

# 1774 - Bando per il finanziamento progetti di rilevanza locale promossi da odv, aps e fondazioni del Terzo settore - annualità 2024-2026

## Sempre attivi 60/90: nuove progettualità 2025-2026

### Capofila

Codice Fiscale	92117940343
Denominazione	Intecral Parma APS
Tipologia	Associazione di promozione sociale (APS)

### Partner

Codice fiscale	Denominazione	Tipologia
92046370349	ASSOCIAZIONE GIOVANI ANZIANI MOLINETTO E OLTRETORRENTE ODV	Associazione di promozione sociale (APS)
92019610341	CENTRO SOCIALE ANZIANI IL TULIPANO APS	Associazione di promozione sociale (APS)
92135060348	ASSOCIAZIONE COMITATO ANZIANI SAN LEONARDO	Organizzazione di volontariato (ODV)
92159690343	COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO EMILIA-ROMAGNA ODV	Organizzazione di volontariato (ODV)
92180650340	TUTTIMONDI ASD-APS	Associazione di promozione sociale (APS)
92194010341	MONTANARA LABORATORIO DEMOCRATICO A.P.S.	Associazione di promozione sociale (APS)
92060040349	STRUTTURA COMPENSORIALE ANCESCAO DI PARMA APS	Associazione di promozione sociale (APS)

### Scheda Progetto

Titolo Progetto	Sempre attivi 60/90: nuove progettualità 2025-2026
Data inizio	01/01/2025
Data fine	30/06/2026

### Aree prioritarie di intervento

1

DESCRIZIONE	Sviluppo di forme di welfare generativo di comunità anche attraverso il coinvolgimento attivo e partecipato in attività di utilità sociale dei soggetti che beneficiano di prestazioni di integrazione e sostegno al reddito;
-------------	---

2

DESCRIZIONE	Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali, da promuovere all'interno di aree urbane o extraurbane disgregate o disagiate, con particolare riferimento allo sviluppo di azioni comunitarie, di coesione, che abbiano l'obiettivo di creare legami e relazioni significative e che favoriscano la partecipazione delle famiglie alla vita di quartieri;
-------------	---

3

DESCRIZIONE	Contrasto delle solitudini involontarie specie nella popolazione anziana attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e partecipato;
-------------	---

4

DESCRIZIONE	Contrasto delle condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;
-------------	---

## Destinatari

Destinatario	Numero
Giovani (entro i 34 anni)	35
Soggetti con dipendenze	38
Multiutenza	60
Soggetti della comunità territoriale	443
Nuclei familiari	187
Anziani (over 65)	952
Disabili	11
Migranti, rom e sinti	24
Soggetti in condizione di povertà e/o disagio sociale	107
Bambini e ragazzi (entro le scuole superiori)	35

## Scheda Progetto Descrizione

Analisi del contesto	<p>L'orizzonte di riferimento del progetto è quello di una città che rispecchia la situazione demografica italiana, con un elevato numero di persone anziane e un indice di vecchiaia in costante aumento. Nel 2023 la popolazione di Parma contava 44.002 anziani, 800 dei quali già in carico ai servizi sociali e molti altri soli, e un indice di vecchiaia di 175,3.</p> <p>Salvaguardia della salute, mantenimento dell'autonomia, partecipazione alla vita sociale sono le principali aree di bisogno individuate dall'OMS e riprese dal Piano di Zona del Comune di Parma, che ha tracciato le linee di intervento per un invecchiamento attivo. Numerosi sono i servizi attivati dal welfare cittadino, ma un grande lavoro viene svolto dalle associazioni del territorio che realizzano interventi a favore degli anziani.</p>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contrastare l'emarginazione delle persone anziane favorendo la partecipazione alla vita sociale</li> <li>- Promuovere l'invecchiamento attivo attraverso l'organizzazione di attività culturali, creative e motorie finalizzate a preservare la salute fisica e le funzioni cognitive</li> <li>- Valorizzare la dimensione relazionale della persona anziana al fine di contrastare la solitudine attraverso iniziative in grado di favorire la socializzazione</li> <li>- Offrire accoglienza, ascolto e un sostegno psicologico per aiutare gli over 65 ad affrontare momenti di difficoltà</li> <li>- Favorire lo scambio intergenerazionale per rafforzare i legami sociali e sviluppare il senso di comunità</li> <li>- Ridurre il "divario digitale" nei confronti degli anziani per consentire loro di usufruire delle opportunità offerte dalla tecnologia</li> </ul>
Descrizione generale del progetto	<p>Il progetto si configura come un insieme articolato di attività tra loro interconnesse il cui obiettivo è di arricchire la dimensione inclusiva, relazionale, di salute delle persone anziane.</p> <p>Concorrono alla sua realizzazione 8 enti del privato sociale, dislocati in 5 quartieri, i cui interventi si svilupperanno in un arco temporale di un anno e</p>

