

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

Sempre Attivi 60-90: una vita migliore è possibile

Ente capofila

Codice Fiscale	92117940343
Denominazione	Intecral Parma APS
Tipologia	Associazione di promozione sociale (APS)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
92046370349	Associazione Giovani Anziani Molinetto e Oltretorrente ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
92135060348	Comitato Anziani San Leonardo ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
92159690343	Comunità di Sant'Egidio Emilia-Romagna ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
92180650340	Tuttimondi ASD-APS	Associazione di promozione sociale (APS)
92019610341	Centro Sociale Anziani il Tulipano APS	Associazione di promozione sociale (APS)
92194010341	Montanara Laboratorio Democratico APS	Associazione di promozione sociale (APS)
92060040349	Struttura comprensoriale ANCESCAO di Parma APS	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

Titolo Progetto	Sempre Attivi 60-90: una vita migliore è possibile
Data inizio	09-06-2023
Data fine	30-11-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali, da promuovere all'interno di aree urbane o extraurbane disgregate o disagiate, con particolare riferimento allo sviluppo di azioni comunitarie, di coesione, che abbiano l'obiettivo di creare legami e relazioni significative e che favoriscano la partecipazione delle famiglie alla vita di quartieri;

Descrizione
Sviluppo di forme di welfare generativo di comunità anche attraverso il coinvolgimento attivo e partecipato in attività di utilità sociale dei soggetti che beneficiano di prestazioni di integrazione e sostegno al reddito;
Sensibilizzazione delle persone sulla necessità di adottare comportamenti responsabili per contribuire a minimizzare gli effetti negativi dei cambiamenti climatici sulle comunità naturali e umane; promozione di azioni e buone pratiche di economia circolare volte a ridurre l'impatto sull'ambiente delle attività umane e incentivare modelli di consumo e produzione sostenibili

Destinatari

Destinatario	Numero
Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	66
Disabili	30
Anziani (over 65)	895
Giovani (entro i 34 anni)	57
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	262
Nuclei familiari	79
Migranti, rom e sinti	54

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	A fronte del progressivo invecchiamento della popolazione anziana di Parma, che conta attualmente 172 anziani ogni 100 giovani, e di un allungamento dell'aspettativa di vita, la sfida che si pone alla società riguarda sempre di più la qualità della vita. A questo proposito, il Piano di Zona del distretto di Parma individua nella partecipazione attiva alla vita sociale, nella la salvaguardia della salute e del benessere psicofisico, nel prendere parte ad attività che contribuiscono a preservare le facoltà cognitive e a promuovere la solidarietà tra generazioni, le azioni che concorrono a un invecchiamento attivo, perno attorno al quale ruota la qualità della vita della persona anziana.
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> • Creare iniziative che favoriscano la socializzazione e l'integrazione degli anziani over 65; • Favorire l'attività motoria al fine di promuovere un invecchiamento attivo e in salute; • Promuovere attività di socializzazione nel corso dell'estate, periodo critico a rischio di isolamento per gli anziani, al fine di alleviare il senso di solitudine, in accordo con il Piano emergenza caldo del Comune di Parma; • Realizzare corsi di lingua straniera e iniziative a carattere culturale per offrire stimoli e coinvolgere gli anziani in attività che contribuiscano a contrastare il declino cognitivo fisiologico legato all'età; • Creare dei Punti di Ascolto per intercettare i bisogni e contrastare la solitudine degli anziani; • Avvicinare gli anziani all'utilizzo delle nuove tecnologie.
Descrizione generale del progetto	Al fine di consolidare quanto realizzato nel 2022, il progetto 2023 ripropone attività già presenti e offre contestualmente elementi di novità grazie all'ampliamento della rete associativa e al coinvolgimento di un numero maggiore di beneficiari.

