

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

IN CAMMINO

Ente capofila

Codice Fiscale	94106990362
Denominazione	MODENA PER GLI ALTRI ODV
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
94094820365	ONG Bambini Nel Deserto	Organizzazione di volontariato (ODV)
94146360360	Voice Off ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
94200470360	AVEMO	Organizzazione di volontariato (ODV)

Scheda Progetto

TitoloProgetto	IN CAMMINO
Data inizio	01-06-2023
Data fine	30-09-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Sviluppo di forme di welfare generativo di comunità anche attraverso il coinvolgimento attivo e partecipato in attività di utilità sociale dei soggetti che beneficiano di prestazioni di integrazione e sostegno al reddito;
Promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, perché diventino agenti del cambiamento;
Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;

Destinatari

Destinatario	Numero
Soggetti della comunità territoriale	10
Nuclei familiari	40
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	40
Migranti, rom e sinti	15
Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	15

Scheda Progetto Descrizione

<p>Analisi del contesto</p>	<p>Il nostro paese ha accolto oltre 40mila minori arrivati dall'Ucraina, 5000 sono MSNA di cui circa 500 a Modena. La presa in carico dei minori stranieri, migranti o profughi, rappresenta uno degli aspetti più delicati da affrontare perché possono sperimentare un disorientamento culturale e un malessere psico-sociale dovuto alla difficoltà di integrazione. Inoltre, in generale, negli adolescenti i disturbi più frequenti, evidenziati anche dalla recente pandemia Covid-19, hanno interessato i disturbi d'ansia con sensazione di mancanza d'aria e i disturbi del sonno. In particolare è stata osservata una significativa alterazione del ritmo del sonno con tendenza al "ritardo di fase", unitamente a una aumentata instabilità emotiva con irritabilità e cambiamenti del tono dell'umore.</p>
<p>Obiettivi specifici</p>	<p>Mettere in atto percorsi di supporto psicologico alle famiglie e ai ragazzi, tramite figure educative che possano essere di supporto all'azione dei genitori in famiglie che fanno sempre più fatica a dialogare e ad assumersi responsabilità genitoriali, quindi procedure di tutela del benessere psico-fisico degli adolescenti garantendo una equilibrata ed adeguata politica dell'accoglienza, integrazione e inclusione facilitando la comunicazione tra pari e approfondendo la reciproca conoscenza, consapevoli che non vi è buona integrazione senza una buona accoglienza, ma è vero anche il contrario, cioè non è possibile accogliere se non si è in grado di integrare. La settimana di cammino con le diverse attività proposte concorre al supporto psicologico non solo ai ragazzi, ma anche alle famiglie.</p>
<p>Descrizione generale del progetto</p>	<p>Il progetto "IN CAMMINO" vuole dare continuità al processo di integrazione, aggregazione ed educazione al dialogo intrapreso con il progetto "I Cammini lenti della Solidarietà", sostenuto dalla Fondazione di Modena. All'interno della settimana di cammino sono previste le seguenti attività:</p> <p>TREKKING: una settimana di cammino, zaino in spalla, nel parco del Frignano da ripetersi per 2 gruppi, ciascuno composto da 20 ragazzi che abbiano, in precedenza, già partecipato alle settimane dei Cammini lenti della Solidarietà. Ogni gruppo sarà accompagnato da 6 volontari adulti con specifiche competenze nel settore dell'educazione</p> <p>CIRCLE TIME</p> <p>a) L'INTERVISTA- presentazione di sé: instaurare relazioni positive con i partecipanti, favorire la socializzazione del gruppo (quando il "gruppo" diventa "squadra") e creare scambi comunicativi fra ragazzi e adulti.</p> <p>b) IL GOMITOLO- presentazione dei propri sogni e desideri: sviluppare le relazioni tra i compagni, far confluire tutti i ragazzi nella "stessa rete" sfruttando il loro bisogno innato di giocare e fare amicizia, e creare una rete di legami dove tutti sono pronti ad aiutarsi e sostenersi.</p> <p>COOKING GAME- un adulto esperto coinvolge i ragazzi nella preparazione dei pasti: acquisire conoscenze su uno stile sano ed equilibrato di alimentazione, rendere i ragazzi consapevoli dell'importanza del mangiare sano e sostenibile.</p> <p>GIOCHI ALL'APERTO: pallavolo, calcio, equitazione, ruba bandiera, tiro alla fune, palla tra i due fuochi, albering.</p>
<p>Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio</p>	<p>Associazioni ed enti che collaboreranno:</p> <p>A) Alla individuazione dei ragazzi da coinvolgere nel progetto:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Centro per le Famiglie 2. Centro Stranieri di Modena

