

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

La terza vita: tra memorie e futuro

Ente capofila

Codice Fiscale	90042930405
Denominazione	Amici di Casa Insieme
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
90047360400	AUSER TERRITORIALE CESENA APS - ETS	Associazione di promozione sociale (APS)
90080190409	LA SCACCHIERA DI ONNON	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

TitoloProgetto	La terza vita: tra memorie e futuro
Data inizio	01-05-2023
Data fine	31-07-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;

Destinatari

Destinatario	Numero
Anziani (over 65)	300
Soggetti della comunità territoriale	10
Nuclei familiari	300
Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	50

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	Lo studio SHARE del 2021 condotto su un campione di 27.468 soggetti di età =60 anni, evidenzia la connessione tra stato di solitudine e fragilità. Oltre a questa ricerca, molte altre evidenze collegano la solitudine a indicatori di salute cardiovascolare sfavorevoli, a disturbi del sonno e aumento del rischio di lievi disturbi
----------------------	---

	<p>cognitivi e demenza. Può anche essere dannosa per la salute comportamentale, mentale e sociale, influenzando esiti come, ansia, depressione e scarso benessere soggettivo.</p> <p>La solitudine quindi è sempre più riconosciuta come un'importante questione sanitaria e sociale. Tutto questo è ancora più vero per le persone che vivono con demenza a cui si aggiunge l'aumento dei livelli di stress e di carico assistenziale per familiari e caregivers.</p>
<p>Obiettivi specifici</p>	<p>Il progetto promuove un'azione di contrasto alla solitudine e di miglioramento della qualità della vita, per persone over 65 sane e con problemi cognitivi o di memoria, offrendo attività e occasioni di svago, relazione e supporto.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. agevolare le relazioni sociali per combattere l'isolamento delle persone anziane; 2. aumentare il benessere psicofisico delle persone over 65 sane o con lievi disturbi cognitivi attraverso attività motorie e culturali; 3. allenare le competenze mnemoniche per prevenire il declino cognitivo, attraverso attività ludiche del gioco della dama e degli scacchi; 4. stimolare a livello cognitivo le persone con demenza per rallentare il decorso della malattia; 5. supportare i caregivers offrendo momenti di stacco dal lavoro quotidiano di assistenza
<p>Descrizione generale del progetto</p>	<p>Il progetto vuole coinvolgere e rendere protagoniste le persone da 65 anni in su sane e con problemi di memoria o demenza in fase lieve o moderata.</p> <p>In particolare si prevede di realizzare:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cinque laboratori continuativi di stimolazione cognitiva per anziani con demenza di grado lieve-moderato, anziani fragili e/o isolati. L'obiettivo è di offrire uno spazio d'incontro, di condivisione e di stimolazione cognitiva al fine di migliorare il benessere psico-sociale dei partecipanti. Gli incontri permettono di fornire uno spazio di sollievo dall'accudimento ai caregivers dei partecipanti. Gli incontri settimanali hanno una durata di 2 ore e sono tenuti da psicologi, educatori specializzati: si propongono esercizi di stimolazione cognitiva, sensoriale, manuale e attività di conversazione.. 2. Un laboratorio continuativo di movimento per stimolare e promuovere l'attività fisica per gli over 65 3. Percorso esperienziale composto da 8 incontri dal titolo: "La linea del tempo sulla scacchiera" in cui depositare sulle caselle degli scacchi la propria storia e in cui i personaggi degli scacchi diventano metafora della propria vita. Verrà realizzato un Libro-Scacchiera. Gli incontri saranno condotti da due psicologhe e dal coinvolgimento di giovani volontari. 4. Un laboratorio continuativo di stimolazione attraverso attività culturali quali rassegne di film, di educazione adulti con corsi di informatica, lingua, teatro e intrattenimento.
<p>Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio</p>	<p>Il Centro per le demenze, Ausl e il Comune con i suoi assistenti sociali segnalano le persone che cercano e hanno bisogno di entrare nei laboratori di stimolazione.</p> <p>Lo "Spazio Cesuola", struttura del Comune di Cesena sito nel quartiere di Ponte Abbadesse, gestita dall'associazione ARCI come possibile luogo di incontro per i laboratori di dama e scacchi.</p> <p>Rapporti di collaborazione con gruppi teatrali, in particolare "i mercanti di sogni" di Cesena</p>

