

# 1774 - Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2024-2026

"Insieme" - contrastare le solitudini attraverso la qualità dello spazio, del tempo, delle relazioni

## Capofila

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| Codice Fiscale | 92050270401                 |
| Denominazione  | Fondazione Abitare ETS      |
| Tipologia      | Altro Ente di Terzo settore |

## Partner

| Codice fiscale | Denominazione                         | Tipologia                                |
|----------------|---------------------------------------|--|
| 92100790408    | Associazione Can Dischi               | Associazione di promozione sociale (APS) |
| 92003700405    | Associazione Cardiologica Forlivese   | Associazione di promozione sociale (APS) |
| 92092700407    | Centro Italiano Storytelling          | Associazione di promozione sociale (APS) |
| 92023140400    | Progetto Ruffilli                     | Organizzazione di volontariato (ODV)     |
| 92014520404    | Auser volontariato territoriale Forlì | Organizzazione di volontariato (ODV)     |

## Scheda Progetto

|                 |  |
|-----------------|--|
| Titolo Progetto | "Insieme" - contrastare le solitudini attraverso la qualità dello spazio, del tempo, delle relazioni |
| Data inizio     | 01/11/2024   |
| Data fine       | 30/06/2026   |

## Aree prioritarie di intervento

1

|             |   |
|-------------|---|
| DESCRIZIONE | Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato; |
|-------------|---|

2

|             |   |
|-------------|---|
| DESCRIZIONE | Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali, da promuovere all'interno di aree urbane o extraurbane disgregate o disagiate, con particolare riferimento allo sviluppo di azioni comunitarie, di coesione, che abbiano l'obiettivo di creare legami e relazioni significative e che favoriscano la partecipazione delle famiglie alla vita di quartieri; |
|-------------|---|

3

|             |   |
|-------------|---|
| DESCRIZIONE | Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale; |
|-------------|---|

## Destinatari

| Destinatario     | Numero |
|------------------|--------|
| Nuclei familiari | 100    |

| Destinatario                                  | Numero |
|---|--------|
| Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori) | 1100   |
| Anziani (over 65)                             | 450    |
| Multiutenza                                   | 650    |
| Soggetti della comunità territoriale          | 500    |
| Altro (specificare) (Insegnanti)              | 200    |

## Scheda Progetto Descrizione

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Analisi del contesto              | <p>La solitudine è lo stato di angoscia e disagio che si verifica nel divario tra desiderio di connessione sociale e la reale esperienza di essa. La voglia di sentirsi connessi agli altri accanto alla frustrazione di non riuscirci nonostante, a volte, la vicinanza fisica, colpisce non solo un anziano su 4 ma anche tra il 5 e il 15% degli adolescenti. Dati allarmanti per l'Organizzazione Mondiale della Sanità che ha istituito nel 2024 una Commissione specifica sulla Connessione sociale per favorire lo sviluppo di soluzioni nei diversi paesi del mondo. Anche nel nostro territorio il fenomeno sta facendo registrare un grave impatto sulla salute fisica e mentale delle persone, attenzionando l'operato degli Enti del Terzo Settore chiamati a collaborare per un approccio olistico al problema.</p>  |
| Obiettivi specifici               | <p>1 - Aumentare le occasioni di socialità, incontro, scambio di saperi e collaborazione, anche intergenerazionali, veicolando valori positivi, nuovi rapporti amicali e con uno sguardo aperto alla contemporaneità;</p> <p>2 - Rinforzare le abilità sociali avendo maggiore consapevolezza delle proprie capacità anche in riferimento al lavoro in gruppo, aumentando la propria l'autostima;</p> <p>3 - Stimolare il benessere e la salute sociale, attraverso corretti stili di vita, in famiglia, con amici e in ogni ambito relazionale;</p> <p>4 - Creare una rete sinergica tra gli ETS partner capace di collaborare anche al di fuori del presente bando.</p>   |
| Descrizione generale del progetto | <p>"Insieme", sancisce la modalità operativa necessaria che i partner di progetto intendono attivare al fine di potere essere maggiormente incisivi nell'adozione di strumenti efficaci per il raggiungimento degli obiettivi specifici prefissati.</p> <p>Il progetto, pur in continuità con altre azioni finanziate nel precedente bando regionale, evidenzia diversi elementi di innovazione quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Upgrade delle proposte precedenti, avviando formazioni complementari o di secondo livello e concretizzando le esperienze maturate in nuovi percorsi di approfondimento;</li> <li>· Allargamento della partnership verso nuovi Enti del Terzo Settore capaci di portare importanti contributi alle azioni coprogettate;</li> <li>· Inserimento di nuove tipologie di attività per il raggiungimento di una platea di utenti più ampia;</li> </ul> <p>In sintesi, le attività possono essere suddivise in 5 sinergici ambiti di azione:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 - Percorso didattico a tema per stimolare l'incontro tra le generazioni;</li> <li>2 - Incontri formativi/informativi per far conoscere nuovi strumenti, possibilità e prospettive per un maggior benessere fisico, psicologico e relazionale;</li> <li>3 - Esperienze abitative collaborative per concretizzare nuove modalità di abitare "plurali";</li> <li>4 - Laboratori/Corsi per conoscere, sperimentare, includere, appartenere;</li> <li>5 - Eventi ludici e culturali per diffondere il progetto e far crescere la</li> </ol> |

