

1774 - Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2024-2026

CONTRASTO ALLE SOLITUDINI INVOLONTARIE

Capofila

Codice Fiscale	91013130397
Denominazione	Consulta Volontariato Comuni Bassa Romagna
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
91015370397	A.I.C.E. - E.R SEZ LUGO	Organizzazione di volontariato (ODV)
91017080390	ASSOC. PENSO - PER NON SOFFRIRE	Organizzazione di volontariato (ODV)
92009410397	UISP RAVENNA LUGO	Associazione di promozione sociale (APS)
91004390398	ACLA - ASSOC AUDIOLESI	Organizzazione di volontariato (ODV)
91002760394	ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO DELLA CULTURA	Associazione di promozione sociale (APS)
91009750398	CENTRO SOCIALE CA DE' CUNTADEN	Associazione di promozione sociale (APS)
91010100393	CENTRO CULTURALE UMANA AVVENTURA	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

Titolo Progetto	CONTRASTO ALLE SOLITUDINI INVOLONTARIE
Data inizio	01/11/2024
Data fine	30/06/2026

Aree prioritarie di intervento

1	DESCRIZIONE	Sviluppo di forme di welfare generativo di comunità anche attraverso il coinvolgimento attivo e partecipato in attività di utilità sociale dei soggetti che beneficiano di prestazioni di integrazione e sostegno al reddito;
2	DESCRIZIONE	Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
3	DESCRIZIONE	Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;
4	DESCRIZIONE	Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
5	DESCRIZIONE	Sensibilizzazione delle persone sulla necessità di adottare comportamenti

responsabili per contribuire a minimizzare gli effetti negativi dei cambiamenti climatici sulle comunità naturali e umane; promozione di azioni e buone pratiche di economia circolare volte a ridurre l'impatto sull'ambiente delle attività umane e incentivare modelli di consumo e produzione sostenibili

Destinatari

Destinatario	Numero
Disabili	50
Nuclei familiari	50
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	30
Soggetti della comunità territoriale	30
Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	20
Anziani (over 65)	200
Giovani (entro i 34 anni)	100

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	Ritrovare dei momenti di condivisione e di confronto risulta quanto mai indispensabile in questo periodo storico caratterizzato da un aumento di persone in difficoltà con contesti relazionali sempre più complessi. Le persone anziane nel territorio della Bassa Romagna, rappresentano circa il 30% della popolazione residente e spesso vivono sole. Ciò determina un allentamento della socialità, che tende ad aggravarsi dopo la drammatica alluvione di maggio 2023
Obiettivi specifici	Promuovere la Coesione Sociale e l'Inclusione attraverso la condivisione di esperienze, attività e iniziative comunitarie a cui potranno partecipare gli anziani autosufficienti. Inoltre si vorrà dimostrare vicinanza e supporto alle nuove solitudine come quelle vissute dai caregiver. Generare relazioni, per creare condizioni di benessere per sé e per gli altri, per prevenire situazioni di disagio e contrasto alle solitudini involontarie.
Descrizione generale del progetto	realizzare con sinergia azioni di formazione rivolte ai volontari che parteciperanno alle attività previste dal progetto. Successivamente verranno realizzate attività di vario genere come conferenze, mostre, corsi e gite rivolte ad anziani autosufficienti. Inoltre, per rispondere alle nuove solitudini vissute dai caregiver, si pensa di coinvolgere gli studenti delle scuole superiori di Lugo per organizzare momenti di sollevo e di compagnia.
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	Le azioni del progetto si integrano con i servizi e attività promossi dal Terzo Settore e dalle Istituzioni locali. L'innovazione di questo progetto risiede nell'interconnessione con iniziative chiave già attive nel territorio e nella collaborazione con altri soggetti pubblici e privati come: istituti scolastici di Lugo comune di Lugo asp della Bassa Romagna associazione Compagnia dei Musivari parrocchia di Sant'Agata Associazione Alzheimer Movimento Cristiano Lavoratori
Luoghi e/o sedi di realizzazione	Istituti Scolastici di Lugo

