>- Accompagnamento dei ragazzi con due volontari nel nascente percorso vita</p> <p>Risultato: attività artistiche espressive offerte a tutti i bambini/ragazzi, bambini /ragazzi interessati e partecipi</p> <p>Misurazione del risultato: n presenze rilevate, documentazione fotografica degli elaborati, report</p> <p>Luogo: Rastignano, Pianoro ESTATE RAGAZZI E/O ORATORIO DOPOSCUOLA parrocchia Rastignano</p> <p>Risultato: partecipazione attiva dei ragazzi coesione e formazione dei gruppi</p> <p>Volontari coinvolti nr 2</p>
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;SET23;OTT23;MAG24-LUG24;SET24-NOV24;

7

Titolo	INSIEME OLTRE L'ETA'
Descrizione	<p>Obiettivi specifici: rendere fruibile un nuovo percorso vita (Rastignano, Pianoro) dagli anziani in collaborazione con i bambini/ragazzi del territorio. Proporre attività motorie intergenerazionali all'aperto.</p> <p>Target: anziani, bambini/ragazzi (6/25 anni)</p> <p>L'associazione Non perdiamo la Testa realizzerà 9 totem da posizionare sul nuovo percorso vita (in Carteria lungo la ciclopedonale Rastignano Carteria) che spieghino come utilizzare l'attrezzatura in sicurezza e quali esercizi fare, anche di ginnastica mentale, utile alla popolazione anziana per contrastare la degenerazione cognitiva. Questo nuovo percorso vita ora in fase di progettazione sarà terminato con buona probabilità a fine 2023, indispensabile attrarre anche i giovani in questa attività per supportare gli anziani e per rendere più stimolanti le attività proposte L'oratorio Girolamo, l'associazione gioco calcio Girolamo porteranno bambini e ragazzi sul posto proponendo loro l'utilizzo delle attrezzature outdoor e le altre associazioni porteranno gli anziani e gli utenti sul percorso ciclo pedonale per stimolarli a una migliore attività all'aperto (acquisto di totem)</p> <p>Pubblicazione su facebook e giornale periodico locale delle iniziative e delle date in cui verranno svolte</p> <p>Luogo Rastignano- Pianoro</p> <p>Risultato: attività motorie intergenerazionali realizzate, totem posizionati</p> <p>Misurazione dei risultati: presenze anziani/bambini e ragazzi</p> <p>Volontari coinvolti nr 2</p>
Periodo di realizzazione	GIU23-DIC23;MAR24-LUG24;SET24-NOV24;