|   |   |
|---|---|
|   | partecipazione della Comunità.  |
| Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio                              | <p>Comuni e Enti Pubblici: Comune di Forlì, Comune di Portico e San Benedetto, Comune di Modigliana, Comune di Santa Sofia, Comune di Bertinoro, Comune di Galeata, Comune di Rocca San Casciano, Comune di Forlimpopoli, Comune di Meldola, scuole pubbliche (Castrocaro, Civitella, Cusercoli, Forlì, Forlimpopoli, Galeata e Portico di Romagna), AUSL</p> <p>Enti Privati: Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì, Fondazione Istituto Prati</p> <p>ETS: Associazione Pietre Resistenti</p>   |
| Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività   | <p>- Scuole: Castrocaro, Civitella, Cusercoli, Forlì, Forlimpopoli, Galeata, Portico di Romagna;</p> <p>- Centri Operativi Auser: Bertinoro, Civitella, Forlì, Forlimpopoli, Galeata, Meldola, Modigliana, Santa Sofia, Portico di Romagna, Rocca San Casciano;</p> <p>- Teatri e/o luoghi di incontro informali dei Comuni del Distretto che si renderanno disponibili;</p> <p>- Sedi o spazi messi a disposizione dagli ETS partner;</p> <p>- Altro: palestra Squash Inn, Case di Comunità, Quartieri, Case di Riposo.</p>  |
| Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo   | <p>- Fin dalle prime azioni verrà utilizzata piattaforma digitale per la condivisione di documenti e materiali funzionali al monitoraggio costante e alla restituzione di sintesi necessarie per l'eventuale rimodulazione delle proposte esperite;</p> <p>- Il lavoro svolto sarà pubblicizzato attraverso i siti web dei partner partecipanti e/o sui social;</p> <p>- Relatori e tecnici impiegati utilizzeranno dispositivi elettronici.</p>  |
| Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne | <p>Fondazione Abitare: Gestione amministrativa, rendicontazione narrativa e finanziaria, coordinamento; attiva uno sportello informativo/formativo e sui bisogni abitativi aperto anche alle vallate, in rete con i partner e i loro utenti e volontari; gestisce progetti abitativi collaborativi, aiuta i partner nella redazione dei flyer informativi.</p> <p>Auser: organizza, utilizzando i propri professionisti volontari, incontri con over 65; utilizza i propri volontari per stimolare gli incontri tra le generazioni; utilizza professionisti per migliorare le competenze digitali e stimolare l'indipendenza nell'utilizzo della tecnologia.</p> <p>Progetto Ruffilli: organizza un incontro con professionisti affrontando tematiche inerenti il benessere psicofisico delle persone legato al cibo e alle relazioni, aperto alla comunità intera; coinvolge i partner nell'incontrare i propri utenti nei pomeriggi a disposizione per far conoscere le singole azioni, stimolando nuove relazioni, interesse e partecipazione.</p> <p>CIS: Forma volontari coinvolti nelle azioni, membri della rete dei partner e fruitori della comunità, fornendo loro un metodo di narrazione empatica di II livello; organizza incontri nella valle del Montone sul tema "Insieme" per far conoscere il progetto e promuovere la partecipazione delle comunità di riferimento.</p> <p>Associazione Cardiologica Forlivese: svolge un'attività di prevenzione delle malattie cardiovascolari e di perseguimento del benessere psicofisico organizzando corsi di attività motoria controllata e passeggiate intergenerazionali a tema con esperti, rivolte alla cittadinanza e in particolare agli utenti delle realtà partner.</p> <p>Associazione Can Dischi: sviluppa in modalità partecipata il tema della solitudine valorizzando anche altre tematiche che emergeranno nell'ambito degli incontri e nelle altre azioni dei vari partner di progetto che potranno prendere parte con i loro operatori/volontari ai laboratori proposti</p> |

