

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

DI NUOVO INSIEME, SI PUO' FARE

Ente capofila

Codice Fiscale	91008820341
Denominazione	INSIEME - COORDINAMENTO DEL VOLONTARIATO ODV
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
91032440348	"Gruppo Sostegno Alzheimer Fidenza - ODV"	Organizzazione di volontariato (ODV)
91038630348	ASSOCIAZIONE NAZIONALE GENITORI PERSONE CON AUTISMO - PARMA	Associazione di promozione sociale (APS)
91031170342	DIVERSABILI: GRUPPO CONDIVISIONE - ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91032170341	FUORI DI TEATRO-ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)

Scheda Progetto

TitoloProgetto	DI NUOVO INSIEME, SI PUO' FARE
Data inizio	16-06-2023
Data fine	31-07-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
Promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, perché diventino agenti del cambiamento;
Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali, da promuovere all'interno di aree urbane o extraurbane disgregate o disagiate, con particolare riferimento allo sviluppo di azioni comunitarie, di coesione, che abbiano l'obiettivo di creare legami e relazioni significative e che favoriscano la partecipazione delle famiglie alla vita di quartieri;
Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;

Destinatari

Destinatario	Numero
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	100
Disabili	35
Anziani (over 65)	21

Scheda Progetto Descrizione

<p>Analisi del contesto</p>	<p>Nel 2017 nel distretto di Fidenza 174 anziani ogni 100 giovani, con progressivo aumento degli ultraottantenni, e incremento delle famiglie unipersonali (per circa 2/3 composte da ultra60). L'invecchiamento demografico porta mutamenti sociali, modificazioni nelle condizioni di vita e di relazione delle persone che le rende fragili: la minore autonomia limita la mobilità perciò genera solitudine.</p> <p>La disabilità è una problematica sempre più presente sul territorio; aumentano i ragazzi con disabilità in uscita dalla scuola e la complessità dei bisogni delle persone in carico a famiglie e servizi.</p>
<p>Obiettivi specifici</p>	<p>Obiettivi 3 e in parte 10 e 11 di Agenda 2030.</p> <ul style="list-style-type: none"> • sviluppare il mantenimento delle capacità residue di anziani anche con disturbi cognitivi e sostegno ai caregiver • contrastare le solitudini • accompagnare in percorsi inclusivi persone con disabilità e fragilità per aumentare la loro autostima, autonomia e creatività. • promuovere il superamento degli stereotipi verso le persone con fragilità (disabili, anziani, ..) facilitando l'integrazione degli utenti negli spazi della comunità • potenziare le reti territoriali in ottica di costruzione di comunità. <p>Il progetto è frutto di coprogettazione dei partners, accompagnati dal CSV. I partners integreranno con proprie risorse anche economiche non quantificabili.</p>
<p>Descrizione generale del progetto</p>	<p>Il progetto prevede le seguenti azioni:</p> <p>1. LABORATORI EMOZIONALI E DI EMPATIA pet therapy con 5 diversi tipi di animali per: 2 gruppi di 10 persone con disabilità 2 gruppi di 10 anziani con disturbi cognitivi; 6 incontri in 2 laboratori</p> <p>2. COSTRUZIONE DI UN CORTOMETRAGGIO Lavorare su una storia ironica, divertente. Ruoli interpretati da utenti, volontari e studenti in alternanza scuola lavoro</p> <p>3. PROGETTO PISCINA 5-6 giovani con disabilità con l'aiuto di 2 educatori e un esperto sportivo per 4 ore, un pomeriggio a settimana per 8 settimane sono accompagnati in un percorso di autonomia (pagare il biglietto, stare in fila, comprare la merenda, cambiarsi da soli...). Nuoto è un'attività sportiva nelle loro possibilità. Si associa anche un corso di acquagym o yoga o paddle</p> <p>4. TI RACCONTO UNA FIABA Laboratorio per 2 gruppi di 10 anziani con disturbi cognitivi con costruzione di un racconto con l'aiuto della musica. All'evento conclusivo sono invitati anche gli altri partners con i loro destinatari e volontari</p> <p>5. I VOLONTARI NELLE SCUOLE Attività con le scuole volta a sensibilizzare alcune classi di Scuole Superiori al volontariato e promuovere un'esperienza di alternanza scuola-lavoro</p> <p>Azione 6 FORMAZIONE COMUNE 12 ore in tranche da 6 sul tema del Volontariato e sulla comunicazione in ambito scolastico</p> <p>7. CONCLUSIONE CONVIVIALE Al termine del progetto tutti coloro che vi hanno partecipato si ritrovano alla Rebecca</p>

