

1774 - Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2024-2026

Insieme...musica e parole

Capofila

Codice Fiscale	91449170371
Denominazione	Insieme in armonia ODV
Tipologia	Organizzazione di volontariato (ODV)

Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
91366770377	Insieme si può fare ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91267880374	Ama Amarcord ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
91393390371	Amiko Parkinson ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
92035110375	Centro Sociale Ricreativo Culturale Falcone e Borsellino A.P.S.	Associazione di promozione sociale (APS)

Scheda Progetto

Titolo Progetto	Insieme...musica e parole
Data inizio	02/01/2025
Data fine	25/06/2026

Aree prioritarie di intervento

1	DESCRIZIONE	Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;
2	DESCRIZIONE	Promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, perché diventino agenti del cambiamento;
3	DESCRIZIONE	Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
4	DESCRIZIONE	Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;

Destinatari

Destinatario	Numero
Disabili	221
Anziani (over 65)	321
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	327

Destinatario	Numero
Nuclei familiari	22
Soggetti della comunità territoriale	785

Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	Nel Distretto Pianura Est la popolazione con più di 65 anni è aumentata del 15,8% dal 2008 al 2017 e tra gli anziani residenti nel Distretto il 25,5% presenta limitazioni funzionali. Allo stesso tempo ci sono bambini e studenti con disabilità in linea con la media del territorio. A partire dai bisogni e dalle priorità dettate dall'Ufficio di Piano Distretto Pianura Est il progetto è pensato per coinvolgere persone anziane, caregiver e bambini fascia 6-12 anni. Sulla base dell'esperienza maturata nel precedente Progetto Regionale, intendiamo potenziare e dare un taglio più inclusivo includendo giovani generazioni e attività intergenerazionali
Obiettivi specifici	Si vuole offrire sostegno a quattro tipologie di beneficiari: 1-Per le persone anziane si vuole favorire la qualità della vita attraverso l'utilizzo della musica e del movimento e offrire benefici in termini di crescita personale e relazionale attraverso musicoterapia, letture ad alta voce, incontri di dialetto e incontri di canto, ballo e musica.2-Per la comunità di caregiver sarà creato uno spazio di confronto di gruppo per condividere esperienze e riconoscersi comunità, oltre a confronti con una psicologa.3-Per persone disabili e affette da malattie neurodegenerative si vuole potenziare il linguaggio fonatorio e neuropsicologico attraverso incontri specifici e attività di musica e movimento. 4-Per i bambini e ragazzi si realizzeranno percorsi di musicoterapia e laboratori sensoriali.
Descrizione generale del progetto	Sulla base della ricerca effettuata nell'ambito del progetto DO.RE.MI con cui vorremmo andare in continuità i percorsi di musicoterapia proposti hanno supportato gli anziani nella relazione con gli altri, nel conservare le capacità motorie e di benessere generale. Il percorso sarà arricchito quest'anno dal coinvolgimento delle fasce giovanili, elementari e medie e tra le nuove iniziative proponiamo anche letture ad alta voce, riflessioni poetiche e studio e riscoperta del dialetto. Coinvolgendo 5 Comuni del Distretto, 5 partner associativi e numerosi luoghi di prossimità, intendiamo offrire percorsi di benessere attraverso l'ascolto e la pratica musicale. I percorsi di musicoterapia sono pensati per destinatari multilivello, persone anziane, fragili e non, bambini e ragazzi con o senza disabilità e i giovani verranno sensibilizzati alla diversità fisica e mentale. Di primaria importanza il sostegno ai caregiver e ai volontari attivi che si impegneranno quotidianamente nella creazione di fiducia e legame sociale
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	Gli enti della rete interassociativa facenti parte della partnership del progetto vedono all'attivo diverse collaborazioni. Le attività saranno realizzate in sinergie con 5 Comuni del Distretto Pianura Est (S. Giorgio di Piano, Castel Maggiore, Pieve di Cento, Castello D'Argile, San Pietro in Casale). I soggetti privati del territorio coinvolti sono l'Ass.AFAM di Macerata, Polaris APS San Pietro in C, Family Academy Immobiliare San Pietro, Parrocchia di Pieve di C, Castello D'Argile e San Pietro in C. Centro Sociale Luigen di Pieve di C, AUSER Pieve di C, Ass PASSO..PASSO, MCL C. D'Argile, Centro Feste Mascarino (C. D'Argile), Lions Club di Pieve di C., Lions Club "San Michele di San Giorgio di Piano e Argelato", Bologna Football Club di Pieve di Cento, Partecipanza Agraria di Pieve di Cento, Fondazione E Se Domani di Pieve di Cento, Pro Loco di Pieve di Cento e San Pietro in Casale, ass. Viviamo Mascalino, Ass Ubuntu C.d'Argile, studio

