

1774 - Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2024-2026

A PICCOLI PASSI... PER CAMMINARE INSIEME

Capofila

Codice Fiscale	92007180380
Denominazione	Centro Le Contrade APS
Tipologia	Associazione di promozione sociale (APS)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
92007950386	PORTAMICO	Organizzazione di volontariato (ODV)
92002900386	A.C.T.I. ASSOCIAZIONE CARDIO TRAPIANTATI - ITALIANI "STEFANO FRIGHI" SEZIONE DI PORTOMAGGIORE	Organizzazione di volontariato (ODV)
92009630382	PANGEA- APS	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

Titolo Progetto	A PICCOLI PASSI... PER CAMMINARE INSIEME
Data inizio	07/01/2025
Data fine	30/06/2026

Aree prioritarie di intervento

1	DESCRIZIONE	Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
2	DESCRIZIONE	Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;
3	DESCRIZIONE	Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
4	DESCRIZIONE	Promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, perché diventino agenti del cambiamento;

Destinatari

Destinatario	Numero
Nuclei familiari	70
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	130
Soggetti della comunità territoriale	30

Destinatario	Numero
Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	55
Migranti, rom e sinti	200
Disabili	75
Anziani (over 65)	150
Giovani (entro i 34 anni)	100

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	<p>Questo progetto rappresenta la continuità con "RigenerAzione: costruiamo legami", anche se stavolta la nostra attenzione si focalizza in particolare su Portomaggiore, per la sua complessità sociale. Continua l'attenzione al coinvolgimento delle famiglie e la valorizzazione dei saperi degli anziani; per contrastare il diffuso disagio giovanile, si punterà stavolta non solo sul sostegno extra-scolastico, ma soprattutto su azioni miranti a renderli protagonisti del cambiamento. Inoltre si darà maggior rilievo al rapporto con gli stranieri, i cui comportamenti generano insofferenza in gran parte della popolazione autoctona per la diversità delle culture. E' stato colto anche l'aumento delle persone fragili e disabili, spesso isolate, le cui potenzialità non sono ancora riconosciute.</p>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> . Promuovere azioni inclusive per valorizzare le risorse di fragili, disabili, giovani e anziani con momenti di crescita reciproci e scambi paritari di conoscenze e competenze. . Contrastare le solitudini involontarie creando occasioni coinvolgenti e divertenti, tali da superare difficoltà di relazione e resistenze psicologiche. . Disagio giovanile: promuovere azioni mirate alla consapevolezza personale e sociale, per rendere i giovani protagonisti del cambiamento, anche valorizzando il ruolo delle famiglie. . Creare una rete solidale di prevenzione che integri i servizi territoriali per far prendere coscienza del ruolo che ognuno può assumere per realizzare una società basata sul rispetto e sulla parità.
Descrizione generale del progetto	<p>PAROLE CHIAVE: INCLUSIONE, VALORIZZAZIONE, PREVENZIONE, DIVERTIMENTO</p> <p>INCLUSIONE L'azione, rivolta a disabili, fragili, stranieri e anziani, intende creare occasioni d'incontro divertenti e inclusive, per consentire ai partecipanti di esprimere le loro capacità e il desiderio di divertirsi, sentendosi parte di una comunità.</p> <p>CONTRASTO ALLE SOLITUDINI INVOLONTARIE Anche in questo caso, l'aspetto ludico rappresenta una componente indispensabile per stimolare le persone ad uscire dalla solita routine, imparare a rapportarsi con gli altri attraverso momenti distesi e divertenti: giochi, gite, balli.attività che fanno bene al corpo e allo spirito.</p> <p>DISAGIO GIOVANILE Quest'azione intende utilizzare il ballo come filo conduttore, in quanto linguaggio</p>

