

1774 - Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2024-2026

Benessere nel verde inclusivo

Capofila

Codice Fiscale	91129460332
Denominazione	ARIANUOVA - ODV
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
91128960332	MENTEVIVA ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91122660334	44 ZAMPE - ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)

Scheda Progetto

Titolo Progetto	Benessere nel verde inclusivo
Data inizio	01/11/2024
Data fine	30/06/2026

Aree prioritarie di intervento

1

DESCRIZIONE	Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
-------------	---

2

DESCRIZIONE	Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;
-------------	---

3

DESCRIZIONE	Promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, perché diventino agenti del cambiamento;
-------------	---

4

DESCRIZIONE	Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali, da promuovere all'interno di aree urbane o extraurbane disgregate o disagiate, con particolare riferimento allo sviluppo di azioni comunitarie, di coesione, che abbiano l'obiettivo di creare legami e relazioni significative e che favoriscano la partecipazione delle famiglie alla vita di quartieri;
-------------	---

5

DESCRIZIONE	Sensibilizzazione delle persone sulla necessità di adottare comportamenti responsabili per contribuire a minimizzare gli effetti negativi dei cambiamenti climatici sulle comunità naturali e umane; promozione di azioni e buone pratiche di economia circolare volte a ridurre l'impatto sull'ambiente delle attività umane e incentivare modelli di consumo e produzione sostenibili
-------------	---

6

DESCRIZIONE	Sviluppo e rafforzamento della cittadinanza attiva, della legalità e della corresponsabilità, anche attraverso la tutela e la valorizzazione dei beni comuni e dei beni confiscati alla criminalità organizzata;
-------------	--

Destinatari

Destinatario	Numero
Disabili	20
Anziani (over 65)	10
Giovani (entro i 34 anni)	40
Nuclei familiari	10
Altro (specificare) (Cittadinanza)	300

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	Nelle nostre città, periferie e frazioni vi è una crescente tendenza al ruolo di dormitorio. Ondate di calore e piogge intense sono costanti, ma la diffusione di informazioni superficiali contribuisce a sottovalutare il cambiamento climatico. La vita frenetica determina comportamenti di chiusura e trascuratezza verso beni comuni, come le aree verdi, perdita di biodiversità, aumento dell'abbandono degli animali e calo delle adozioni. Studi scientifici dimostrano che il contatto con natura (Healing Gardens) e animali (Pet-Therapy) hanno effetti terapeutici oltre che ambientali. Gli anziani sono più isolati e i giovani non sfruttano il loro potenziale come agenti di cambiamento. Le persone fragili, con disabilità psichiche hanno poche opportunità ricreative, aumentando il carico sui caregiver
Obiettivi specifici	<p>Riqualificare e valorizzare aree verdi non ottimizzate o abbandonate: contrastare la perdita di capitale naturale e la monofunzionalità di queste aree.</p> <p>Coinvolgere giovani, studenti in laboratori tecnico-scientifici: promuovere il loro ruolo di promotori di conoscenza.</p> <p>Promuovere l'inclusione sociale e la partecipazione attiva: coinvolgere studenti, persone fragili, disabili mentali, anziani e cittadini, creando spazi educativi e terapeutici.</p> <p>Incentivare la conoscenza paesaggistica, agronomica e botanica: aumentare la consapevolezza ambientale e evidenziare il ruolo delle aree verdi nel contrasto al cambiamento climatico.</p> <p>Diffondere informazioni educative e di sensibilizzazione: affrontare temi come l'educazione cinofila, la Pet Therapy e gli Healing Gardens, con esperti del settore.</p>
Descrizione generale del progetto	<p>Valorizzazione aree verdi - Parco della Salute di Borgonovo, Giardino ex-asilo Creta-CSG: mappatura stato attuale, sviluppi futuri, progetti attuabili nel tempo (giardini terapeutici). Ricerca storica identità dei luoghi con documentazione fotografica (Borgonovo e Creta). Rilievi specie vegetali presenti, se non disponibili.</p> <p>Riqualificazione area (Creta): pulitura, piantumazione, ripristino e manutenzione periodica, creazione piccolo frutteto e prato polifita, collocazione piccoli arredi.</p> <p>Laboratori: Didattici (studenti), classificazione botanica, redazione testi scientifici;</p> <p>Scrittura creativa/terapeutica sulla natura, (studenti e persone con fragilità) elaborazione testi, registrazione audio, realizzazione podcast, creazione di QR code testi/audio.</p>