	dentist Kondo Argile,Agriconcura Argelato.
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	Pieve di Cento:Diurno Galuppi;CRA Galuppi;Primaria De Amicis;Sala parrocch.S.Giorgio di Piano:CRA Ramponi;Falcone Borsellino.Castel Maggiore: Diurno;Casa Volontariato;Sala 100.Castello d'Argile:Scuola Don Bosco;Centro Feste Mascarino;Scuola Pace Libera Tutti;Comunità Rubini.S.Pietro in Casale:Sala Parrocchiale;sede Ama Amarcord;RSA Grandi;Scuola Secondaria 1^grado.
Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne	<p>Insieme in Armonia svolge ruolo di capofila a stretto contatto con ciascun partner e convocando periodici momenti di confronto delle attività.</p> <p>Organizzerà incontri di musicoterapia, riflessioni poetiche e incontri musica-canto-ballo per anziani e familiari nella sala parrocchiale di Pieve di C.</p> <p>Al Centro Diurno "L. Galuppi" di Pieve, incontri di musicoterapia; nelle strutture di accoglienza anziani di Pieve, C. d'Argile Castelmaggiore, S.Giorgio di P. organizzerà incontri musica-canto-ballo; per bambini BES o fragili verranno organizzati incontri di musicoterapia nella sede della Scuola Primaria di Pieve di C. Amarcord di San Pietro in C. realizzerà attività di musicoterapia nella sala parrocchiale di San Pietro in C. per persone anziane e favorirà l'incontro intergenerazionale, ospitando una classe di bambini durante 5 eventi. Lavorerà con gruppi di ragazzi nella Scuola Secondaria di primo grado in laboratori di sensibilizzazione sui Disturbi cognitivi. Nella sede dell'associazione terrà corsi di riduzione dello stress per volontari attivi e caregiver.</p> <p>Insieme si può fare realizzzerà incontri di musicoterapia presso Centro Feste a Mascarino per persone anziane e presso le scuole Primarie di C.d'Argile e Mascarino per bambini BES o fragili.</p> <p>Amiko Parkinson si occuperà di corsi di musicoterapia, organizzerà incontri di lettura ad alta voce e di logopedia per anziani fragili presso la Casa Volontariato di Castelmaggiore. Fornirà supporto ai caregiver nella sala dei Cento a Castelmaggiore.</p> <p>Il Centro Sociale Falcone Borsellino di S. Giorgio di P. si occuperà di corsi di musicoterapia per anziani fragili e di percorsi intergenerazionali di musicoterapia(per 8 incontri) nella sede del Centro Sociale Falcone e Borsellino. Presso la RSA di San Pietro in C, il Centro Diurno di Pieve di C. e nella Comunità Alloggio di C.d'Argile, realizzerà incontri sul recupero del dialetto e della memoria emotiva.</p>
Risultati sul medio periodo e impatti attesi	Il progetto offre un supporto emotivo ai beneficiari fragili e loro caregiver, con l'obiettivo di creare una community di supporto e auto-mutuo-aiuto. Grazie alle azioni progettuali, i beneficiari potranno giovare nell'immediato dei benefici che le arti e la relazione hanno sull'individuo, sul medio e lungo periodo potranno contare sul consolidamento e il radicamento sul territorio degli enti della partnership e delle proprie attività associative. Tra i risultati tangibili assume rilevanza la consapevolezza maturata in seguito ai percorsi proposti della diversità come risorsa, anche attraverso l'integrazione di persone disabili e non all'interno della stessa azione progettuale. Il progetto è anche occasione per coinvolgere nuovi pubblici e promuovere le attività di volontariato.
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	Le azioni progettuali sono pensate in modo da permettere un coinvolgimento attivo e continuo di nuovi beneficiari, persone fragili e caregiver, nell'ottica di rendere la fragilità risorsa per altre fragilità. Gli interventi contribuiranno a creare nuovi legami e amicizie che costituiranno una rete di accudimento e sostegno intorno a ciascuna persona. Ciascun partecipante avrà possibilità di lasciare i