	<p>universale e socializzante e come laboratorio di prevenzione del disagio giovanile, al quale vengono associati laboratori relativi all'affettività e alla prevenzione delle violenze, in particolare quella di genere. Inevitabilmente saranno coinvolte anche le famiglie con incontri sul rapporto genitori/figli.</p> <p>RETE DI PREVENZIONE</p> <p>Come già emerso chiaramente, con questo progetto vogliamo estendere una rete solidale di prevenzione sociale ad integrazione dei servizi territoriali: oltre ai classici incontri sulla salute, cercheremo di dare qualche pragmatica risposta all'annoso problema dell'integrazione tra le diverse culture.</p>
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	<p>Gran parte delle iniziative saranno rivolte ai giovani, quindi proseguirà la collaborazione con le scuole superiori e l'Istituto Comprensivo di Portomaggiore. Continuerà la collaborazione sinergica con ASPEM, con la Cooperativa Sociale "La Pieve" (C.S.O. di Maiero e Ufficio informatico di Argenta), il Comune di Portomaggiore, la C.R.A C.Eppi di Portomaggiore e con professionisti della Casa della Comunità. Si ritiene che le Associazioni possano costituire un ponte tra Istituzioni e la Comunità tutta, pertanto il progetto intende consolidare l'integrazione tra Associazioni ed Enti Pubblici, coinvolgendo anche privati e attività produttive in interventi di supporto ai bisogni della parte più fragile della collettività.</p>
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	<p>Diverse iniziative si terranno in sala Consiliare Portomaggiore. La sala polivalente de Le Contrade ospiterà attività formative, ricreative e laboratori per ragazzi e adulti. Altri laboratori si svolgeranno nelle scuole di Portomaggiore. Nella sede di Portamico si terrà uno sportello burocratico per stranieri. Iniziative si svolgeranno al Parco Colombani e nelle piste ciclabili. Visite guidate al maneggio di Maiero, al laghetto di Consandolo, a S.Maria Codifiume e a Belriguardo</p>
Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo	<p>Per garantire organizzazione e coordinamento delle attività, proponiamo l'adozione di strumenti di collaborazione online per pianificare, monitorare e condividere il progresso delle attività in tempo reale. Inoltre, prevediamo l'uso di app di messaggistica istantanea e gruppi per una comunicazione rapida ed efficiente tra gli interessati, garantendo una partecipazione della comunità. Per la formazione dei volontari e le attività useremo un archivio digitale con foto, video e risorse.</p>
Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne	<p>Il coordinatore di ogni azione si terrà in contatto con l'ufficio del Centro Le Contrade e con il coordinatore del progetto che, nel primo incontro proporrà le regole di Governance e di Monitoraggio; seguiranno incontri periodici per il feedback delle attività svolte.</p> <p>Capofila: Centro Le Contrade APS - Si occuperà della gestione amministrativa e finanziaria; gestirà incontri ed iniziative organizzate presso la sede; si occuperà della gestione dei laboratori nelle scuole e delle attività ricreative per gli anziani; Ass. PortAmico - Da anni rappresentano sentinelle di comunità attente ed efficienti e ne monitorano le fragilità. Gestiranno le attività rivolte alla popolazione straniera: sportello per il disbrigo di pratiche burocratiche, corso di italiano per donne pakistane.</p> <p>Ass. Acti -- Preziose sentinelle per ascolto di problemi degli anziani e fragili durante il loro trasporto sanitario: organizzeranno incontri su stili di vita sani e</p>

	<p>attivi, anche in collaborazione con operatori ASL. Si occuperanno della documentazione e pubblicizzazione sui social delle iniziative.</p> <p>Ass. Pangea APS - Giovani esperti nativi digitali: proporranno agli adolescenti attività ludiche ed educative; gestiranno la conduzione di corsi di alfabetizzazione digitale di secondo livello e saranno il riferimento tecnologico dell'intero progetto.</p> <p>COLLABORAZIONI</p> <p>Ass. Pubblica Assistenza Ferrarese: Trasporto gratuito per 3 visite guidate ospiti Casa Residenza Anziani C. Eppi</p> <p>FIAB (sezione Argenta e Portomaggiore) - Organizzazione "biciclettate" per scoperta territorio.</p> <p>Coop KCS - Assistenza ospiti C.Eppi con personale qualificato nelle visite guidate.</p> <p>Ass. Dire Basta - Organizzazione percorso di sensibilizzazione sulla violenza contro le donne.</p> <p>Ass. Amici di Sandolo- Gestione danza per scuola infanzia e primaria.</p> <p>Ufficio Informatico di Argenta (Coop Sociale La Pieve) - Creazione grafica di locandine per la pubblicizzazione delle iniziative.</p>
Risultati sul medio periodo e impatti attesi	<p>INCLUSIONE</p> <p>Attraverso quest'azione, in cui le persone fragili potranno esprimere la loro creatività, ci aspettiamo partecipazione e coinvolgimento, con conseguente aumento della loro autostima e del senso di comunità. Inoltre il laboratorio di riparazione bici offrirà ai giovani nuove abilità pratiche e responsabilità, creando una rete di supporto intergenerazionale.</p> <p>CONTRASTO ALLE SOLITUDINI INVOLONTARIE</p> <p>Da quest'azione ci aspettiamo che stimoli la socializzazione e lo scambio tra le diverse generazioni e le culture; poiché il gioco e il ballo favoriscono l'interazione e la comprensione reciproca, attendiamo anche una riduzione delle barriere culturali, con il rafforzamento dei legami sociali e il miglioramento del benessere psicofisico dei partecipanti.</p> <p>DISAGIO GIOVANILE</p> <p>Dall'azione ci aspettiamo un aumento della consapevolezza emotiva e relazionale dei giovani, che li renda in grado di gestire le loro relazioni affettive, e a praticare il rispetto reciproco e la cultura della diversità di genere. Ci aspettiamo inoltre che gli incontri per genitori possano migliorare le relazioni familiari, riducendo i conflitti e creando un ambiente domestico più attento all'ascolto reciproco.</p> <p>RETE DI PREVENZIONE</p> <p>Ci aspettiamo che gli incontri sul benessere personale e sociale allarghino la platea di coloro che sapranno applicare la cultura della prevenzione, migliorando così anche la qualità della vita della comunità. Dal laboratorio d'italiano per donne pakistane, calibrato sulle loro reali esigenze, ci aspettiamo un superamento dell'isolamento sociale e culturale ed "un piccolo passo" verso la partecipazione attiva nella comunità, mentre lo sportello per stranieri fornirà supporto pratico che migliorerà l'accesso ai servizi essenziali e la qualità della vita.</p> <p>Il progetto è pensato per una comunità più coesa, inclusiva e resiliente, capace di</p>