	<p>mezzo.</p> <p>Pur andando in continuità con il bando precedente, il progetto presenta diversi elementi innovativi. Ne sono un esempio il corso di musicoterapia, il corso di pittura materica, lo sportello psicologico.</p> <p>Le molteplici attività possono essere ricomprese in 3 filoni principali:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>CONTRASTO ALLA SOLITUDINE.</b> Diverse azioni sono orientate a favorire la socializzazione degli anziani e a contrastarne l'emarginazione: pranzi estivi, gioco delle carte, incontri a tema, corsi di pittura, di lingua e di cucito, gite, incontri intergenerazionali.</li> <li>2. <b>BENESSERE E SALUTE.</b> Particolare attenzione verrà data alla salute e al benessere degli anziani con interventi mirati a prevenire l'insorgere di patologie e a preservare la salute fisica e psicologica: ginnastica dolce, corso di musicoterapia, sedute di Shiatsu, corso di yoga, ballo, corso di scacchi. Sarà inoltre realizzato un corso di ginnastica per anziani portatori di patologie.</li> <li>3. <b>ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO.</b> Queste attività rivestono un'importanza fondamentale per il benessere emotivo e mentale degli anziani: sportello di ascolto formativo, sportello psicologico, telefono amico.</li> </ol>
Eventuali sinergie e collaborazioni con soggetti pubblici e privati del territorio	<p>Si lavorerà al consolidamento e all'ampliamento delle sinergie con gli enti pubblici territoriali, in particolare con la struttura operativa per la non autosufficienza del Settore Welfare del Comune di Parma e con i referenti territoriali dei Poli Sociali. Queste collaborazioni mirano a coinvolgere gli anziani in carico ai servizi sociali nelle attività progettuali, per consentire al maggior numero di utenti di poter beneficiare delle opportunità offerte dal programma e aumentare l'impatto del progetto sulla popolazione anziana locale.</p> <p>Le attività saranno realizzate con enti territoriali con cui esiste già una collaborazione in corso, tra cui Punto di Comunità Pablo e Oltretorrente, Casa di quartiere Oltretorrente e Polo Sociale Montanara. Inoltre, vi sarà la partecipazione di alcuni portavoce al Patto Sociale promosso dall'Amministrazione Comunale.</p>
Luoghi e/o sedi di realizzazione delle attività	<p>Le attività verranno realizzate nelle sedi delle associazioni, capofila e partner, nelle Case di quartiere e nella "Piccola biblioteca sociale" del quartiere Montanara. I quartieri saranno i luoghi privilegiati delle attività, al fine di favorire il senso di comunità e rafforzare i legami sociali nel contesto di vita della persona. Sono inoltre previste gite fuori porta, in siti naturalistici e culturali, prevalentemente in città e provincia.</p>
Eventuale presenza del tema della tecnologia e/o del suo utilizzo	<p>Due percorsi formativi saranno dedicati a promuovere l'inclusione digitale e a ridurre il "Digital divide" che colpisce gli anziani, sempre più esclusi dalle opportunità offerte dalla tecnologia. In particolare, si tratta di corsi di alfabetizzazione digitale finalizzati all'utilizzo dei dispositivi tecnologici, per garantire anche agli over 65 l'accessibilità a servizi essenziali come la sanità, l'informazione e le comunicazioni.</p>
Descrizione del ruolo svolto dai singoli Enti partner e delle modalità di collaborazione e cooperazione interne	<p>La partnership interassociativa è composta da Intercral Parma APS, Comunità di Sant'Egidio Emilia-Romagna ODV, Montanara Laboratorio Democratico APS, Tuttimondi APS, Centro Sociale Anziani Il Tulipano APS, Struttura comprensoriale ANCESCAO di Parma APS, Associazione Giovani Anziani Molinetto e Oltretorrente ODV, Comitato Anziani San Leonardo APS. Tutti i partner aderenti lavoreranno allo sviluppo delle azioni, condividendo competenze, risorse e problematiche emergenti. Durante le riunioni di coprogettazione facilitate da CSV Emilia, è stato riconosciuto a Intercral Parma</p>

