

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

OVEST INSIEME

Ente capofila

Codice Fiscale	91067400357
Denominazione	CARROZZONE CENTRO RICREATIVO CULTURALE AUTOGESTITO APS
Tipologia	Associazione di promozione sociale (APS)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
91012360359	OROLOGIO CENTRO SOC.RICR.CULT.SPORTIVO APS	Associazione di promozione sociale (APS)
91022330350	GUARDIE GIURATE ECOLOGICHE VOLONTARIE GGEV ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91073650359	AIMA Associazione Italiana Malattia di Alzheimer Reggio Emilia ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91016170358	UISP COMITATO TERRITORIALE DI REGGIO EMILIA APS	Associazione di promozione sociale (APS)
91041300350	CENTRO SOCIALE LA MIRANDOLA	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

TitoloProgetto	OVEST INSIEME
Data inizio	19-06-2023
Data fine	30-11-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Sviluppo e rafforzamento della cittadinanza attiva, della legalità e della corresponsabilità, anche attraverso la tutela e la valorizzazione dei beni comuni e dei beni confiscati alla criminalità organizzata;
Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
Sensibilizzazione delle persone sulla necessità di adottare comportamenti responsabili per contribuire a minimizzare gli effetti negativi dei cambiamenti climatici sulle comunità naturali e umane; promozione di azioni e buone pratiche di economia circolare volte a ridurre l'impatto sull'ambiente delle attività umane e incentivare modelli di consumo e produzione sostenibili
Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;

Destinatari

Destinatario	Numero
Soggetti della comunità territoriale	100
Migranti, rom e sinti	10
Disabili	25
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	50
Giovani (entro i 34 anni)	30
Anziani (over 65)	60
Nuclei familiari	120

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	<p>I Centri Sociali del quadrante Ovest della nostra città (Carrozzone, Orologio, La Mirandola) intendono rinnovare e rafforzare il loro ruolo di connessione, raccordo e coordinamento delle risorse del territorio. In questi quartieri urbani le aree residenziali convivono con realtà produttive molto forti e zone industriali ai perimetri delle zone abitate. Il quartiere è attraversato dagli assi di percorrenza più importanti della viabilità comunale e statale. I residenti sono 27.000 di cui il 21% oltre i 65 anni e il 49% fra i 30 e 64 anni. In questo contesto i tre Centri Sociali in rete con le associazioni partner si propongono di sostenere sempre più un panorama sociale in forte trasformazione.</p>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> * L'accoglienza e l'accompagnamento delle persone nel ritrovare il piacere di socializzare in luoghi all'aperto o in angoli di conversazione riservati nei centri sociali *L'accoglienza di nuovi frequentatori (esempio chi lavora nel quartiere) che necessitano di luoghi per socializzare, di avere un punto di riferimento dove condividere tempo, idee, necessità, progetti * I Centri Sociali accolgono nei propri locali, Associazioni e famiglie con persone con disturbi cognitivi, sostenendo lo svolgimento di laboratori, attività di stimolazione per la memoria. * Le attività ricreative e sportive da realizzare all'aria aperta nel verde dei parchi che in totale sicurezza rivitalizzano i legami sociali * la sensibilizzazione e l'educazione dei cittadini al rispetto dell'ambiente
Descrizione generale del progetto	<p>Si vogliono sviluppare modalità, complementari a quelle attualmente esistenti nei centri sociali. Il sotto-utilizzo di alcuni spazi in fasce orarie preziose per altri target di popolazione conferisce una svolta importante ai bisogni di persone disagiate e /o bisognosi di integrazione sociale. Le riflessioni progettuali che vogliamo portare a termine evidenziano la necessità di valorizzare i rapporti con altre associazioni di promozione sociale e culturale. Per far sì che ogni soggetto coinvolto nel progetto abbia un ruolo coerente con le proprie competenze ed esperienze riteniamo necessario avvalerci delle professionalità di collaboratori/dipendenti dei partners che siano complementari ai ruoli svolti dai volontari. Le azioni di progetto, coinvolgono nuove generazioni di volontari del verde e ampliano la cura e l'utilizzo di altre zone verdi del territorio. Le azioni di intervento per la socializzazione e l'autonomia di persone con problematiche di disagio incontrano volontari che li accompagnano nelle azioni progettuali (ludiche, di intrattenimento musicale, di pulizia e presidio delle aree comuni) ma con la supervisione di educatori o professionisti del sociale. I 55 cittadini</p>