	affrontare le sfide sociali e culturali.
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	<p>Risorse economiche - Per avere il contributo degli sponsor, si coglierà ancora l'occasione della Festa del Volontariato per far comprendere e riconoscere a privati e mondo produttivo, come l'associazionismo riesca ad incidere positivamente nel tessuto sociale, grazie all'impegno dei volontari.</p> <p>Competenze- Già nel progetto attualmente in atto, abbiamo potuto contare sulla collaborazione di una ventina di nuovi volontari, che avevano partecipato alle varie iniziative. Auspiciamo che le attività da noi proposte, possano stimolare la collaborazione di altri volontari in questa nuova "sfida"; in particolare contiamo sul coinvolgimento di stranieri, disabili e fragili.</p> <p>Spazi da rigenerare: Per favorire l'integrazione, anche quest'anno si cercherà di valorizzare il Parco Colombani di Portomaggiore, promuovendo iniziative che coinvolgano la maggior parte della popolazione: italiani e stranieri. Sarà promossa la condivisione del "Giardino bioenergetico" della CRA C. Eppi con RSA Cidas.</p>
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	<p>Prima di iniziare la stesura di questo nuovo progetto, ci siamo confrontati con diversi operatori sociali del territorio (ASPEMS, i Servizi sociali, la psicologa dello "Spazio giovani", la Coop. Sociale La Pieve, l'Amministrazione Comunale, i referenti scolastici) per rilevare le criticità e i bisogni dei destinatari, allo scopo di calibrare le varie azioni sulle reali esigenze.</p> <p>Il progetto sarà presentato alla cittadinanza nella Sala Consiliare Nel progetto in itinere, ogni attività prevedrà incontri con il gruppo di progetto per concordare le modalità operative e metodologiche più adatte sia ai bisogni dei destinatari, sia alle competenze e alla disponibilità dei volontari che, sotto la guida del coordinatore, effettueranno incontri periodici di osservazione, monitoraggio e feedback delle attività svolte. Coinvolgere le parti interessate fin dall'inizio permetterà di aumentare il loro senso di appartenenza al progetto. A questo fine diverse iniziative contempleranno momento conviviali e socializzanti. Ogni azione verrà pubblicizzata usando tutti i canali a disposizione, per consentire la massima partecipazione dei fruitori e successivamente sarà predisposta la documentazione fotografica, che sarà postata sui social per condividerne la riuscita. Al termine di ogni attività verrà somministrato ai partecipanti un questionario di gradimento con l'indicazione di eventuali suggerimenti e/o proposte costruttive.</p>
Numeri volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	90

Entrate e Costi

Finanziamento regionale richiesto	17600
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	1200
Quota a carico di enti pubblici	3000
Enti pubblici	COMUNE DI PORTOMAGGIORE
Quota a carico di altri soggetti	1100

Altri soggetti	ARREDO UNO SRL 500? OTTICA CASONI SRL 200? CPM PORTOMAGGIORE 200? LA SPERANZA ODV 200?
Totale costo progetto	22900