	<p>Il progetto ha l'obiettivo di contrastare la solitudine degli anziani e di promuovere un invecchiamento attivo e in salute, in linea con il Piano di Zona locale.</p> <p>Le attività si concentreranno in 5 quartieri in un arco temporale di 18 mesi e coinvolgeranno circa 900 anziani. Pur nella loro molteplicità, esse possono essere ricomprese in 4 macro-azioni principali.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SOCIALIZZAZIONE: la prima azione comprende iniziative volte a creare occasioni di socializzazione tra gli anziani. Nello specifico: incontri a carattere culturale, laboratori finalizzati all'utilizzo di strumenti digitali, laboratorio di cucina; corsi di lingua straniera; tornei di burraco; iniziative culturali. 2. MOVIMENTO E SALUTE: l'azione 2 propone attività motorie specifiche per anziani finalizzate a contrastare le patologie legate all'età e a favorire il benessere fisico e psicologico della persona. In particolare: attività di movimento libero e danzaterapia; gruppi di attività motoria; corsi di yoga e ginnastica. 3. SOLITUDINE ESTIVA: azioni finalizzata a contrastare l'emarginazione e la solitudine degli anziani durante l'estate. 4. ASCOLTO: l'azione 4 consiste nella creazione di "Sportelli di ascolto" e di servizi di ascolto rivolti agli anziani
<p>Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio</p>	<p>Saranno sviluppate sinergie con soggetti pubblici, particolarmente la struttura operativa non autosufficienza del Settore Welfare del Comune di Parma e con i referenti territoriali dei Poli Sociali.</p> <p>Le attività saranno realizzate con enti del territorio con cui è già in corso un rapporto di collaborazione (ad esempio commercianti di quartiere), in particolare con Punto di Comunità Pablo e Oltretorrente, Casa di quartiere Oltretorrente, Polo Sociale Montanara e vedrà la partecipazione di alcuni portavoce al Patto Sociale che sta attivando l'Amministrazione Comunale.</p>
<p>Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività</p>	<p>Le attività verranno realizzate presso la sede dell'Associazione capofila e delle Associazioni partner o in locali messi a disposizione da altre organizzazioni e coinvolgeranno 5 quartieri della città: Montanara, Cinghio, Oltretorrente, Pablo, San Leonardo. Sono previste attività nei parchi cittadini e corsi di ginnastica estesi ai centri diurni e case di riposo.</p>
<p>Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo</p>	<p>All'alfabetizzazione digitale tra gli over 65 sono dedicate le iniziative "Cellulare amico", un laboratorio promosso dal Punto di Comunità Pablo per avvicinare gli over 65 all'utilizzo del cellulare, e gli incontri per approfondire l'utilizzo dello Spid e del Fascicolo Sanitario Elettronico promossi da Intercral Parma APS.</p>
<p>Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne</p>	<p>La partnership interassociativa è composta da Intercral Parma APS, Comunità di Sant'Egidio Emilia-Romagna ODV, Montanara Laboratorio Democratico APS, Tuttimondi APS, Centro Sociale Anziani Il Tulipano APS, Struttura comprensoriale ANCESCAO di Parma APS, Associazione Giovani Anziani Molinetto e Oltretorrente ODV, Comitato Anziani San Leonardo APS.</p> <p>Tutti i partner aderenti lavoreranno allo sviluppo delle azioni, condividendo competenze, risorse e problematiche emergenti per aumentare l'impatto della loro attività sugli anziani del territorio. Durante le quattro riunioni di co-progettazione facilitate da CSV Emilia, è stato riconosciuto in Intercral Parma APS il ruolo di ente capofila, adatto per struttura organizzativa e stabilità economica.</p> <p>In qualità di ente capofila, Intercral svolgerà le seguenti mansioni: 1) convocazione e verbalizzazione delle riunioni fra i partner, per tutta la durata del progetto 2)</p>

