

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

PORTAMI VIA DALLA SOLITUDINE

Ente capofila

Codice Fiscale	91015370397
Denominazione	AICE EMILIA ROMAGNA SEZIONE LUGO ODV
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
91013130397	CONSULTA VOLONTARIATO COMUNI DELLA BASSA ROMAGNA	Organizzazione di volontariato (ODV)
91014610397	AMICI DEL TONDO	Associazione di promozione sociale (APS)
01029060397	CENTRO SOCIALE CA' VECCHIA ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91009750398	CENTRO SOCIALE CA' DE CUNTADEN	Organizzazione di volontariato (ODV)
91021830392	CIRCOLO MONSIGNOR GIUSEPPE GALASSINI	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

TitoloProgetto	PORTAMI VIA DALLA SOLITUDINE
Data inizio	23-06-2023
Data fine	30-11-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali, da promuovere all'interno di aree urbane o extraurbane disgregate o disagiate, con particolare riferimento allo sviluppo di azioni comunitarie, di coesione, che abbiano l'obiettivo di creare legami e relazioni significative e che favoriscano la partecipazione delle famiglie alla vita di quartieri;
Sviluppo di forme di welfare generativo di comunità anche attraverso il coinvolgimento attivo e partecipato in attività di utilità sociale dei soggetti che beneficiano di prestazioni di integrazione e sostegno al reddito;
Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
Sensibilizzazione delle persone sulla necessità di adottare comportamenti responsabili per contribuire a minimizzare gli effetti negativi dei cambiamenti climatici sulle comunità naturali e umane; promozione di azioni e buone pratiche di

Descrizione
economia circolare volte a ridurre l'impatto sull'ambiente delle attività umane e incentivare modelli di consumo e produzione sostenibili

Destinatari

Destinatario	Numero
Nuclei familiari	100
Anziani (over 65)	450
Giovani (entro i 34 anni)	70
Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	50
Migranti, rom e sinti	100

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	<p>Questi ultimi tre anni rappresentano un vero e proprio scatto epocale, che, per la velocità e la forza in cui si è generato, rischia di lasciare indietro le fasce della popolazione più fragili. Nei due anni di pandemia, il distanziamento sociale si è trasformato in chiusura verso l'esterno, e in quest'ultimo anno, complice la crisi economica dovuta alla guerra in Ucraina, è diventato anche incertezza nel futuro più prossimo. La rete delle relazioni interpersonali, per le generazioni più adulte si è sgretolata con un impatto devastante per chi invece ha la necessità di mantenere mente e fisico quotidianamente in allenamento. Cambia il mondo e si scopre un nuovo tipo di analfabetismo, quello digitale, che si sconfigge solo andando a prendere le persone portandole via dalla solitudine.</p>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> - Favorire momenti di socializzazione ludici, ricreativi, e culturali - Contrastare la solitudine con sportelli di ascolto e di informazione telefonici e diretti - Facilitare relazioni e rapporti interculturali e intergenerazionali ,promuovendo momenti di narrazione - Promuovere laboratori manuali e fotografici e di alfabetizzazione digitale - Promuovere le cultura del movimento sano e consapevole con ginnastica adattata, e camminate nei luoghi della Romagna - Organizzare piccole gite in cui riunire le varie realtà e dare corpo alle singole iniziative - Organizzare seminari contro le truffe, tradizionali, postali, telefoniche e informatiche. - Riorganizzare il welfare di prossimità promuovendo le iniziative dei vari centri per fare rete e contaminare le esperienze
Descrizione generale del progetto	<p>Questo progetto mette in moto una rete di associazioni che si prefiggono iniziative e attività itineranti su tutto il territorio della Bassa Romagna e si basa sul coinvolgimento attivo e collaborativo tra persone provenienti da diverse culture e storie di vita che hanno in comune il proposito di vivere in una comunità accogliente e</p>