	<p>3.CEIS Progetto Tutor</p> <p>4.Servizi Sociali Comune di Modena</p> <p>5.Servizio di Attività Educativa Territoriale del Comune di Modena</p> <p>6.Consulta per le Politiche Familiari, Solidali e della Coesione Sociale di Modena</p> <p>7.A.S.P. Patronato per i Figli del Popolo e Fondazione S. Paolo e S. Geminiano Di Modena</p> <p>8.Educativa Territoriale Cooperativa Domus Assistenza</p> <p>9.Istituto Comprensivo – Serramazzoni</p> <p>10.Unione dei Comuni del Sorbara</p> <p>B) Al supporto logistico in montagna:</p> <p>11.Adventure Park Cimone</p> <p>12.Guide di Appennino Hikers</p> <p>C) Al trasporto e alla promozione/sensibilizzazione</p> <p>13.ASD Scuola di Pallavolo Anderlini</p> <p>14.Scuola di Pallavolo Anderlini Soc.Coop. Sociale SD</p> <p>D) Alla sensibilizzazione/Promozione</p> <p>15.Giorgio Marincola APS</p> <p>16.Overseas ONG</p> <p>17.Donne Nel Mondo ODV</p> <p>18.Scuola di Pallavolo Serramazzoni Soc. Coop. SD</p>
<p>Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività</p>	<p>Fondazione San Filippo Neri (MO)</p> <p>Pala Anderlini Modena</p> <p>Parco Regionale del Frignano</p> <p>Agriturismo del Cimone "La Palazza", Fanano (MO)</p> <p>Adventure Park del Cimone</p> <p>Il Capannino - Piani di Fanano,</p> <p>Berceto di Canevare</p> <p>Rifugio Lago della Ninfa</p> <p>Pian Cavallaro</p> <p>Monte Cimone</p>
<p>Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo</p>	<p>E' prevista l'educazione all'utilizzo del cellulare con regole e tempi da rispettare nell'arco di tutta la settimana di trekking.</p>
<p>Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne</p>	<p>ONG Bambini Nel Deserto ONLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - partecipazione all'attività di co-progettazione - partecipazione al gruppo di regia di progetto - partecipazione alle attività di presentazione di progetto e di sensibilizzazione sul territorio - partecipazione attiva alle settimane di cammino attraverso un volontario/educatore dell'associazione. <p>Voice Off ODV</p> <ul style="list-style-type: none"> - partecipazione all'attività di co-progettazione - partecipazione al gruppo di regia di progetto - partecipazione alle attività di presentazione di progetto e di sensibilizzazione sul territorio - prestazione della propria esperienza nell'ambito della ripresa e montaggio foto/video.