	<p>coordinamento delle associazioni aderenti nelle fasi di pianificazione, organizzazione, monitoraggio e rendicontazione delle azioni progettuali, con convocazione di eventuali sottogruppi di lavoro; 3) mantenimento del rapporto con CSV Emilia per consentire il monitoraggio del progetto e con Regione Emilia Romagna per gli aspetti amministrativi e di rendicontazione; 4) mantenimento delle sinergie già create per questo progetto con soggetti pubblici e privati del territorio (Struttura Operativa del Welfare di riferimento e i Poli Sociali, Punti di Comunità, Casa di Quartiere Villa Ester); 5) gestione e rendicontazione del budget di progetto con produzione di report intermedi e finale.</p>
<p>Risultati sul medio periodo e impatti attesi</p>	<p>Va innanzitutto sottolineato che, lungi dal voler realizzare una serie di azioni slegate, il presente progetto si pone come un piano sinergico e integrato di attività, grazie alla collaborazione attiva tra i partner.</p> <p>Il progetto intende rispondere alle esigenze degli anziani che vivono in città attraverso un articolato piano di attività da cui ci si attendono i seguenti risultati:</p> <ul style="list-style-type: none"> - creazione di spazi e occasioni di socializzazione volti a rafforzare i legami sociali e a sviluppare delle amicizie a circa 800 anziani over 65; - 175 anziani over 65 coinvolti in attività motorie, che ne promuovano la salute; - 50 anziani coinvolti in attività a carattere sociale insieme a persone di altre età e provenienza; - alleviare la solitudine di 320 anziani soli durante il periodo estivo; - raggiungere 25 anziani particolarmente fragili non in carico ai servizi; - intercettare anziani isolati e far emergere casi di isolamento sociale; <p>Impatto atteso:</p> <p>In linea generale, ciò che si vuole raggiungere è una città più inclusiva e solidale, che restituisca alle persone anziane un ruolo attivo nella società e spazi per poter promuovere la loro partecipazione nell'ottica di un miglioramento della qualità della vita.</p> <p>In particolare, il cambiamento che si prevede generare nella vita delle persone anziane che verranno coinvolte nel progetto riguarda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) una maggiore integrazione sociale dei destinatari; 2) un maggiore ascolto dei loro bisogni e una maggiore accoglienza; 3) l'accrescimento del patrimonio informale di relazioni fiduciarie e pratiche di mutuo aiuto nei quartieri in cui saranno realizzate le azioni; 3) la manutenzione degli spazi a loro dedicati attraverso il sostegno alle Associazioni che ospitano le attività
<p>Capacità del progetto di attivare nuove risorse</p>	<p>RISORSE ECONOMICHE: dopo le restrizioni dovute alle norme anticontagio, attraverso il presente progetto le associazioni intendono consolidare e ampliare il programma di attività del 2022 e attrarre nuovi beneficiari nuovi over 65.</p> <p>COMPETENZE: la principale competenza che il progetto lascerà sul territorio fra la popolazione anziana riguarda l'uso degli strumenti digitali.</p> <p>VOLONTARI: si stima di attivare 10 nuovi volontari che saranno invitati ai corsi di formazione organizzati da CSV Emilia</p> <p>ASSET: dopo la pandemia, le sedi associative sono state progressivamente rianimate con le loro attività. È previsto anche l'utilizzo di aree verdi periferiche per la realizzazione di attività motoria e momenti di socializzazione.</p> <p>RETE: I partner di questo progetto proseguiranno il lavoro di rete fra loro anche al termine del finanziamento e con il supporto di CSV Emilia.</p>

Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	Una parte di beneficiari finali e alcuni soggetti della comunità saranno consultati prima della fase di pianificazione e organizzazione delle iniziative del progetto, al fine di adeguare i contenuti di dettaglio alle loro esigenze. La presenza consolidata e "storica" sul territorio degli enti partner e dei Punti di Comunità ha prodotto la conoscenza pregressa di molti anziani - potenziali beneficiari- che saranno consultati direttamente tramite contatti telefonici. Dopo questa fase, in seguito all'organizzazione delle attività, si prevede di darne informazione attraverso materiale cartaceo e social network di enti partner e CSV Emilia.
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	103

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	20692
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	0
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	20692

Azioni

1

Titolo	ATTIVITÀ MOTORIA PER IL RINFORZO DELLE RETI SOCIALI, PREVENZIONE E SALUTE (riconducibile alla macro-azione 2)
Descrizione	Associazione Tuttimondi realizzerà corsi di attività motoria specifici per anziani in contesti di disagio economico e a rischio di isolamento sociale. Le attività verranno svolte in 4 quartieri: presso il Punto di Comunità Pablo e San Leonardo, Cinghio Sud, Villa Ester - Casa del Quartiere Oltretorrente, Centro Sociale Anziani il Tulipano, Montanara Laboratorio Democratico e verrà estesa anche ai centri diurni e alle case di riposo. Questa attività mira a promuovere l'invecchiamento attivo e a favorire la salute fisica e psichica della persona.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

2

Titolo	CORSO DI YOGA (riconducibile alla macro-azione 2)
Descrizione	Il Centro Sociale Anziani il Tulipano organizza un corso di Yoga per 15 partecipanti, una volta a settimana, presso la propria sede.
Periodo di realizzazione	OTT23-MAG24;