<p>Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività</p>	<p>I laboratori di stimolazione cognitiva saranno realizzati a: Sarsina, Mercato Saraceno, Borello, Calisese, Piavola.</p> <p>I laboratori "La linea del tempo sulla scacchiera" saranno realizzati a Cesena città</p> <p>I laboratori di movimento e le serate di intrattenimento saranno realizzate a Cesena città e Bagno di Romagna</p>
<p>Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo</p>	<p>Si realizzeranno interventi di formazione all'uso del pc e del cellulare per over 65, in particolare sul tema delle truffe informatiche.</p> <p>Inoltre di tutti gli eventi e le iniziative verrà data informazione, per le persone non affette da malattie attinenti le capacità cognitive, attraverso whatsapp previa una breve informazione sull'uso di questi strumenti per le persone che non ne hanno dimestichezza.</p>
<p>Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne</p>	<p>Questo progetto è stato pensato per offrire attività e supporto alle persone anziane fragili: fragile per noi è una persona sola, con problemi motori, con problemi di memoria, con patologie come l'Alzheimer o altri tipi di demenza.</p> <p>Per questo le nostre tre associazioni si sono unite per creare una rete che potesse mettere insieme e soddisfare le esigenze e i bisogni delle varie fragilità.</p> <p>Ogni associazione della rete quindi avrà la responsabilità della gestione di una parte specifica del progetto ma ci sarà un gruppo di coordinamento formato da Roberta Osti (coordinatrice generale Amici di Casa Insieme), Luciano Bigi (Presidente Auser Cesena) e Elisabetta Ciracò (Presidente dell'associazione La Scacchiera di Onnon).</p> <p>Di seguito i ruoli specifici:</p> <p>I laboratori di stimolazione cognitiva saranno realizzati da Amici di Casa Insieme tramite i suoi dipendenti, i collaboratori e i volontari.</p> <p>Le attività di ginnastica dolce ed eventi culturali saranno realizzate dall'Auser Cesena tramite i suoi collaboratori e i suoi volontari.</p> <p>I Laboratori dal titolo "La linea del tempo sulla scacchiera" saranno realizzati da psicologhe collaboratrici, socie dell'associazione Scacchiera di Onnon e dalla presenza di giovani volontari.</p> <p>Ogni attività potrà avere la libera partecipazione degli utenti di ogni associazione facente parte della rete.</p>
<p>Risultati sul medio periodo e impatti attesi</p>	<p>Con il progetto "La terza vita" si vogliono offrire occasioni di socialità e di stimolazione a persone anziane sane, fragili e con problema di memoria o demenza.</p> <p>I risultati di medio periodo che vorremmo ottenere sono:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.far riprendere le attività di socializzazione alle persone over 65 che per vari motivi (tra i quali il più frequente la pandemia) si sono isolati o che fanno fatica a ritornare alla normalità. 2.favorire una abitudine al movimento e alla frequentazione di ambienti culturalmente stimolanti per persone di età avanzata 3.favorire la socialità e rallentare il declino cognitivo per le persone con problemi di memoria o demenza 4. supportare i caregiver nel lavoro quotidiano di cura <p>Per le persone anziane con demenza e per anziani fragili</p> <ul style="list-style-type: none"> · Contenere l'impatto negativo della pandemia · Contenere il decadimento cognitivo