	per un momento conviviale
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	Il progetto si sviluppa in sinergia con le priorità e gli interventi dettate dall'Ufficio di Piano del Distretto di Fidenza.
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	Per l'azione 1,4 e 7: Fidenza, Castione Marchesi, Fattoria La Rebecca Per l'azione 2: Fidenza in luoghi precisi da definire in accordo con chi sarà coinvolto Per l'azione 3: Piscina di Salsomaggiore Per l'azione 5: Istituti Superiori del Distretto Per l'azione 6: da definire se online o in presenza o in parte in entrambe le modalità. Se in presenza la sede di Insieme in Via Carducci 41 è a disposizione, a potrebbero essere anche altre, in dipendenza dei partecipanti e dei formatori.
Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne	Insieme ha la funzione di capofila, con le seguenti mansioni: - coordinamento nelle fasi di pianificazione, organizzazione, monitoraggio e rendicontazione delle azioni progettuali, con il supporto del Centro di Servizi del Volontariato; - connessione e costruzione di sinergie per l'integrazione delle attività e il raggiungimento degli obiettivi; - gestione e rendicontazione del budget di progetto. Tutti i partner aderenti lavorano allo sviluppo del progetto, concordano la pianificazione delle azioni e contribuiscono alla promozione delle azioni. Diversabili e Gruppo Sostegno Alzheimer Fidenza (GSAF) si occupano in specifico dell'azione 1 ma partecipano anche alla 2 Diversabili partecipa anche alla 4 Fuori di Teatro specificamente della 2 ma partecipa anche alla 1 ANGSA particolarmente della 3 ma partecipa anche alla 2 e 4 Gruppo Sostegno Alzheimer Fidenza si occupa anche della 4 e 5 Tutti i partners contribuiscono a sviluppare le azioni 6 e 7 Tutti i partners sono infine chiamati a contribuire alla buona riuscita del progetto mettendo a disposizione risorse, contatti e competenze.
Risultati sul medio periodo e impatti attesi	- Sollievo e soddisfazione nelle famiglie dei giovani con disabilità impegnati in attività in autonomia e per l'autonomia dei giovani stessi - Soddisfazione e sollievo degli anziani coinvolti nelle azioni che si mantengono attivi e delle relative famiglie - Maggiore senso di appartenenza ad una comunità civile da parte di tutti i partecipanti nel migliorare la conoscenza del territorio sia dal punto di vista ambientale che delle relazioni che vi si sviluppano. -Acquisizione e sviluppo nei ragazzi disabili di abilità sociali e competenze spendibili nella vita quotidiana - Maggiore interesse nella comunità sull'inclusione delle persone con disabilità attraverso le iniziative di sensibilizzazione.
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	- Risorse economiche – l'attività promozionale avrà anche lo scopo di sensibilizzare i vari attori del territorio, pubblici e privati, ad investire risorse dirette o indirette nelle strutture che si stanno occupando di anziani fragili e giovani con disabilità. - Volontari – Si conta di riuscire a coinvolgere qualche nuovo volontario in occasione delle attività nelle scuole e nelle azioni in generale. - Competenze – se non novità in assoluto, il progetto avrà con certezza diffuso tra

	tutti i partecipanti la consapevolezza delle potenzialità offerte dai nuovi (ancora per tanti) strumenti di divulgazione e comunicazione, i social, le piattaforme,... - Rete – Si prevede di continuare e consolidare l'azione di rete anche oltre questo progetto; peraltro, l'Insieme, capofila anche del presente progetto, è di per sé una rete che opera stabilmente nel territorio distrettuale dal 1992 a supporto, in collaborazione col CSV, di tutte le associazioni che lo richiedono.
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	Il progetto intende avvalersi di diversi strumenti e luoghi per il coinvolgimento della comunità e dei beneficiari. I volontari saranno messi a disposizione dalle associazioni partner ma potranno anche essere semplici cittadini coinvolti di volta in volta nelle azioni specifiche. I beneficiari dell'azione saranno essenzialmente intercettati dalle associazioni partner. Per estendere l'informazione, e raggiungere ulteriori partecipanti, sarà fatta un'attività promozionale e divulgativa tramite social network, Whatsapp, mail, ecc.
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	40

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	19090,67
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	0
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	19090,67

Azioni

1

Titolo	COSTRUZIONE DI UN CORTOMETRAGGIO
Descrizione	Lavorare su una storia ironica, divertente, creata a più mani dai partners. I ruoli sarebbero interpretati da utenti, volontari, studenti. Si cercherà inoltre nel rapporto con le scuole di attivare un paio di esperienze di alternanza scuola-lavoro.
Periodo di realizzazione	OTT23-MAR24;

2

Titolo	I VOLONTARI NELLE SCUOLE
Descrizione	Attività con le scuole volta a sensibilizzare alcune classi di Scuole Superiori al volontariato e promuovere un'esperienza di alternanza scuola-lavoro
Periodo di realizzazione	OTT23-MAR24;

3

Titolo	FORMAZIONE COMUNE
Descrizione	12 ore in tranches da 6 sul tema del Volontariato e sulla comunicazione in ambito scolastico

Periodo di realizzazione	OTT23-DIC23;
--------------------------	--------------

4

Titolo	CONCLUSIONE CONVIVIALE
Descrizione	Al termine del progetto tutti coloro che vi hanno partecipato si ritrovano alla Rebecca per un momento conviviale nel corso del quale sarà rappresentata la fiaba di cui all'azione 4
Periodo di realizzazione	GIU24;

5

Titolo	TI RACCONTO UNA FIABA
Descrizione	Laboratorio per 2 gruppi di 10 anziani con disturbi cognitivi con costruzione di un racconto con l'aiuto della musica. Nell'attività potranno essere coinvolti almeno 2 partners. La Fiaba potrà essere rappresentata in occasione della conclusione conviviale (azione 7)
Periodo di realizzazione	MAG24;GIU24;

6

Titolo	LABORATORI EMOZIONALI E DI EMPATIA
Descrizione	attività di pet therapy con 5 diversi tipi di animali rivolta a 2 gruppi di 10 persone con disabilità individuate da 3 partners, presso la fattoria La rebecca di Castione Marchesi (Fidenza). Inoltre, 2 gruppi da 10 persone con disturbi cognitivi effettueranno alcune uscite alla Rebecca per attività laboratoriali
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT23;GIU24;LUG24;

7

Titolo	PROGETTO PISCINA
Descrizione	5-6 giovani con disabilità con l'aiuto di 2 educatori e un esperto sportivo per 4 ore, un pomeriggio a settimana per 8 settimane verranno accompagnati in un percorso di autonomia (pagare il biglietto, stare in fila, comprare la merenda, cambiarsi da soli...). La piscina, poi consente di fare uno sport fattibile per loro. Si assocerebbe anche un corso di acquagym o yoga o paddle.
Periodo di realizzazione	GIU23-AGO23;