	<p>AVEMO, Associazione dei Volontari Etiopi di Modena ODV</p> <ul style="list-style-type: none"> - partecipazione all'attività di co-progettazione - partecipazione al gruppo di regia di progetto - partecipazione alle attività di presentazione di progetto e di sensibilizzazione sul territorio.
<p>Risultati sul medio periodo e impatti attesi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - il 90% dei ragazzi avrà superato l'ostacolo della sedentarietà, raggiungendo uno stato di benessere psico fisico tangibile con un incremento della serenità, della disponibilità alla socializzazione. - il 90% dei ragazzi avrà acquisito più sicurezza nel rapportarsi con i coetanei e con gli adulti, superando il timore di relazionarsi con gli adulti e/o di non essere accettato dai coetanei. - tutti i ragazzi avranno acquisito conoscenze su uno stile sano ed equilibrato di alimentazione, attraverso il loro coinvolgimento nella preparazione dei pasti. - il 100% dei ragazzi partecipa alle attività proposte, riuscendo ad inserirsi in modo armonico nel gruppo aprendo i propri orizzonti non solo fisici ma anche culturali, riuscendo ad instaurare rapporti nuovi con quanto visto, di modificare la prospettiva sul mondo, di conoscere e capire; in altri termini, di modificare le aspettative e il bagaglio di conoscenze con cui erano partiti. <p>E' previsto un piano di valutazione dei risultati del progetto attraverso i seguenti metodi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valutazione da parte degli accompagnatori, attraverso questionari di gradimento somministrati alla fine di ogni modulo. - osservazione diretta da parte degli accompagnatori, che verrà poi riportata dagli stessi nella relazione finale di ogni modulo. - feed back delle associazioni coinvolte nel reclutamento dei partecipanti, attraverso un incontro alla fine di ogni modulo: saranno presenti, oltre alle associazioni, gli accompagnatori, il coordinatore del progetto e il personale dipendente. - feed back delle famiglie dei ragazzi attraverso incontri post esperienza, alla fine di ogni modulo: saranno presenti, oltre alle famiglie e ai ragazzi, gli accompagnatori, il coordinatore del progetto e il personale dipendente. <p>Inoltre una figura professionale (psicologo/sociologo) sarà presente pre, durante e post settimana di trekking per affiancamento, supporto, osservazione diretta e valutazione dell'impatto dell'esperienza sui ragazzi</p>
<p>Capacità del progetto di attivare nuove risorse</p>	<p>Il progetto "IN CAMMINO" è un progetto di Responsabilità Sociale e vuole dare continuità al processo di implementazione dei risultati ottenuti con "I Cammini lenti della Solidarietà". Riteniamo che per gli adolescenti ci sia bisogno di progettualità nuove, che possano dare risposta al disagio diffuso attraverso iniziative che percorrano strade innovative: educare in cammino ed educare giocando. La consapevolezza di star facendo qualcosa di importante porta gli adulti ad entrare in queste progettualità trovando un nuovo senso del fare/donare abbracciando con un nuovo entusiasmo il mondo del volontariato. I ragazzi scoprono i loro talenti, le loro risorse nascoste che mai avrebbero pensato di avere.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nuove risorse umane per il mondo del volontariato 2. Nuova consapevolezza delle risorse personali degli adolescenti con conseguente passaggio ad una maturità superiore (Autostima) 3. Progetto di Responsabilità Sociale capace di attrarre risorse economiche da Enti,

	Imprese e privati.
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	<p>Sei giorni, per vivere insieme l'emozione del fare e stare insieme calandosi pienamente nel concetto di Welfare di comunità con attività di team building esperienziale, ascoltare "i racconti della luna", giocare, ridere, camminare e scoprire il valore dell'amicizia. Partendo dal lunedì, il primo giorno, incontreremo le autorità locali di Fanano che accoglieranno con un saluto ufficiale i ragazzi "IN CAMMINO", per passare poi a Canevare con il pranzo della Solidarietà condiviso con i ragazzi dei borghi delle Valli del Frignano e all'Agriturismo del Cimone-La Palazza per fare nostri i valori della solidarietà con i ragazzi del WWF ospiti dell'Agriturismo, della cura degli animali e del rispetto dell'ambiente circostante.</p> <p>Coordinati da Anna, la responsabile della fattoria La Palazza, impariamo a conoscere gli abitanti della fattoria e i ritmi che scandiscono le giornate, con laboratori che ci permettono di "lavorare" concretamente (mungere, fare il formaggio affiancati da esperti). Conosciamo gli abitanti della fattoria, gli animali domestici/selvatici e il territorio del parco del Frignano.</p> <p>Il giovedì ci sposteremo, sempre zaino in spalla, assieme ai ragazzi del WWF al Rifugio Lago della Ninfa per incontrare le Guide di Appennino Hikers che ci condurranno per i sentieri delle aree abbandonate circostanti (Il vecchio borgo del Berceto) e in cima al Monte Cimone. Alla sera, con i "Racconti della Luna", gli abitanti del posto raccontano e insegnano a volare perché "Solo chi sogna può volare" (Peter Pan).</p> <p>La Comunità locale si è resa disponibile ad accogliere i ragazzi mettendo a disposizione la loro conoscenza del territorio, accompagnando i ragazzi alla scoperta del bosco e dei suoi abitanti.</p> <p>Inoltre, lo spirito di accoglienza degli abitanti del posto si tradurrà in ospitalità concreta, con offerta di merende a base di prodotti tipici della Valle del Cimone. Siamo certi che questo progetto possa anche contribuire allo sviluppo di un nuovo turismo sul territorio.</p>
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	20

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	25000
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	4300
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	29300

Azioni

1	
Titolo	SENSIBILIZZAZIONE
Descrizione	Incontri con le famiglie dei ragazzi che parteciperanno alle settimane "IN CAMMINO" per prepararli all'esperienza che dovranno affrontare.