3

Titolo	LABORATORIO DI MOVIMENTO LIBERO E DANZATERAPIA (riconducibile alla macro-azione 2)
Descrizione	"Da non posso... a io posso": laboratorio di Movimento libero e danzaterapia rivolto a

	over 65 finalizzato al contenimento dell'ansia e al miglioramento dell'autostima e dell'equilibrio psicofisico delle persone sole e fragili. 8 incontri condotti dalla danza terapeuta Alessandra Pinelli secondo il Metodo di Maria Fux presso il Punto di Comunità Pablo. Questa attività è finalizzata a migliorare le capacità relazionali dei partecipanti e a migliorare l'autostima e la fiducia negli altri.
Periodo di realizzazione	SET23-DIC23;

4

Titolo	MUSICA E BALLO (riconducibile alla macro-azione 2)
Descrizione	Il Centro Sociale Anziani il Tulipano organizzerà pomeriggi e serate di musica a ballo per over 65, per offrire momenti di svago, divertimento e socializzazione.
Periodo di realizzazione	OTT23-MAG24;

5

Titolo	CORSO DI SPAGNOLO, TEDESCO, ESPERANTO (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	Corsi di spagnolo, tedesco, esperanto indirizzati agli over 65 organizzati dal Comitato Anziani San Leonardo presso la propria sede. Imparare una lingua straniera è un esercizio mentale che, oltre stimolare la persona e a coinvolgerla in un'attività appagante, contribuisce a contrastare il declino cognitivo fisiologico dell'età. Le lezioni costituiscono inoltre un'occasione per incontrare nuove persone e per promuovere la socializzazione.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

6

Titolo	ATTIVITA' DI LETTURA BOOKCROSSING E RICREATIVE NELLE ZONE DEI PARCHI DEL MONTANARA CINGHIO (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	Letture ad alta voce, musica e merende nei parchi promossa da Montanara Laboratorio Democratico APS. Incontri aperti a più generazioni per stimolare la curiosità e il piacere di leggere. La lettura a voce alta è una pratica essenziale per l'inclusione sociale e culturale dei cittadini.
Periodo di realizzazione	SET23-NOV24;

7

Titolo	SOGGIORNI E GITE CULTURALI (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	I soggiorni e le gite culturali sono organizzati dall'Associazione Giovani Anziani Molinetto e Oltretorrente per creare occasione di socialità e condivisione tra gli anziani.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

8

Titolo	INCONTRI A TEMA (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	Presso la sede di Intercral Parma verranno organizzati incontri a carattere culturale su temi legati a salute e prevenzione, storia dei quartieri, natura, viaggi: tutti con l'obiettivo di promuovere l'integrazione degli anziani. Alcuni incontri verteranno su temi legati alle nuove tecnologie per aiutarli a familiarizzare con strumenti legati al processo di digitalizzazione sempre più diffuso, la cui conoscenza è oggi indispensabile

	per affrontare molti aspetti della vita quotidiana. Per agevolare la partecipazione anche a persone fragili, l'Associazione metterà a disposizione il proprio servizio di trasporto gratuito.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

9

Titolo	SOLE SI' SOLI NO (riconducibile alla macro-azione 3)
Descrizione	In accordo con il Piano Emergenza Caldo del Comune di Parma, Comunità di Sant'Egidio promuoverà attività di socializzazione durante i mesi estivi al fine di sostenere gli anziani in un periodo particolarmente critico per loro, in cui sono più esposti al rischio di solitudine. Inoltre, l'Associazione realizzerà una campagna "porta a porta" per offrire informazioni sui rischi legati al caldo intenso allo scopo di aumentare la consapevolezza su questo problema e intercettare eventuali casi di isolamento sociale.
Periodo di realizzazione	GIU23-AGO23;GIU24-AGO24;

10

Titolo	SUPPORTO ALLA MOBILITA' PER ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI
Descrizione	L'associazione ANCESCAO si muoverà trasversalmente alle attività degli altri partner mettendo a disposizione una Fiat Panda nuova per consentire anche agli anziani non autosufficienti di prendere parte alle diverse attività e garantirne lo svolgimento. Anche il Centro Sociale Anziani il Tulipano e il Comitato Anziani San Leonardo metteranno a disposizione degli anziani i propri servizi di "trasporto solidale". Il trasporto assistito è un servizio indispensabile a garantire la partecipazione alle attività anche agli anziani più fragili e a contrastarne l'emarginazione e l'isolamento.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