	<p>APS il ruolo di ente capofila, adatto per struttura organizzativa e stabilità economica.</p> <p>In qualità di ente capofila, Intercral svolgerà le seguenti mansioni: 1) convocazione e verbalizzazione delle riunioni fra i partner, in raccordo con il coordinatore, per tutta la durata del progetto 2) coordinamento delle associazioni aderenti nelle fasi di pianificazione, organizzazione, monitoraggio e rendicontazione delle azioni progettuali, con convocazione di eventuali sottogruppi di lavoro; 3) mantenimento del rapporto con CSV Emilia per consentire il monitoraggio del progetto e con Regione Emilia Romagna per gli aspetti amministrativi e di rendicontazione; 4) mantenimento delle sinergie già create per questo progetto con soggetti pubblici e privati del territorio (Struttura Operativa del Welfare di riferimento e i Poli Sociali, Punti di Comunità, Casa di Quartiere Villa Ester); 5) gestione e rendicontazione del budget di progetto con produzione di report intermedi e finale.</p>
Risultati sul medio periodo e impatti attesi	<p>L'obiettivo generale del progetto è di garantire agli anziani una buona qualità della vita andando ad intervenire sui molteplici aspetti dell'esistenza della persona.</p> <p>In particolare, dagli interventi progettuali posti in essere dagli 8 partner della rete ci attendiamo i seguenti risultati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coinvolgere complessivamente 950 anziani nelle attività progettuali</li> <li>- Alleviare la solitudine a 350 anziani attraverso momenti conviviali</li> <li>- Assicurare attività motoria a 65 anziani, 25 dei quali con patologie croniche</li> <li>- Coinvolgere 20 anziani in attività creative e intellettualmente stimolanti</li> <li>- Creare una rete di ascolto in grado di intercettare e rispondere ai bisogni di circa 60 anziani</li> <li>- Raggiungere, attraverso le attività progettuali, 110 persone in condizioni di povertà e disagio</li> <li>- Abilitare circa 20 anziani all'utilizzo delle tecnologie</li> <li>- Coinvolgere parte degli anziani in carico ai servizi</li> <li>- Coinvolgere 500 anziani nelle attività di socializzazione (gioco delle carte, gite, ballo, incontri, tombola, letture)</li> <li>- Offrire a 20 anziani i benefici di yoga e shiatsu</li> </ul> <p>Il cambiamento che si prevede di apportare con il progetto riguarda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- i quartieri, che si vogliono rendere luoghi sempre più inclusivi, dove rinsaldare le relazioni e recuperare il senso di comunità, a partire dai condomini e dai contesti più piccoli, per favorire la solidarietà tra le persone e contrastare la solitudine degli anziani</li> <li>- la creazione di reti di vicinato e di pratiche di mutuo aiuto</li> <li>- una maggiore integrazione sociale dei destinatari anche attraverso l'interazione con i giovani</li> <li>- consolidare l'abitudine nei beneficiari a frequentare le sedi delle associazioni e i Punti di Comunità</li> <li>- consolidare la collaborazione tra privato sociale ed enti pubblici per una migliore offerta di servizi a favore di chi è più fragile</li> </ul>
Capacità del progetto di attivare nuove risorse	<p><b>RISORSE ECONOMICHE</b> Le associazioni intendono ampliare le attività e attrarre nuovi beneficiari. Alcune iniziative prevedono un piccolo contributo da parte dei partecipanti che hanno dimostrato una propensione a finanziare le proprie attività</p> <p><b>COMPETENZE</b> Il progetto andrà a sviluppare competenze su lingue straniere,</p>