Azioni

1

TITOLO	CONTRASTO ALLE SOLITUDINI INVOLONTARIE
DESCRIZIONE	<p>Per stimolare le persone ad uscire da una solitudine quasi sempre non cercata, verranno organizzate occasioni in cui vivere esperienze nuove e divertenti insieme ad altri.</p> <p>2.1 Giochi da tavolo e di carte Per favorire lo scambio culturale in modo divertente, presso la Biblioteca di Portomaggiore saranno organizzati da Pangea giochi da tavolo, tra cui "Ludo", noto alle famiglie pakistane. A Le Contrade si svolgerà un corso di burraco come alternativa ai tradizionali giochi di carte per creare uno scambio generazionale tra giovani e anziani. DAL 01/25 A 04/26</p> <p>2.2 AperiQuiz! E' un evento sociale e inclusivo che unisce persone di diverse culture, giovani e non, in un'esperienza ludica di socializzazione, il tutto arricchito da un aperitivo. Si promuoverà la socializzazione intergenerazionale e interculturale attraverso divertenti sfide di conoscenze. DAL 05/25 A /05/26</p> <p>2.3 "Balliamo anche noi" Essendo stata richiesta a gran voce la continuità del corso di balli di gruppo da parte del nutrito numero di appassionati che quest'anno ha ballato a Le Contrade, questo apprezzatissimo corso proseguirà anche nel nuovo progetto. DAL 10/25 A 04/26</p> <p>2.4 Gite fuori porta Cogliendo le esigenze e i desideri dei nonni del C.Eppi si ripeteranno le uscite più gradite degli scorsi anni, con l'innovazione delle visite al Castello di Belriguardo e alla fattoria "ChiaraMilla" per conoscere gli alpaca. Insieme ai ragazzi del C.S.O. di Maiero si andrà a pescare al laghetto di Consandolo, appositamente attrezzato, dove si potrà fare merenda negli appositi spazi. In collaborazione con la Pubblica Assistenza Ferrarese. DAL 04/25 A 04/26</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25;MAG26;

2

TITOLO	RETE PREVENZIONE
DESCRIZIONE	Ci si propone di far crescere la consapevolezza che prevenire è meglio che curare e che il benessere personale e sociale si raggiunge favorendo il benessere dell'altro; nel nostro contesto, questo è particolarmente importante se l'altro è uno straniero.

	<p>4.1 Salute e Benessere Ciclo d'incontri sul benessere di anziani e non solo, durante i quali verranno trattate le seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> . La prevenzione come stile di vita . Il ballo... medicina naturale . La medicina di genere <p>Gli incontri, organizzati dall'ass. Acti, si svolgeranno nella Sala Consiliare di Portomaggiore. DA 10/25 A 4/26</p>
	<p>4.2 Riusciamo a capirci quando parliamo? Presso Le Contrade sarà organizzato un laboratorio d'italiano per donne pakistane. Prima di tutto si cercherà di creare un ambiente accogliente e colloquiale (una sala del tè) dove riuscire a capirci con la parola, i gesti, la mimica e le immagini, aiutate anche da mediatori linguistici. In seguito si passerà alla lingua scritta, utilizzando testi specifici. Parallelamente alcune volontarie intratterranno in una piccola ludoteca i figli più piccoli delle corsiste che non frequentano ancora le scuole. Il corso avrà cadenza settimanale, con orario dalle 14,30 alle 16. DA 2/25 A 4/26</p> <p>4.3 Sportello per stranieri Portamico gestirà uno sportello rivolto agli stranieri (pakistani in particolare) per facilitare il disbrigo delle loro pratiche: permessi di soggiorno, pratiche sanitarie. Li aiuteranno a compilare moduli e daranno informazioni a quali istituzioni rivolgersi, in base alle loro esigenze. Saranno coadiuvati e facilitati da un mediatore linguistico pakistano. A cadenza settimanale. DA 1/25 A 5/26</p> <p>4.4 Picnic multietnico L'attività, arrivata alla terza edizione, è aperta a tutta la cittadinanza e in particolare alle famiglie. Si svolgerà al Parco Colombani con giochi popolari di diverse culture; seguiranno una caccia al tesoro e un saggio di balli etnici tradizionali da parte di alunni della scuola d'infanzia e primaria. 2/06/2025 E 2/06/2026</p>