	<p>Laboratori esperienziali (photovoice, eco-stampa, cosmesi naturale) per utenti con disabilità psichica e non.</p> <p>Scoperta del territorio con giornate escursionistiche, pranzi ricreativi e socializzanti in locali inclusivi del Distretto di Ponente con l'obiettivo di sensibilizzare all'accoglienza di persone con fragilità.</p> <p>Corsi di educazione cinofila, mindfulness nel parco di Villa Braghieri per rendere più fruibile un'area parco secolare, di pregio paesaggistico.</p> <p>Organizzazione convegni nazionali scientifico-divulgativi "I giardini terapeutici", "Pet Therapy, normativa di riferimento ed esperienza a confronto".</p> <p>Merende conviviali/inclusive in aree oggetto dell'intervento. Apericena "A piedi nudi nel parco" serata estiva con 'inclusive music'.</p>
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	<p>Parrocchia San Giuseppe in Creta, messa a disposizione del parchetto giardino ex-asilo di Creta di Castel san Giovanni;</p> <p>Istituto superiore di secondo grado Alessandro Volta - Castel San Giovanni, partecipazione attiva degli studenti nei laboratori didattici;</p> <p>Istituto Marcora sede coordinata di Castel San Giovanni, partecipazione attiva degli studenti nei laboratori didattici;</p> <p>Associazione Scienza in Valle - Castel San Giovanni, supporto con la partecipazione di loro esperti, agronomi, botanici, alle attività progettuali;</p> <p>Comune di Castel San Giovanni, supporto e condivisione dell'idea progettuale;</p> <p>Comune di Borgonovo Val Tidone, supporto e condivisione dell'idea progettuale;</p> <p>Vsafe s.r.l. - Valuing Sustainable Agri-Food and Environment - Spin off dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, collaborazione nell'organizzazione convegno su Giardini terapeutici;</p>
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	<p>Sedi operative delle associazioni coinvolte;</p> <p>Parco della salute, Casa della Salute e della Comunità Val Tidone;</p> <p>Parchetto, giardino ex-asilo di Creta di Castel San Giovanni;</p> <p>Parco di Villa Braghieri;</p> <p>Sale pubbliche, es. Villa Braghieri, Rocca di Borgonovo VT, per incontri, workshop, eventi;</p> <p>Escursioni e pranzi inclusivi, nel territorio del distretto di ponente.</p>
Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo	<p>Elaborazione e gestione di testi scientifici e non, tramite scrittura, lettura e registrazione audio. Preparazione e produzione di tracce audio, compresa la creazione di podcast e video. Generazione e implementazione di codici QR per l'accesso rapido ai contenuti.</p>
Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne	<p>ARIANUOVA coordinamento delle attività; rendicontazione progettuale ed economica; organizzazione incontri tra gli enti partner e i collaboratori con cadenza quindicinale o mensile a seconda dello stato avanzamento, in modalità mista presenza o da remoto.</p> <p>Attività progettuali: valorizzazione aree verdi, mappatura stato attuale, sviluppi (con integrazione delle attività già finanziate da altri progetti sul Parco della Salute) e idee di progettazione futura considerando i principi dell'allestimento dei giardini terapeutici (con il supporto di studenti LM Urbanistica e Paesaggistica - Polimi). Ricerche storiche e raccolta documentazione fotografica; Rilievi botanici. Parchetto Creta: riqualificazione dell'area, gestione della manutenzione. Laboratori didattici, di scrittura creativa/terapeutica, registrazione audio e podcast. Convegno "Progettazione giardini terapeutici - Healing Garden", richiesta crediti formativi ordine agronomi, architetti, psicologici.</p>