11

Titolo	TORNEI DI BURRACO E GIOCO DELLE CARTE (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	Tornei di burraco e giochi delle carte rivolti agli anziani e finalizzati a creare occasioni di socializzazione e a rafforzare i legami sociali nell'ottica di una comunità più inclusiva e solidale. I tornei si svolgeranno presso la sede dell'Associazione Giovani Anziani Molinetto e Oltretorrente (o presso il Comitato Anziani Parma Centro), presso il Centro Sociale Anziani Il Tulipano e presso la Biblioteca Sociale Montanara.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

12

Titolo	IL MONDO IN TAVOLA (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	Laboratorio di cucina italiana ed etnica tra anziani italiani e stranieri che metteranno in comune la loro tradizione culinaria. Organizzati da Punto di Comunità Pablo, i 6/8 incontri hanno l'obiettivo di promuovere la socializzazione e contribuire a rafforzare la solidarietà e l'integrazione tra culture e generazioni diverse.
Periodo di realizzazione	GEN24-MAR24;

13

Titolo	CELLULARE AMICO (riconducibile alla macro-azione 1)
--------	---

Descrizione	Il laboratorio "Cellulare Amico" ha lo scopo di avvicinare gli anziani over 65 agli strumenti digitali attraverso un corso di apprendimento all'uso dello smartphone. Si tratta di 6/8 incontri che saranno tenuti da operatori dell'Associazione Tuttimondi nella sede del Punto di Comunità Pablo. L'obiettivo è di migliorare le competenze degli anziani nell'uso del cellulare e la loro capacità di comunicare mediante questo strumento.
Periodo di realizzazione	GIU23-AGO24;

14

Titolo	RACCOLTA DI RIFIUTI NEI QUARTIERI (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	Ogni prima domenica del mese verranno organizzati gruppi per la raccolta dei rifiuti nei quartieri. L'obiettivo è di incentivare e valorizzare l'impegno delle persone anziane nella società promuovendone il ruolo attivo e di rafforzare la solidarietà fra le diverse generazioni grazie alla partecipazione attiva di persone di tutte le età: anziani, adulti e bambini.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

15

Titolo	CENTRO DI ASCOLTO TELEFONICO (riconducibile alla macro-azione 4)
Descrizione	Il "Centro di Ascolto Telefonico" è un servizio di ascolto a disposizione degli anziani, soprattutto i più fragili e isolati, tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 17.30. I volontari offrono supporto a chi chiama: aiutano la persona a superare la solitudine e i momenti di sconforto ma anche a condividere pensieri e preoccupazioni. Attraverso il Centro di Ascolto sarà possibile intercettare una fascia di popolazione difficile da raggiungere, che spesso sfugge perfino alle istituzioni e ai servizi sociali.
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

16

Titolo	SPORTELLO DI ASCOLTO FORMATIVO (riconducibile alla macro-azione 4)
Descrizione	Lo "Sportello di Ascolto Formativo" promosso da Montanara Laboratorio Democratico è uno spazio di ascolto dove la persona anziana troverà accoglienza, disponibilità e un professionista con cui parlare liberamente. La persona verrà accompagnata a trovare in se stessa le risorse per vivere al meglio le problematiche quotidiane di vita. Si tratta di un'azione che mira a contrastare la solitudine involontaria delle persone anziane e a offrire un sostegno concreto nell'affrontare le situazioni talvolta problematiche che la vita presenta. Gli incontri hanno un indirizzo formativo, non psicologico.
Periodo di realizzazione	SET23-NOV24;

17

Titolo	ATTIVITÀ E USCITE CULTURALI (riconducibile alla macro-azione 1)
Descrizione	Attività e uscite culturali per gruppi di 10/15 persone organizzate dal Punto di Comunità Pablo in collaborazione con altre associazioni partner del Tavolo Anziani. Queste iniziative verranno svolte nell'ambito delle proposte culturali e sociali della città (visite a mostre e altri eventi) e, oltre a promuovere la socialità, mirano a stimolare la curiosità per mantenere attive le facoltà cognitive delle persone anziane.

Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;
--------------------------	--------------