

Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2023-2024

QUA LA MANO, L'APPENNINO C'E' - OPPORTUNITA' E PROTAGONISMO PER LE PERSONE DELLA TERZA ETA'

Ente capofila

Codice Fiscale	01706120357
Denominazione	Effetto Notte APS ETS
Tipologia	Associazione di promozione sociale (APS)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
02496810355	VILLACULTURA APS	Associazione di promozione sociale (APS)
91183220358	VAL TASSOBBIO APS	Associazione di promozione sociale (APS)
80013410354	CIRCOLO ACLI LEGUIGNO APS	Associazione di promozione sociale (APS)
91109380351	CENTRO COMUNALE CASA CANTONIERA CASINA APS	Associazione di promozione sociale (APS)
91170850357	LUPI DELL'APPENNINO REGGIANO - ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91176970357	AMICI DEL CASTAGNETO MATILDICO DI MAROLA - ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)

Scheda Progetto

TitoloProgetto	QUA LA MANO, L'APPENNINO C'E' - OPPORTUNITA' E PROTAGONISMO PER LE PERSONE DELLA TERZA ETA'
Data inizio	15-06-2023
Data fine	30-11-2024

Aree prioritarie d'intervento

Descrizione
Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;

Destinatari

Destinatario	Numero
Anziani (over 65)	400

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	La popolazione dell'Appennino Reggiano, come di tutte le aree interne, è caratterizzata da una presenza prevalente di popolazione anziana. Anche a fronte di un'ampia estensione territoriale e di comunicazioni non sempre agevoli si creano di frequente situazioni di isolamento sociale involontario, con persone che, con il crescere dell'età, rischiano di perdere un ruolo nella società, con effetti negativi sulla loro salute fisica e mentale e un danno per l'intera comunità.
Obiettivi specifici	Offrire opportunità varie di coinvolgimento per la popolazione anziana, sia quella che soffre di particolari patologie quali la demenza, sia quella che, comunque, possa avere difficoltà a impegnare il proprio tempo a causa di mancanza di opportunità o di difficoltà a raggiungere luoghi di socializzazione.
Descrizione generale del progetto	<p>Il progetto offre opportunità le più disparate a favore della popolazione della terza età su un territorio molto ampio coinvolgendo, indicativamente, tutto il territorio del Distretto di Castelnovo ne' Monti.</p> <p>Le offerte vogliono affrontare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - situazioni patologiche di degrado cognitivo quali le molto diffuse demenze, coinvolgendo anche i famigliari, sia al di fuori che al di dentro di strutture preposte ad accogliere persone con difficoltà legate all'età; - situazioni di isolamento fisico e apparente emarginazioni attraverso visite domiciliari con momenti socializzazione; - opportunità di arricchimento e protagonismo culturale, anche di valorizzazione e condivisione di competenze specifiche degli anziani; - momenti di cura del corpo e attività fisica di gruppo; - raccolta di testimonianze, tradizioni e ricordi delle popolazioni anziane. <p>Le proposte vengono realizzate in vari luoghi in modo da raggiungere un pubblico più possibile ampio e variegato. Luoghi quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - strutture che ospitano anziani quali RSA e case di cura; - circoli e luoghi di svago frequentati prevalentemente da anziani; - altri luoghi pubblici frequentati da un pubblico indistinto come centri culturali, parchi e palestre; - presso il domicilio delle persone.
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	Il progetto svilupperà sinergie con i servizi sociali presenti nell'Unione e nei singoli Comuni in modo da definire e raggiungere i target delle singole azioni. Inoltre una collaborazione si svolgerà anche con i soggetti gestori delle strutture per anziani, presenti in tutto il territorio montano, visitate dal progetto. Infine una collaborazione più specifica riguarderà tre associazioni che non saranno partner in rete del progetto ma che forniranno i propri servizi e le proprie competenze: la Croce Rossa Italiana, comitato di Casina, lo Sport Club ASD di Casina e l'APS Cane Lupino del Gigante di Castenovo ne' Monti.
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	Spazi pubblici (parchi, centri culturali, circoli anziani, bar), strutture private (RSA, palestre), abitazioni private e ogni altro luogo dove possa avvenire l'incontro e la condivisione delle attività in ogni comune del Distretto di Castelnovo ne' Monti.