Periodo di realizzazione	GIU23;SET24;
--------------------------	--------------

2

Titolo	Coordinamento e progettazione
Descrizione	Gruppi di lavoro che si incontreranno per l'attività di coordinamento e di progettazione prima e alla fine di ogni modulo.
Periodo di realizzazione	GIU23;SET24;

3

Titolo	Comunicazione
Descrizione	Pubblicazione sui canali di comunicazione Facebook e sito web del capofila e dei partner, di storie, immagini e docufilm realizzati durante le settimane di cammino. Articoli e interventi sui media locali.
Periodo di realizzazione	GIU23;SET24;

4

Titolo	Monitoraggio e valutazione
Descrizione	Le attività di monitoraggio e valutazione si effettueranno durante e alla fine di ogni modulo realizzato
Periodo di realizzazione	GIU24;SET24;

5

Titolo	Evento pubblico di restituzione delle esperienze vissute
Descrizione	Verrà organizzato a Modena in collaborazione con il Centro per le Famiglie del Comune di Modena, con la presenza dei partner coinvolti e delle autorità locali, un evento di restituzione delle esperienze attraverso testimonianze dirette accompagnate da materiali audio visivi.
Periodo di realizzazione	GIU24;SET24;

6

Titolo	SETTIMANA "IN CAMMINO"
Descrizione	<p>Prevede le seguenti 6 sotto-attività:</p> <p>1.TREKKING: gli spostamenti dalla base di alloggio vengono effettuati a piedi come anche la gita sul Monte Cimone, accompagnati da due guide alpine che danno informazioni sulla flora e la fauna del territorio e sull'orienteeing nel bosco.</p> <p>2.CIRCLE TIME: L'intervista incrociata. I ragazzi vengono suddivisi in coppie. Ogni ragazzo ha a disposizione cinque minuti per intervistare il proprio compagno utilizzando l'apposita scheda. Allo scadere del tempo, i ruoli si invertono. Al termine delle interviste, ogni ragazzo presenta al gruppo il compagno intervistato. Il facilitatore che gestisce il circle time: deve sollecitare eventuali verifiche da parte degli interessati, annota su un cartellone gli elementi chiave della presentazione dei vari ragazzi senza riportare riferimenti alle singole persone.</p> <p>L'attività di presentazione costituisce il primo passo verso il passaggio da "GRUPPO" a "SQUADRA".</p> <p>3.CIRCLE TIME: Il gomito. I ragazzi/e si lanciano il gomito e creano una rete di cooperazione, ogni ragazzo/a ha a disposizione due minuti per esprimere il proprio</p>

	<p>desiderio. Allo scadere del tempo, il gomito viene lanciato ad un altro compagno e così via sino alla fine. Il facilitatore annota su un cartellone, i desideri dei vari ragazzi senza riportare riferimenti alle singole persone.</p> <p>I "sogni o desideri" saranno argomento dell'ultimo incontro con i ragazzi.</p> <p>4.RACCONTI DELLE STELLE: gli adulti raccontano e insegnano come affrontare la vita e a vivere liberi di sognare non permettendo a nessuno di stroncare i propri sogni.</p> <p>5.COOKING GAME: acquisire conoscenze su uno stile sano ed equilibrato di alimentazione, rendere i ragazzi consapevoli dell'importanza del mangiare sano e sostenibile. Un adulto esperto coinvolge i ragazzi nella preparazione dei pasti. La struttura ospitante mette a disposizione la cucina.</p> <p>6.GIOCHI ALL'APERTO: pallavolo, calcio, equitazione, ruba bandiera, tiro alla fune, palla tra i due fuochi, albering -giornata all'Adventure park del Lago della Ninfa.</p>
Periodo di realizzazione	GIU24;SET24;

7

Titolo	RESTITUZIONE ALLE FAMIGLIE
Descrizione	Incontri con le famiglie dei ragazzi che hanno partecipato alla settimana "IN CAMMINO" per renderle partecipi dell'esperienza che i ragazzi hanno fatto.
Periodo di realizzazione	GIU24;SET24;