	<p>In collaborazione con le associazione partner: attività di comunicazione, gestione social media, redazione elaborato finale, apertura e gestione pagina web dedicata alla divulgazione. Calendarizzazione eventi, corsi, merende conviviali, Apericena "A piedi nudi nel parco" serata estiva, con consegna targa locale inclusivo (giugno 2025).</p> <p>MENTEVIVA: Coinvolgimento persone con disabilità mentale/psichica/intellettuale. Laboratori esperienziali e attività alla scoperta del territorio, escursioni e pranzi inclusivi, in strutture ricettive e locali del Distretto di Ponente, con sensibilizzazione sull'accoglienza di persone con disabilità. Realizzazione e consegna della targa di locale inclusivo.</p> <p>44ZAMPE: Organizzazione Realizzazione di due corsi con un'esperta in educazione cinofila rivolti ai cittadini. Eventi di sensibilizzazione sul problema dell'abbandono e delle adozioni. Convegno "Pet Therapy, normativa di riferimento, esperienze a confronto", richiesta crediti formativi ordini professionali.</p>
Risultati sul medio periodo e impatti attesi	<p>Messa a sistema delle aree verdi coinvolte, fruibilità nel medio-periodo del parchetto giardino della Creta, con possibilità di utilizzo a partire dalla festa liturgica della Chiesa cattolica che si celebra il 31 maggio 2025.</p> <p>Maggiore consapevolezza e coinvolgimento della popolazione sulle tematiche ambientali e sociali.</p> <p>Miglioramento della qualità della vita nelle aree urbane e periurbane attraverso la riqualificazione degli spazi verdi. Riduzione dell'isolamento sociale tra gli anziani e maggior coinvolgimento dei giovani in attività comunitarie. Incremento delle attività ricreative per persone con disabilità, alleggerendo il carico su familiari e caregiver. Un approccio più rispettoso e consapevole nei confronti degli animali e della biodiversità. Realizzazione di due Convegni nazionali, con esperti del settore: Progettazione e ruolo dei giardini terapeutici - Healing Garden; Pet Therapy, normativa di riferimento, esperienze a confronto.</p>
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	<p>Il coinvolgimento attivo dei cittadini in laboratori e attività ricreative stimola l'appartenenza e incentiva la partecipazione volontaria. Gli studenti coinvolti diventano ambasciatori del progetto, promuovendo la partecipazione di altri soggetti. Le aziende locali possono sponsorizzare eventi o fornire materiali in cambio di visibilità. La collaborazione con i comuni facilita l'accesso a fondi pubblici e bandi per la riqualificazione urbana e l'inclusione sociale. Fondazioni filantropiche e programmi di sostenibilità aziendale possono finanziare progetti futuri su questi temi. La formazione tecnica, agronomica e terapeutica può generare competenze utili per nuovi progetti e iniziative eco-sostenibili. Il progetto crea una rete di contatti tra associazioni, istituti scolastici ed enti pubblici, facilitando collaborazioni future e lo scambio di buone pratiche. La produzione di contenuti multimediali e l'implementazione di codici QR aumentano l'engagement.</p>
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	<p>Il progetto mira a coinvolgere attivamente i beneficiari e la comunità attraverso una combinazione di attività pratiche, campagne di sensibilizzazione, utilizzo di piattaforme digitali e collaborazioni con media e enti locali.</p> <p>Laboratori, Workshop, Attività Ricreative e Educative, Eventi di Sensibilizzazione, sono strumenti oltre che a facilitare l'implementazione delle attività, promuovono anche un senso di appartenenza e responsabilità condivisa nella comunità.</p> <p>Questo progetto mira a creare una comunità più coesa, informata e sostenibile, capace di affrontare le sfide moderne con un approccio integrato e partecipativo. Lavorando insieme, possiamo trasformare le città, le frazioni e le periferie in</p>

	luoghi vivaci e inclusivi, dove ogni persona può contribuire attivamente al benessere comune e alla sostenibilità ambientale.
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	15

Entrate e Costi

Finanziamento regionale richiesto	15524
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	500
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	500
Altri soggetti	Aziende private
Totale costo progetto	16524

Azioni

1

TITOLO	Attività alla scoperta del territorio
DESCRIZIONE	Organizzazione di giornate escursionistiche, pranzi ricreativi e socializzanti in locali e strutture ricettive del Distretto di Ponente con l'obiettivo di sensibilizzare all'accoglienza di persone con fragilità. Assegnazione della targa 'locale inclusivo', alle strutture che si distinguono per la loro attenzione nell'accoglienza.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	NOV24-GIU26;