	propri recapiti mail e telefonici in modo da rientrare all'interno di un database di relazioni con cui mantenere rapporti di dialogo e informativi permettendo alla comunità di ricevere indicazioni utili e condividerle tra i propri conoscenti.
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	Il coinvolgimento sarà realizzato a partire dalle relazioni interne ed esterne al gruppo di beneficiari e volontari, in un'ottica di inclusione ed emersione spontanea di proposte e processi di riprogettazione. Obiettivo è permettere ai beneficiari di sentirsi parte attiva e permettere il raggiungimento di specifici risultati attesi in termini di benessere e soddisfazione. Oltre a garantire un coordinamento progettuale per tutte le associazioni coinvolte, potrà essere creata una pagina Facebook del progetto per diffondere l'iniziativa e attraverso WhatsApp e SMS verrà creata una community di famiglie e caregiver per condividere informazioni utili e contatti. Gli eventi saranno comunicati attraverso un calendario condiviso e promossi dalle singole associazioni e luoghi di interesse.
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	71

Entrate e Costi

Finanziamento regionale richiesto	24966,45
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	2450
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	27416,45

Azioni

1

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N° 1 : Musicoterapia fragili e anziani Azione n.1
DESCRIZIONE	Coinvolgimento di 133 persone anziane e disabili, affiancati da volontari e familiari, attraverso l'utilizzo della musica e del movimento volto a favorire e/o recuperare la qualità della vita e il benessere della persona. Il percorsi saranno realizzati da 1 musicoterapeuta fino a 15 partecipanti e da 2 musicoterapeuti oltre i 15 partecipanti. Gli incontri saranno organizzati e realizzati: -Centro Sociale Falcone Borsellino: presso la sede in Via Fosse Ardeatine 5, S. Giorgio di Piano. n.53 incontri di un'ora, n.15 persone partecipanti, n.3 volontari. -Ama Amarcord: presso la Sala Parrocchiale, P.zza Calori 2, S. Pietro in Casale. n. 20 incontri di un'ora, n.23 persone partecipanti, n.6 volontari. -Insieme in Armonia: a) presso la Sala parrocchiale Via Matteotti 21, Pieve di Cento. n.26 incontri di un'ora, n.32 persone partecipanti, n.4 volontari. b) presso il Centro diurno L. Galuppi Via Luigi Campanini 31, Pieve di Cento. n.30 incontri di un'ora, n.15 persone partecipanti, n.4 persone dipendenti del

	<p>Centro.</p> <p>-Insieme si può fare: presso il Centro Feste Mascarino, Via Leopardi 3, Castello d'Argile. n. 38 incontri di un'ora, n.26 persone partecipanti, n.4 volontari.</p> <p>-Amiko Parkinson: presso Casa del Volontariato, via Berlinguer 19, Castelmaggiore. n. 34 incontri di un'ora, n.22 persone partecipanti, n.4 volontari. I volontari si occuperanno della logistica per lo svolgimento del corso (allestimento e pulizia sala), accoglienza, rapporto con i familiari ed eventuale trasporto. Totale 201 incontri da 1 ora, per 133 partecipanti.</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