	<p>dialogante. La periferia ha in sé questo grandissimo potenziale e propone sicuramente occasioni più favorevoli per mettere a valore le diversità. Un tè preso in compagnia, una telefonata di una voce amica che ti chiede come stai, una passeggiata accompagnata da movimenti equilibrati, il condividere un confronto di attualità, imparare a cavarsela con le nuove tecnologie, sapere a chi rivolgersi per le pratiche che la quotidianità ci impone, stimola effetti benefici sulla salute, migliorando la percezione della qualità della vita e mettono sicuramente al riparo dai danni fisici e mentali della sedentarietà. L'innalzamento dell'aspettativa di vita che in Italia tocca gli 83 anni e il tasso di crescita negativo, ci impongono di esortare anche le fasce più fragili allo "sforzo" di uscire dalla " tana" per incontrare altri soggetti portatori di diversità e ricchezza. Ecco quindi che bastano poche semplici azioni come l'ascolto reciproco, al telefono, davanti a una semplice merenda, durante una passeggiata per il piacere di tornare a raccontarsi, anche alle nuove generazioni per dare conforto e vicinanza.</p>
<p>Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio</p>	<p>Le associazioni della co-progettazione; Consulta del volontariato della Bassa Romagna, AICE sezione di Lugo, Centro Sociale Ca' de Cuntaden, Centro Sociale Amici del Tondo, Centro Sociale Ca' Vecchia, Circolo Monsignor Giuseppe Galassini , ciascuna nelle proprie competenze, esperienze e disponibilità si avvaleranno della reciproca collaborazione, avvalendosi anche del supporto di altre associazioni e realtà locali, quali AUSER Volontariato, e UISP Comitato Ravenna-Lugo, aziende e cittadini, con il sostegno dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna, al fine di migliorare la qualità della vita del territorio.</p>
<p>Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività</p>	<p>Il progetto si svilupperà nei comuni della Bassa Romagna, nei centri di aggregazione periferici nei luoghi individuati dai partner. Alcune attività verranno svolte all'aria aperta come parte della programmazione sportiva con ginnastica adattata e i gruppi di cammino.</p>
<p>Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo</p>	<p>Il tema della tecnologia è assolutamente centrale in questo progetto che vuole fornire un supporto all'alfabetizzazione digitale, prendendo per mano le persone accompagnandole a districarsi nelle nuove quotidianità che prevedono metodologie e strumenti che rischiano di risultare incomprensibili e aumentare il senso di frustrazione e solitudine. Anche i seminari e gli approfondimenti contro le truffe faranno riferimento a tutte le casistiche di abordaggio anche digitale.</p>
<p>Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità</p>	<p>Il Circolo Monsignor Galassini attiverà uno sportello di segretariato sociale per agganciare persone straniere,</p>

<p>di collaborazione e cooperazione interne</p>	<p>principalmente richiedenti asilo, ma non solo, difficilmente agganciabili sia dai servizi pubblici che alle associazioni di volontariato. Nel contempo, i servizi attivati per questa fascia di utenti fragili possono essere riversate anche a beneficio di altri utenti, meno fragili, ma con difficoltà di accesso per digital divide o mancanza di supporti relazionali.</p> <p>AUSER mette a disposizione alcuni volontari appositamente formati per la compagnia telefonica, è disponibile a collaborare alla progettazione e realizzazione degli eventi coinvolgendo i propri associati e cittadini. Si mette a disposizione per effettuare gli accompagnamenti di andata e ritorno ai luoghi di aggregazione. e a predisporre laboratori creativi interculturali e intergenerazionali (fare foto insieme).</p> <p>La Consulta del Volontariato della Bassa Romagna e AICE Sezione di Lugo si occuperanno di creare e gestire una pagina dedicata al progetto, sul sito della Consulta, sulla quale far convogliare tutte le informazioni e attiveranno una linea telefonica di ascolto e di informazioni per il cittadino.</p> <p>I Centri Sociali Ca' de Cuntaden, Amici del Tondo e Ca' Vecchia proporranno attività ludiche, ricreative, culturali e di intrattenimento in modo da avere il più ampio ventaglio di proposte per attrarre i cittadini e farli uscire di casa. In ognuno di questi centri saranno proposte sessioni di ginnastica dolce, e gruppi di cammino potranno continuare l'arte del Trebbo in movimento.</p> <p>UISP Ravenna-Lugo si occuperà di coordinare i gruppi di cammino che sorgeranno nei centri, le gite comuni per visitare i luoghi della Romagna, le sessioni di ginnastica dolce con operatori sportivi delle ASD affiliate</p>
<p>Risultati sul medio periodo e impatti attesi</p>	<p>I risultati che si vuole raggiungere sono quelli di fornire varie opportunità di uscita da uno stato di stanchezza che mina la salute di tante persone. Portare le persone fuori dalla solitudine per riprendere quello che fino a prima del Covid era la normalità. Per fare questo è necessario fornire una rete di aiuto, rete come gruppo di lavoro, ma rete anche intesa come sicurezza di non cadere nel vuoto. La Romagna ha una tradizione di volontariato che è pronto a collaborare, ma va motivato e anche ai volontari devono essere riproposti stimoli di rinnovamento. Il tasso di crescita negativo ci dice che sarà necessario farci trovare preparati con servizi di welfare di prossimità e ora, possiamo tranquillamente dire sulle macerie del post Covid, dobbiamo ricostruire la casa comune. I dati ci dicono anche che nei nostri territori la presenza di stranieri è sempre più importante ed è quindi fondamentale attivare tutti gli strumenti che garantiscano la piena integrazione.</p>
<p>Capacità del progetto di attivare</p>	<p>La sinergia tra i partner può essere il volano di nuove proposte di individuazione di</p>