	<p>che usufruiscono delle parcelle degli orti urbani si trasformano in 55 volontari che, oltre a coltivare ortaggi, accolgono anziani e bambini per condividere le loro esperienze e conoscenze. Il mondo della bicicletta dovrà essere condotto da tutor formati dalle ass. ciclistiche.</p>
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	<p>Esiste già una condivisione delle nostre iniziative con il Comune di Reggio Emilia tramite il Polo Sociale Ovest. Anche per questo progetto si organizzeranno momenti di incontro fra le diverse realtà dei quartieri (centri sociali, parrocchie, Casa della Salute Ovest, scuole di ogni ordine e grado: nido, scuola materna, scuola primaria, e media; cooperative sociali e associazioni sportive) per la condivisione delle iniziative dei progetti. Con loro attueremo un canale informativo per il territorio per aiutare i cittadini e tutte le realtà che svolgono azioni sociali e di volontariato ad essere informati delle attività di questo progetto.</p> <p>Il soggetto privato del territorio si identifica principalmente con i fornitori dei centri sociali ai quali è stato chiesto di partecipare con interventi economici o con donazioni di materiale (magliette per le iniziative nel verde, pinze e guanti per la pulizia nel verde, bibite o merende per i momenti conviviali)</p>
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	<p>Il progetto prevede un intervento localizzato nei locali dei tre centri sociali e nei parchi adiacenti: Centro Sociale Carrozzone – Parco del Carrozzone (superficie 26.000 mq) Centro Sociale Orologio – Parco Nilde Iotti (superficie 162.000 mq) Centro Sociale La Mirandola – Parco della Mirandola (superficie 50.000 mq). Oasi protette situate nella nostra provincia</p>
Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo	<p>Si terranno attività di informazioni rivolte ai consumatori tramite strumenti digitali (video, podcast) nella scheda progetto "Laboratori Green". Nelle altre progettualità è previsto utilizzo di pc, proiettori per condivisione di immagini, filmati tramite le reti interne e il WI-FI dei CS</p>
Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne	<p>Si vuole aumentare la capacità di lavorare in rete tra i centri sociali e le organizzazioni portatrici di nuove competenze e nuove sensibilità come ecologia, sostenibilità ambientale, cultura e assistenza ai fragili . Con AIMA si collaborerà per accogliere le persone con disturbi cognitivi insieme alle loro famiglie. Con UISP ci avvicineremo alle attività motorie per unire l'esercizio fisico all'impegno per l'ambiente nelle attività nei parchi, mentre con cadenza mensile svolgerà azioni di attività psico-motorie con gli utenti di Aima. Con GGEV si effettueranno attività nei parchi che coinvolgeranno sia adulti fragili che famiglie. La progettazione punta a concretizzare le esperienze trasversali dei diversi partner e tramite co-progettazione si contribuirà alla costruzione dei progetti comuni. Il coordinamento sarà svolto da un collaboratore del Centro sociale capofila e verranno fissati incontri di aggiornamento periodici (bimestrali) con i referenti dei partner.</p>
Risultati sul medio periodo e impatti attesi	<p>Favorire l'ingresso di nuove generazioni di volontari</p> <p>Gli spazi che riescono a creare senso di appartenenza sono quelli che sono più capaci di porsi in evidenza in un determinato contesto urbano sia dal punto di vista geografico che nel senso immateriale e simbolico (portatori di valori , memorie e narrazioni collettive). Crediamo di rafforzare la socialità e la frequentazione nelle zone verdi (soprattutto nel vasto Parco Nilde Iotti) con investimenti, sia economici che sociali, effettuando un sostegno all'educazione ambientale, civica e sportiva.</p> <p>La necessità sociale delle persone più fragili di uscire dall'isolamento e riabitarsi ad incontrare gli altri in una zona sicura, pulita, inclusiva, rispettosa del verde, dove</p>