<p>Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne</p>	<p>Il coordinamento e la collaborazione fra i partner sarà costante, attraverso frequenti riunioni, anche online, pur riservando a ogni partner la titolarità di ogni singola azione che faccia parte del progetto.</p> <p>La collaborazione e il coinvolgimento reciproco avverrà prevalentemente fra le associazioni di Casina, vista la loro predominanza nella rete. In particolare Effetto Notte APS, oltre a essere capofila e gestire tutti gli aspetti amministrativi e contabili, lavorerà in stretto contatto con il Circolo Casa Cantoniera Casina APS e Circolo Acli Leguigno APS, che forniranno la loro numerosa base di soci anziani e volontari attivi per veicolare le informazioni e fornire i feedback sulle attività svolte. Inoltre forniranno i locali necessari per varie attività.</p> <p>L'altra associazione di Casina presente, Lupi dell'Appennino ODV, si muoverà, invece, abbastanza in modo abbastanza autonomo e ampio sul tutto il territorio montano accordandosi con attività e visite presso le strutture per anziani all'interno delle quali offrirà attività di incontro e coinvolgimento della popolazione anziana.</p> <p>Val Tassobbio APS affronterà su un territorio piuttosto vasto e rurale, che coinvolge 5 comuni, caratterizzato da borghi e piccoli agglomerati periferici, il tema delle tradizioni e dei ricordi, realizzando prodotti editoriali e multimediali che potranno poi essere diffusi e proposti tramite gli altri partner dei progetti.</p> <p>Villacultura APS porterà il tema del rapporto anziano / cane, attraverso azioni peculiari, direttamente presso il domicilio delle persone, portando sul territorio di Villa Minozzo un'esperienza che, se positiva, potrà essere estesa anche in altre zone della Montagna.</p> <p>Gli Amici del Castagneto Matildico di Marola ODV offriranno l'ospitalità del proprio "bosco" e i legami che hanno sviluppato per promuovere e veicolare le azioni verso un ampio e interessato pubblico.</p>
<p>Risultati sul medio periodo e impatti attesi</p>	<p>I risultati attesi del progetto sono quelli insiti negli obiettivi: recuperare alla vita sociale il maggior numero di persone anziane, soprattutto quelle che più soffrono di isolamento, in modo che possano usufruire di proposte e attività pensate per loro e restituire qualcosa alla società attraverso la loro presenza, il loro coinvolgimento e la loro testimonianza. Crediamo che offrire stimoli ed "attivare" la socializzazione in queste persone possa essere da stimolo anche per future azioni autonome e possa "liberare" tali persone dall'isolamento, magari anche attraverso un impegno volontario nelle associazioni con cui si trovano a essere in rapporto.</p>
<p>Capacità del progetto di attivare nuove risorse</p>	<p>L'idea è che le azioni proposte possano essere da stimolo per un loro proseguimento nel tempo. Si tratta, in alcuni casi, di azioni innovative. In altri casi della riproposizione di azioni già realizzate in passato. In ogni caso crediamo che le proposte, soprattutto qualora abbiano l'auspicato successo, possano essere un buon viatico per coinvolgere, nel futuro, altri soggetti pubblici e privati in modo da ampliare la dimensione, sia qualitativa che quantitativa, delle azioni. In particolare si prevedono di realizzarle varie attività in un territorio limitato, vista la difficoltà, per le singole associazioni, di replicarle su un territorio più ampio. Qualora i format realizzati siano di successo sarà possibile proporli su altri territorio cercando altri partner, pubblici e privati.</p>
<p>Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità</p>	<p>I beneficiari delle azioni verranno coinvolti attraverso le rete sociali istituzionali (quali strutture per anziani e servizi sociali) oppure informali (quali circoli, parrocchie, luoghi di aggregazione), stimolando il passaparola e il coinvolgimento reciproco e le reti di paese e familiari, anche al fine di raggiungere le persone non note ai servizi</p>