nuove risorse	altri bisogni e può generare, assieme a nuove domande, anche nuove risposte. Una popolazione che è attiva e consapevole è una popolazione che affronta meglio il domani e questo, è una risorsa indiscutibile. Si dice sempre che un euro in cultura e un euro in attività sportiva salvano molti più euro di spesa pubblica nella sanità, sicuramente migliorano la qualità della vita.
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	I partner sono radicati nel territorio e hanno una perfetta conoscenza della realtà e degli Enti Locali, quindi non sarà difficile raggiungere le persone sia direttamente che tramite il passa parola. Per gli sportelli come per i servizi telefonici di compagnia e informazione sarà necessaria una comunicazione capillare.
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	40

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	18495
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	0
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	18495

Azioni

1

Titolo	SPORTELLO DI AGGANCIO SOCIALE
Descrizione	Sportello di segretariato sociale per agganciare persone straniere, principalmente richiedenti asilo, ma non solo, dimoranti nel territorio e difficilmente agganciabili sia dai servizi pubblici che alle associazioni di volontariato. Nel contempo, i servizi attivati per questa fascia di utenti fragili possono essere riversate anche a beneficio di altri utenti, meno fragili, ma con difficoltà di accesso per digital divide o mancanza di supporti relazionali Si prevede un ufficio aperto al pubblico 2 ore alla settimana su appuntamento con sede principale a VILLA SAN MARTINO e possibilità di sportello itinerante in base alle necessità del territorio. L'accesso ai servizi può avvenire telefonicamente, attraverso il lavoro di presenza sul territorio degli operatori sociali, attraverso segnalazioni da parte dei servizi pubblici o delle associazioni di volontariato
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;SET23-LUG24;SET24;OTT24;

2

Titolo	LA PALESTRA SIAMO NOI
Descrizione	Organizzazione di gruppi di camminata e di sessioni di ginnastica dolce nelle sedi dei partner, nei parchi con operatori sportivi qualificati per la promozione dei sani stili di vita che diventano fondamentali non solo per le funzionalità fisiche, ma anche mentali. Lo sport come mezzo di socialità e stimolo alla partecipazione attiva. Riattivazione di percorsi come il Kilometro di salute che prevede piccoli esercizi abbinati al camminare, per mantenere coordinazione, e buona percezione di corpo e spazi.
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT24;

3

Titolo	IL POMERIGGIO IN COMPAGNIA.....SE NON VIENI TI VENIAMO A PRENDERE NOI
Descrizione	Il progetto si basa sul coinvolgimento attivo e collaborativo tra persone provenienti da diverse culture e storie di vita che hanno in comune il proposito di vivere in una comunità accogliente e dialogante. La periferia ha in sé questo grandissimo potenziale, nonostante sia meno avvantaggiata dal punto di vista della mobilità propone sicuramente occasioni più favorevoli per mettere a valore le diversità. Un tè preso in compagnia, una telefonata di una voce amica che ti chiede come stai, uno scatto con un sorriso, il condividere un confronto di attualità stimola effetti benefici sulla salute fisica e psichica migliorando la percezione della qualità della vita e mettono sicuramente al riparo dai danni che vengono prodotti in casa per esempio a guardare troppa televisione. E' infatti dimostrato che guardare oltre 5 ore di televisione al giorno aumenta il rischio di demenza senile. L'innalzamento dell'aspettativa di vita che in Italia tocca gli 83 anni e ci impone di esortare anche le fasce più fragili allo "sforzo" di uscire dalla "tana" per incontrare altri soggetti portatori di diversità e ricchezza. l'istallazione di una linea telefonica di ascolto e indirizzo informato che rassicura rispetto ad un bisogno è sicuramente fonte di conforto e vicinanza
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT24;