	<p>trascorrere il proprio tempo libero, incontrare persone, fare sport sarà sostenuta dai professionisti affiancati dai volontari. Questo nostro obiettivo non è statico ma un laboratorio in continua evoluzione per arrivare alla creazione di un forte legame con l'identità territoriale.</p> <p>L'utilizzo degli spazi dove possono avvenire esperienze multisensoriali create dalle attività progettuali vuole essere un investimento duraturo per dare vita a nuove strategie di comunità. I luoghi dove ci si rilassa insieme chiacchierando, mangiando, ascoltando musica o scambiando idee e esperienze saranno inclusivi agganciando nuovi punti di riferimento per i cittadini collegando ad esempio l'edicola di quartiere o il negozio storico.</p>
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	<p>Per rafforzare il ruolo di parte attiva del progetto, i partner e i volontari creeranno un maggiore utilizzo delle zone verdi che introdurrà un presidio dei parchi percepito e richiesto dai cittadini.</p> <p>Gli interventi previsti per la socializzazione e la azione pulizia delle aree verdi porterà a coinvolgere una nuova generazione di volontari del verde che di fatto amplieranno una gestione ambientale partecipata. Si creeranno sinergie tra iniziative proprie dei centri sociali e dei soggetti partner ospitati a favore delle comunità di ogni realtà.</p> <p>La funzione di informazione sui tracciati percorribili a piedi o in bicicletta amplierà la possibilità da parte delle persone di sfruttare luoghi sconosciuti ma accessibili</p> <p>Le azioni progettuali proporranno nuovi modelli di appropriazione di spazi con nuove forme di utilizzo grazie a risultati tangibili e immediati. La presenza di esperti, professionisti o volontari, sarà percepita da tutti.</p>
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	<p>La progettazione punta a concretizzare le esperienze trasversali dei diversi partner per creare nuovi servizi alla cittadinanza ed in particolare alla fascia più debole a causa di fragilità familiari. Si verrà a creare anche un ruolo di connessione, raccordo e coordinamento delle risorse del territorio. Un esempio è rappresentato dal coinvolgimento dei cittadini delle Consulte di comunità, della edicola di quartiere, del negozio storico, dei luoghi di culto che volontariamente partecipano a rendere i nostri progetti riconoscibili ad un maggior numero di cittadini.</p>
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	60

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	25000
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	3500
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	1500
Altri soggetti	FORNITORI CENTRI SOCIALI
Totale costo progetto	30000

Azioni

1

Titolo	CALENDARIO TEATRO DIFFUSO
Descrizione	Per ogni Centro sociale (Carrozzone, Mirandola, Orologio) sono previsti due/tre momenti di attività di animazione in spazi pubblici (cortili e parchi) rivolte alle famiglie. Queste attività si svolgeranno da Giugno a Settembre 2023 e successivamente da Giugno a Settembre 2024 nei cortili del Centro Sociale. Luoghi che si trasformeranno in in palcoscenici all'aperto per rendere protagonisti gli spettatori con rassegne artistiche, concerti, manifestazioni culturali e teatro di figura. Un carnet di proposte multidisciplinari, con appuntamenti per grandi e piccoli Un'occasione per condividere il piacere di un'offerta culturale diffusa su tutto il territorio dei quartieri. Stiamo progettando la programmazione con i nostri collaboratori del territorio (associazione 5T, Mamimo, CPS, Eutopia) per creare un quartiere ricco di appuntamenti che permetterà di tornare a vivere gli spazi all'aria aperta per tutti quei cittadini che rimangono in città anche durante le calde giornate estive. A fianco dei professionisti impegnati ci sono 5 volontari +1 dipendente per ogni rassegna per coordinare le iniziative che saranno gratuite per tutti i cittadini.
Periodo di realizzazione	GIU23-SET23;MAG24-SET24;

2

Titolo	AL MIO PARCO CI PENSO ANCHE IO
Descrizione	Le attività sono incentrate sulla valorizzazione ambientale dei parchi urbani attraverso attività sociali di vario genere: 1) -Con GGEV, , insieme a CORESS si è ideato una attività nei parchi che vuole coinvolgere adulti fragili. A cadenze concordate verranno stabilite giornate (1 mattina ogni 15 gg) dove le GGEV accompagneranno gruppi di adulti fragili che camminando dedicheranno la loro attenzione alla pulizia dei rifiuti nei parchi. Scopo delle passeggiate sarà di creare una rete di referenti locali (antenne di quartiere) che condividano gli stessi valori. L'attività sarà coordinata da 2 volontari GGEV insieme a 1 educatore Coress e 1 collaboratore dei Centri Sociali. Il gruppo di disabili è composto da 6/8 adulti. 2) - Si organizza un laboratorio di "arredo ambientale", sempre con i medesimi gruppi di adulti fragili, che ha lo scopo di contribuire all'accoglienza dei volatili che nelle stagioni autunnali e invernali non trovano ripari nelle città,. Si costruiranno semplici casette e mangiatoie di legno che siano adatte ad ospitare e proteggere gli uccelli. Le lavorazioni del legno avverranno nel laboratorio di falegnameria della Coop.Coress mentre le altre fasi si svolgeranno nei 3 parchi (Carrozzone, Mirandola, Nilde Iotti). Partecipanti: 2 volontari GGEV, 1 educatore Coress, 8/10 adulti fragili, 1 volontario CS. 3) - Sempre nell'ottica di socializzare nel verde che abbiamo nei quartieri, con UISP e GGEV attraverseremo i tre parchi camminando o correndo unendo esercizio fisico e impegno per l'ambiente. L'iniziativa nata dall'esperienza del plogging, è rivolta a tutti, anche alle famiglie con bambini. Si prevede che vengano raccolti i rifiuti mentre si cammina o si corre sui percorsi prescelti, un'attività che unisce l'esercizio fisico all'impegno per l'ambiente. In questi percorsi sarà presente 1 educatore UISP, 3 volontari CS, Scopo della iniziativa è abituare le persone ad osservare e rispettare le tematiche dell'ambiente e della sostenibilità facendo nel contempo attività fisica.
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;SET23-NOV23;FEB24-LUG24;SET24-NOV24;