	<p>istituzionali.</p> <p>Accanto ad azioni in cui il ruolo dei beneficiari è, necessariamente, più passivo, per situazioni di oggettiva difficoltà personali, ci saranno altre in cui il beneficiario può e deve diventare protagonista attraverso le proprie azioni propositive e la messa in campo di competenze specifiche, tecniche, culturali e manuali, che ne faranno il focus dell'attività.</p> <p>Delle azioni potrà poi giovarne la stessa comunità, attraverso la ripresa di un ruolo da protagonisti da parte di persone che possano uscire dall'isolamento in cui si trovano.</p>
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	50

Entrate e costi

Finanziamento regionale richiesto	17642
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	358
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	18000

Azioni

1

Titolo	LABORATORI CON LA LANA
Descrizione	Coinvolgimento della creatività e della manualità per creare momenti di socializzazione improntati alla creazione di oggetti di lana, da destinare a finalità sociali. Un incontro settimanale presso la Casa della Cultura di Casina.
Periodo di realizzazione	OTT23-MAG24;

2

Titolo	CAFFE' LETTERARIO
Descrizione	Si parla di libri nello spazio del chiosco del Parco Pineta di Casina. Un giorno alla settimana sul far della sera.
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;GIU24;LUG24;

3

Titolo	PET THERAPY PRESSO LE STRUTTURE PER ANZIANI
Descrizione	L'associazione Lupi dell'Appennino ODV visiterà varie strutture per anziani presenti in ogni comune del Distretto di Castelnovo Monti per offrire attività di gioco, socializzazione e coinvolgimento con l'aiuto dei cani gestiti dall'associazione e specializzati in tali attività di supporto alle persone fragili, anziani e disabili.
Periodo di realizzazione	GIU23-SET24;

4

Titolo	PUNTO DI INCONTRO PER PERSONE CON DEMENZA
--------	---

Descrizione	Momento di incontro settimanale fra personale affetto da demenza (ed eventualmente loro famigliari) presso il Circolo Casa Cantoniera di Casina (e alcune volte presso il Circolo ACLI di Leguigno) coordinato da esperti e con la partecipazione di volontari.
Periodo di realizzazione	OTT23-APR24;

5

Titolo	GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA'
Descrizione	Momenti di attività ed esercizio fisico specifico per persone della terza età. Incontri settimanali durante il periodo estivo presso il Parco Pineta di Casina. Nel altri periodo presso la palestra comunale di Casina.
Periodo di realizzazione	GIU23-MAG24;

6

Titolo	CAMMINATE DELLA SALUTE
Descrizione	Gruppi di cammino, sotto la direzione di volontari dell'ASD Sport Club Casina, in cammino nel territorio di Casina. Una volta la settimana con ritrovo presso la Casa Cantoniera di Casina.
Periodo di realizzazione	GIU23;LUG23;GIU24;LUG24;

7

Titolo	TOMBOLATA ALLA CASA CANTONIERA
Descrizione	Incontro settimanale con il gioco della tombola presso il Circolo Casa Cantoniera di Casina.
Periodo di realizzazione	GIU23-SET24;

8

Titolo	TESTIMONIANZE DALLA VAL TASSOBBIO
Descrizione	Visiti alla popolazione anziana dei borghi della Val Tassobbio, territorio che coinvolge i comuni di Carpineti, Casina, Castelnovo Monti, Canossa e Vetto, per raccogliere racconti e testimonianze, dirette o tramandate. Gli interventi saranno annotati e videoregistrati. Al termine si realizzerà un libretto contenente testi e immagini del progetto e un documentario che raccoglie i racconti.
Periodo di realizzazione	SET23-LUG24;

9

Titolo	PROGETTO AAA PER ANZIANI A DOMICILIO
Descrizione	Il progetto di Attività Assistite con Animali coinvolgerà alcune decine di famiglie con anziani del territorio del Comune di Villa Minozzo. Un gruppo composto da volontari e con la collaborazione dell'APS Cane Lupino del Gigante organizzerà visite domiciliari di socializzazione con i volontari e di coinvolgimento dei cani dell'associazione in modo da favorire, attraverso stimoli, l'uscita dall'apatia, dall'isolamento, dall'eventuale depressione.
Periodo di realizzazione	GIU23-SET23;