	<p>pittura, cucito, gioco degli scacchi, utilizzo di dispositivi digitali</p> <p><b>VOLONTARI</b> Si stima di attivare 15 nuovi volontari</p> <p><b>ASSET</b> Verranno valorizzate le sedi delle associazioni, le aree urbane dei quartieri, i parchi e le aree verdi per le attività, le risorse culturali del territorio</p> <p><b>RETE</b> Si segnala che sono qui volutamente esplicitate anche azioni portate avanti dai partner con risorse proprie che bene integrano gli interventi del presente progetto, a testimonianza della fattiva collaborazione della rete cresciuta in questi anni. I partner hanno consolidato prassi e rafforzato legami pertanto intendono proseguire il lavoro di rete anche al termine del finanziamento</p>
Livello di coinvolgimento e strumenti di attivazione dei beneficiari e della comunità	<p>Rispetto al bando precedente, la partnership interassociativa è rimasta invariata continuando a includere gli 8 enti partner che hanno collaborato nel progetto "Sempre attivi 60/90. Una vita migliore è possibile". Questa continuità ha permesso alle associazioni, con una storia già consolidata, di coltivare e rafforzare le relazioni con gli anziani all'interno dei propri quartieri e di comprenderne meglio i bisogni.</p> <p>Una parte di beneficiari finali e alcuni soggetti della comunità saranno quindi consultati prima della fase di pianificazione e organizzazione delle iniziative del presente progetto, per poter adeguare i contenuti di dettaglio alle loro esigenze. La presenza "storica" sul territorio degli enti partner e dei Punti di Comunità ha prodotto la conoscenza pregressa di molti anziani - potenziali beneficiari - che saranno consultati direttamente tramite contatti telefonici. Dopo questa fase, in seguito all'organizzazione delle attività, si prevede di darne informazione attraverso materiale cartaceo e social network di enti partner e CSV Emilia. Attraverso la collaborazione in essere con i Poli Sociali, si intende estendere il coinvolgimento agli anziani in carico ai servizi sociali, soprattutto a quelli più attivi e autosufficienti.</p>
Numero volontari che si prevede di impiegare per la realizzazione delle attività	101

## Entrate e Costi

Finanziamento regionale richiesto	22949,67
Quota a carico dei soggetti della partnership progettuale (comprensiva del capofila)	0
Quota a carico di enti pubblici	0
Quota a carico di altri soggetti	0
Totale costo progetto	22949,67

## Azioni

1

TITOLO	LABORATORIO DI PITTURA ACRILICA E MATERICA
DESCRIZIONE	<p>Il laboratorio verrà realizzato nella sede del Punto Comunità Pablo, promotore dell'iniziativa, e consisterà in 4 incontri, una volta a settimana, di 2 ore ciascuno.</p> <p>Riconducibile al filone 1</p>

	La pittura materica è particolarmente creativa e stimolante grazie all'uso di materiali inusuali e consente di esprimere la propria soggettività senza vincoli o regole rigide. È uno strumento efficace per ridurre lo stress, favorire la socializzazione e l'autostima ed è uno stimolo per la realizzazione personale di nuove abilità creative.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	SET25-NOV25;