2

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N.3 Musicoterapia Incontro tra generazioni . Azione n.9
DESCRIZIONE	<p>In accordo con gli Istituti Comprensivi di San Giorgio di Piano e di San Pietro in Casale, e con la collaborazione di Insegnanti e volontari, i bambini delle Classi prime e seconde della Scuola Primaria si recheranno nel luogo di svolgimento dei percorsi di musicoterapia per anziani, per partecipare all'attività, allo scopo di favorire l'incontro tra generazioni e la conoscenza della malattia cognitiva da parte dei bambini. Gli incontri saranno preventivamente preparati dalla musicoterapeuta, che si recherà nella sede scolastica allo scopo di preparare l'attività musicale da realizzare successivamente con i nonni. A seguire alcuni bambini adotteranno idealmente un nonno ciascuno, al quale rivolgere domande in occasione dell'attività di musicoterapia.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <p>Ama Amarcord:</p> <p>presso la Sala Parrocchiale, P.zza Calori 2, S. Pietro in Casale. n. 5 incontri di un'ora, n.23 persone anziane partecipanti, con la presenza di una classe di n.20 alunni dell'IC di S. Pietro in Casale, n. 2 insegnanti accompagnatori ed eventuale personale scolastico, n. 10 volontari dell'associazione.</p> <p>-Falcone Borsellino:</p> <p>presso la sede in Via Fosse Ardeatine 5, S. Giorgio di Piano. n.8 incontri di un'ora, n.15 persone anziane partecipanti, con la presenza di una classe di n.20 alunni dell'IC di S. Giorgio di Piano, n. 2 insegnanti accompagnatori ed eventuale personale scolastico, n.3 volontari dell'associazione.</p> <p>Totale 13 incontri da 1 ora con 2 operatori musicoterapeuti alla presenza degli insegnanti di ciascuna classe, per 78 partecipanti.</p> <p>I volontari dell'associazione si occuperanno del rapporto con gli insegnanti, della logistica, dell'accoglimento e di qualsiasi altra necessità si presenti durante l'attività.</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	MAR25;GIU26;

3

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N. 4 Laboratori sensoriali per ragazzi Scuola Secondaria di primo grado. Azione n.10
DESCRIZIONE	Incontri rivolti a cinque prime classi della Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo Bagnoli di S. Pietro in Casale via Massumatico,67, per

	<p>un totale di circa 100 ragazzi 11/12 ANNI: attraverso giochi ci si propone di far sperimentare ai ragazzi le emozioni e le sensazioni che vivono le persone con disturbi cognitivi. Segue parte narrativa, riflessioni, domande e questionario finale di valutazione e gradimento, condotto da una psicologa esperta.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da Ama Amarcord presso la sede scolastica suddetta.</p> <p>n.5 incontri di 1 ora e 30 minuti, con n. 20 partecipanti (una classe), alla presenza del personale scolastico. I volontari si occuperanno del rapporto e coordinamento con gli insegnanti oltre a organizzare e fornire materiale e supporto all'attività nel suo complesso.</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	OTT25;NOV25;

4

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N.4: Musicoterapia bambini Scuola Primaria. Azione n.11
DESCRIZIONE	<p>Incontri durante i quali, attraverso la musicoterapia, ci si propone di stimolare la manifestazione delle emozioni e promuovere la consapevolezza della diversità come risorsa.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Insieme in Armonia: presso la Scuola Primaria De Amicis, via Kennedy 30, Pieve di Cento. n. 8 incontri, di un'ora, per classi con alunni BES e/o fragili, n.20 partecipanti. -Insieme si può fare: a) presso la Scuola Primaria Don Bosco, via Circonvallazione Ovest 1, Castello D'Argile. n. 8 incontri, di un'ora, per classi con alunni BES e/o fragili, n.20 partecipanti. b) Scuola Primaria Pace Libera Tutti, via Silone 29, Mascalino. n. 8 incontri, di un'ora, per classi con alunni BES e/o fragili, n.20 partecipanti. <p>Totale 24 incontri di 1 ora ciascuno, per 60 alunni, alla presenza di una musicoterapeuta e delle insegnanti di riferimento dei bambini. I volontari si occuperanno del rapporto con la scuola, della programmazione degli incontri e forniranno strumenti musicali e attrezzature per lo svolgimento dell'attività.</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25;GIU26;