2

TITOLO	Organizzazione eventi Parco Villa Braghieri
DESCRIZIONE	Nel parco di Villa Braghieri per rendere più fruibile un'area parco secolare, di pregio paesaggistico, verranno calendarizzati dei corsi, workshop, aperti alla cittadinanza. Dato il numero crescente degli abbandoni di cani e gatti e la diminuzione delle adozioni, verranno organizzati dei corsi di educazione cinofila, per migliorare la gestione del cane, riportando l'attenzione al corretto rapporto animale/essere umano. Incontri sulle modalità di adozione e del giusto mantenimento del cane e del gatto nel primo periodo. Incontri ambientali sul cambiamento climatico, il ruolo delle aree verdi, mitigazione degli eventi estremi. Lezioni di mindfulness, esercizi per la gestione dello stress quotidiano.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	APR25-GIU26;

3

TITOLO	Riqualificazione Parchetto Giardino ex-asilo Creta CSG
DESCRIZIONE	Pulitura, piantumazione, ripristino e manutenzione periodica, predisposizione impianto di irrigazione. Creazione piccolo frutteto e prato polifita, che prevedono un basso impatto nella gestione ordinaria. Collocazione piccoli arredi per rendere più piacevole e comoda la frequentazione del giardino.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	FEB25-SET25;

4

TITOLO	Valorizzazione aree verdi (Parco della Salute - Giardino Creta)
DESCRIZIONE	Mappatura stato attuale, sviluppi (con integrazione delle attività già finanziate da altri progetti sul Parco della Salute) e idee di progettazione futura considerando i principi dell'allestimento dei giardini terapeutici (con il supporto di studenti laurea magistrale in pianificazione urbana e architettura del paesaggio - Polimi). Ricerche storiche e raccolta documentazione fotografica (Borgonovo, la nascita del Nosocomio e Creta, storia della via Francigena); Rilievi specie vegetali presenti, classificazione botanica (in parte già disponibile per il Parco della Salute);
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	NOV24-MAR25;

5

TITOLO	Laboratori didattici - Laboratori esperienziali
DESCRIZIONE	Laboratori: didattici (studenti), classificazione botanica, redazione testi scientifici, elementi di progettazione di un'area verde; Scrittura creativa/terapeutica sulla natura, (studenti e persone con fragilità) elaborazione testi, registrazione audio, realizzazione podcast, creazione di QR code testi/audio. Laboratori esperienziali: photovoice, eco-stampa, cosmesi naturale, ecc. per utenti con disabilità psichica e interessati.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	NOV24-NOV25;

6

TITOLO	Momenti conviviali, inclusivi
DESCRIZIONE	Merende conviviali e inclusive, nelle aree oggetto del progetto (studenti, cittadinanza, persone con disabilità/psichica/intellettuale, anziani). Apericena "A piedi nudi nel parco" serata estiva con 'inclusive music' (giugno 2025).
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	MAR25-GIU26;

7

TITOLO	Convegni
DESCRIZIONE	Organizzazione di due Convegni nazionali, con esperti del settore: Progettazione e ruolo dei giardini terapeutici - Healing Garden; Pet Therapy, normativa di riferimento, esperienze a confronto. Con richiesta crediti formativi ordini professionali (agronomi, veterinari, psicologici, operatori sanitari, .)
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	APR25;MAG25;SET25;OTT25;

8

TITOLO	Comunicazione - Campagne di Informazione e Sensibilizzazione
DESCRIZIONE	Creazione di una pagina web dedicata al progetto, per la condivisione delle informazioni raccolte durante le attività previste, pubblicazione podcast (Lab. Scrittura creativa/terapeutica). Elaborato finale: redazione di una raccolta contenete le mappe delle aree verdi e le proposte di sviluppo; le storie locali (Borgonovo, Creta); testi scientifici piante presenti nei parchi; testi creativi (Lab. Scrittura creativa/terapeutica). Vademecum regole per l'adozione di cani e gatti. Atti dei convegni. Cartello all'ingresso del parcheggio di Creta. Mappatura dei locali che hanno ottenuto la targa locale inclusivo. Realizzazione pannelli foto storiche e realizzate durante il progetto da utilizzare nelle aree di interesse, come testimonianza della civiltà

	passata e attuale. Gestione social media. Preparazione locandine, brochure, dépliant per le iniziative. Gestione media.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	DIC24-GIU26;