2

TITOLO	CORSO BASE SULL'UTILIZZO DI PC E SMARTPHONE
DESCRIZIONE	Il Corso di base sull'utilizzo di PC e smartphone è realizzato dal Comitato Anziani San Leonardo e ha l'obiettivo di fornire agli anziani le competenze di base per l'utilizzo degli strumenti digitali.  Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU25;

3

TITOLO	CORSI DI LINGUA: TEDESCO, SPAGNOLO ED ESPERANTO
DESCRIZIONE	I corsi di lingue straniere organizzati dal Comitato Anziani San Leonardo sono tenuti da insegnanti o ex insegnanti e mirano a fornire ai partecipanti over 65 competenze linguistiche di base e avanzate (i corsi sono a due livelli).  Lo studio delle lingue, oltre ad essere stimolante, consente agli anziani di mantenere buone funzioni cognitive e la struttura dei corsi per classi favorisce la collaborazione e la socializzazione tra i partecipanti.  Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

4

TITOLO	CORSO DI CUCITO, GIOCO CARTE
DESCRIZIONE	Prosegue il "Corso di cucito", che dura tutto l'arco dell'anno tranne i mesi estivi, una volta a settimana presso la sede del Comitato San Leonardo che ne è l'organizzatore. Un'occasione per lavorare insieme e socializzare, molto preziosa in un quartiere in cui le persone anziane hanno difficoltà ad uscire.  Il gioco delle carte offrirà ulteriori momenti di incontro e socializzazione.  Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU25;SET25-GIU26;

5

TITOLO	SOLE SI, SOLI NO
DESCRIZIONE	La Comunità di Sant'Egidio promuoverà attività di socializzazione e contrasto all'isolamento estivo, campagna porta a porta per dare informazioni sui rischi legati al caldo intenso; campagne di sensibilizzazione rivolte al quartiere per promuovere uno stile solidale, di attenzione e di cura verso i bisogni dell'anziano nel periodo estivo.  Le attività avranno luogo nel quartiere Oltretorrente: per strada, presso la sede

	della Comunità di Sant'Egidio in borgo Santa Caterina, presso la casa del quartiere Villa Ester. Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GIU25-SET25;

6

TITOLO	CORSO DI YOGA
DESCRIZIONE	Il Centro Sociale Anziani il Tulipano organizza un corso di Yoga che si terrà una volta a settimana, presso la propria sede. Riconducibile al filone 2
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU25;OTT25-MAG26;

7

TITOLO	ATTIVITÀ RICREATIVE PER ANZIANI
DESCRIZIONE	<p>Montanara Laboratorio Democratico intende realizzare le seguenti attività:</p> <p>Burraco (un pomeriggio al mese) con preliminare corso di formazione e a seguire semplici tornei.</p> <p>Tombola letteraria: ai numeri sono abbinati testi di narrativa e saggistica. I premi consistono in libri donati in precedenza da conoscenti.</p> <p>Lettere a voce alta e presentazione di libri nei parchi nelle zone del book crossing vicino alle casette scambia- libri la cui dotazione libraria è gestita dall'associazione stessa, tramite una giovane disabile, in tirocinio formativo, indicata dai servizi sociali della Casa di Comunità del quartiere.</p> <p>Riconducibile al filone 1</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

8

TITOLO	CORSO DI BABYSITTING PER NONNI
DESCRIZIONE	<p>Intercal Parma organizzerà il corso di babysitting dedicati ai nonni. Si tratta di 3 incontri moderati da esperti di educazione dell'infanzia che guideranno il gruppo dei nonni, tra ascolto di esperienze e spunti di riflessione, alla scoperta di nuovi atteggiamenti di cura ed educativi verso i nipoti.</p> <p>Riconducibile al filone 1</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-MAR25;