	<ul style="list-style-type: none"> Contrastare il rischio depressivo Favorire la socialità come elemento importante per la qualità della vita <p>Per i familiari impegnati nell'assistenza</p> <ul style="list-style-type: none"> Offrire un tempo di sollievo dall'assistenza Favorire la qualità della vita e contenere l'impatto negativo della pandemia sui caregiver <p>Per le persone anziane:</p> <ul style="list-style-type: none"> Contenere l'impatto negativo che ha avuto la pandemia Favorire la socialità come elemento importante per la qualità della vita e per limitare fenomeni come ansia e depressione <p>In sostanza si vuole offrire opportunità e occasioni in cui persone anziane sane o con qualche fragilità possano trovare accoglienza e stimoli per ri-attivarsi, stare bene e superare vissuti di isolamento, disagio ed esclusione sociale.</p> <p>L'impatto atteso è quello di raggiungere direttamente fino a 300 utenti, indirettamente 300 famiglie, di coinvolgere le piccole comunità di appartenenza e quindi permettere a tutti i suoi componenti di conoscere queste opportunità e quindi portare la maggior parte delle persone anziane nel tempo a parteciparvi.</p>
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	La creazione di questa rete, le numerose attività proposte e la diffusione che intendiamo dare al progetto porterà nel tempo sempre più persone a partecipare. Questo inevitabilmente porterà l'esigenza di coinvolgere sempre nuove risorse professionali (psicologi, assistenti, volontari,...) e anche maggiori costi che pensiamo di poter coprire certamente chiedendo un contributo ai nostri sostenitori istituzionale sia pubblici che privati, attuando campagne di raccolta fondi, partecipando a bandi ma anche chiedendo un piccola donazione anche agli utenti delle attività in modo da rendere il progetto sostenibile nel tempo per tutti.
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	I beneficiari delle attività presenti nel progetto saranno i soci delle associazioni che fanno parte della rete proponente, le famiglie dei soci e persone delle comunità attorno alle stesse famiglie e alle associazioni. La scelta delle attività proposte sono state condivise e approvate da tutti i soci che per la grande maggioranza saranno i beneficiari e in parte anche volontari che daranno un supporto nella realizzazione delle stesse attività: in questo modo si creerà coinvolgimento e partecipazione attiva sia dei beneficiari che di tutta la comunità che ruota attorno alle associazioni e agli stessi beneficiari.
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	50

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	25000
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale	6000

(comprensiva del capofila)	
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	10000
Altri soggetti	Fondazione Cassa dei Risparmi di Cesena, Fondazione Fruttadoro Orogel, Fondazione Romagna Solidale
Totale costo progetto	41000

Azioni

1

Titolo	Organizzazione e programmazione attività
Descrizione	l'azione prevede l'ideazione, organizzazione e programmazione e coordinamento di tutte le attività che verranno realizzate all'interno del progetto dalle 3 organizzazioni partecipanti
Periodo di realizzazione	MAG23-LUG23;

2

Titolo	Realizzazione Laboratori di stimolazione cognitiva per persone con demenza
Descrizione	l'azione prevede lo svolgimento di laboratori settimanali di stimolazione cognitiva continuativi di 2 ore in 4 sedi distribuite a Cesena e nella Valle del Savio
Periodo di realizzazione	SET23-GIU24;

3

Titolo	Realizzazione dei laboratori "La linea del Tempo sulla scacchiera"
Descrizione	l'azione prevede lo svolgimento degli 8 incontro "La linea del tempo sulla scacchiera" di stimolazione del ricordo e della memoria
Periodo di realizzazione	SET23-GIU24;

4

Titolo	realizzazione dei laboratori di movimento per over 65
Descrizione	l'azione prevede lo svolgimento continuativo e settimanale dei laboratori per stimolare il corpo e mantenere le persone anziane in movimento
Periodo di realizzazione	SET23-GIU24;

5

Titolo	attività di chiusura progetto
Descrizione	l'azione prevede la realizzazione di tutte le attività amministrative e di rendicontazione finale del progetto. Di montaggio del video e della realizzazione del libro della scacchiera
Periodo di realizzazione	GIU24;LUG24;

6

Titolo	evento finale di chiusura progetto
Descrizione	l'azione prevede un evento finale aperto alla comunità in cui si mostreranno il video e il libro dei ricordi. Verranno invitati gli enti che hanno reso possibile il progetto e tutte

	le associazioni che al progetto hanno collaborato
Periodo di realizzazione	LUG24;

7

Titolo	programma di eventi serali culturali e di intrattenimento
Descrizione	l'azione prevede la programmazione di serate musicali,, di danza e una rassegna di cinema
Periodo di realizzazione	SET23-GIU24;

8

Titolo	realizzazione video del progetto
Descrizione	l'azione prevede la realizzazione del video del progetto che mostrerà le varie attività svolte da tutte le associazioni coinvolte lungo tutta la durata del progetto
Periodo di realizzazione	SET23-GIU24;