|  |   |
|--|---|
| <p>Risultati sul medio periodo e impatti attesi</p>  | <p>I risultati sul medio periodo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rafforzata l'offerta di attività di incontro tra le generazioni anche nelle zone periferiche e montane del distretto e nei quartieri della città più lontani dal centro;</li> <li>- Acquisite o conservate le capacità di autonomia digitale riducendo complessivamente l'isolamento, la solitudine involontaria e il senso di spaesamento;</li> <li>- Anticipati e meglio gestiti i conflitti familiari, potenziando il protagonismo degli anziani e la loro presa di parola;</li> <li>- Maturata una maggior consapevolezza nelle persone circa la complessità del dialogo e della comprensione all'interno delle famiglie e acquisiti nuovi linguaggi e strumenti per affrontarla;</li> <li>- Sperimentate realtà abitative solidali e collaborative e verificate l'efficacia del modello nel nostro territorio con la possibilità di confermarlo o di apportare i necessari miglioramenti nel perseguimento delle finalità;</li> <li>- Generata una maggiore consapevolezza sul ruolo dell'alimentazione con particolare attenzione ad abitudini sane e corrette;</li> </ul> <p>Impatto atteso sulla comunità:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I territori montani e le aree più decentrate saranno più consapevoli delle offerte di attività proposte dai partner e potranno usufruirne;</li> <li>- Si ridurrà il senso di isolamento della popolazione anziana coinvolta che prende consapevolezza del proprio ruolo e delle proprie capacità anche attraverso l'uso di nuovi linguaggi digitali ed espressivi;</li> <li>- Nasceranno relazioni significative tra i partecipanti degli incontri proposti che si protrarranno anche al di fuori degli stessi;</li> <li>- Attraverso l'approfondimento della metodologia per una comunicazione e narrazione più efficace e mediante il lavoro attuato nel laboratorio partecipato, si potrà consentire la fruizione dei risultati e in formati inusuali capaci di coinvolgere maggiormente la comunità (es. cortometraggio previsto e "living library" come ulteriore ampliamento futuro del progetto al momento non contemplato).</li> </ul> |
| <p>Capacità del progetto di attivare nuove risorse</p>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- risorse economiche: progetto di più ampia visione collaborativa, solida e strutturata, capace di generare nel tempo interesse in soggetti economici pubblici e privati del territorio</li> <li>- competenze: vengono portate sul territorio persone esperte sul tema del digitale, su quello abitativo, sulla partecipazione, sulla narrazione, psicologi/ghe ed educatori/trici</li> <li>- volontari: formati a cura dei partner per l'accrescimento delle loro capacità di comprensione, empatizzazione e coinvolgimento dei beneficiari delle azioni</li> <li>- asset: messi a disposizione dai partner e dalle amministrazioni comunali coinvolte gran parte degli spazi per le attività</li> <li>- rete: creazione di una rete sinergica nel lungo periodo a sostegno di una società più inclusiva e attenta ai legami sociali, che contrasti, senza soluzione di continuità, le solitudini involontarie</li> <li>- risorse personali: persone stimulate dall'incontro intergenerazionale condividono saperi e capacità così come spazi e cose</li> </ul>   |
| <p>Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità</p> | <p>Il livello di coinvolgimento dei beneficiari e della comunità segue l'azione specifica che viene proposta. Gli strumenti per il coinvolgimento e attivazione dei beneficiari finali e della comunità saranno i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promozione iniziale del progetto presso gli associati/utenti di Fondazione Abitare, Auser, CSI, Associazione Cardiologica Forlivese, Progetto Ruffilli e Associazione Can Dischi, attraverso newsletter, WhatsApp, SMS e canali social;</li> </ul>   |