9

TITOLO	PROGETTO LIBRI VIVENTI "Narrare una società che cambia raccontando sé stessi, giovani e adulti".
DESCRIZIONE	<p>Il progetto, promosso da Montanara Laboratorio Democratico, si sviluppa su due percorsi che coinvolgono rispettivamente gli studenti del Liceo Classico Romagnosi (che scelgono di narrarsi attraverso il linguaggio teatrale o video e vanno nell'extra scuola ad intervistare gli adulti) e i Presidenti di autogestione Acer Parma (over 60), che sfrutta il condominio come metafora di convivenza, luogo di relazioni e sospetti, incontri e conflitti. Il progetto ha l'obiettivo di dare voce all'esperienza personale e sociale di chi è impegnato ad ascoltare e volgersi all'altro.</p>

	Riconducibile al filone 1 - contrasto alla solitudine
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

10

TITOLO	INCONTRI CULTURALI
DESCRIZIONE	Intercral Parma organizzerà una serie di incontri culturali presso la propria sede. I docenti - professori o esperti in diverse discipline - affronteranno diversi argomenti: storici, filosofici, narrativa, educazione sanitaria, gestione delle utenze, ecc.
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

11

TITOLO	GITE NELLA NATURA
DESCRIZIONE	Intercral Parma organizzerà gite semplici e alla portata di tutti, prevalentemente in siti naturalistici della provincia di Parma, in primavera e autunno. A condurre i gruppi ci saranno guide esperte che illustreranno ai partecipanti le bellezze dei siti naturali. Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

12

TITOLO	AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA
DESCRIZIONE	Comunità di Sant'Egidio, presso la propria sede sita in borgo Santa Caterina, promuoverà attività di socializzazione, lungo tutto il periodo dell'anno, attraverso l'organizzazione di pranzi infrasettimanali per piccoli gruppi. L'obiettivo è di celebrare la gioia della condivisione della tavola assieme e lo spirito di famiglia e di accoglienza dei quali gli anziani spesso sentono la nostalgia. Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

13

TITOLO	GIOCO DELLE CARTE
DESCRIZIONE	Tutte le domeniche pomeriggio durante l'intero arco dell'anno, il Centro Sociale Anziani il Tulipano organizza il gioco del burraco presso la propria sede. Nei giorni infrasettimanali organizza il gioco delle carte. Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

14

TITOLO	VISITE CULTURALI A MUSEI E SITI DI INTERESSE STORICO
DESCRIZIONE	AGAMEO organizzerà visite culturali, per piccoli gruppi di anziani. In programma una visita al museo egizio di Torino. Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

15

TITOLO	CORSO DI SCACCHI
--------	------------------

DESCRIZIONE	<p>Il corso di scacchi, promosso da Punto Comunità Pablo in collaborazione con la Scacchistica Parmense, sarà articolato in 10 incontri di un'ora ciascuno.</p> <p>Recenti ricerche neuropsicologiche confermano che gli scacchi possono migliorare le capacità cognitive delle persone anziane e aiutare a prevenire i deficit di memoria, di attenzione, di concentrazione e di coordinazione. Lo scambio delle tecniche e delle mosse e la discussione della loro efficacia favoriscono inoltre la socializzazione e la comunicazione. Riconducibile al filone 2</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	SET25-DIC25;

16

TITOLO	TELEFONO AMICO
DESCRIZIONE	<p>Intercal Parma prosegue con il "Telefono Amico", un supporto telefonico dedicato agli anziani soli, disponibile ogni pomeriggio durante tutto l'arco dell'anno.</p> <p>I volontari offrono supporto agli anziani e, attraverso il dialogo, li aiutano a superare la solitudine e i momenti di sconforto. Riconducibile al filone 3</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

17

TITOLO	MUSICA E BALLO
DESCRIZIONE	<p>Il Centro Sociale Anziani il Tulipano, il sabato e la domenica, organizzerà pomeriggi e serate di musica e ballo per anziani, per offrire momenti di svago e favorire la socializzazione. Riconducibile al filone 2</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU25;OTT25-GIU26;