3

Titolo	LABORATORI GREEN
--------	------------------

Descrizione	<p>Creazione di un laboratorio che avrà due indirizzi: 1) - Storico-botanico-artistico per l'approfondimento del nostro patrimonio culturale, artistico, paesaggistico . Si vogliono mettere a sistema diverse attività culturali, storiche e artistiche per narrare la storia del territorio e delle figure "green" che hanno vissuto i quartieri. Ogni percorso darà luogo ad una restituzione pubblica dei risultati. All'interno del laboratorio, con l'aiuto di esperti , si vogliono tracciare nuovi itinerari, percorribili a piedi o in bicicletta, da persone normodotate e/o persone con disabilità, in grado di sfruttare sentieri già aperti e piste comunali. Successivamente si organizzeranno incontri pubblici per proporre ai cittadini gli itinerari attraverso gite in bicicletta. Molti residenti non conoscono questi collegamenti green del loro territorio e rimangono positivamente sorpresi della loro esistenza. Gestione con 4 volontari + 3 collaboratori esterni. 2) - Divulgativo: Verranno allestiti spazi specifici con l'aiuto di esperti per divulgare e intrattenere cittadini di tutte le età. Con la partecipazione di Auser e Federconsumatori sono stati programmati per la stagione invernale incontri di informazione e riflessione sul "consumo critico". Con 2 relatori preparati si terranno attività di informazioni rivolte ai cittadini/consumatori anche tramite strumenti digitali (video, podcast, ecc) Un consumo critico e sostenibile riduce i rifiuti e l'inquinamento. Con GGEV si preparano incontri con esperti climatologi; con botanici riconosceremo gli alberi dei tre parchi attraverso percorsi guidati. Scopriremo che gli alberi sono esseri viventi evoluti ed importantissimi per gli animali, noi compresi (5 volontari fra ggev e cs). Con Coop. CORESS ed "Ecosapiens-educhiamo per natura" si troveranno occasioni di approfondimento sui temi della sostenibilità.</p>
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;SET23-NOV23;FEB24-LUG24;SET24;OTT24;

4

Titolo	TEMPO D'INCONTRO
Descrizione	<p>In collaborazione con AIMA Reggio Emilia e AUSER il progetto si propone di offrire delle attività di socializzazione alle persone con disturbi cognitivi. Si promuoveranno percorsi innovativi all'interno della nostra rete di comunità. Al fine di migliorare le condizioni individuali e familiari di persone, che a causa della malattia vivono in situazioni a rischio di marginalità, lo svolgimento di queste attività avverrà in luoghi di comune frequentazione, nel nostro caso una sala del CS Carrozzone durante i mesi freddi e il parco del Carrozzone durante la bella stagione. Ciò assume particolare significato in quanto da un lato favorisce l'uscita dall'isolamento delle persone con disturbi cognitivi e dall'altro favorisce il benessere sociale e psicologico del familiare e/o caregivers. Al familiare è di grande aiuto conoscere persone con le quali condividere la propria esperienza e dalle quali avere consigli pratici, informazioni e suggerimenti.</p> <p>Sono previsti due pomeriggi la settimana dalle 15:00 alle 18:00 gestiti da volontari di Aima e CS Carrozzone e Auser .Le attività proposte saranno: occupazionali (laboratori artistici, creazione di oggetti artigianali); di socializzazione (tombola, ascolto della musica, danza, giochi a carte); di stimolazione mnestica (laboratorio della memoria, osservazione di vecchie fotografie, racconti legati alle stagioni, alla cucina); di stimolazione psico-motoria e ginnastica dolce con un tecnico UISP.</p> <p>Un incontro al mese sarà seguito da una psicologa AIMA in affiancamento ai volontari (5 che coordineranno le attività occupazionali e di socializzazione dei partecipanti + 1 dipendente del CS Carrozzone che coordinerà le attività ricreative). Grazie alla</p>

	presenza dei volontari, i familiari e gli assistenti familiari possono riunirsi e confrontarsi tra di loro in momenti di svago o in momenti di sollievo psicologico con la guida della psicologa.
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;SET23-NOV23;FEB24-GIU24;SET24-NOV24;