5

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N° 1 : Parole, parole, parole. Azione n.5
DESCRIZIONE	<p>Incontri rivolti a persone affette da malattie neurodegenerative e /o anziani dove una logopedista-musicoterapeuta propone esercizi rivolti al potenziamento del linguaggio, sia fonatorio che neuropsicologico.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <ul style="list-style-type: none"> Amiko Parkinson presso la Casa del Volontariato, Via Berlinguer 19, Castel Maggiore. n.4 incontri da 1 ora e 30 minuti + 30 minuti di preparazione, n. 22 persone partecipanti e 2/3 volontari che si occuperanno dell'organizzazione logistica.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	FEB25;MAR25;

6

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N° 1 : Incontri musica, canto e ballo per anziani e familiari. Azione n.2
--------	---

DESCRIZIONE	<p>Incontri condotti da volontari musicisti e cantanti, dove attraverso la musica, il canto e il ballo gli anziani, fragili, o soli e loro familiari potranno trascorrere tempo in serenità, allo scopo di migliorare le relazioni e la qualità della loro vita.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:-Insieme in Armonia:Incontri in sede</p> <p>a) Sala parrocchiale Via Matteotti 21, Pieve di Cento. n.60 incontri di 2 ore, n.30 persone partecipanti, n.4 volontari dell'associazione.</p> <p>Incontri fuori sede:</p> <p>b) presso il Centro diurno L. Galuppi Via Luigi Campanini 31, Pieve di Cento. n.18 incontri di un'ora, n.15 persone partecipanti e il personale della struttura.</p> <p>c) presso il CRA L. Galuppi Via Gramsci 28, Pieve di Cento. n.18 incontri di un'ora, n.80 persone partecipanti, compresi i familiari e il personale della struttura.</p> <p>d) presso la CRA Ramponi, Via F. Ramponi 46, S. Giorgio di Piano. n.18 incontri di un'ora, n.30 persone partecipanti, compresi i familiari e il personale della struttura.</p> <p>e) presso la Comunità Alloggio Rubini Via Matteotti 135, Castello D'Argile. n.6 incontri di un'ora, n.15 persone partecipanti, compresi i familiari e il personale della struttura.</p> <p>f) presso il Centro Diurno Casa del ciliegio, Via G. Ungaretti 5, di Castel Maggiore. n. 18 incontri di un'ora, n.22 persone partecipanti, compresi i familiari e il personale della struttura.</p> <p>Totale 138 incontri da 1/ 2 ore rivolti complessivamente a 192 anziani e familiari. I musicisti volontari, oltre a fare musica, forniranno anche tutta la strumentazione fonica per realizzare l'incontro. Agli incontri sarà presente il personale dipendente di ogni struttura.</p>
PERIODO DI REALIZZAZIONE	GEN25;GIU26;

7

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N° 1 : Riflessioni poetiche. Azione n.3
DESCRIZIONE	<p>Incontri rivolti ad anziani fragili e soli, dove una volontaria poetessa, attraverso la lettura di poesie studiate sui banchi di scuola, si propone di stimolare il patrimonio cognitivo relativo al linguaggio, risvegliando ricordi ed emozioni del passato.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <p>-Insieme in Armonia: presso il salone Parrocchiale, via Matteotti 21, Pieve di Cento. n.14 incontri di 1 ora a cadenza mensile, n.20 persone partecipanti e altri 4 volontari che si occuperanno di allestire la sala, fornire il materiale per l'attività e la logistica in genere.</p>
PERIODO DI REALIZZAZIONE	GEN25;GIU26;