18

TITOLO	SPORTELLLO DI ASCOLTO FORMATIVO
DESCRIZIONE	<p>Lo sportello di Ascolto, realizzato da Montanara Laboratorio Democratico, è uno spazio dove gli anziani possono parlare con una professionista e trovare accoglienza e disponibilità. Si tratta di un percorso per accompagnare la persona anziana a trovare in se stessa le risorse per affrontare le problematiche quotidiane della vita. L'incontro può essere individuale o a piccoli gruppi, della durata di un'ora e mezza circa. Riconducibile al filone 3 - Ascolto e supporto psicologico</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-DIC25;

19

TITOLO	SUPPORTO ALLA MOBILITA' DEGLI ANZIANI
DESCRIZIONE	<p>Al fine di agevolare la partecipazione degli anziani alle attività progettuali, in particolare a quelli più fragili che non sono autonomi negli spostamenti, l'associazione ANCESCAO, il Centro Sociale Anziani il Tulipano e il Comitato Anziani San Leonardo attiveranno i propri servizi di "trasporto solidale".</p>
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

20

TITOLO	ATTIVITÀ MOTORIA RIVOLTA A PERSONE CON PATOLOGIE CRONICHE
--------	---

DESCRIZIONE	Associazione Tuttimondi organizzerà un corso di ginnastica rivolto a persone con patologie croniche e adattato secondo protocolli di esercizi riconosciuti da AUSL. Il corso è articolato in 7 lezioni di un'ora ciascuno, presso il Tulipano o presso la sede del Montanara Cinghio. Riconducibile al filone 2
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN26-GIU26;

21

TITOLO	SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO
DESCRIZIONE	AGAMEO intende attivare uno Sportello di Ascolto presso la propria sede in p.le Barbieri a Parma, presieduto da una psicologa e rivolto sia agli anziani che ai loro familiari. Riconducibile al filone 3
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

22

TITOLO	FESTA DELLA DONNA E FESTA DELLA MAMMA
DESCRIZIONE	Il Centro Sociale Anziani il Tulipano organizzerà due eventi in occasione delle due feste dedicate alle donne.  Festa della Mamma ballo animato da orchestra con rinfresco e consegna della primula a tutte le partecipanti. Festa della Donna ballo e consegna della mimosa a tutte le donne. Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	MAR25;MAG25;

23

TITOLO	GITE GIORNALIERE
DESCRIZIONE	AGAMEO organizzerà gite fuori porta, in zone limitrofe, per piccoli gruppi di anziani. Riconducibile al filone 1
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-GIU26;

24

TITOLO	LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA
DESCRIZIONE	Il laboratorio, promosso dal Punto Comunità Pablo e tenuto da una insegnante di musica e musicoterapia è finalizzato a contenere l'ansia e a ridurre la tendenza a depressione e isolamento. Sono previsti 8 incontri di 1 ora ciascuno a cadenza settimanale. Riconducibile al filone 2 - benessere e salute
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	SET25-DIC25;

25

TITOLO	GINNASTICA DOLCE
DESCRIZIONE	L'Associazione Tuttimondi organizza, in collaborazione con il Centro Sociale Anziani il Tulipano e con Montanara Laboratorio Democratico, due corsi di ginnastica dolce di gruppo per persone over 65 al fine di favorire il benessere e, contestualmente offrire agli anziani l'opportunità di socializzare con persone del quartiere. I due corsi, di 58 lezioni ciascuno, saranno ospitati nelle sedi delle due associazioni partner.  L'obiettivo è di consolidare le reti sociali e di contrastare le solitudini involontarie. La ginnastica è inoltre importante per la prevenzione primaria e secondaria, e per

	l'educazione a uno stile di vita sano. Riconducibile al filone 2
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	GEN25-MAG25;SET25-MAG26;

26

TITOLO	conTatto
DESCRIZIONE	Comunità di Sant'Egidio organizza incontri di Shiatsu individuali o a piccoli gruppi, rivolti ad anziani del quartiere già coinvolti nelle iniziative del programma e dell'Associazione. L'attività prevede pressioni delicate, mobilizzazioni articolari lente e l'ascolto del respiro. Riconducibile al filone 2
PERIODO_DI_REALIZZAZIONE	MAR25-GIU25;SET25-GIU26;