5

Titolo	L'ORTO CHE INSEGNA
Descrizione	<p>Progetto previsto per gli "ORTI DELL'OROLOGIO" . Orti di nuova generazione situati all'interno del parco Nilde Iotti per i cittadini del quartiere senza distinzione di età. Questi sono stati progettati e realizzati con ampi spazi fra le parcelle per rendere fruibile le aiuole anche a persone diversamente abili e anziani con supporti per camminare. In parallelo alle quotidiane attività dei cittadini ai quali è stato assegnata una porzione di orto esistono le azioni, gestite da volontari del CS che predispongono le visite e gli incontri con i visitatori del quartiere (RSA, scuole)</p> <p>Già partita la co-progettazione con la RSA "Le magnolie" riguardante le visite periodiche degli anziani residenti. Questo tipo di attività produce effetti benefici con miglioramenti cognitivi, emotivi e relazionali. Buona parte degli anziani coinvolti ha una storia di vita strettamente legata al mondo contadino e naturale. Questo percorso utilizza quindi proprio l'Orto come facilitatore attraverso il quale stimolare le funzioni cognitive residue, e sarà utilizzato come spunto per favorire situazioni di incontro e scambio attivo tra i partecipanti, tramite la rievocazione di momenti importanti della propria esperienza di vita e la loro condivisione. Dai "cassetti" della memoria riaffioreranno nomi di piante, ricette e magari anche qualche canzone.</p> <p>Vanghe, zappe, rastrelli, annaffiatoi, contenitori per il compostaggio sono le attrezzature che, oltre al loro utilizzo quotidiano, fanno parte degli attrezzi che vengono mostrati alle scolaresche (Istituto Comprensivo Lepido) durante le visite programmate. Volontari del CS Orologio, insieme alle insegnanti, spiegano l'utilizzo degli attrezzi, il calendario delle semine e delle raccolte, le varie fasi di lavorazione che portano al risultato finale: la raccolta degli ortaggi coltivati.</p>
Periodo di realizzazione	GIU23-NOV24;

6

Titolo	BICICLETTA MON AMOUR
Descrizione	<p>L'obiettivo di questa iniziativa è creare nei cittadini tutti il "mito bicicletta", quale garanzia per una mobilità leggera ed ecologica nelle città sia per andare a scuola, sia per raggiungere il lavoro con un uso meno ossessivo dell'auto privata. Per noi andare in bici è scontato, ma per molti non è così: non tutti sanno andare in bici. C'è chi, anche da adulto, non ha mai imparato. C'è chi invece è disabile e non ha occasioni di imparare a casa. Per questo abbiamo pensato di creare un progetto per regalare a tutti una delle cose più preziose che abbiamo: la libertà di spostarsi in bici. La realizzazione dell'azione di progetto si formalizzerà con l'utilizzo delle biciclette presenti nel parco del Carrozone (di proprietà del Comune di Reggio Emilia) attualmente non utilizzate, che grazie alla collaborazione con il Comando della Polizia Municipale speriamo di poter utilizzare per questo scopo. Abbiamo intenzione di formare n. 2 tutor per creare un metodo adatto per gli adulti normodotati, soprattutto donne straniere che, anche solo grazie ad una bici, potranno così conquistare un pezzetto di indipendenza e di autonomia nella vita di tutti i giorni. Per quanto riguarda</p>

	<p>l'insegnamento rivolto a disabili occorrerà valutare con Coop.Coress il rapporto tutor/disabile/educatore che dovrà essere 1:1. Nel parco Nilde Iotti invece si declina il "Percorso MTB" , ovvero la pista per la mountain bike, con percorsi simili a strade non asfaltate sia in salita che in discesa dove cominciare a fare pratica con la gestione della bicicletta fuori strada, con la postura e le frenate. Gestione del Centro Soc Orologio con n.2 volontari+ istruttori della Associazione Tuttinbici. Presso il CS La Mirandola verranno fatti corsi per riparazioni di biciclette, in collaborazione con Tuttinbici, rivolti sia a bambini che adulti. Verranno fornite dalla associazione Tuttinbici biciclette dismesse per effettuare riparazioni dal vivo. Coordinamento da parte di n.2 volontari del CS La Mirandola insieme a n. 1 volontario Tuttinbici</p>
Periodo di realizzazione	GIU23-OTT23;MAR24-SET24;