4

Titolo	LA CONSULTA INFORMA
Descrizione	Si intende organizzare un servizio informativo con sportello telefonico, con cui i consiglieri della Consulta, con la conoscenza del territorio possono essere di grande aiuto alle persone anziane e sole che si trovano in casa ed hanno dei bisogni. Le domande a volte sono le più banali, ma proprio per combattere i momenti di

	<p>frustrazione è bene essere presenti</p> <p>L'azienda Ausl già da tempo chiede alla Consulta di rendersi disponibile per le telefonate agli anziani ed informare loro circa le campagne del CALDO - DEL FREDDO - E ALTRO.</p>
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

5

Titolo	NUOVA PAGINA NEL SITO DELLA CONSULTA E RACCOLTA DI TUTTE LE INFORMAZIONI SUL PROGETTO
Descrizione	Creare una pagina interamente dedicata al progetto dove i partner faranno arrivare le iniziative proposte e si terrà aggiornato lo stato di avanzamento del progetto
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT24;

6

Titolo	UN THE ALLA CA' VECCHIA
Descrizione	<p>L'idea nasce dall'esigenza di invitare a uscire le persone, senza sfondo commerciale ma a scopo sociale, SUPERANDO le BARRIERE tecnico-psicologiche che oggi si sono insinuate nelle persone. Saranno organizzati e programmati giornate, eventi e appuntamenti nella sede dei Centri Sociali, nelle parrocchie od in altri luoghi di socializzazione, creando un ambiente comunque familiare. Le persone saranno invitate a partecipare anche ad un servizio gratuito di navetta con i pulmini, attrezzati anche per il trasporto di carrozzine. Tra le attività che saranno effettuate: Visite virtuali di musei e città d'arte Momenti di ascolto musicale Giochi di sviluppo della memoria e conoscenza Giochi di squadra Letture di brani, racconti e poesie Il Trebbo (confronto sui ricordi del passato) Lavori di piccola manualità Per gli interessati: briscola, beccaccino o m jong. Momenti di ginnastica motoria e mentale guidati Per tutti, poi il momento conviviale di merenda Le attività saranno proposte in orario pomeridiano la settimana, nelle sedi dedicate, presumibilmente dalle 14,30 alle 17,30 con la possibilità di restare o di rientrare alle proprie abitazioni</p>
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT24;

7

Titolo	UNA CHIAMATA UN SORRISO
Descrizione	<p>Una telefonata, sempre da uno stesso volontario, su cui abbiamo fatto ovviamente prima ogni verifica di sicurezza e dato regole ben precise. Si sentono , si chiamano solo per nome e si chiacchiera un po', si raccontano la giornata, il passato, gli affetti. Abbiamo storie commoventi un'onda di empatia bellissima . Ci sono molti modi per aiutare gli altri. Donare qualche minuto di tempo, comporre un</p>

	<p>numero di telefono e dare sostegno emotivo a una persona, sola o in difficoltà, semplicemente chiacchierando un po' fa bene a tutti.</p> <p>La compagnia telefonica di Lugo si avvale di 3 volontarie (donne) dall'inizio del progetto 2021 a ottobre 2022 sono state eseguite più di 200 telefonate , telefonate della durata di circa 30 minuti .</p> <p>Informare le persone coinvolte nelle telefonate dei progetti presenti sul territorio, ad esempio un thè a Voltana, iniziative della piccola Oasi Lilly, ecc.... offrire loro il trasporto per poter partecipare a queste iniziative è di fondamentale importanza sia per creare nuovi momenti di socializzazione ,instaurare e fare rete tra le varie associazioni di volontariato finalizzato ad un unico obiettivo.</p>
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT24;