PERIODO DI REALIZZAZIONE	GEN25;MAG26;
--------------------------	--------------

3

TITOLO	INCLUSIONE
DESCRIZIONE	
	<p>L'obiettivo è creare momenti d'incontro coinvolgenti e stimolanti, così che anche le persone più fragili possano superare le loro resistenze psicologiche ed emotive e "mettersi in gioco" prendendo coscienza delle loro potenzialità.</p> <p>1.1 Laboratori di pittura e disegno A Le Contrade si svolgerà un laboratorio di disegno e pittura aperto anche ai fragili e uno specifico per ragazzi disabili. Entrambi i laboratori confluiranno nell'estemporanea di pittura che si svolgerà nel corso della Festa del Volontariato. DAL 01/25 A 05/26</p> <p>1.2 Laboratorio di cucina A Le Contrade si svolgerà un corso di cucina gestito da persone fragili che, coadiuvate da persone disabili, prepareranno pietanze da consumare insieme</p>

	(merende). DAL 02/25 A 05/25
	<p>1.3.Se la rompi. la ripari"</p> <p>Sono state proposte escursioni in bicicletta che, andando in giro, si può rompere; per questo si è pensato di dare vita nel nostro territorio ad un laboratorio per la riparazione delle bici. Un'altra motivazione è stata la chiusura del negozio dell'ultimo meccanico che le riparava a Portomaggiore. Questo fatto ha messo nella disperazione famiglie con figli adolescenti un po' scapestrati, che sistematicamente sfasciano le loro bici. Ecco che allora un gruppetto di volontari disponibili "vecchia maniera", sotto l'iniziale guida di un meccanico esperto, insegnerrà ai ragazzi a riparare le loro bici. DAL 09/25 A 05/26</p> <p>1.4 Alfabetizzazione e Sportello Digitale</p> <p>I Ragazzi del Servizio Civile proseguiranno nell'aiuto ad adulti e anziani in difficoltà nell'uso dell'informatica, sia con incontri di alfabetizzazione sia con l'apertura dello "sportello digitale".</p> <p>I ragazzi di Pangea gestiranno un laboratorio informatico di secondo livello. Entrambi a Le Contrade. DAL 10/25 AL 04/26</p>
PERIODO DI REALIZZAZIONE	GEN25-MAG26;

4

TITOLO	DISAGIO GIOVANILE
DESCRIZIONE	<p>E' forse la più ardua da affrontare, poiché fatichiamo a conoscere persino noi stessi, le nostre emozioni e ci è difficile conoscere anche le persone più care, più vicine. Forse è per questo che non ci sforziamo di conoscere l'altro e più è diverso da noi, meno vogliamo conoscerlo.</p> <p>3.1 Laboratorio affettività</p> <p>I ragazzi e le ragazze scopriranno come gestire in maniera equilibrata la vita affettiva e come superare stereotipi, grazie a un percorso di crescita personale. Rivolto al biennio delle Scuole Superiori di Portomaggiore e alla terza Media di S. M. Codifiume, si svolgerà in orario extrascolastico.</p> <p>DA 2/25 AL 11/25</p> <p>3.2 "Adesso basta!"</p> <p>Presenterà agli studenti i vari tipi di violenza, creando consapevolezza su atteggiamenti ambigui e potenzialmente pericolosi. Sarà valorizzata la cultura del rispetto dell'altro e della diversità di genere. Rivolto al biennio delle Scuole Superiori, si conta di svolgerlo in orario scolastico. DA 2/26 AL 3/26</p> <p>3.3 "Mio figlio, questo sconosciuto"</p> <p>Ciclo di 2 incontri per genitori, gestito da operatori Asl Ferrara su tematiche relative alla difficoltà di relazione tra genitori e figli adolescenti. Gli incontri si terranno in orario pomeridiano presso Le Contrade.</p> <p>DA 3/25 A 3/25</p> <p>3.4 Si balla!</p> <p>I bambini delle scuole d'Infanzia e Primaria di Portomaggiore impareranno semplici coreografie delle diverse tradizioni, con la collaborazione fattiva delle mamme. Le danze costituiranno il momento finale del " Pic nic multietnico". Sono</p>

	<p>previsti corsi di ballo moderno per i ragazzini della Scuola Media e per ragazzi del triennio delle Scuole Superiori. L'attività sarà svolta in orario extrascolastico.</p> <p>DA 1/25 A 5/26</p> <p>3.5 "Navigando fuori Porto"</p> <p>Verranno organizzate escursioni in bici per consolidare i rapporti genitori-figli, condividendo esperienze divertenti.</p> <p>Saranno riproposte: la biciclettata a Sandolo con il laboratorio degli aquiloni e quella notturna per Halloween (organizzate da ass. FIAB Argenta). DA 10/25 A 11/25</p>
PERIODO DI REALIZZAZIONE	GEN25;MAG26;