8

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N° 1 : Letture ad alta voce Azione n. 4
DESCRIZIONE	<p>Incontri rivolti ad adulti, dove una professionista esperta legge ad alta voce libri, albi e racconti. Gli studi dimostrano come la lettura ad alta voce condivisa abbia effetti benefici di crescita personale: relazionale, cognitiva ed emotiva.</p> <p>Gli strumenti e i materiali utilizzati sono: albi illustrati, libri e romanzi. A metà percorso, da parte della lettrice professionista ci sarà una verifica di valutazione</p>

	<p>del percorso svolto, allo scopo di programmare le letture degli incontri successivi, per adattarli meglio ai destinatari.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <p>Amiko Parkinson</p> <p>presso la Casa del Volontariato, Via Berlinguer 19, Castel Maggiore.</p> <p>n.8 incontri da 1 ora, n.22 persone partecipanti. Agli incontri parteciperanno a supporto dell'attività 4 volontari.</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25;DIC25;

9

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N° 1 : Anziani e il dialetto. Azione n.6
DESCRIZIONE	<p>Incontri con letture e dialoghi in dialetto tenuti da una compagnia dialettale volontaria, allo scopo di stimolare il patrimonio cognitivo e il linguaggio attraverso l'uso del dialetto, risvegliando emozioni del passato.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <p>Centro sociale Falcone e Borsellino</p> <p>a) presso la RSA Virginia Grandi, via Asia 177, San Pietro in Casale. n.4 incontri di un'ora, n.20 persone partecipanti e il personale della struttura.</p> <p>b) presso la Comunità Alloggio Vittorio Rubini, via Matteotti 135, Castello D'Argile. n. 4 incontri di un'ora, n.15 persone partecipanti e il personale della struttura.</p> <p>c) presso il Centro diurno L. Galuppi Via Luigi Campanini 31, Pieve di Cento. n.4 incontri di un'ora, n.15 persone partecipanti e il personale della struttura.</p> <p>Gli anziani coinvolti saranno in totale circa 50.</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	MAR25;GIU26;

10

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N.2 Supporto e riduzione dello stress caregiver e volontari attivi. Azione 7
DESCRIZIONE	<p>Incontri settimanali rivolti ad un gruppo di 14 persone composte da caregiver e volontari attivi dove una psicologa esperta proporrà esercizi per favorire il riconoscimento delle emozioni come l'ansia, tristezza e rabbia al fine di consentire una maggiore consapevolezza e capacità di accettazione e regolazione emotiva. Gli incontri prevedono l'utilizzo e la compilazione di schede e materiali per la pratica meditativa e psico educazione. E' prevista la compilazione di questionari all'inizio e a fine percorso di gradimento.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <p>Ama Amarcord: Via Guglielmo Marconi, 27 S. Pietro in Casale. n.8 incontri da 1 ora e 30 minuti con psicologa esperta, n.14 partecipanti caregiver/volontari attivi.</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	MAR25;DIC25;

11

TITOLO	OBIETTIVO SPECIFICO N.2 Gruppo supporto Caregivers. Azione n.8
DESCRIZIONE	<p>Incontri in cui gruppi di caregivers da 5 a 10 persone condividono le proprie esperienze, ascoltando anche quelle degli altri, prendendo consapevolezza delle proprie difficoltà e potenzialità.</p> <p>E' con questa metodologia che si promuovono attitudini e competenze degli</p>

	<p>individui e più in generale delle famiglie. Si favorisce in questo modo il riconoscimento dei bisogni personali di ognuno. Riduce lo stress, sintomi ansiosi e depressivi, migliora il benessere psicofisico proprio e nella relazione con assistito e loro familiari.</p> <p>Gli incontri saranno organizzati e realizzati da:</p> <p>Amiko Parkinson</p> <p>presso Sala dei 100, P.zza 2 Agosto 1980, Castel Maggiore.</p> <p>n.11 incontri da 1 e 30 minuti, n.22 partecipanti. Gli incontri saranno tenuti da uno psicologo volontario al quale sarà rimborsato il costo chilometrico delle trasferte.</p> <p>Due volontari si occuperanno della logistica e della organizzazione utile allo svolgimento dell'attività.</p>
PERIODO DI REALIZZAZIONE	GEN25;DIC25;