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pubblicazione del riassunto del progetto sui siti dei partner;</li> <li>- Distribuzione di materiale informativo (locandine e flyer) nei luoghi di maggiore interesse per il target attenzionato;</li> <li>- Coinvolgimento a livello promozionale di altre realtà territoriali strategiche per le finalità delle iniziative;</li> <li>- Partecipazione dei rappresentanti del partenariato ad eventi, iniziative pubbliche o private al fine di divulgare le azioni e il risultato del progetto.</li> <li>- Volontari impegnati e capaci nel coinvolgere in maniera diretta e attiva i partecipanti.</li> </ul> |
| Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività | 77  |

## Entrate e Costi

|  |         |
|--|---------|
| Finanziamento regionale richiesto  | 25000   |
| Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila) | 4024,4  |
| Quota a carico di enti pubblici  | 0       |
| Quota a carico di altri soggetti   | 0       |
| Totale costo progetto  | 29024,4 |

## Azioni

1

|                          |   |
|--------------------------|---|
| TITOLO                   | A tavola: relazione e nutrizione = salute e benessere   |
| DESCRIZIONE              | Ciclo informativo, incentrato sulla diffusione di una sana e attenta alimentazione per uno stile di vita che includa necessariamente "relazione" e "condivisione". Il ciclo si articola in 4/5 incontri con personale esperto in materia (sociologo, nutrizionista, dietista, etc) e affronta il focus su tematiche connesse alla cura della persona, benessere sociale, relazione interculturale ed intergenerazionale |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-GIU26;  |

2

|                          |   |
|--------------------------|---|
| TITOLO                   | Nonni, genitori, nipoti/figli: relazione triangolare complessa  |
| DESCRIZIONE              | Ciclo di 4 incontri di 2 ore ciascuno in compresenza di almeno due tipologie di personale esperto (pedagogia, psicologia, pediatria, ecc.) che promuovono il dialogo tra i partecipanti sul tema delle relazioni familiari, del lavoro di cura svolto agli anziani, della valorizzazione delle loro capacità emotive e interattive. L'uso di materiali prodotti da ragazzi sarà l'occasione per entrare in argomenti di riflessione con gli anziani creando un ponte di dialogo che si salda concettualmente all'azione proposta. |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | GEN25-MAG26;  |

3

|             |  |
|-------------|--|
| TITOLO      | Laboratori partecipati   |
| DESCRIZIONE | Percorso per la produzione di un filmato (corto/mediometraggio) integrato da eventuale rappresentazione teatrale, articolato in 9 sessioni di 2h cadauna e 4 |

|                          |  |
|--------------------------|--|
|                          | sezioni tecniche di riproduzione (sceneggiatura, suono, scene, recitazione) focalizzate sullo sviluppo del tema della solitudine attraverso la scrittura femminile, nelle vite brevi e valorizzando le tematiche che emergeranno nell'ambito dell'intero progetto di rete. I laboratori partecipati saranno inoltre rivolti sia ai partner della rete che a persone in situazione di solitudine e marginalizzazione (anziani, migranti e giovani in condizione NEET) |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-SET25;   |