delle attività	spazi del Comune di Lugo Parrocchia di Sant'Agata sul Santerno La sede della Consulta e delle altre associazioni facenti parte la rete dove sarà possibile organizzare riunioni del gruppo come anche le attività previste dal progetto.
Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo	La Consulta del volontariato potenzierà la pagina web, facebook, Instagram per una comunicazione efficace e diffusa delle attività del progetto al fine di favorirne la conoscenza inoltre i corsi e le attività organizzate saranno realizzate con il supporto di tecnologie come computer e proiettori
Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne	La rete dei partner condivide diversi impegni come: - riunioni iniziali di avvio del progetto dopo la conferma dell'ammissione a contributo - riunioni trimestrali di monitoraggio per verificare l'andamento del progetto, l'analisi economica ed eventuali sviluppi non previsti Il capofila si occuperà di - coordinamento e monitoraggio costante - creazione di un gruppo whatsapp per facilitare lo scambio di comunicazioni Le singole associazioni all'interno del partenariato avranno attività da svolgere individualmente, che saranno integrate in attività di sotto gruppi di partner e che, sintonizzate tra loro, daranno vita al progetto complessivo. Associazione per lo sviluppo della Cultura, Centro Culturale Umana Avventura e Centro sociale Ca dei Cuntaden: mostre, gite, corsi e attività ricreative e di condivisione Consulta: coordinamento e diffusione e promozione delle attività Consulta, Acla e Penso: attività di sollievo per il caregiver Uisp e Aice: attività acquatiche per persone con fragilità e anziane
Risultati sul medio periodo e impatti attesi	1. Rafforzamento della collaborazione con i soggetti del Terzo settore e dei Comuni aderenti all'unione. 2. Incremento della partecipazione della comunità alle attività di formazione e socializzazione, specialmente tra le fasce più vulnerabili della popolazione. 3. Inclusione Sociale e riduzione della Solitudine, partendo dalle persone più fragili. 4. Valorizzazione della Cultura preservando la storia e le tradizioni attraverso esperienze educative e culturali. 5. Maggiore Coesione Comunitaria sviluppando legami più solidi e collaborativi tra il Terzo Settore, le istituzioni locali.
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	Le attività promosse stimoleranno anche la creazione di nuove opportunità di collaborazione tra organizzazioni del Terzo Settore, istituzioni locali e il settore privato. Attraverso la sensibilizzazione e l'educazione continua, il progetto mira a suscitare interesse e sostegno per iniziative future, potenziando così la capacità della comunità di autogestirsi e di rispondere in modo attivo alle esigenze emergenti e in contesti disagiati
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	La comunità sarà coinvolta e conoscerà le attività proposte grazie ai volantini, alle conferenze stampa e ai contenuti social. Saranno garantiti accessibilità e inclusività con ambienti senza barriere architettoniche, oltre che a procedure di iscrizione a corsi, gite e attività semplici e intuitivi.
Numero volontari che si prevede	50

di impiegare per la realizzazione delle attività

Entrate e Costi

Finanziamento regionale richiesto	20430
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	0
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	20430

Azioni

1

TITOLO	SUPPORTO AL CAREGIVER
DESCRIZIONE	A seguito del precedente progetto "la consulta Informa" sono pervenute diverse richieste di sostegno, supporto e sollievo alla figura del caregiver familiare. L'azione si pone l'obiettivo di dare un supporto concreto alle famiglie attraverso l'offerta del supporto e della presenza di alcune ore al giorno di volontari adeguatamente formati all'ascolto e all'accoglienza dei bisogni. Le attività saranno leggere il giornale, raccontare ed ascoltare coinvolgendo anche gli studenti della classe quinta superiore del percorso socio sanitario.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	NOV24-GIU26;

2

TITOLO	FACCIAMOCI IN QUATTRO
DESCRIZIONE	saranno organizzati diversi corsi: mosaico, cultura locale, musica, uncinetto e mostre sulla storia locale. Conferenze sui valori dell'anziano, sull'esperienza culturale e il benessere psicologico, sulla difesa dalle truffe online o telefoniche, incontri con esperti di arteterapia e una gita a Venezia. Il 2025 è l'anno Giubilare della Speranza: obiettivo è risvegliare la speranza in chi soffre la solitudine, promuovendo il benessere fisico, mentale e frenando il declino cognitivo stimolando l'amicizia e i nuovi legami, ridando energia per rimettersi in gioco in qualsiasi età. Verranno coinvolte associazioni culturali, gruppi di volontariato e scuole, oltre che ad artisti locali, musicisti, storici ed esperti che metteranno a disposizione la loro competenza arricchendo l'esperienza dei partecipanti.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	NOV24-GIU26;

3

TITOLO	A.M.O.R.E (assieme muoversi offre reciproche esperienze)
DESCRIZIONE	il movimento corretto, consapevole e in compagnia è finalmente riconosciuto come antidoto contro la solitudine e l'emarginazione sociale, oltre che avere effetti benefici per il corpo e la salute di chi lo pratica. muoversi insieme significa individuare per ognuno il movimento corretto e godere dei benefici fisici, ma soprattutto di serenità. Verranno organizzate giornate di "ginnastica" non convenzionale, dove il libero movimento possa essere seguito e indirizzato al meglio e il gruppo sarà formato da persone con disabilità e famigliari. Le

	reciproche esperienze potranno creare dinamiche di gruppo interessanti. Saranno attività all'aperto, nei parchi pubblici e nel parco del centro sociale Il Tondo di Lugo. A fine percorso verrà organizzata una festa per tutti i partecipanti con giochi e merenda.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	APR25-GIU25;APR26-GIU26;