4

|                          |  |
|--------------------------|--|
| TITOLO                   | Alfabetizzazione digitale  |
| DESCRIZIONE              | N. 6 corsi da 10 ore cadauno implementando, rispetto alle attività già finanziate nel Bando precedente, Comuni (Bertinoro, Forlì, Galeata, Meldola, Modigliana, Rocca SC), temi e utenza con programmi didattici mirati all'uso dello Spid, CIE e FSE, nonché alla prevenzione delle truffe in rete.<br>N. 1 corso di livello avanzato di 20 ore su pc a Forlimpopoli. |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | GEN25-MAG26;   |

5

|                          |  |
|--------------------------|--|
| TITOLO                   | Camminiamo Insieme   |
| DESCRIZIONE              | Passeggiate mensili a tema per gruppi di utenti di varia età, attraverso parchi cittadini e percorsi collinari, con personale esperto in differenti discipline (cardiologia, nutrizione, psicologia, fisioterapia, etc), volte a promuovere il benessere psico-fisico, il dialogo intergenerazionale e il reciproco apprendimento. |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-SET25;   |

6

|                          |  |
|--------------------------|--|
| TITOLO                   | Abitazioni collaborative   |
| DESCRIZIONE              | Attività di sportello informativo e di orientamento ovvero avvio e sviluppo di esperienze collaborazione di abitare intergenerazionale attraverso la conoscenza e il matching di portatori di bisogni complementari e sussidiari |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-GIU26;   |

7

|                          |   |
|--------------------------|---|
| TITOLO                   | Il libro, un amico per tutte le età   |
| DESCRIZIONE              | Percorso didattico a tema (a.s. 2024/25 e 2025/26) con le scuole primarie del Distretto aderenti all'iniziativa per favorire il dialogo e lo scambio di conoscenze tra le generazioni e le culture e aprendo alla conoscenza del mondo del volontariato. Il tema verrà sviluppato dagli insegnanti nelle classi anche con laboratori creativi durante le Festività e con evento espositivo finale |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-GIU26;  |

8

|             |  |
|-------------|--|
| TITOLO      | Narrazione orale II livello  |
| DESCRIZIONE | Laboratorio di II livello sulla narrazione orale, con formatore esterno, per fornire ulteriori e più specifici strumenti capaci di rendere emozionanti e coinvolgenti le storie o gli altri materiali raccolti. Target dei destinatari ampliato costituito non solo dai partner della rete ma aperto anche a persone in situazione di solitudine e |

|                          |  |
|--------------------------|--|
|                          | marginalità (anziani, migranti, "nuovi cittadini") |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | MAR25-GIU25;SET25-DIC25;                           |

9

|                          |   |
|--------------------------|---|
| TITOLO                   | Rete Abitante   |
| DESCRIZIONE              | N. 8 incontri di 2 h cadauno presso luoghi di riferimento della popolazione soprattutto anziana (quartieri, Case di Comunità, case di riposo, sedi enti partner di progetto, ecc.) con l'obiettivo di formare/informare "tutor dell'abitare", ovvero persone capaci di far conoscere opportunità e strumenti abitativi del territorio |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-GIU26;  |

10

|                          |   |
|--------------------------|---|
| TITOLO                   | Attività motoria controllata  |
| DESCRIZIONE              | Corso bisettimanale per gruppi di utenti anziani con istruttore esperto in posturologia/fisioterapia anche con azioni personalizzate, presso palestra attrezzata e all'aperto |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-LUG25;  |

11

|                          |   |
|--------------------------|---|
| TITOLO                   | Story-circle  |
| DESCRIZIONE              | N. 3 appuntamenti ludico-narrativi nella valle del Montone sul tema "Insieme" per far conoscere il progetto e promuovere la partecipazione delle comunità di riferimento, favorendo il coinvolgimento attivo delle persone per l'accrescimento del capitale sociale collettivo e il raggiungimento di una più ampia fascia di pubblico. |
| PERIODO_DI_REALIZZAZIONE | NOV24-GIU26;  |